

令和2年度 瑞穂福社会館 趣味講座

講座名	曜日	時間	回数	定員	講師 ※敬称略	
健康づくり	健康体操1	第1金曜	13:00~ 14:00	12	50	加藤 利枝子(あい・愛マインド代表)
	健康体操2	第4月曜	13:00~ 14:00	12	50	岩間 美穂(あい・愛マインドインストラクター)
	リズム体操	第3木曜	10:00~ 11:00	12	50	大矢 奈美(あい・愛マインドインストラクター)
	機能訓練	第2木曜	10:00~ 11:00	12	35	大倉 朋也 (善常会リハビリテーション病院 理学療法士)
音楽	コーラス	第4月曜	10:00~ 11:30	12	50	岡部 ひとみ(岡部音楽教室主宰)
作品づくり	陶芸1	第1・3月曜	9:30~ 14:30	15	16	古川 弘行(陶芸家)
	陶芸2	第2・4月曜	9:30~ 14:30	15	16	古川 弘行(陶芸家)
	手芸	第1木曜	10:00~ 14:00	12	20	杉浦 庸子(洋裁教員免許)
伝統文化	書道	第4金曜	9:30~ 11:30	12	45	山際 雲峰(中部日本書道会)
	華道	第2木曜	13:00~ 15:00	12	40	宗安 菊恵(池坊)
	着付け	第3木曜	13:00~ 15:00	12	50	川島 るり子(着付け伸子の会)
	茶道	第1・3金曜	10:00~ 12:00	24	15	岡田 宗豊(裏千家) ※R2年度募集なし
	大正琴	第3金曜	13:00~ 15:00	12	20	五十嵐 シゲ子(琴城流師範)
	詩吟	第2火曜	13:00~ 15:00	12	60	伊藤 正峰(北辰神桜流桜正会会長)
	民謡	第2水曜	12:40~ 14:40	12	50	黒田 和子(黒田民謡会家元)
	民踊	第1水曜	10:00~ 12:00	12	50	坂本 明子(日本民踊・新舞踊協会教授)
	将棋	第2月曜	13:00~ 15:00	12	50	鬼頭 孝生(日本将棋連盟棋道師範・六段)
	囲碁	第2金曜	13:30~ 15:30	12	50	西條 雅孝(日本棋院・九段)
健康マージャン	第4月曜	9:30~ 12:00	12	20	大西 義則(ふれあい文化講座 和み)	