令和２年度 瑞穂福祉会館 趣味講座

講座名		曜日	時　間	回数	定員	講　　師　　※敬称略
健康づくり	健康体操１	第１金曜	13:00～14:00	12	50	加藤 利枝子（あい・愛マインド代表）
	健康体操２	第４月曜	13:00～14:00	12	50	岩間 美穂（あい・愛マインドインストラクター）
	リズム体操	第３木曜	10:00～11:00	12	50	大矢 奈美（あい・愛マインドインストラクター）
	機能訓練	第２木曜	10:00～11:00	12	35	善常会リハビリテーション病院　理学療法士
音楽	コーラス	第４月曜	10:00～11:30	12	50	岡部 ひとみ（岡部音楽教室主宰）
作品づくり	陶芸１	第１・３月曜	9:30～14:30	15	16	古川 弘行（陶芸家）
	陶芸２	第２・４月曜	9:30～14:30	15	16	古川 弘行（陶芸家）
	手芸	第１木曜	10:00～14:00	12	20	杉浦 庸子（洋裁教員免許）
伝統文化	書道	第４金曜	9:30～11:30	12	45	山際 雲峰（中部日本書道会）
	華道	第２木曜	13:00～15:00	12	40	宗安 菊惠（池坊）
	着付け	第３木曜	13:00～15:00	12	50	川島 るり子（着付け伸子の会）
	茶道	第１・３金曜	10:00～12:00	24	15	岡田 宗豊（裏千家）　※R2年度募集なし
	大正琴	第３金曜	13:00～15:00	12	20	五十嵐 シゲ子（琴城流師範）
	詩吟	第２火曜	13:00～15:00	12	60	伊藤 正峰（北辰神桜流桜正会会長）
	民謡	第２水曜	12:40～14:40	12	50	黒田 和子（黒田民謡会家元）
	民踊	第１水曜	10:00～12:00	12	50	坂本 明子（日本民踊・新舞踊協会教授）
	将棋	第２月曜	13:00～15:00	12	50	鬼頭 孝生（日本将棋連盟棋道師範・六段）
	囲碁	第２金曜	13:30～15:30	12	50	西條 雅孝（日本棋院・九段）
	健康マージャン	第４月曜	9:30～12:00	12	20	大西　義則（ふれあい文化講座　和み）