

さくらだより

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「三つの密」を避けて実施可能な事業から順次再開しておりますが、中止や内容変更となる場合がありますので、予めご了承ください。また、会館の利用にあたっては、マスク着用、検温、手指消毒など感染防止策にご協力ください。

①8月17日(月) イスで簡単！ リフレッシュヨガ

足の弱い方でも簡単にできるストレッチを中心としたヨガです。1部、2部とも同じ内容になります。

<時間>①午後1時～1時40分 ②午後1時50分～2時30分

<定員>各回20名【事前予約制】

②8月25日(火) 回想法事業 レコードを聴く会

懐かしいレコードのメロディで、当時の思い出に浸りましょう。

<時間>午後1時30分～5時 <定員>25名【事前予約制】

③8月31日(月) 懐かし映画会 『カサブランカ』(1942年)

イングリッドバーグマン主演『舟の瞳に乾杯』の台詞で知られるロマンス映画です。1部、2部とも同じ内容になります。

<時間>①午前10時～1時40分 ②午後1時30分～3時10分

<定員>各回25名【事前予約制】

④プリント☆サロン

8月27日(木) 午後1時30分～3時

<定員>25名【事前予約制】 クロスワードパズルやナンプレに挑戦！

サロンの申し込みは、

中止

【ご注意ください！】 ①～④のイベントは、事前予約制です。
8月11日(火)午前9時～本人が直接電話にて申込をしてください。

編集・発行：瑞穂福社会館 【会館の利用には、『利用証』が必要です】

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町1-22

電話 841-3113 FAX 841-1348