

さくらだより

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、8月11日（火）より閉館しておりましたが、**11月2日（月）から「三つの密」を避けて実施可能な事業から再開予定です。**なお、中止や内容変更となる場合がありますので、**予めご了承ください。**また、会館の利用にあたっては、**マスク着用、検温、手指消毒**など感染防止策にご協力ください。《問合せ・申込 841-3113》

【注意】すべてのイベントに事前申込み☎が必要です！

11月13日（金）イスで簡単！リフレッシュヨガ

足の弱い方でも簡単にイスに座ってできるストレッチを中心としたヨガです。

※1部、2部とも同じ内容になります。＜定員＞各回20名

＜時間＞①午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時30分

＜申込方法＞【事前予約制】10/30（金）～本人が直接電話にて申込。

11月30日（月）懐かし映画会「カサブランカ」1942年

イングリッドバーグマン主演。予約がないと入れません。予約してね♪

※午前、午後とも同じ内容になります。＜定員＞各回25名

＜時間＞①午前10時～11時40分 ②午後1時30分～3時10分

＜申込方法＞【事前予約制】11/12（木）～本人が直接電話にて申込。

①金曜サロン【11月6日（金）午前10時30分～11時30分】

※飲食禁止（コーヒー・紅茶の販売はありません）

雪印メグミルクによる骨・カルシウムのセミナー。

＜定員＞25名【事前予約制】10/23（金）～本人が直接電話にて申込。

②ゆうぐれキネマ「男はつらいよ」【11月7日（土）午後1時30分～】

＜定員＞25名【事前予約制】10/31（土）～本人が直接電話にて申込。

③プリント☆サロン【11月26日（木）午後1時30分～3時】 パズルのプリント！

＜定員＞25名【事前予約制】11/12（木）～本人が直接電話にて申込。

④ゆうぐれキネマ「釣りバカ日誌」【11月21日（土）午後1時30分～】

＜定員＞25名【事前予約制】11/12（金）～本人が直接電話にて申込。

※全て電話予約が必要！
サロンへいらっしやいませ

裏面は現在利用できる福祉会館事業のお知らせ→

「オンライン☆作品展」開催!【募集期間9月11日~】

※募集期限については、会館までお問い合わせください。

皆様が“おうち時間中”(自粛期間中)に制作した作品の写真を募集します!

(令和元年度中に当館講座・同好会で制作した作品でも可)

ご応募いただいた作品の写真は、当館ホームページにて掲載します♪

対象 市内在住の60歳以上の方

受付 ①作品の題名・制作時期②氏名(ペンネームも可)③所属団体(個人でも可)

④住所・電話番号を記載のうえ、作品の写真を郵送またはご持参ください。

※持参された時に閉館中の場合は、玄関先で受け付けます。

【おしらせ】 オンライン作品展にあわせ、会館ホームページをリニューアル準備しております。

ただいま、11月下旬から12月上旬ごろを目指してがんばっておりますので、

恐れ入りますが、オンライン観覧できるようになるまでもう少しお待ちください。どうかお楽しみに!



「おうちで健康まつり」実施中!【~12月26日まで】

毎年6月に開催していた「健康まつり」を、今年はおうちでも楽しもう!

今年のテーマは「フレイル(活力低下)予防」です。新型コロナウイルスの影響による運動不足を解消するために、免疫アップのためにも、ぜひご参加ください!

対象 福祉会館利用証をお持ちの60歳以上の方

内容 フレイル予防のための体操、食事に取り入れたい食品やレシピなどの紹介。

取り組み状況を記録して応募すると、粗品進呈!!

受付 福祉会館玄関前に設置してある応募用紙に必要事項を記載して、12月26日(土)までに玄関前のボックスに投函いただくか、63円切手を貼って郵送。

(令和2年12月26日消印有効)



脳トレプリントなどをお配りしています!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なかなか外出できない日々が続いているかと思えます。

脳トレプリントや体操のプリント、ぬりえなどで心と体の運動不足を解消しませんか?

お友達やお知り合いの方の分もぜひ一緒にお持ちください。

内容 月に1~2回、新しいプリントが出ます。

脳トレプリント「一人で★脳トレ」を玄関前に設置しています。

(クロスワード、ナンプレ、間違い探しなど)

プリントの答えは、次のプリントが出る頃に、会館の外から見えるように張り出します。



編集・発行：瑞穂福祉会館 【会館の利用には、『利用証』が必要です】

〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町1-22

電話 841-3113 FAX 841-1348