

実施会場

	毎週 月曜日	毎週 火曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日
10:00~ 12:00	陽明 コミセン	弥富 コミセン	仁所 公民館	穂波 コミセン
13:30~ 15:30	在宅 サービスセンター	井戸田 コミセン	御劔 コミセン	南新開荘 集会所

活動内容

※運動系、楽しみ系、知識系と毎週プログラムの内容は変わります。

【健康増進活動】軽運動、健康講話、脳トレーニングなどを行います。



【レクリエーション】介護予防・認知症予防のための手工芸、ゲームなどを行います。



その他、参加者提案プログラムやセミナーなどいろいろな企画も予定しています。

FAX 申込書



【FAX 番号：841-4080】

お名前 _____ 男性・女性 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生
〒 _____
ご住所 _____ 区 _____ 希望会場名 _____ 会場
電話番号 _____ - _____ FAX _____ - _____

※お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。