

コスモス参加者募集



週1回健康づくり体操・レクリエーションを行います。介護予防・認知症予防・仲間づくりを進め、はつらつと暮らせるよう応援していきます。

対 象 者： 市内在住 65 歳以上の方で会場までおひとりで来られる方

※介護・看護職員は不在ですので、個別対応は致しかねます。

会場： 瑞穂区内 8 会場のうち 1 ヶ所を選択してください（裏面参照）

参加期間： 令和 4 年 4 月から 9 月までの半年間

募集定員： 1 会場 20 名程度

※応募者多数の場合 3 月 11 日(金)抽選、新規の方が優先

※応募結果は3月18日(金)以降にご自宅へ郵送

参加費： 無 料（材料費など一部負担あり）

申込期間： 令和4年2月14日(月)から3月4日(金)

申込方法： 瑞穂区社会福祉協議会まで

郵送・電話・FAXにて ※電話は土日祝除く

参加することで仲間が
でき、生活リズムも整
い元気が出ました！



※お申込みは、名古屋市内
全会場を含め 1 人につき
1 会場のみとなります。

お申込：問合せ先



ほっとくん

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 担当：木村/黒澤

〒467-0016 瑞穂区佐渡町 3-18 在宅サービスセンター 2 階

TEL : 841-4063 FAX : 841-4080

- 本事業は名古屋市から本会が受託し実施しています。
- 新型コロナウイルスの感染予防対策
や諸般の事情により、内容を変更し
て実施させていただく場合があります。
また、感染状況により、中止と
なる場合があります。

ふりがな **【令和4年度コスモス上半期申込書】** 大正
お名前 男性・女性 生年月日 昭和 年 月 日生

〒 - 区 希望会場名 会場

TEL - - **FAX** - -

*お申込みいただきました個人情報、本事業の目的のみに利用いたします。



コスモス会場



曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
月曜日	① 陽明コミュニティセンター	② 在宅サービスセンター
火曜日	③ 弥富コミュニティセンター	④ 井戸田コミュニティセンター
水曜日	⑤ 仁所公民館	⑥ 御劔コミュニティセンター
木曜日	⑦ 穂波コミュニティセンター	⑧ 南新開荘集会所

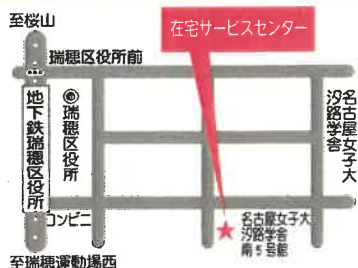
① 陽明コミュニティセンター

瑞穂区松栄町2-46
〈市バス〉「松栄町」市大薬学部」徒歩7分



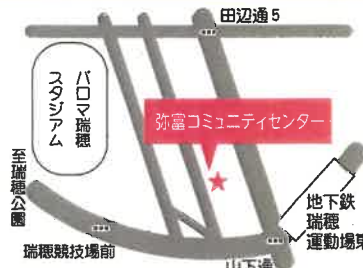
② 在宅サービスセンター

瑞穂区佐渡町3-18
〈市バス・地下鉄〉「瑞穂区役所」徒歩4分



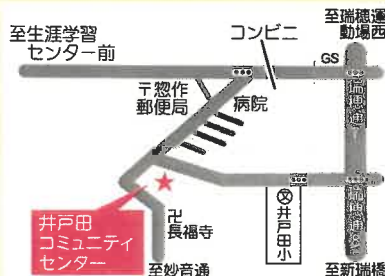
③ 弥富コミュニティセンター

瑞穂区師長町28-2
〈地下鉄〉「瑞穂運動場東」徒歩5分



④ 井戸田コミュニティセンター

瑞穂区井戸田町3-25-1
〈地下鉄〉「妙音通」徒歩6分



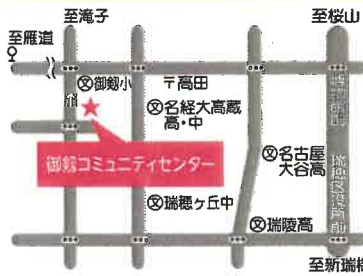
⑤ 仁所公民館

瑞穂区車水町3-1
〈市バス〉「弥富通二丁目」徒歩6分



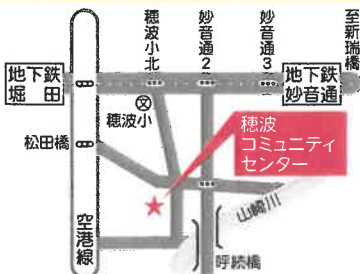
⑥ 御劔コミュニティセンター

瑞穂区雁道町5-1
〈市バス〉「雁道」徒歩8分



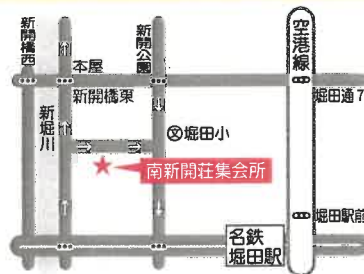
⑦ 穂波コミュニティセンター

瑞穂区神穂町5-18
〈地下鉄〉「堀田」徒歩12分



⑧ 南新開荘集会所

瑞穂区新開町24
〈名鉄〉「堀田」徒歩7分



各会場について詳しく知りたい場合は、瑞穂区社会福祉協議会までご連絡ください。

◎会場へは徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください。
◎台風など暴風警報発令時や地震等災害発生時または警戒宣言発令時は中止します。

申し込み・問合わせ

社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車徒歩5分(区役所東方向)

電話：841-4063 FAX：841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

休業日／土・日・祝日・年末年始

