

令和5年度下半期

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

参加費無料

今こそ
フレイル
予防!

コスモス

参加者募集

週1回、健康づくり体操・制作・音楽・
レクリエーション等を行います。
介護予防・認知症予防・仲間づくりを進め、
はつらつと暮らせるよう応援していきます。

元気で過ごせる
ひけつをお伝えします!



健康づくり体操

申込期間

令和5年8月14日(月)～
令和5年9月4日(月)

対象者

市内在住の65歳以上の方で
会場までおひとりで来られる方

*介護・看護職員は不在ですので、
個別対応・配慮は致しかねます。

会場

瑞穂区内8会場のうち
1ヶ所を選択してください(裏面参照)

*お申込みは、名古屋市内全会場を含め、
1人につき1会場のみとなります。

募集定員

1会場 20名程度

*応募者多数の場合は、9月8日(金)抽選、新規の方が優先
*応募結果は、9月15日(金)以降にご自宅へ郵送

参加費

無料 (材料費など一部負担あり)

参加期間

令和5年10月～令和6年3月までの半年間

申込方法

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

担当:木村/山下

〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18

郵送・電話・FAXにて *電話は土日祝除く

TEL: 841-4063

FAX: 841-4080

とにかく
楽しい
コスモス



季節の飾り作り



お散歩クラブ活動



脳トレ中!

名古屋女子大学
医療科学部
作業療法学科
今井先生にも
アドバイスを
いただいています!

◆本事業は名古屋市から瑞穂区社会福祉協議
会が受託し実施しています。

◆諸般の事情により、内容を変更して実施、又
は中止となる場合があります。

✂キリトリ線

【令和5年度コスモス下半期申込書】

ふりがな
お名前

男性・女性

生年月日

大正
昭和

年

月

日生

〒
ふりがな
ご住所

区

希望会場名

会場

TEL (自宅)
(携帯)

—
—

—

FAX

—

*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします。



「ほっとくん」

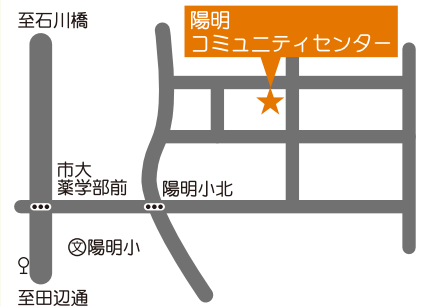
コスモス会場



曜日	10:00~12:00	13:30~15:30
月曜日	① 陽明コミュニティセンター	② 在宅サービスセンター
火曜日	③ 弥富コミュニティセンター	④ 井戸田コミュニティセンター
水曜日	⑤ 仁所公民館	⑥ 御剣コミュニティセンター
木曜日	⑦ 穂波コミュニティセンター	⑧ 堀田コミュニティセンター

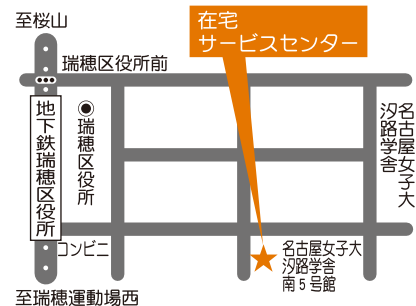
① 陽明コミュニティセンター

瑞穂区松栄町2-46 2階(階段あり)
〈市バス〉「松栄町」〈市大薬学部〉徒歩7分



② 在宅サービスセンター

瑞穂区佐渡町3-18
〈市バス・地下鉄〉「瑞穂区役所」徒歩4分



③ 弥富コミュニティセンター

瑞穂区師長町82-2
〈地下鉄〉「瑞穂運動場東」徒歩5分



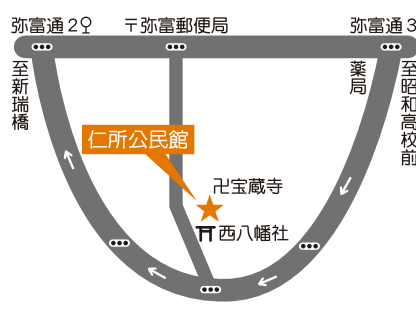
④ 井戸田コミュニティセンター

瑞穂区井戸田町3-25-1
〈地下鉄〉「妙音通」徒歩6分



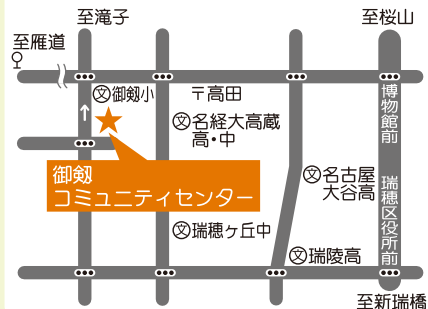
⑤ 仁所公民館

瑞穂区車水町3-1
〈市バス〉「弥富通二丁目」徒歩6分



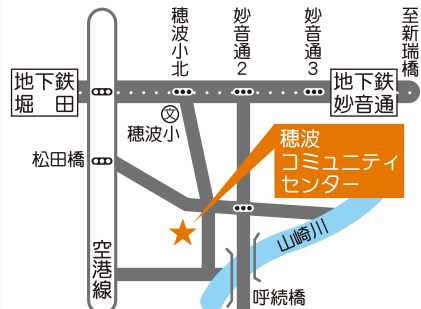
⑥ 御剣コミュニティセンター

瑞穂区雁道町5-1
〈市バス〉「雁道」徒歩8分



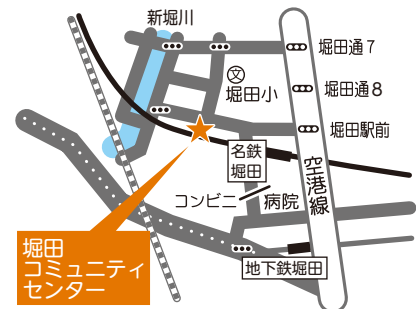
⑦ 穂波コミュニティセンター

瑞穂区神穂町5-18
〈地下鉄〉「堀田」徒歩12分



⑧ 堀田コミュニティセンター

瑞穂区新開町26-26
〈名鉄〉「堀田」徒歩3分 〈地下鉄〉「堀田」徒歩9分



各会場について詳しく知りたい場合は、瑞穂区社会福祉協議会までご連絡ください。

- ◎会場へは徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください。
- ◎台風など暴風警報発令時や地震等災害発生時または警戒宣言発令時は中止します。

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車徒歩5分(区役所東方面)

電話：841-4063 FAX: 841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

●休業日／土・日・祝日・年末年始

