

# 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 コスモス



## 参加者募集



はつらつ長寿推進事業とは？

身近な場所で健康増進活動やレクリエーションを通じて、介護予防について理解を深めながら、参加者が仲間づくりを行い、「自主活動」や「地域活動」へ参加することで、地域でいきいきと生活がおくれるよう支援しています。

- ◎ 対象者：市内在住の65歳以上の方\*介護サービスを提供するものではありません
- ◎ 事業内容：健康体操・音楽・レクリエーション・外出など、毎回異なります
- ◎ 参加期間：平成30年4月～平成30年9月（6ヶ月間の内、原則毎週指定曜日）
- ◎ 会場・日時：瑞穂区内8会場のうち、1ヶ所を選択してください（裏面参照）
- ◎ 募集定員：1会場24名程度\*応募者多数の場合は公開抽選、新規応募の方が優先
- ◎ 参加費：無料（材料費など一部負担あり）
- ◎ 申込期間：平成30年2月13日（火）～平成30年3月9日（金）

公開抽選（予定）平成30年3月16日（金）午前10時 瑞穂区在宅サービスセンターにて

- ◎ 申込方法：電話又はFAX（電話でのお申込み・お問い合わせは土日祝日を除きます）  
 ※はつらつ事業お申込みは、名古屋市内全会場を含め1人につき1会場のみとなります。  
 ※応募結果につきましては、平成30年3月23日以降にご自宅へ封書にて発送いたします。

### FAX 申込書

ふりがな

\_\_\_\_\_ 男性・女性 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生

〒 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_ 区 \_\_\_\_\_ 希望会場名 \_\_\_\_\_ 会場

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

\*お申込みいただきました個人情報は、本事業の目的のみに利用いたします

【お申込み・お問合せ先】瑞穂区社会福祉協議会（担当 <sup>きむら いもと</sup> 木村/井本）

瑞穂区佐渡町 3-18 瑞穂区在宅サービスセンター 2階

**TEL: 841-4063 FAX: 841-4080**

\*本事業は名古屋市から瑞穂区社会福祉協議会が受託し実施しています  
\*平成30年度予算の状況によっては、事業内容が変更となる場合がございます



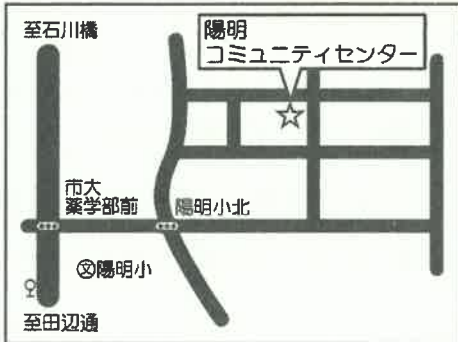
瑞穂区社協  
イメージキャラクター  
ほっとくん

# コスモス 会場・日時

午前10時～12時

## ● 陽明コミュニティセンター

瑞穂区松栄町2-46

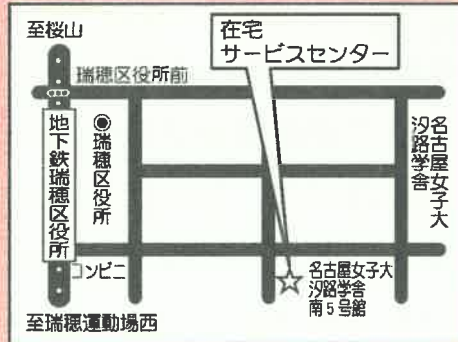


《市バス》  
「松栄町」  
「市大薬学部」  
徒歩7分

午後1時30分～3時30分

## ● 在宅サービスセンター

瑞穂区佐渡町3-18

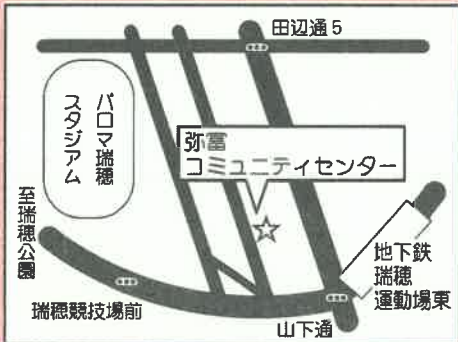


《市バス》  
「瑞穂区役所」  
《地下鉄》  
「瑞穂区役所」  
徒歩4分

月

## ● 弥富コミュニティセンター

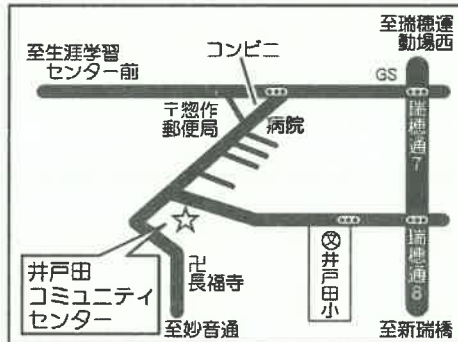
瑞穂区師長町82-2



《地下鉄》  
「瑞穂運動場東」  
徒歩5分

## ● 井戸田コミュニティセンター

瑞穂区井戸田町3-25-1

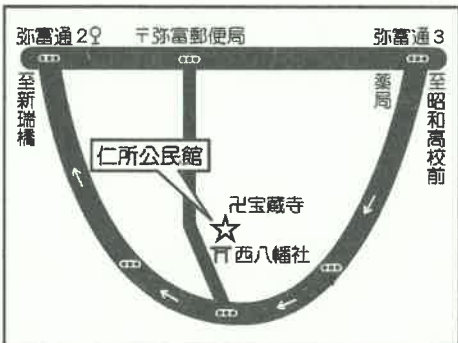


《地下鉄》  
「妙音通」  
徒歩6分

火

## ● 仁所公民館

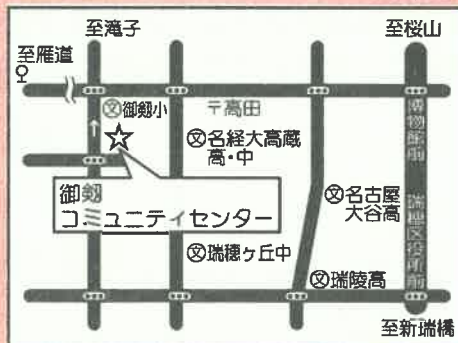
瑞穂区軍水町3-1



《市バス》  
「弥富通二丁目」  
徒歩6分

## ● 御劔コミュニティセンター

瑞穂区雁道町5-1

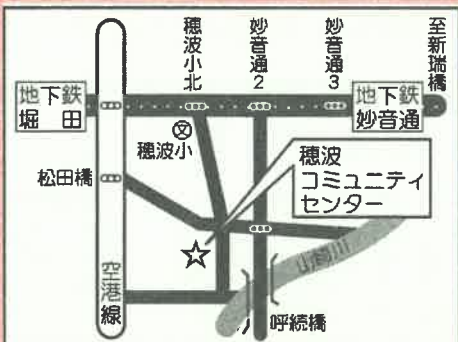


《市バス》  
「雁道」  
徒歩8分

水

## ● 穂波コミュニティセンター

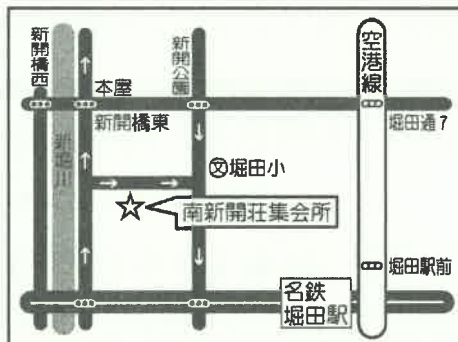
瑞穂区神穂町5-18



《地下鉄》  
「堀田」  
徒歩12分

## ● 南新開荘集会所

瑞穂区新開町24



《名鉄》  
「堀田」  
徒歩7分

木

\*ご来場は公共交通機関をご利用ください（駐車場はございません）