

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

■ ホームページ / www.mizuho-shakyo.jp



★ 輝く!! みずほのボランティアの星 ★ 御劔学区地域福祉推進協議会 編

ふれあい給食会のボランティアの方々

『来てくれた人の笑顔が、ボランティアのごちそうです。』



瑞穂区内で地道に活動されているボランティアの方々に焦点を当て、ご紹介する新企画第一弾は、御劔学区地域福祉推進協議会（推進協）で高齢者などのふれあいや交流を目的とした給食会に従事するボランティアの方々です!!

Q 給食ボランティアの皆さんの所属と担当を教えてください。

A 献立の作成や食材の買出し、調理は女性会が中心です。給食会当日は、民生委員会会場準備、配膳、片付け等のお手伝いをしています。

Q ボランティア活動に関わったきっかけとうれしかったことは何ですか。

A 女性会に入ってから、始めた方がほとんどですね。

チームワーク良く調理ができて、配膳した後の達成感や満足感はたまらないです!

後日、参加者から感謝の言葉やお褒めの言葉をいただくとはっとな気持ち芽生えます。



Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ。

A 多くの高齢者が参加されている中、より良くするために、さらに交流を深めたいと思います。

若い方にもぜひ、ボランティアとして一緒に活動してもらいたいです。お仕事などで難しいのも理解しています。今後は、人づきあいの中で、個別にお声掛けをして仲間を増やしていきたいと考えています。



御劔学区地域福祉推進協議会 会長 天野宏之さん



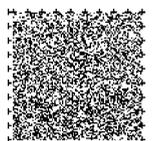
御劔学区推進協の中で、一番歴史があり、また力を入れてきた活動が『ふれあい給食サービス事業』です。まずは、その活動を支えてくれている給食ボランティアの方々を、日頃の感謝の気持ちを込めて推薦します。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

もくじ

- P.1...☆輝く!! みずほのボランティアの星(御劔学区推進協編)
- P.2... **特集1** 地域支えあい事業 リポート!
- P.3... **特集2** ご存知ですか?ふれあいネットワーク活動
- P.4 サマーボランティア活動体験講座参加者募集!!
フレ〜! 愛サロン ほのほのレポート(其の十二)

- P.5...こんにちは『いきいき支援センター』です!!
ふれあいきいきサロン整備助成のお知らせ
- P.6...2015ふれ愛納涼まつりのご案内
名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業参加者募集
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつぶやき(編集後記)



地域支えあい事業 リポート!

『誰もが住みなれた瑞穂区で長く安心して暮らしていけるようなまちづくり』を目指して、御剣・高田・穂波・堀田の4学区で取り組んでいる住民同士の助け合い活動の様子をお伝えします。

各学区とも、たくさんの「ご近所ボランティア」さんのご協力をいただきながら、支援が必要な方への見守りや支えあい活動に取り組んでいます。

御剣学区

こんな相談を受けました!



玄関前の木が大きくなってきたから、枝切りをお願いしたい。

5月に3名のボランティアさんでお手伝いしました!



●相談窓口:御剣コミュニティセンター ●相談日時:毎週火・金 9~12時 ●電話:871-1200

高田学区

こんな相談を受けました!



高齢なので、木の剪定が大変で困っています。

近くに住む、木の剪定の得意なボランティアさんがお手伝いしました!



●相談窓口:高田コミュニティセンター ●相談日時:毎週月・金 13~16時 ●電話:883-3776

穂波学区

こんな相談を受けました!



電化製品を買い替えたいが、重くて運べないから手伝ってほしい。

4月に1名の男性ボランティアさんでお手伝いしました!

大変喜んでいただきました!
男性ボランティアさんも手助けできて良かったと話していました。

●相談窓口:穂波コミュニティセンター ●相談日時:毎週火・金 9~12時 ●電話:823-5181

堀田学区

こんな相談を受けました!



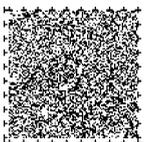
高齢なので、浴槽の深いお風呂の掃除に難儀しています。

5月から2名のボランティアさんでお手伝いしています!



●相談窓口:堀田学区安心安全まちづくりセンター(旧堀田交番跡) ●相談日時:毎週月・水 9~12時 ●電話:080-9494-2973

上記学区でお困りごとのある方は、どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。



ふれあいネットワーク活動

1.『ふれあいネットワーク活動』とは

少子高齢化や核家族化が、今後ますます進む瑞穂区内においては、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、認知症の高齢者や障がい者がいる世帯、ひとり親の世帯など、何らかの支援が必要な方の見守り・支え合い活動を、身近な地域で「お互いに、無理なく」進めていくことが望めます。キーワードは“困ったときはお互いさま”。

これら地域の住民同士がお互いに見守り・支え合う活動を、『ふれあいネットワーク活動』と呼んでいます。

瑞穂区内では、11小学校区にそれぞれある地域福祉推進協議会（推進協）を中心にして、この活動の取り組みを始めています。

2.『ふれあいネットワーク活動』の役割とは

- ①見守り活動…日常的にそっと見守るだけでも、異変に気づき、すぐに対処できます。
- ②生活支援…日常生活上のちょっとした困りごとを手助けします。
- ③情報提供…困難な状況になったとき、行政や福祉サービスの橋渡しをします。

3.『ふれあいネットワーク活動』の必要性とは

- ①福祉の視点…要援護者への支援、孤立死の防止
- ②防災の視点…誰がどこに住んでいるのか把握 ⇒ 緊急時の対応
- ③防犯の視点…地域ぐるみで犯罪を未然に防ぐ、犯罪の抑止 ⇒ 一人ひとりが地域の一員としての自覚を持つことにつながります。

4.『地域支えあいマップづくり』とは何か？

『ふれあいネットワーク活動』を始めるために、町内のどこにどんな人が住んでいて、どのような生活をしているのか？近所づきあいの様子はどうなっているのか？など、地域住民の支えあいの状況を把握する必要があります。「地域支えあいマップ」はこれらを明らかにし、**地域の皆さんが相互に支えあっている状態を、地図上で浮き彫りにしたものです。**

『地域支えあいマップづくり』では…

- ①誰がどのような援助を必要としているのか（要援護者の確認）
- ②誰がどのような援助をしているのか（協力者の確認）
- ③社会資源はどのように利用されているのか

これらの関わりを「マーク」と「動線」などで記入することにより「地域の動き」が見えてくるようになります。

5.『地域支えあいマップ』をつくることの効果

この取り組みによって、以下のような効果が期待されます。

- ①情報の共有化
活動に関わる人が情報を共有することができます。
- ②人のつながりが把握できる
地域の間人関係が把握でき、活動を進めるうえでの参考になります。
- ③地域課題が見えてくる
地域の課題、何が求められているかが把握できます。

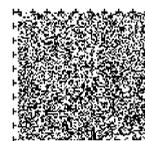


地域支えあいマップ イメージ図



『ふれあいネットワーク活動』で一番重要なのは、地域での見守り協力者を増やし、お互い無理のない範囲で、支え合う仕組みをつくることです。

瑞穂区では、昔から『向こう三軒両隣』と言われる近隣での助け合いの風潮がまだまだ色濃く残っており、この良き風潮をこれからも残していくために、地域の皆さまの更なるご協力・ご支援をお願いします。





サマーボランティア活動体験講座

参加者募集!!

～みんなに笑顔を届けるお手伝い～



夏休みを利用して、ボランティア体験をしませんか？
 高齢者の方とお話をしたり、子どもたちと交流をしたり、いろいろなボランティア体験を通して、
 この夏休みに何か新しいこと、新しい友達を見つけてみませんか？？

対象：瑞穂区内在住・在学の中学生及び高校生

定員：30名程度（応募者多数の場合は、抽選）

日程：7月21日(火)～8月21日(金)のうち2～3日間の活動

活動先・活動内容	地域ボランティアグループかがやき	高齢者施設などでの利用者との散歩や、お話し相手
	デイサロンりふれ	利用者のお話し相手
	工房えんがわ/えんがわカフェ	高齢者向け小物の作成や、参加者のお話し相手
	デイ・夢愛	利用者のお話し相手、配膳の手伝い、車いすの誘導等
	ぞうさんちパオパオ	未就園児の遊び相手や、その保護者と交流
	はつらつ長寿推進事業	高齢者を対象とした介護予防プログラムの補助

区内中学校・高校に在学中の方は学校にパンフレットと申込書がありますので、ご記入いただき、7月14日(火)までに瑞穂区社会福祉協議会へ持参・FAX・郵送によりお申込みください。パンフレット及び申込書は瑞穂区社会福祉協議会HPにも掲載しております。多くの皆さまのご参加、お待ちしております。

問合せ・申込先 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 TEL052-841-4063 FAX052-841-4080

フレ〜!愛サロン ほのぼのしレポート(其の十三)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる
 “たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

堀田学区 高齢者サロン “ふれあいサロンひさまつ”をご紹介します。

どのようなサロンですか？

引きこもりにならないように、皆さんで集い、友だちを作っていただくことが目的のサロンです。内容に手芸など指先を使うことを取り入れ、皆さんで楽しみながら認知症の予防にもなっています。

他に、保健師や交通指導員等によるお話、工作、健康体操、おやつ作りなども行っています。

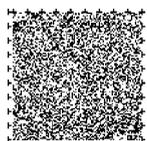
参加者の声…

- 物を作ったり、話をしたり、和気あいあいとしている。マンドリンの演奏が年2回あり、年末には食事会もあって、いろいろやっていて面白いです。
- 家にいるとなかなかできないようなことを、教えてもらえて勉強になる。友達と雑談できるのも楽しい。みんな仲間だから気を遣わなくていい。



ふれあいサロンひさまつ

- ◆開催日時：第1水曜日 10:00～11:30
- ◆場 所：ギャラリーひさまつ（堀田通8-11）
- ◆実施主体：堀田学区地域福祉推進協議会
- ◆参加費：無料（必要に応じて材料費徴収）



オレンジカフェみずほ モーニング

介護について不安や悩みのある方や
家族を介護している方が集い、情報交換
や気軽に介護についての相談できる場
『オレンジカフェみずほ』を下記の日程で開催します。
「名古屋と言えばモーニング!」、コーヒーを飲み
ながら交流しましょう。

日時：平成27年**8月5日(水)**
8:00~10:00

場所：和が家
(豊岡通2丁目68番地)

対象：介護について不安や
悩みのある方、家族
介護者の方

参加費：400円
(モーニング代金)

内容 プチ勉強会：高齢者の住まい
8:30~



認知症ステップアップ講座

参加費 無料

家族介護の経験を経て、地域で認知症の方を支える
ことの重要性に気づかれた、小菅もと子氏のお話と、
実際に瑞穂区内で行われている活動をご紹介します。
認知症の方を地域で支える輪を広げていきましょう。

日時：平成27年**7月30日(木)** 13:30~15:30

場所：瑞穂区在宅サービスセンター1階 研修室
(佐渡町3-18)

対象：「認知症」に興味関心のある
瑞穂区在住・在勤の方 (定員30名)

講話 『認知症介護体験・認知症を地域で支える
私の取り組み』

講師：小菅もと子氏

(映画「折り梅」原作『忘れてもしあわせ』著者)

**活動
紹介**

1. オレンジカフェみずほについて
2. 認知症サポーター養成講座(寸劇版)の
取り組みについて

申込み・問合せは下記の**瑞穂区東部いきいき支援センター**または**瑞穂区西部いきいき支援センター**まで

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・
井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内
電話 (052)858-4008
FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F
電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410



瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階
電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707



ご相談、お問合せお待ちしております!! 開設時間：月~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時~午後5時

ホームページアドレス：<http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>

ブログアドレス：<http://mzhikiiki.exblog.jp> フェイスブック：<https://www.facebook.com/mzhikiiki>

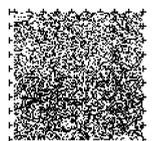
あなたの街もいきいき! ふれあいいきいきサロン整備助成のお知らせ

地域住民の皆さまによるサロンの開設、運営費用の一部を助成する事業を実施しています。

「ふれあいいきいきサロン」とは?

- ① **地域住民の皆さまが** (高齢者や障がい者、子育て中の親子など)
- ② **身近な場所に集まって** (コミュニティセンター、集会所、福祉施設などスペースがあればどこでも)
- ③ **気軽に楽しくふれあいを深め交流する活動です。** (みんなで内容を決めて運営していく)
地域の「お茶の間」「たまり場」とも言われています。

※詳しい申請方法・助成内容については、
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会までお問い合わせください。 電話 841-4063



夏の風物詩だよ。
全員集合！

2015 ふれ愛納涼まつり

～ひとりひとりが主人公～

瑞穂区内の障害者関係団体、ボランティアグループなどが中心となり実施するおまつりです。楽しい企画がいっぱいです。皆さま、夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください！

日時 平成27年8月22日(土) 午後3時～午後8時

会場 惣作公園 (瑞穂生涯学習センター西側)

企画・運営：2015ふれ愛納涼まつり実行委員会 主催：名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

※小雨決行 まつりの開催の有無は、当日14:00以降に本会ホームページ
(<http://www.mizuho-shakyo.jp>) をご確認ください。

瑞穂区社協

検索 



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集

健康体操、レクリエーション、創作活動などを通じて介護予防の理解を深めるとともに、地域での仲間づくりをすすめ、はつらつとした生活を送れるよう支援します。

愛称
コスモス



- 参加期間 平成27年10月から平成28年3月まで(各会場週1回開催)
- 対象者 名古屋市在住の65歳以上の方
- 定員 各会場20名程度(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 **無料** (材料費等実費負担あり)
- 募集期間 平成27年8月10日(月)～9月4日(金)まで
- 申込方法 電話・FAXでの申込み
TEL: **841-4063** FAX: **841-4080**
名前、性別、生年月日、住所、電話番号、FAX番号、希望会場をお伝えください。

実施主体/名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
(名古屋市からの受託事業)

●時間

	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御劔コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所

※申込みは、名古屋市内全会場を含め、1人につき1会場のみとなります。

問合せ・申込先 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 担当/鈴木、西岡

ほっとな
つぶやき

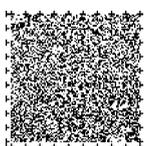
編集
後記



いよいよ夏本番が近づいてきたけど、この時期と言えば、お祭り、花火、キャンプなど楽しい催しがつづくね。そんな催しも区政協力委員会、民生委員・児童委員協議会、老人クラブ連合会、女性会、子ども会などの地域のさまざまな団体の協力のもと、運営されていることが多いよね。これらの団体が小学校区ごとに集まり、身近な地域福祉の推進のために一緒に活動しているのが、瑞穂区内に11団体ある学区地域福祉推進協議会なんだ。

そんな学区地域福祉推進協議会で、何年も地道に活動しているボランティアの方に焦点を当てて、皆さまにご紹介する表紙の新企画が始まったけど、

その『熱い思い』に触れて新たなボランティアの担い手が生まれることを、願わずにいられないよね。では、また！



HOTな
きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成27年2月1日～平成27年5月31日) ※順不同

- 日本設備工業株式会社 様 ●福島 佐千男 様
- 日本基督教団 尾陽教会 様
- 名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様
- 瑞穂福祉会館ボランティアグループ 様
- ユニ株式会社ピアグラフィーズコア桜山店 様
- 有水 純子 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様 ●匿名 3件



名古屋女子大学
中学校高等学校生徒会 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

T467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所前] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

