

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

輝く!! みずほのボランティアの星

堀田学区地域福祉推進協議会 編

生活支援活動『堀田支えたい』のご近所ボランティアさん

“困ったときはお互いさま” 日ごろの絆づくりが大切です。

瑞穂区内で地道に活動されているボランティアの方々に焦点を当てて、ご紹介する新企画第二弾です。今回は、堀田学区地域福祉推進協議会(推進協)で今年2月よりスタートした地域支えあい事業において、「ご近所ボランティアさん」として活躍している嶋田博さんに、お話を伺いました。

Q 嶋田さんの所属と地域を教えてください。

A 上坂町2丁目で区政協力委員をしています。

Q ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか。

A 地域支えあい事業がスタートする前の今年1月に、近くのスーパーへ買い物に行った際、近所に住む高齢の女性に偶然お会いしました。その時に「車で来ているから、一緒に帰りますか」と誘ったら、「実は…大根が欲しかったけど、重いから諦めて帰るところだった。乗せてもらえるなら…」と大根を買いに行かれたんです。それが買物同行支援のきっかけです。

Q ボランティア活動で、うれしかったことは何ですか。

A 地域の方々の困っていることをお助けした時に、「ありがとうございます。また、お願いします。」などの、感謝の言葉や喜んでいただいている笑顔がやりがいになります。



Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ。

A 地域の皆さんとのふれあいを大事にして、日ごろの絆づくりをしっかりしたいです。そのような日々の積み重ねが災害などの際にも生きてくると思います。

生活支援においては、若い方でないとできないこともあるため、ボランティア活動の趣旨や内容を理解して、人のため、地域のために活動してもらえるといいと思います。



堀田学区地域福祉推進協議会 会長 古田芳子さん

嶋田さんは、町内会長(区政協力委員)として色々とお気配りをされ、困っている人には声をかけ「堀田支えたい」の事を説明されます。ご近所ボランティアコーディネーターとのつながりを支援しながら、自らもご近所ボランティアさんとして活動して下さっています。大変、感謝しております。

もくじ

P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(堀田学区推進協編)

P.2… **特集1** 動いています!第3次地域福祉活動計画

P.3… **特集2** はじまります!赤い羽根共同募金

P.4 瑞穂区デイサービスセンター調理ボランティアさん募集!
フレー!愛サロン ほのほのレポート(其の十三)

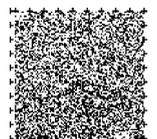
P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…瑞穂区ボランティア交流会開催のお知らせ

平成27年度 瑞穂区食育講演会のお知らせ

HOTなきもち(寄付)

ほっとなつづき(編集後記)



動いています!

第3次地域福祉活動計画

『地域福祉推進協議会』のおり方検討

～ひろげよう! つながろう! 地域に根差した担い手づくり～

地域福祉推進協議会(推進協)とは?・・・小学校区単位を基本として、地域の各種団体等が中心となり、地域総ぐるみで誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して設立された団体。瑞穂区の全11学区で組織されています。



時代の変化に伴い、地域福祉推進協議会(以下、「推進協」)に期待される役割が変化しています。地域福祉ニーズの発見力や解決力を高めるための中核的な推進主体としての役割を担っていくために、多くの住民が関わりやすく、活発に協議、参画できる仕組みづくりについて検討しました。

《検討期間》 平成26年10月～平成27年6月(全4回)

《検討委員》 24名(全学区から2～4名の推進協役員に参加いただきました。)

《検討内容と結果》

①推進協活動の課題

- ⇒個人情報管理や取扱いの問題。
- ⇒マンション等での近隣とのつながりの希薄化による見守り活動等の困難さ
- ⇒活動の担い手が一部の構成員に偏りがち など

②組織構成と運営方法

- ⇒学区内の各種団体が協力して福祉のまちづくりを進めるため、広く推進協構成員への参加を募る。
- ⇒推進協活動について、「協議の場」を増やし充実させることで、推進協構成員としての認識や活動への理解を深める。：総会(1回)や運営委員会(年4回)など
- ⇒事業ごとに部会を設置して、その部会に責任者を置き担当を分けることで、組織運営の負担を均等化し、各事業の活性化につなげる。

③メニュー事業の検討(現行メニューの見直し)

- ⇒「ふれあいネットワーク活動(見守り活動)」推進を図る目的から、より地域の支え合い活動につながる下記の具体的な3事業に取り組むことに整理。
- (1)地域支え合いマップづくり、(2)ふれあいネットワーク活動、(3)ふれあいきいきサロン活動
- ※平成27年度に、メニュー事業取り組み学区が2学区増。

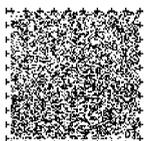
④推進協の認知度を地域で上げる為の効果的なPR

- ⇒学区広報紙での掲載内容が毎年同じ内容になりがち、学区の特色をピックアップしたり、福祉の最新情報を提供することも必要。
- ⇒各町内の集まり等地域の様々な機会を捉えて、推進協活動を取り上げ、認知度を向上させていく。
- ⇒認知度を上げ、人材確保にもつなげる。

《まとめ》

この検討会を通して、地域においては、今後様々な福祉課題がでてくることが想定され、支援を必要とする方の社会的孤立の防止やSOSの早期発見を可能にする地域ぐるみの見守り活動など推進協の役割がますます大切になるとの共通認識ができました。

あわせて、推進協活動をより活性化するために、学区の区政協力委員や民生委員をはじめとする各種団体の横断的なつながりをより太くしていくことが大切であることを確認することができました。



特集②

はじまります!



赤い羽根共同募金は、

『じぶん<瑞穂区>の町を良くするしくみ』

10月1日(木)~12月31日(木) www.akaihane.or.jp

平成26年度 赤い羽根共同募金実績額 **9,021,802円**

皆さまからお寄せいただいた募金は、瑞穂区の町を良くする活動に約 77% 6,983,802 円、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業等に約 23% 2,038,000 円が役立てられます。

『じぶん<瑞穂区>の町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金』に、今年度も皆さまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

お寄せいただきました募金は以下のように役立てられます。

地域福祉推進のために

- 広報紙「みずほっと」の発行
- 地域福祉推進協議会への支援
- 先駆的福祉活動への事業助成 など



©L5/YWP-TX

障がいのある方のために

- 身体障害者福祉協会への事業助成
- ふれ愛納涼まつりの開催
- 小中学校特別支援学校・学級児童生徒への激励 など

高齢者のために

- 老人クラブ連合会への事業助成
- 敬老の日記念事業
- ひとり暮らし高齢者訪問活動の推進 など

全県域の福祉推進のために

- 社会福祉施設の整備費
- 社会福祉団体の事業費
- 募金運動推進活動費 など

歳末たすけあいに

- 寝具クリーニングサービス事業
- 手をつなぐ育成会活動 など

子どもたちのために

- 子ども会育成連絡協議会への事業助成
- 保育園への遊具助成事業
- 学童保育所活動への事業助成
- 小学生のためのボランティア講座 など

共同募金運動推進のために

- 共同募金運動資材費
- PR活動費 など



平成27年度 赤い羽根共同募金目標額 **10,456,000円**

目標額 ●一般募金 **10,106,000円** ●歳末たすけあい募金 **350,000円**

赤い羽根共同募金バザー 2015 開催します

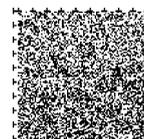
- 主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
 日時 11月3日(祝・火) 10時~14時
 会場 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室・ボランティアルームほか
 住所 瑞穂区佐渡町3丁目 18 番地
 内容 ★バザー(売上げを共同募金に全額寄付)
 ★遊びコーナー(売上げを共同募金に全額寄付)
 ★赤い羽根共同募金の紹介(ポスター掲示、街頭募金)
 ★助成事業の紹介(各団体のパネル展示)
 ★赤い羽根協賛ポスター、書道作品の展示
 ★区内の障害福祉サービス事業所の物品販売 など



Illustration by アイヲ
© Crypton Future Media, INC. www.guapuro.net @guapuro

バザーへの物品の提供もお願いします。

物品は、10月14日(水)~10月27日(火)の期間中に、瑞穂区在宅サービスセンター2階 瑞穂区社会福祉協議会(電話841-4063 担当:矢部)まで、ご持参ください。ただし、以下のものは対象外です。・中古品・衣類・手作り食品類・薬品(健康食品含む)・趣味の範囲で作成されたもの(陶器等)・違法物品(海賊版・コピー商品等)





瑞穂区デイサービスセンター

調理ボランティアさん募集!

ボランティアさんの気持ちがいっぱい♪
こだわりの手作り料理を作りませんか?
月～土曜日のご都合のよい曜日で
9時30分～13時30分ごろまで



瑞穂区社会福祉協議会 瑞穂区デイサービスセンター
名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地 3階 ☎841-4170(田本・石川)

フレ〜!愛サロンの ほのぼのレポート(其の十三)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”
『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

汐路学区“子育てサロンすまいる”をご紹介します。

話し手：汐路学区主任児童委員 川本理美さん



活動をはじめられたきっかけは?

あいうえおハウスで月に1回(第4火曜日10:30~12:00)開催していますが、参加しているママたちから「もう一ヶ所増やして欲しい」との要望を受け、平成26年4月から汐路コミセンで2会場目をはじめました。



これまで続けてきての感想や今後の抱負は?

「引越しをするので、今日が最後です。はじめての子育てでわからないことだらけだった時に、参加できたことで子育てに前向きになれました。一生忘れません。ありがとう。」と言ってもらったこともあり、必要とされていることを実感しています。また、あいうえおハウスにしか来られない人、汐路コミセンにしか来られない人のためにも2会場を続けていきたいと思えます。

真面目に一生懸命頑張っているママには、「頑張らなくていいんだよ。深刻にならなくていいんだよ。」と伝えたいです。まだ参加したことがない人にはぜひ参加してもらいたいですね。

活動の内容は?

会場内にあるおもちゃは自由に使っていただけます。ママは四六時中赤ちゃんの面倒を見て大変でしょうから、スタッフが抱っこすることもありますよ。

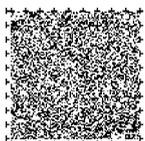
毎回、保健師さんも参加してくださって、専門的な個別相談にも乗ってもらえます。

参加者の声

- 夫婦ともに他県出身です。保健所で母子手帳を交付してもらった時にサロンの存在を知り、里帰りから戻ってすぐに参加をはじめました。ちょっとした話が気軽にできるところがいいですね。(9ヶ月のママ)
- おもちゃもあるし、子どもを連れて行く場所があって嬉しいです。(4ヶ月のママ)



和室だから安心だね



子育てサロン
すまいる

- 日 時/第2月曜日(10:30~12:00)
- 場 所/汐路コミュニティセンター(佐渡町4-9)
- 対 象/未就園児の親子 ●参加費/20円(保険料)
- 実施主体/汐路民生委員児童委員協議会

気軽に
参加してね!

「みずほ介護フェスタ'15」のご案内

参加費
無料

今年も「みずほ介護フェスタ」を開催します!! 4年目となる今年は、配食サービス紹介と福祉用具プラザ展示(5階会議室)、障害者施設販売(1階ロビー)を土日に開催し、講演会やイベントなど内容をパワーアップします!ぜひ、ご来場ください。

日時 平成27年11月10日(火)~15日(日) 11:00~16:00 ※11月10日(火)は13:00開場

場所 瑞穂区役所 講堂(2階)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用や、自家用車に乗り合わせてのご来場にご協力をお願いします。

内 容

講演会

認知症の病状・予防について

~元気に健康に前向きに生活できるように~

■日時/11/15(日) 14:30~16:00

■講師/国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
長寿医療研修センター長 遠藤 英俊 氏



【プロフィール】老年病専門医。著書に「認知症・アルツハイマー病がよくわかる本」(主婦の友社)、『よくわかる認知症Q&A-知っておきたい最新医療とやさしい介護のコツ-』(中央法規)、『地域回想法ハンドブック』(河出書房新社)など多数。NHK『シリーズ認知症』などTV出演多数

講演会

成年後見制度を正しく知ろう

~権利擁護の最後のとりで~

■日時/11/14(土) 13:10~14:20

■講師/名古屋市成年後見あんしんセンター
副所長 高橋健輔 氏

支援を必要とする本人のために、成年後見制度をいかに活用するのか。制度の理解を通じて「権利を擁護する」とは何かを一緒に考えましょう。

認知症サポーター養成講座

~寸劇を見ながら学ぼう!~

■日時/11/14(土)
11:30~13:00

認知症サポーターの皆さんといきいき支援センター職員が、認知症のことを分かりやすく伝えます。



シンポジウム

介護保険制度のゆくえ

~総合事業のねらいとまちづくり~

■日時/11/14(土) 14:30~16:00

■シンポジスト/地域・介護事業者・行政など

介護保険制度の改正を迎え、各立場から何が変わるのか、何をすべきか、そして瑞穂区の「地域包括ケアシステム」のあり方について意見を出し合います。

イベントタイム

■日時/11/10(火)~13(金) 各日

区民の方等の日替わりでオカリナや歌などの出し物を披露します。
※11/15(日)は、コンサートと健康ささえ隊による「みずほ体操」のPR

瑞穂区での認知症への取組みについて(事業紹介)

■日時/11/15(日) 11:30~12:15

■講師/瑞穂区東部・西部いきいき支援センター 職員
認知症の方やその家族を支える瑞穂区の取組みをご紹介します。

区内介護施設サービス利用者の作品展示

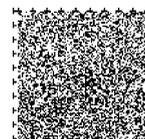
■日時/11/10(火)~13(金)
11:00~16:00 常設

区内の事業所がブースを設け、利用者の作品を展示します。力作揃いですので、ぜひご覧ください。



※詳細は、瑞穂区役所のWEBサイトをご参照ください。事前申込は不要です。

主 催 瑞穂区役所、みずほ介護フェスタ'15 実行委員会、瑞穂保健所
瑞穂区東部・西部いきいき支援センター
後 援 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、薬剤師会瑞穂区支部
問合せ先 瑞穂区役所福祉課介護保険係 (TEL 852-9396 FAX 851-1350)



瑞穂区ボランティア交流会開催のお知らせ

- 日 時：12月18日(金) 13:30~15:30
- 会 場：名古屋市瑞穂文化小劇場
- 住 所：瑞穂区豊岡通3丁目29番地
- 内 容：瑞穂区内でボランティア活動先を探したい方とボランティアをしてほしい施設・団体との交流及び、ボランティア活動の紹介や発表など
- 定 員：300名 ■参加費：無料
- その他：詳細は、10月19日(月)以降に本会窓口、公所などで配布する開催チラシや本会WEBサイト (<http://www.mizuho-shakyo.jp>) をご確認ください。



瑞穂区社会福祉協議会 TEL: 841-4063 FAX: 841-4080 (担当 / 奥田・鈴木)

平成27年度瑞穂区食育講演会のご案内

「食」を通じた高齢者の健康づくり ~いきいきと元気に過ごすための栄養の話~

健康寿命を延ばすためには、頭と身体を使い食事に配慮することが大切です。お笑いを入れながらいきいきと元気に過ごす食事のコツについてのお話です。お気軽にご参加ください。



徳永佐枝子 先生

- 日 時 / 平成27年11月18日(水) 14:00~15:30
- 場 所 / 瑞穂区役所 講堂 (2階) ※来場には公共交通機関をご利用ください。
- 講 師 / 中部労災病院 栄養管理室長 徳永佐枝子 先生 (管理栄養士)
- 参加費 / 無料
- 申込み / 不要 (当日来場ください)
- 問合せ先 / 瑞穂区社会福祉協議会 (担当: 矢部) ☎841-4063

ほっとな つぶやき

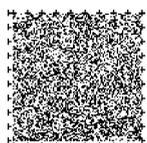
編集後記



暑い夏が過ぎ、爽やかな秋を迎えた今日この頃、元気でお過ごしですか。ところで皆さんは、何をしたら秋という季節を感じますか。紅葉、すすき、月などの自然、松茸、栗、サンマなどの食べもの、運動会や祭りなどの行事、衣替えなど服装の変化という意見が多いかもしれませんね。

10月から始まった『赤い羽根共同募金運動』も、今年で69回目を迎え、今では季節の風物詩になっているかもしれないですね。『赤い羽根共同募金運動』を取り巻く環境は大きく変わっても、身近な地域に支援を必要とする人がいる限り、多くの皆さんの助け合いの優しい気持ち、じぶんの町を良くする活力になっているような気がします。

では、また。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成27年6月1日~平成27年8月31日) ※順不同

- 寄付金 ●山本 美彌子 様
●名古屋ヤクルト販売株式会社 様
●他 匿名 4件

- 物品寄付 ●株式会社平成観光 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。



株式会社平成観光 様

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

T467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線
[瑞穂区役所] 駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

