

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

輝く!! みずほのボランティアの星

高田学区地域福祉推進協議会 編

高田学区地域支えあい事業のご近所ボランティアさん

お互いに助け合はては助けられての支え合い あなたのやる気がみんなの笑顔

瑞穂区内で活動されているボランティアの方々をご紹介します。今回は、高田学区が取り組んでいる地域支えあい事業において、「ご近所ボランティア」さんとして活躍している大平与惣治さん、徳田満さんにお話を伺いました。

Q 活動を始めたきっかけは何ですか。

A **大平さん**:もともと水谷さん(ご近所ボランティアコーディネーター)とは地域の卓球仲間でした。あるとき、雑談の中で樹木の剪定の話聞き、気楽にいいよと答えたのが始まりです。



左:徳田さん 右:大平さん

徳田さん:学区の夜間パトロールをきっかけに、学区のいろいろな活動を知るようになり、その中で水谷さんから声を掛けられ、ボランティアとして活動するようになりました。

Q うれしかったことは何ですか。

A **大平さん**:お礼を言われることももちろんですが、道路にはみ出た樹木を切ったときは、自分の行動が地域のお役に立てたと実感でき、うれしく思います。

徳田さん:ゴミ出しをやっていたときに、しみじみとお礼の言葉を言われたことがあり、そうした時はやって良かったなとうれしく思いました。



Q 今後の抱負やボランティアをしたい方にメッセージをどうぞ。

A **大平さん**:樹木の剪定をしている様子を見に来る人がいて、依頼に繋がることもあります。このように身近で利用してくれる人が、もっと増えてほしいと思います。



徳田さん:地域のために活動してくれるボランティアの輪が、どんどん広がってほしいと思います。私自身はずっと長く、活動をやっていきたいと思っています。



高田学区地域福祉推進協議会 会長
高松 昭子 さん

お二人には、高田学区で地域支えあい事業を始めてから、ずっとボランティアとして、樹木の剪定やゴミ出しといった様々な困りごとの解決をいただいています。ご近所ボランティアコーディネーターからの依頼に、二つ返事で引き受けてくださるその姿勢をありがたく思っております。

もくじ

P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(高田学区推進協編)

P.2… **特集1** 瑞穂区ボランティア交流会を開催しました!

P.3… **特集2** 地域支えあい事業 リポート!!
お知らせ その1 その2

P.4…フレー!愛サロン ほのほのレポート(其の十四)

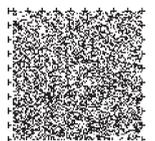
ふれあいいきいきサロン整備助成のお知らせ

P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…平成27年度 赤い羽根共同募金のご報告
平成27年度 瑞穂区社会福祉協議会
賛助会費 募集結果報告

HOTなきもち(寄付) 御礼

ほっとなつばやき(編集後記)



瑞穂区ボランティア交流会を開催しました!



平成27年12月18日(金)瑞穂文化小劇場において、区内でボランティア活動をしている個人や団体の垣根を越えた交流や活動発表の場として、『瑞穂区ボランティア交流会』を開催しました。

当日は、ご来場いただいた多くの観客を前に、出演者は緊張しながらも、工夫を凝らした楽しい活動内容の披露がありました。

ご来場・ご参加いただいた皆さまからは、「いろいろなボランティア活動を初めて知った」「他のボランティア団体の活動を見て刺激を受けた」などのご感想を頂戴しました。

では、当日の様子を少し振り返ってみましょう。

出演団体・グループ一覧

- 1 ジャグリングごっこYu&Kei
- 2 瑞穂こども木工作クラブ
- 3 アロハハワイアンズ
- 4 あいちパトロールピーポー
- 5 コスモスボランティア
- 6 名古屋華マジカルグループ
- 7 チェリーブロッサム
- 8 友多互愛(うたごえ)



ジャグリングごっこYu&Kei



コスモスボランティア



友多互愛(うたごえ)



会場内の交流スペースでは、ボランティア同士の情報交換も行われました。



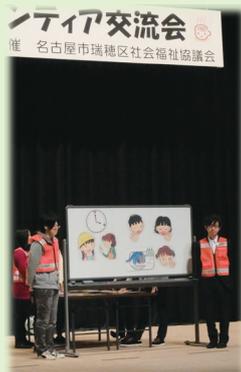
アロハハワイアンズ



瑞穂こども木工作クラブ



チェリーブロッサム



あいちパトロールピーポー



名古屋華マジカルグループ



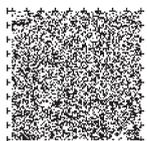
印象的な出演団体・グループ
投票第1位インタビュー

友多互愛(うたごえ) 代表
服部義明さん

瑞穂鯨城会の会員からなる『友多互愛(うたごえ)』は、同世代による高齢者向けカラオケボランティアとして活動しているグループです。

メンバーの平均年齢は75歳ぐらいであり、同じ時代を過ごしてきた者同士、一緒に歌を唄いながら、楽しく笑って、元気になっていただければと考えています。見ている方々も参加し、盛り上がっていただけるようメンバーも演出などに知恵を絞って練習に励んでいます。今後のボランティア活動の依頼も、瑞穂区ボランティアセンターを通じ、可能な範囲でご相談に応じますので、よろしくお願いたします。

皆さま、お疲れ様でした!!
これからのご活躍を応援しています。



ボランティアについてのご相談は、瑞穂区ボランティアセンター(電話841-4063)まで

特集②

地域支えあい事業 リポート!

『誰もが住みなれた瑞穂区で安心して心豊かに暮らしていけるようなまちづくり』を目指して、御劔・高田・穂波・堀田の4学区では、支援が必要な方への見守りや住民同士の助け合い活動に力を入れて取り組んでいます。

今回は、御劔学区と堀田学区の活動の様子をご紹介します。どちらの学区も、たくさんの「ご近所ボランティア」さんにご協力をいただきながら活動しています。

御劔学区

相談窓口：御劔コミュニティセンター
 相談日時：毎週火・金曜 9:00～12:00
 電話：871-1200

こんな相談を受けました!



「引越し予定だが、高齢なので家の中の大量の家具を処分できず困っています。」



3名のボランティアさんで、大量の家具の搬出をお手伝いしました!

堀田学区

相談窓口：堀田学区安心安全まちづくりセンター（旧堀田交番跡）
 相談日時：毎週月・水曜 9:00～12:00
 電話：080-9494-2973

こんな相談を受けました!



「母子世帯なので、家の中の大きな家具を出せずに困っています。」



3名のボランティアさんで、大きな家具の搬出をお手伝いしました!

高田学区

相談窓口：高田コミュニティセンター
 相談日時：毎週月・金曜 13:00～16:00
 電話：883-3776

穂波学区

相談窓口：穂波コミュニティセンター
 相談日時：毎週火・金曜 9:00～12:00
 電話：823-5181

上記学区でお困りごとのある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください!
 どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

お知らせ その1 「ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動中に伴う傷害・賠償事故を補償する保険です。活動中のみならず、活動場所に向かう途中の事故も補償対象です。

補償期間は、4月1日から、または、加入日の翌日から翌年3月31日までです。

平成28年度分の加入手続きは3月1日(火)より開始します。加入手続き時には、ご印鑑をお持ちください。

お知らせ その2 瑞穂区在宅サービスセンター利用のご案内

瑞穂区社会福祉協議会では、館内一部を無料貸出しております。貸出には要件がございますが、研修や活動等で、ぜひご利用ください。

◆利用資格：瑞穂区内に活動の拠点を有する福祉団体

◆利用条件：営利を目的としない等

◆利用時間：9:00～17:00

なお、ボランティアルームの使用につきましては、事前のボランティア登録が必要です。

お気軽にご連絡ください。

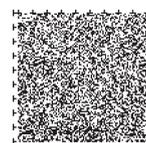
お問い合わせ・お申し込み

瑞穂区社会福祉協議会

瑞穂区佐渡町3-18

瑞穂区在宅サービスセンター2階

電話841-4063 FAX841-4080



フレ〜! 愛サロン

ほのぼのレポート(其の十四)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

らくがくかい

いきいきサロン楽学会”をご紹介します

話し手：いきいきサロン楽学会 代表 加藤 祐司 さん



★活動をはじめられたきっかけは？

終活カウンセラーの資格を取得し、活動を始めたら周りにプロフェッショナルの仲間が集まりました。お互いに利害関係もなく、社会貢献をしたいという気持ちが強かったので、自分たちの特技を活かしたいと思い、サロンを開設することになりました。

★活動の内容は？

ミニセミナーの後、座談会をするという流れです。役立つ情報がたくさんあります。堅苦しくなくやりたいと思っているので気軽に情報を聞きに来てください。営利目的ではないので、裏話なども、どんどん話しています。また、一方的でなく、同じ目線で双方向に話せるような雰囲気づくりを心掛けています。



★参加者の声

- 講座の内容は、とても勉強になります。何十人もいる会場だと質問もできませんし、話す人も限られますが、ここはこじんまりとしているので、ざっくばらんにお話ができるところがいいです。
- 専門的な話と具体的な話が、出来るところがいいです。これからも、身の回りの困っていることをテーマにしてもらえると行きやすいです。

★これまで続けてきての感想は？

参加者の皆さんは、勉強熱心な人が多く、学びたいという前向きな人が多いという印象です。人数が少なくても呼ばないといけないと思わず、気楽な気持ちでやれています。男性の参加者が多かったのですが、最近、女性の方も来てくださり、なじんできてあたたかい雰囲気になってきました。ボランティア側も学びのお手伝いというより、逆に教わることも多く、やっていたよかったと思っています。



- 日時：毎月第2、第4月曜日 13:30~15:00 祝日の場合は次週
- 場所：瑞穂区高田町3-15 ●参加費：200円

気軽に参加してね!

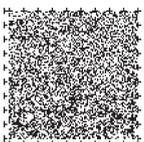
お問い合わせ

サロン運営者 電話 842-7302(午後のみ)
瑞穂区社会福祉協議会 電話 841-4063

あなたのまちもいきいき! ふれあい・いきいきサロン整備助成のお知らせ

瑞穂区社会福祉協議会では、名古屋市からの委託を受け、高齢者サロンの整備等生活支援の推進を図っています。また、高齢者だけでなく、障がい者、子育て中の親子等、地域住民の誰でも集まることができるサロンに対しても、開設、運営費用の一部を助成する事業を実施しています。これらの助成金を活用して、あなたの身近な場所で『ふれあい・いきいきサロン』を始ませんか。

	開設助成金	運営助成金
内容	サロン開設に際し、必要物品購入経費に対する助成	サロン運営の実績に対する助成
参加対象	名古屋市内在住の高齢者、障がい者、子育て中の親子等、地域住民の誰でも参加対象とすること	
実施場所	コミュニティセンター、集会所、社務所、福祉施設など地域の身近な場所	
実施回数	月1回以上、定期的に	月2回以上、定期的に
参加人数	5人以上	①5人以上(小規模) ②25人以上(大規模)※②は高齢者のみ
助成額	50,000円	①月2,000円(小規模)②月10,000円(大規模)※②は高齢者のみ
申請時期	随時受付	半期ごとに受付
その他	助成の件数には限りがあります。なお、領収書(開設費用申請時)、参加者名簿(運営費用申請時)等、添付書類が必要になります。	



※詳しい申請方法・助成内容については、瑞穂区社会福祉協議会(担当/吉戸、矢部)までお問い合わせください。電話 841-4063 FAX 841-4080

認知症カフェ 瑞穂区内に2ヶ所誕生

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場です。皆さんご参加ください!

カフェ瑞豊(ずいほう)

- 日 時 / 毎月第3月曜日 14:00~16:00
- 参加費 / 300円
- お問い合わせ先 ずいほう シニアハウス瑞豊
豊岡通二丁目69-5 電話 841-6888



地域の皆様と共に お楽しみ会

- 日 時 / 月1回(開催日時はお問い合わせください)
- 参加費 / 無料
- お問い合わせ先 たのしい家 瑞穂
惣作町3-55-1 電話 852-8520



平成28年度上半期

認知症家族支援事業のお知らせ

無料

- 認知症家族教室 認知症の知識を深め、介護者同士の交流をします。①第2木曜日、②第3火曜日 13:30~15:30
1回目 ようこそ家族教室へ、2回目 認知症について正しく理解しよう(医師)、3回目 介護体験を聞こう
4回目 認知症の方への関わりについて学ぼう(専門職)、5回目 介護保険サービスなどについて知ろう
- 家族サロン 介護や生活の情報を交換します。①第1水曜日、②第4木曜日(9月29日のみ第5木曜日)の13:30~15:30
- もの忘れ専門医による専門相談(予約制)
医師と個別に認知症の症状や対応について気軽に相談できる場です。①第3水曜日、②第4水曜日13:30~14:00~の2組(1組30分)
- 会 場 ①瑞穂区東部いきいき支援センター ②瑞穂区西部いきいき支援センター
- 詳しい日程は、各センターへお問い合わせいただくか、広報なごやチラシなどでご確認ください。

オレンジカフェみずほ

モーニング編(事前申込制)

喫茶店で介護についての情報交換、プチ勉強会などを行います。ぜひご参加ください。お待ちしております。

- 日 時 / 4月6日(水) 8:30~10:00(出入自由)
- 場 所 / 和が家(豊岡通2丁目68番地)
- 内 容 / プチ勉強会「食を通して美しく生きるには?」
講師: 愛知みずほ大学短期大学部 上原 正子氏
- 参加費 / 400円(モーニング代金)

ご相談、お問い合せお待ちしております!! 開設時間:月~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)9:00~17:00

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内
電話 (052)858-4008
FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F
電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410



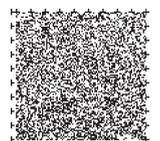
担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階
電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707



ウェブサイト: <http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>
ブログアドレス: <http://mzhikiiki.exblog.jp>
フェイスブック: <https://www.facebook.com/mzhikiiki>





じぶん<瑞穂区>の町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金のご報告



今年度も赤い羽根共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。平成27年度瑞穂区共同募金最終実績額は、以下のとおりとなりましたので、ご報告申し上げます。

平成27年度 赤い羽根共同募金実績額

8,189,396円

一般募金 …………… 7,907,200円
歳末たすけあい募金 …… 282,196円



これらの募金の多くは、平成28年度において瑞穂区内の地域福祉推進のために役立てられます。今後とも、皆さまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。 **瑞穂区共同募金委員会**

～みずほ助けあい・支えあい活動助成事業～

瑞穂区内のボランティアグループ・NPO 法人などが実施する住民参加型の福祉活動や地域のたすけあい活動などに対し、共同募金配分金を財源とした事業経費を助成します。

この助成は、一般公開のプレゼンテーション審査会に基づき決定されます。

詳細は、4月中旬（予定）より瑞穂区社会福祉協議会にて配布の募集要項または、Web サイトをご覧ください。

瑞穂区社協

検索 

平成27年度 瑞穂区社会福祉協議会 賛助会費 募集結果報告

今年度も、多くの地域住民の皆さま、法人・団体の皆さまの大変温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

各学区で集められた賛助会費の9割相当額は、来年度の地域福祉活動の財源として学区に還元されます。

残りの賛助会費については、瑞穂区社会福祉協議会第3次地域福祉活動計画に基づいた取組みや事業広報・啓発などの財源として、有効に活用させていただく予定です。

今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

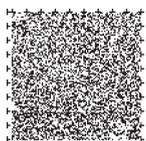
総額 **3,388,000円**
個人 **3,003,000円**
法人 **385,000円**
(平成28年1月31日現在)

ほっとな つぶやき

編集
後記



3月に入り、春の到来が待ち遠しい季節となりました。今年は、暖冬の影響で桜の開花が早いかもしれませんね。暖かくなると新たに何か始めたくようになりますが、自分自身の生活をより充実させるために、身近な地域でのボランティア活動を始めるのはどうでしょうか。本号で取り上げたボランティアの方々も、活動のきっかけはさまざまです。地域の皆さま、『思い立ったが吉日』、本会ボランティアセンターにお気軽にご相談ください。では、また。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成27年9月1日～平成28年1月31日) ※順不同

寄付金

- 有限会社ティアンドエム 様
- 名古屋女子大学中学校高等学校 様
- 他 匿名 2件

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。

御礼

平成28年2月19日、一般社団法人 生命保険協会 愛知県協会(川合一龍 会長)



2月19日寄贈の様子

様より、軽自動車1台を本会へ寄贈していただきました。誠にありがとうございました。

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線
[瑞穂区役所] 駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063
FAX 052-841-4080
webサイト www.mizuho-shakyo.jp
メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

