

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

★ 輝く!! みずほのボランティアの星 ★

穂波学区地域福祉推進協議会 編

穂波学区地域支えあい事業のご近所ボランティアさん

“向こう三軒両隣” ちょっとの気持ちでつながる、広がる地域の輪

瑞穂区内で活躍しているボランティアの方々をご紹介します。今回は、穂波学区で平成23年度より取り組んでいる地域支えあい事業(旧SP事業)において、「ご近所ボランティアさん」として、困っている方への支援活動を積極的にされている谷倉勝郎さんに、お話を伺いました。

Q 谷倉さんの所属とお住まいの地域を教えてください。

A 友愛クラブの相談役で河岸一丁目北に住んでいます。



Q 支援活動を始めたきっかけは何ですか。

A それまで地域で何気なく助け合いはやってきたけど、学区の地域福祉推進協議会から活動として取り組むことを勧められたことがきっかけで、現在も続けています。

Q 支援活動で、うれしかったことは何ですか。

A これまで、庭木の剪定、ゴミだし、植木鉢の片づけと処分、水道パッキンの取り換え、電球交換など様々な生活の支援をしてきましたが、やっぱり「ありがとう、助かったわ。」の言葉をもらうとほっとした気持ちになり、続ける意欲につながっています。



Q 大変だったことは何ですか。

A 認知症の方への対応には悩みました。昔から付き合いのある私を頼ってきてくれるので突き放す訳にもいかない。民生委員児童委員協議会会長に相談したり、西部いきいき支援センターに助言などをもらいながら対応しました。

Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ。

A 頑張れるうちは頑張りたいと思っていますが、体もくたびれてきたから、新しい担い手として若い人にお手伝いしてもらえるといいなと思います。私の立場で言えば、友愛クラブの若い役員さんなどに理解を持ってもらえるように、今後も働き掛けていきたいと思っています。

穂波学区地域福祉推進協議会 会長
今津雅資さん

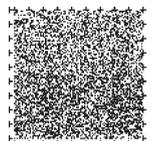


谷倉さんは実直な人で、いつも本音で正しいことを語られます。支援活動においては、いろいろ我慢されたことがあったと思いますが、堪えてよくやってくださり、本当にありがたく思っています。

もくじ

- P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(穂波学区推進協編)
- P.2… **特集1** 動いています!第3次地域福祉活動計画(サロン編)
- P.3… **特集2** みずほ助けあい支えあい活動助成事業 事業報告
- P.4…2016ふれ愛納涼まつり開催のご案内
フレア!愛サロン ほのほのレポート(其の十五)
ふれあいいきいきサロン整備助成のお知らせ

- P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!
- P.6…名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集のご案内
瑞穂区サマーボランティア活動体験講座 参加者募集のご案内
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつぶやき(編集後記)



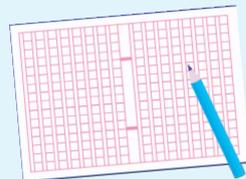


「あなたが主役!誰もが集える地域居場所づくり」

計画では、今あるサロンの拡充とサロンの新しい展開に取り組んでいます。

●今あるサロンのステップアップ

多様なサロンを地域の中に作っていくこと、従来の交流型のサロン活動の機能や内容の拡充について、検討し取り組みます。



身近なもので
楽しさ倍増!!



【サロン実践者交流会】の様子

区内のサロン実践者が集まり、プログラムの種類を増やす研修や情報交換を行いながら交流を深め、よりよいサロン活動の参考としました。当日は、参加申込みが多く2日間に分けて実施しました。

【その他】

サロン実践者が感じる運営上の課題や問題について、アンケート調査を実施しました。その結果、「男性参加者の少なさ」、「通いやすく使いやすい会場の確保」、「担い手の後継者不足」などに課題や問題があることが分かり、今後のサロン支援に必要な視点が見えてきました。

【地域福祉推進協議会連絡会】の様子

サロンや見守りに協力いただく人材を、地域で確保、育成するには、どんな取り組みが有効か検討しました。



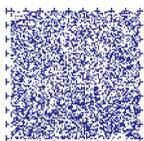
●新しいサロンへの挑戦

参加者の交流だけでなく、見守りや相談機能を充実させ、毎日つながり安心できる常設型サロンの実現を目指して、活動計画プロジェクトメンバーとボランティアで検討を重ねています。

当初は、週1回の開催で毎回特別なプログラムは用意せず、心配ごとなどを気軽に話せる地域の井戸端づくりを目指します。参加者にお客様としてではなく、

できるだけ積極的に運営に参加いただき、サロンを一緒に作っていただくイメージです。

また、「生活課題を抱えた参加者を孤立させない!」をテーマに、支援が必要な参加者の相談にのり、専門機関との連携を図りながら、よりそい安心感を与えられるサロンを目指します。



みずほ助けあい・支えあい活動助成事業 事業報告

平成28年6月22日(水)瑞穂区在宅サービスセンター研修室にて「みずほ助けあい・支えあい活動助成事業 公開プレゼンテーション助成審査委員会」を開催しました。

今年度は、事前の書類審査を通過した6団体が参加。各団体が、審査委員や地域住民の前で事業内容などのプレゼンテーションを行いました。

●みずほ助けあい・支えあい活動助成事業(主催者:瑞穂区社会福祉協議会)とは…

共同募金配分金などを財源として、地域住民の主体的な福祉活動への支援を行い、地域福祉活動の活性化を目的とする。あわせて共同募金の使い道の透明化を図り、共同募金運動への理解を広めるため、公募による助成事業を実施するもの。

対象

瑞穂区内で活動するNPO法人、ボランティアグループ、社会福祉関係団体及び住民主体による地域の助けあいなどの地域福祉活動

助成額

①瑞穂区内において助けあい・支えあい活動の推進、展開が期待できる先駆的な事業

1団体(1事業)につき上限 100,000円

②団体の行っている通常の地域福祉活動事業(事業助成・備品助成)

1団体(1事業)につき上限 30,000円



当日のプレゼン風景



緊張の結果発表

○助成決定方法及び審査結果

申請書類及び公開プレゼンテーションによる採点、審査

①先駆的な事業部門

団体・グループ名	助成を希望する事業名	助成額
ヨハネいきいきサロン	学習サポート「まなびやヨハネ」	100,000円
みずほたすけ愛ネット	ボランティア交流・連携事業「わくわくみずほまつり」	40,000円

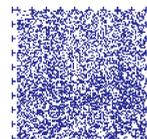
②通常の地域福祉活動部門

団体・グループ名	助成を希望する事業名	助成額
託児グループぞうさん	みんなであそぼ ^⑮ ～地域に広げよう子育ての輪～	30,000円
NPO法人あいちハート倶楽部	障害者の団体の日帰りバス旅行	20,000円
瑞穂鯉城会 「友多互愛(うたごえ)」	元気のおすそわけ! 高齢者向けカラオケボランティア活動	20,000円
手話グループ ウィズ	手話グループ ウィズ活動	30,000円

共同募金の寄付者の意思に基づき、身近な地域の福祉活動を推進するために、厳正なる審査の結果、共同募金配分金を財源として、前述の各事業へ助成金支出を決定しました。

受配団体におかれましては、今回の助成金を有効活用し、さらなる地域貢献を期待しています。

『自分の町をよくするしくみ』である共同募金に、引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。



夏だ! まつりだ! 全員集合!

2016 ふれ愛納涼まつり ～ひとりひとりが主人公～

瑞穂区内の障害者関係団体、ボランティアグループなどが中心となり実施するおまつりです。楽しい企画がいっぱいです。皆さま、夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください!

- 日時：8月27日(土) 15:00～20:00
- 会場：惣作公園(瑞穂生涯学習センター西側)
- 企画・運営：2016ふれ愛納涼まつり実行委員会
- 主催：瑞穂区社会福祉協議会

※小雨決行 まつりの開催の有無は、当日の14:00以降に本会Webサイトをご確認ください。

瑞穂区社協  検索



フレ〜!愛サロン ほのぼのレポート(其の十五)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

いきいきサロンえんがわカフェ(中根学区)をご紹介します。

話し手：いきいきサロンえんがわカフェ 代表 吉川 富士子さん



集まり楽しめる憩いの場は残したいと思い「いきいきサロンえんがわカフェ」を始めました。

★活動の内容は?

健康体操やフラダンスといった体を動かす活動や保育園児とのふれあい、歌声喫茶に加え、絵手紙や手芸にも取り組んでいます。気軽におしゃべりやお茶を飲みに来られる方もいます。

★参加者の声

●代表の吉川さんの笑顔と人柄がよくサロンに入りやすかったです。居心地もよく「また行きたい」と思える場所です。

★活動を始められたきっかけは?

もともとは22年間宅老所をボランティアさんの協力のもと運営をしていましたが、年数を重ねていくうちにボランティアの方々も高齢になり続けていくことが難しく、宅老所を閉鎖することになりました。しかし地域の高齢者が

●このサロンに参加するまでは頭痛がひどく家で寝たり起きたりの生活でした。「このままではダメだ」と思い、サロンに参加して体を動かすようになってから、体や頭がスッキリするようになりました。

★これまで続けてきた感想は?

新しい仲間が増えて、充実した楽しいサロンになっています。地域の皆さんの力になりたいと思ってこのサロンを運営しています。気楽に遊びに来て、いろいろな人と交流をしてもらいたいと思っています。



●日 時：毎月第1・第2木曜 10:00～12:00
第3・第4木曜 13:00～15:00

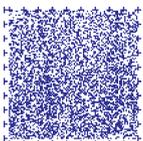
●場 所：瑞穂区片坂町2-50 瑞穂デイセンターえんがわ
●実施主体：中根学区地域福祉推進協議会

参加費
300円

お問い合わせ サロン運営者 電話 831-1666
瑞穂区社会福祉協議会 電話 841-4063

あなたのまちもいきいき! ふれあい・いきいきサロン整備助成のお知らせ

瑞穂区社会福祉協議会では、名古屋市からの委託を受け、高齢者サロンの整備等生活支援の推進を図っています。また、高齢者だけでなく、障がい者、子育て中の親子等、地域住民の誰でも集まることができるサロンに対しても、開設、運営費用の一部を助成する事業を実施しています。これらの助成金を活用して、あなたの身近な場所で「ふれあい・いきいきサロン」を始めませんか。



	開設助成金	運営助成金	
内 容	サロン開設に際し、必要物品購入経費に対する助成	サロン運営の実績に対する助成	
参加対象	名古屋市内在住の高齢者、障害者、子育て中の親子等、地域住民の誰でも参加対象とすること		
実施場所	コミュニティセンター、集会所、社務所、福祉施設など地域の身近な場所		
実施回数	月1回以上、定期的に	月2回以上、定期的に ※②については高齢者のみ	月4回以上、定期的に ※②については高齢者のみ
参加人数	5人以上	①5人以上(小規模) ②25人以上(大規模)	
助成額	50,000円	①月 2,000円(小規模) ②月10,000円(大規模)	①月 4,000円(小規模) ②月20,000円(大規模)
申請時期	随時受付	半期ごとに受付	
その他	助成の件数には限りがあります。なお、領収書(開設申請時)、参加者名簿(運営申請時)等、添付資料が必要になります。		

※詳しい申請方法・助成内容については、瑞穂区社会福祉協議会(担当/奥坂、矢部)までお問い合わせください。電話 841-4063 FAX 841-4080

認知症の方が住み慣れた地域で自立した生活ができるように



瑞穂区 認知症 ケアパス 完成!

認知症の症状に合わせて「いつでもどのようなサービス」

を受けたいのかを示しました。

冊子が手助けになればと思います。

また、瑞穂区独自の取り組みも記載しています。ご希望の方はお問い合わせください。



認知症 カフェを 知っていますか?

「なごや認知症カフェ」は、軽度認知障害又は認知症の方が、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう仲間づくりや生きがい支援、介護する家族の負担軽減、地域住民への啓発の場です。名古屋市への登録を通じて広く周知できます。新たに認知症カフェの開設をされる団体には「認知症カフェ開設助成事業」も行っています。

各開設場所の担当のいきいき支援センターへ詳しい条件等、お問い合わせください。

「ほっと息抜きができる場」「役立つ情報や介護のヒントが得られる場」作りを目指して

オレンジカフェみずほ

ナイト編(事前申込制)

ご家族を介護している方だけではなく、地域の方、専門職員の方も、日頃の悩みを語り合い、今後の介護の活力にしませんか。お酒以外にもジュース、軽食をご用意しております。



前回の食事



話が弾みます

みなさん、ぜひご参加ください。介護者同士の交流を楽しみましょう!

日時 / **8月19日(金)**

19:00~21:00 (出入自由)

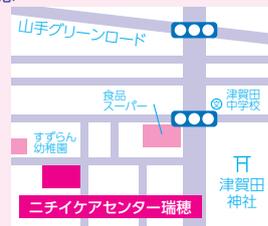
場所 / ニチケアセンター瑞穂

瑞穂区白龍町一丁目70番地
津賀田神社の西側

参加費 / 1,000円 (飲食代含む)

対象 / 介護者・地域住民・専門職

※事前予約制となっております。
8月15日(月)までにお申し込みください。



担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内
電話 (052)858-4008
FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F
電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410



担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

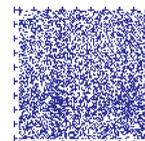
瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階
電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707



ご相談、お問い合わせお待ちしております!!
開設時間: 月~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 9:00~17:00

webサイト



名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 愛称:コスモス 参加者募集

健康体操、レクリエーション、創作活動などを通じて介護予防の理解を深めるとともに、地域での仲間づくりをすすめ、はつつとした生活を送れるよう支援します。

【参加期間】平成28年10月～平成29年3月まで
(各会場週1回開催)

【対象者】名古屋市在住の65歳以上の方

【定員】各会場20名程度(応募者多数の場合は抽選)

会場	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御劔コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所



【募集期間】8月10日(水)～9月9日(金)まで

【申込方法】電話・FAXでの申込み

TEL:841-4063 FAX:841-4080

名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号
FAX番号、希望会場をお伝えください。

※申込みは、名古屋市内全会場を含め、1人につき1会場のみとなります。

【申込先】瑞穂区社会福祉協議会 担当 鈴木、西岡 【参加費】無料(材料費等実費負担あり)

実施主体/社会福祉法人名古屋市瑞穂区社会福祉協議会(名古屋市からの受託事業)

瑞穂区サマーボランティア活動体験講座 参加者募集!!

夏休みを利用して、高齢者の方とお話や、子どもたちとの交流といったボランティア体験をしませんか?

- 対象:瑞穂区内在住・在学の中学生及び高校生
- 定員:30名程度(応募者多数の場合は抽選)
- 日程:7月25日(月)～8月30日(火)のうち2～3日間の活動

笑顔の花を
届けよう



活動先などの詳細はパンフレットをご覧ください。パンフレット及び申込書は区内の学校または瑞穂区社会福祉協議会ウェブサイトから取り寄せてください。必要事項を申込書にご記入いただき、**7月15日(金)**までに瑞穂区社会福祉協議会へ持参・FAX・郵送によりお申込みください。多くの皆さまのご参加、お待ちしております。

問合せ・申込先

瑞穂区社会福祉協議会 TEL 841-4063 FAX 841-4080



ほっとな つぶやき 編集後記

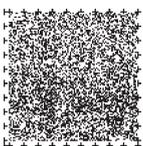


7月に入り、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

例年、国民の祝日である『海の日』の前後から本格的な夏の到来となりますよね。今年はどうなるでしょうか。

ところで、今年から新たに8月11日が、山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝するという趣旨の国民の祝日『山の日』に制定されました。すでに夏休みに入っている学生さんには、あまり影響はないかもしれませんが、社会人の方々は、その後のお盆の時期も含めて、家庭の行事と仕事との調整に苦

労されるかもしれませんね。それでは、暑さ厳しい季節を迎えるにあたり、ご自愛のほどお祈り申し上げます。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成28年3月1日～平成28年5月31日) ※順不同

寄付金

- 名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様
- ユニー株式会社 ピアゴラフーズコア桜山店 様
- 瑞穂福祉会館ボランティアグループ 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 福島佐千男 様 ●他 匿名 1件

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。



名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅:地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所]駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

