

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

輝く!! みずほのボランティアの星

井戸田学区地域福祉推進協議会 編

井戸田学区子育てサロン“あいあい” 主任児童委員さん

笑顔で次世代へつないでゆく、地域の輪

瑞穂区内で活躍しているボランティアの方々をご紹介します。今回は、井戸田学区で長年子育てサロンを運営し、地域の親子を優しく見守ってくださっている主任児童委員の内藤智美さん、山田久美子さんにお話を伺いました。



Q お二人が活動を始めたきっかけは何ですか?

A **内藤さん**・もともと子どもが好きだし、自分の住んでいる地域の役に立ちたいと思っていた時に知り合いに誘っていただき、活動を始めました。

山田さん・子どもが大好きなので、始めました。

Q これまで活動をしてきてうれしかったことは何ですか?

A **内藤さん**・地域の子どもたちの成長した姿を見るのがうれしいです。最初に子育てサロンに来た子ども、もう中学生になっています。今では「あいあい」以外で地域のお母さんに声をかけられることもあり、うれしいです。

山田さん・赤ちゃんがはいはいをするようになり、その子が歩くようになると、子どもたちの成長を見守ることが、とてもうれしいです。“楽しかった”というお手紙を参加されたお母さんからいただいた時も、とてもうれしかったです。



Q 大変だったことは何ですか?

A **内藤さん、山田さん**・場所が少し狭いため、サロンにたくさんの親子が来られ

た時にはとても申し訳なく思いました。あとは、家庭・仕事・地域の活動や行事が重なったときに時間の調整が大変なことが今でもあります。

Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ!!

A **内藤さん、山田さん**・これからもアットホームな雰囲気皆さんに喜んでもらえるサロンを続けていきたいです。住みよい井戸田学区を目指し、安心して暮らせる地域作りのために、微力ながら頑張っていきたいと思えます。また、一緒にサロンを担ってくださる方を探しています。楽しく活動しているのでぜひ覗いてみてください!!



井戸田学区地域福祉推進協議会 会長
横江 義昌さん

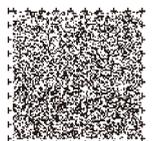
内藤さんと山田さんは素晴らしい家庭のお母さんです。お母さんのノウハウを、子育てサロンあいあいでは若いお母さん方と直接ふれあい、子どもたちとスキンシップを図りながら伝えていきます。

これからも地域を支える活動を続けていただき、井戸田学区で暮らす親子に安心感を与えてほしいと思っています。

もくじ

- P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(井戸田学区推進協編)
- P.2… **特集1** こんにちは!瑞穂児童館です!
鯨城学園 入学生募集!
- P.3… **特集2** はしまります!赤い羽根共同募金
- P.4… フレー!愛サロン ほのほのレポート(其の十六)
あなたもやってみませんか? / 傾聴ボランティア養成講座

- P.5… こんにちは『いきいき支援センター』です!!
「みずほ介護フェスタ'16」のご案内
男性初心者料理教室
- P.6… 地域支えあい事業リポート
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつばやき(編集後記)



特集①

こんにちは!瑞穂児童館です!



瑞穂児童館は、瑞穂区社会福祉協議会が運営を行っております。

皆さんも利用したことがあるかもしれない瑞穂児童館。
今回は、あまり知られていないかもしれない児童館の活動内容の中のひとつ
「中高生の居場所づくり事業」についてご報告します。

◎中高生の居場所づくり事業

普段午後5時で閉館する児童館ですが、中高生も気軽に利用できるよう、毎週木曜日は午後8時まで「中高生の居場所づくり」として開館しています。(中学生は午後7時まで)

職員だけでは微妙な年頃の気持ちをくみ取りきれないため、大学生のスタッフ2名にも参加してもらい、毎週20名前後の利用者が思い思いの時間を過ごしています。

その中でもバスケットをプレーしている子達は、いくつかの高校生グループが児童館で知り合って仲良くなり、毎週木曜日に待ち合わせをして2時間以上も楽しんでおり、まるで以前からの友達同士のような感じです。



また、卓球やテスト前勉強をしているグループは、児童館の大学生スタッフを捉まえて相手をしてもらったり、友達相談や、はたまた恋愛相談まで…

今後も仲間の集える児童館として、沢山の中学生に利用していただけたらと職員一同お待ちしております!



中高生の居場所づくり

毎週木曜日開催中!! ※祝日・年末年始を除く

開催時間 中学生…17:00～19:00
高校生…17:00～20:00

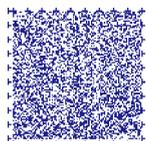
瑞穂児童館

◆住所/萩山町1-22 TEL852-2229 FAX841-1348 ◆開館時間/8:45～17:00
◆休館日/月曜日・祝日・年末年始(春・夏・冬休みは月曜日のかわりに日曜日)

鯨城学園 入学生募集! ～新たな発見や出会いがあなたを待っています～

「学び、仲間づくり、社会参加」の場である鯨城学園では、平成29年度入学生を募集します!詳細は、区役所、区社会福祉協議会、生涯学習センター、図書館などで配布される入学案内をご覧ください。(平成28年11月下旬配布予定)

【対象】名古屋市に在住する、60歳以上の方
【募集期間】平成28年12月1日(木)～平成29年1月31日(火)
【問合せ先】名古屋市鯨城学園 TEL222-7521 FAX222-7523



特集②

はじまります!



赤い羽根共同募金は、 『じぶん〈瑞穂区〉の町を良くするしくみ』

10月1日(土)~12月31日(土) www.akaihane.or.jp **赤い羽根** **検索**

平成27年度 赤い羽根共同募金実績額 **8,189,396円**

皆さまからお寄せいただいた募金は、瑞穂区の町を良くする活動に実績額の約75%の6,131,396円、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業等に約25%の2,058,000円が役立てられます。

『じぶん〈瑞穂区〉の町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金』に、今年度も皆さまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

お寄せいただきました募金は以下のように役立てられます。

地域福祉推進のために

- 学区地域福祉推進協議会への支援
- 福祉関係団体への事業助成
- 先駆的福祉活動への事業助成
- おでかけ応援ボランティア活動への支援 など

障がいのある方のために

- 身体障害者福祉協会への事業助成
- ふれ愛納涼まつりの開催運営
- 手をつなぐ育成会活動への事業助成
- 小中学校特別支援学級・学校卒業生を励ます会への助成 など

子どもたちのために

- 区教育振興会への事業助成
- 子ども会育成連絡協議会への事業助成
- 学童保育所活動への事業助成
- 保育園への遊具助成事業 など



©L5/YWP-TX

高齢者のために

- 老人クラブ連合会への事業助成
- 敬老の日記念事業
- ひとり暮らし高齢者訪問活動の推進 など

歳末たすけあいに

- 低所得者支援活動への事業助成
- 寝具クリーニングサービス事業

全県域の福祉推進のために

- 社会福祉施設の整備費
- 社会福祉団体の事業費
- 募金運動推進活動費 など

共同募金運動推進のために

- 共同募金運動資材費
- PR活動費 など



平成28年度 赤い羽根共同募金目標額 **10,456,000円**

目標額 ●一般募金 **10,106,000円** ●歳末たすけあい募金 **350,000円**

赤い羽根共同募金バザー 2016 開催します



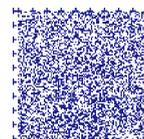
主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
日時 11月3日(祝・木) 10:00~13:00
会場 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室
住所 瑞穂区佐渡町3-18
内容 ★バザー(売上げを共同募金に全額寄付)
★赤い羽根協賛ポスター、書道作品の展示など

※都合により、予告なく内容が変更となる場合があります。

バザーへの物品の提供もお願いします

物品は、10月11日(火)~10月28日(金)間の平日に、瑞穂区在宅サービスセンター2階(担当:矢部)まで、ご持参ください。

ただし、以下のものは対象外です。
・中古品(新品同様は可)・衣類・手作り食品類・薬品(健康食品含む)
・趣味の範囲で作成されたもの(陶器等)・違法物品(海賊版・コピー商品等)



フレ〜!愛サロ

ほのぼのレポート(其の十六)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

夕暮れサロンをご紹介します。

話し手：瑞穂区障害者基幹相談支援センター 担当 高田 圭子さん



★活動を始められたきっかけは？

障がいのある方への支援は、生活支援のみに偏りがちです。余暇活動を充実させることで、生きていくパワーや元気の源になります。「障がいがあっても、様々なことに興味を持ち生活してもらいたい!」その思いで、たくさんの人と関わり、誰でも楽しく集える居場所“夕暮れサロン”をはじめました。

★活動の内容は？

中学生から60代までの十数人が毎回集まり、お菓子作りやたこ焼き・お好み焼きパーティー、ゲームや映画鑑賞など行っています。クリスマスにはケーキを作りみんなでクリスマス会をしました。

★参加者の声

- 参加者とボランティアを分けることなく、みんなと一緒に楽しんで過ごすことが出来ます。
- みなさんに会えるととても毎回ほっとします。
- いろんな人と出会うこと、関わる事ができるのがとても楽しいです。

★これまで続けてきた感想は？

最初は手探りで、楽しめているのかな?これでいいのかな?と悩みながらサロン活動を進めていました。でも最近では参加者の方から「こんなことやりたい」と意見を出してもらえるようになり、参加者が活動的になってきて、とてもうれしく感じています。

今後は、もっと地域の方々にも参加してもらい、障がいの有無は関係なく地域のつながりの輪を広げていきたいです。



◆日 時：毎月最終金曜日 16:30～18:30

◆場 所：瑞穂区弥富町月見ヶ岡5
NTT西日本八事ビル1階
瑞穂区障害者基幹相談支援センター

参加費
100円

お問い合わせ

瑞穂区障害者基幹相談支援センター
電話 835-3848(担当:高田・竹味)
FAX 835-3743

瑞穂区社会福祉協議会
電話 841-4063(担当:奥坂)
FAX 841-4080

あなたもやってみませんか? 傾聴ボランティア養成講座

今、地域の中で話し相手や社会への関わりが少ない高齢者や障がいのある方が増えています。こうした方の心を支えるボランティアとして、傾聴ボランティアがあります。誰かと話がしたい、誰かに自分の話を聞いてもらいたいという気持ちを受け止め、コミュニケーションしながら、お互いが元気になれるように一緒に学びませんか?

回	日 程	講 座 内 容	会 場
1	11月10日(木)10:00~12:00	オリエンテーション 傾聴の基本①～傾聴ってどんなこと～	瑞穂区在宅サービスセンター
2	11月17日(木)10:00~12:00	傾聴の基本② ～相手に寄り添う心で耳を傾けよう～	
3	11月21日(月)～11月30日(水) ※時間は実習先により異なります。	体験学習「話し相手をしてみよう」	各実習先
4	12月1日(木)10:00~12:00	「体験発表・交流会」	瑞穂区在宅サービスセンター

◆参加費：300円（ボランティア保険代）

◆定 員：瑞穂区在住・在勤の方30名 ※申込多数の場合、抽選

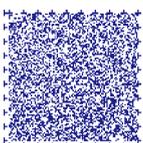
◆申込方法：氏名、年齢、性別、住所、電話番号を、下記まで電話、FAX、Eメールでお申込みください。

◆申込締切：平成28年11月1日（火）必着

◆申込先・問合せ先

〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18 瑞穂区社会福祉協議会(担当:奥田)

電話:841-4063 FAX:841-4080 Eメール:mail@mizuho-shakyo.jp



「みずほ介護フェスタ'16」のご案内

今年も「みずほ介護フェスタ」を開催します!!! 5年目となる今年のテーマは「えがお」。

講演会やイベントなど内容をパワーアップ! 配食サービスの紹介や福祉用具プラザの展示(講堂ロビー)、障がい者施設の物品販売も行います。ぜひご来場ください。

◆日時/平成28年11月8日(火)~13日(日) 11:00~16:30 ※11月8日(火)は13:00開場

◆場所/瑞穂区役所 講堂 他(2階)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や自家用車は乗り合わせてのご来場にご協力をお願いします。

瑞穂区地域包括ケア推進会議 Presents

講演会

えがおで介護予防!

■日時:11月9日(水)
13:30~15:30

~名古屋市における認知症予防プログラムについて~



■講師:国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
老年学・社会科学部 予防老年学研究部
部長 島田裕之氏

【プロフィール】平成15年北里大学大学院博士課程修了。専門領域は、リハビリテーション医学、老年学。認知症予防や寝たきり予防を目指した、高齢者の健康増進のための効果的なプログラムの作成と効果検証を実践。NHK『認知症キャンペーン』などテレビ番組への出演も多い。

参加費
無料

いきいき支援センター Presents

認知症サポーター養成講座&ひとり歩き高齢者模擬訓練

えがおで認サポ

■日時:11月12日(土)

【基礎編】 講座~寸劇を見ながら学ぼう!~ 13:00~14:00

認知症サポーターの皆さんといきいき支援センター職員が認知症のことをわかりやすく伝えます。受講された方は、続けて実践編にご参加いただけます。

【実践編】 ひとり歩き高齢者に声掛けしてみよう! 14:00~15:30

ひとり歩きしている認知症モデルの方への声掛け体験をいたします。瑞穂警察署職員より瑞穂区のひとり歩き高齢者の保護の現状と対応方法についての講話もあります。

※オレンジリングを持っている方は、実践編からの参加となります。



昨年の
声掛け体験



昨年の
寸劇講座の
様子

◆主催 瑞穂区役所 瑞穂保健所 みずほ介護フェスタ'16実行委員会 瑞穂区東部・西部いきいき支援センター(一社) 名古屋市医師会瑞穂区在宅医療・介護連携支援センター

◆後援 瑞穂区医師会 瑞穂区歯科医師会 薬剤師会瑞穂区支部

◆問合せ先 瑞穂区役所福祉課介護保険係 (TEL852-9396 FAX851-1350)

※詳細は、瑞穂区役所のWEBサイトをご参照ください。事前申込は不要です。その他、えがおになれるイベント盛りだくさんです。

男性初心者料理教室 ~料理を覚えて友達・家族に振舞おう!~

◆場所:愛知みずほ大学短期大学部 2号館 調理実習室

◆募集期間:10月11日(火)~10月31日(月)

◆日時:11月14日(月) 10:00~13:00

※事前予約制

◆対象:瑞穂区在住で65歳以上の調理初心者の男性(夫婦でも参加可)

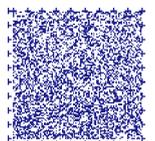
◆定員:40名(先着順)

◆参加費:400円 ※参加費は当日受付でお支払いください。

申込先

瑞穂区東部いきいき支援センター(電話858-4008 FAX841-4080) 担当地域:豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区西部いきいき支援センター(電話872-1705 FAX872-1707) 担当地域:御剣・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区



地域支えあい事業 リポート!

『誰もが住みなれた瑞穂区で安心して心豊かに暮らしていけるようなまちづくり』を目指して、御劔・高田・穂波・堀田の4学区では、支援が必要な方への見守りや住民同士の助け合い活動に力を入れて取り組んでいます。

今回は、高田学区と穂波学区の活動の様子をご紹介します。どちらの学区も、たくさんの「ご近所ボランティア」さんにご協力をいただきながら活動しています。

高田学区

相談窓口：高田コミュニティセンター
相談日時：毎週月・金曜 13:00~16:00
電話・FAX：883-3776

こんな相談を受けました!



「高齢者のひとり暮らしのため、庭木の手入れができず困っています。」



4名のボランティアさんで、庭木の手入れや草取りをお手伝いしました!

穂波学区

相談窓口：穂波コミュニティセンター
相談日時：毎週火・金曜 9:00~12:00
電話：823-5181 FAX：823-5182

こんな相談を受けました!



「高齢で足腰も悪いので、病院への外出が一人では不安で困っています。」



1名のボランティアさんで、病院の付添いをお手伝いしました!

御劔学区

相談窓口：御劔コミュニティセンター
相談日時：毎週火・金曜 9:00~12:00
電話・FAX：871-1200

堀田学区

相談窓口：堀田学区安心安全まちづくりセンター(旧堀田交番跡)
相談日時：毎週月・水曜 9:00~12:00
電話：080-9494-2973

上記学区でお困りごとのある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください!どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

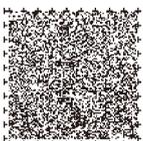
ほっとな つぶやき

編集後記



今年の夏は本当に暑かったですね。気候がいい秋の間隔が年々短くなっていると感じているのは私だけでしょうか? 寒い冬はゆっくり来てほしいものです。

10月からはじまった「赤い羽根共同募金運動」は、おかげさまで70周年を迎えることができました。戦後に「国民たすけあい運動」として始まり、平成26年までの68年間の募金総額は9,306億円に及び、時代のニーズに合わせて、その使いみちも変わり、現在では「じぶんの町を良くするしくみ。」として地域のさまざまな福祉活動を支援しています。「みずほと」も、未永くみなさんに愛される広報紙になれるよう、これからもがんばります。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成28年6月1日~平成28年8月31日) ※順不同

寄付金 ●名古屋ヤクルト販売株式会社 様
●匿名 2件

寄付物品 ●株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。寄附物品につきましては、ふれあい納涼祭り他、瑞穂区社会福祉協議会の各種事業に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線
[瑞穂区役所] 駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063
FAX 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp
メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

