

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

輝く!! みずほのボランティアの星

豊岡学区地域福祉推進協議会 編

豊岡学区子育てサロン“豊岡子育て支援クラブ”のボランティアさん

〈地域のお母さんたちをつなげる憩いの場〉

今回は、豊岡学区で行われている子育てサロンで、ボランティアとして活躍中の中村美也子様にお話を伺いました。豊岡子育て支援クラブでは、一歳未満の赤ちゃんの託児も行っているため、第二子以降の赤ちゃん連れでも気軽に参加できます。

Q 活動をはじめたきっかけはなんですか？

A 地域の方々に頼まれて活動を始めたのがきっかけですが、今では私たちの楽しみとなっております。

Q これまで活動をしてきてうれしかったことはなんですか？

A 皆さんが和気あいあいと賑やかに楽しく、子どもたちも元気に遊んでいる姿を見るとうれしいです。多いときには70～80名の親子が遊びに来てくれます。お母さん同士の仲間でおしゃべりをして、小さな悩みを解消していける姿を見ると、この場をそういったことで利用してくださって、うれしく思います。

Q これまで大変だったことはなんですか？

A 大変に思うことはありません。小さなアクシデントはありますが(子どもさんがコンセントに手を入れようとしたり、紙を食べてしまったり)会場には保健師さんもありますし、その都度対応して解決しております。

Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ!!

A これまで通り楽しく、できれば若い方たちに引きついでいただき長く続けていきたいです。毎回スタッフは20人程度(登録数30名程度)ボランティアで参加して下さいます。体力がいるので、体に気を付けて頑張ってください。

思いながら、いつも感謝しています。

Q 学区のお母さんたちへのメッセージをお願いします。

A 皆さんの子育てのお手伝いを少しでもしたいと思っています。

大きくなった子どもたちに会えるのも楽しみです。道端で会った時に挨拶してもらえると、とてもうれしいです。活動していてよかったと思います。ありがとうございます。



豊岡学区地域福祉推進協議会 会長
伊藤 昭夫 様

地域の中で若いお母さんが一人で悩んでいないで、こういったサロンに来てぜひ、仲間を作ってほしい!豊岡学区の子育てサロンは託児も行っています。

0～3歳までのお子さんを持つ親御さんが、気楽に参加できるようにたくさんのスタッフが協力してくださっています。みなさん地域のために一生懸命頑張ってください、いろいろ工夫して学区のお母さんがサロンに参加しやすい環境を整えてきています。ぜひ、参加したことのない方も一度覗いてみてください。

もくじ

P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(豊岡学区推進協編)

P.2… **特集1** こんにちは! 瑞穂福祉会館です。

P.3… **特集2** みずほ ほっこりサロン参加者募集のご案内

特集3 地域支えあい事業リポート

P.4…2017ふれ愛納涼まつり実施案内

フレー!愛サロン ほのぼのレポート(其の十八)

P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

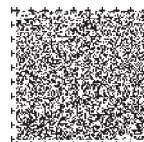
P.6…名古屋市高齢者はつらつ長寿

推進事業(コスモス)参加者募集のご案内

瑞穂区サマーボランティア活動体験講座参加者募集のご案内

HOTなきもち(寄付)

ほっとなつばやき(編集後記)



こんにちは、瑞穂福祉会館です!!

瑞穂福祉会館は、名古屋市から委託を受け

瑞穂区社会福祉協議会が運営しております。

市内60歳以上の方がシニアライフを楽しむための施設です。

季節ごとの楽しいイベントや講座などを開催しています。

28年7月より、認知症予防事業が始まりました。

- ☆認知症予防教室(週1回2時間／6か月間)開催。
- ☆認知症予防リーダーを養成し、地域へ派遣。
- ☆リーダーのサロンへの派遣、自主活動支援、情報発信等

介護予防の向上

区内の地域サロンで 予防リーダー活躍中!!

ある日のサロンにて…



映像を利用した**回想法体験**
テーマ「遊びの思い出」

あやとりを手に取ると
やり方を思い出してきた!

おもちゃのない時代
みんな手作りしていた

まずは
準備体操



座位でできる
運動機能アップ
体操。リーダーも
一緒に1,2,3,4

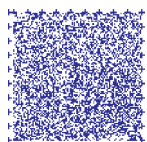


脳トレ
じゃんけん

けん玉やお手玉、あやとりなどの
おもちゃを手に取って懐かしい話に
花が咲きました。思い出話をする
と脳が働き血行がよくなると言われています。

利用無料!あなたの町のサロンに予防リーダーがお手伝いに行きます!

- 運動機能アップ体操・コグニサイズ・お口の体操・回想法体験・イベント手伝い等
リーダー派遣の申込み、お問合せは福祉会館まで!



瑞穂福祉会館 萩山町1-22 電話:841-3113 FAX:841-1348

会館時間:8:45~17:00 休館日:日曜日・祝日・年末年始

【福祉会館は、市内在住60歳以上の方が利用できます。(事前に「利用証」の交付が必要)
利用方法、事業内容について詳しくは会館までお尋ねください】

特集②

拠点型
サロン

瑞穂 ほっこり サロン 参加者募集!

誰でも気軽に集え、気楽に話し合える!
瑞穂区の「お茶の間」に、ぜひ来てちょ!
プログラムは、参加者同士の楽しいおしゃべり!
いっしょに心地のいい居場所をつくりましょう!

サロン運営に
ご協力いただける
ボランティアも募集
しております。



お問い合わせ

瑞穂区社会福祉協議会(担当/矢部)
電話:841-4063 FAX:841-4080

拠点型サロンとは?

高齢者、障がい者、子育て中の親子等、誰でもふれあい交流や情報交換などができる、出会いの場、交流の場、仲間づくりの場であり、地域の居場所です。将来的には、常設のサロンを目指します。



《サロン概要》

- 開設予定日 平成29年7月26日(水)
- 開催日時 毎週水曜日 10:00~12:00
※将来的に条件が整えば開催時間・日数を増やしていきます。
- 場所 瑞穂区社会福祉協議会在宅サービスセンター
(佐渡町3丁目18番地)
- 参加費 1回100円(お茶菓子等)
- お申込み方法 直接、開催日に会場にお越しください。

特集③

地域支えあい事業 リポート!

『誰もが住みなれた瑞穂区で安心して心豊かに暮らしていけるようなまちづくり』を目指して、御劔・高田・穂波・堀田・弥富の5学区では、支援が必要な方への見守りや住民同士の助け合い活動に力を入れて取り組んでいます。

今回は、高田学区、穂波学区及び堀田学区の活動の様子をご紹介します。どの学区も、たくさんの「ご近所ボランティア」さんが地域で活躍しています。

高田学区

相談窓口: 高田コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・金曜 13:00~16:00
電話: 080-9722-4383
FAX: 883-3776

こんな相談を受けました!

「高齢夫婦なので、伸びた枝を切れず困っています。」



2名のボランティアさんで、木の伐採のお手伝いをしました!

穂波学区

相談窓口: 穂波コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜 9:00~12:00
電話: 823-5181
FAX: 823-5182

こんな相談を受けました!

「高齢なので、大きい整理ダンプを処分できず困っています。」



3名のボランティアさんで、運び出しのお手伝いをしました!

堀田学区

相談窓口: 堀田学区安心安全まちづくりセンター
(旧堀田交番跡)
相談日時: 毎週月・水曜 9:00~12:00
電話: 080-9494-2973

こんな相談を受けました!

「高齢なので、ふすまの張替ができず困っています。」



4名のボランティアさんで、張替のお手伝いをしました!

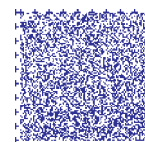
御劔
学区

相談窓口: 御劔コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜 9:00~12:00
電話・FAX: 871-1200

弥富
学区

相談窓口: 弥富コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・水曜 9:45~12:45
電話: 080-4544-8485

上記学区でお困りごとのある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください!
どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。



夏だ! まつりだ! 全員集合!

2017 ふれ愛納涼まつり ～ひとりひとりが主人公～

瑞穂区内の障害者関係団体、ボランティアグループなどが中心となり実施するおまつりです。楽しい企画がいっぱいです。皆さま、夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください!

日 時 平成29年8月19日(土)15:00～20:00

会 場 惣作公園(瑞穂生涯学習センター西側)

企画・運営 2017ふれ愛納涼まつり実行委員会

主 催 瑞穂区社会福祉協議会

※小雨決行 まつりの開催の有無は、当日の14:00以降に
本会Webサイトをご確認ください。



フレ〜!愛サロ〜ン ほのぼのしポート(其の十八)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”
『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

★田辺さくらサロン(陽明学区)をご紹介します。

話し手：町内会長 丸山 賢太郎 様とスタッフの皆様

★活動を始められたきっかけは?

集会所が長いあいだ使われておらず、空けておくのはもったいないことと、住民の交流も少なくなり、単身高齢者が

増えたため、住民同土地域のお年寄りが少しでも外に出るきっかけをつくりたい、一人でじっとしている人のために何かしたいと思いサロンを開きました。

★どのようなサロンですか?

定員30名程度のサロンです。みんなで和気あいあいと楽しくお話ししながら、いろいろなことに取り組んでいます。茶話会の日は定員がいっぱいで住宅以外の方が参加できる状態ではないのですが、その他の日は自由参加です。住宅以外の方も楽しく参加されています。

★参加者の声

- いろいろやっていただけて楽しく参加しています。大好きです。
- 健康のためにみんなとお話しをしに

参加しています。サロンに来るようになってみんな明るくなりました。

- 麻雀や囲碁、将棋も楽しいです。
- もっと住宅以外の方も参加してほしいと思います。

★これまで続けてきた感想は?

みんなが楽しく、喜んでいただけたらそれだけでよかったと思います。皆さん関心があるので参加者も増えてきましたし、内容もどんどん進化しています。今後はもっと、家から出てこれない人たちをどう手助けしたらよいかを考えて活動を続けていきたいと思っています。

囲碁・将棋・麻雀の日もあります。男性の参加者もお待ちしております。

- **日時**：毎月第1土曜日 茶話会
第2土曜日 囲碁・麻雀・将棋
第1・3木曜日 カラオケ
第4日曜日 ちぎり絵

※時間はお問い合わせください

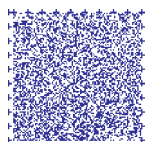
- **場所**：新田辺荘1、2棟集会所

参加費無料

カラオケのみ
200円

お問い合わせ 代表：町内会長 丸山 賢太郎 様
瑞穂区社会福祉協議会

電話：832-3460
841-4063





高齢者いきいき相談室の案内

健康・福祉・介護など生活の中での**お困りごと**はありませんか？

瑞穂区の居宅介護支援事業所の中で**身近で気軽な高齢者の相談室**を行っています。

汐路	名古屋市瑞穂・熱田ケアマネジメントセンター	851-8343	高田	堀田デイサービスセンター	889-7271
汐路	瑞穂区介護保険事業所	841-4067	穂波	介護支援センターほなみ	824-2488
中根	フルライフ瑞穂ケアプランニングステーション	861-0701	穂波	ゆうらいふ瑞穂居宅介護支援事業所	819-5556
陽明	なごやかハウス岳見	837-4917	堀田	オレンジ居宅介護支援事業所	884-8554
陽明	なでしこ指定居宅介護支援事業所	848-9824	堀田	アサヒサンク・リーン在宅介護センター堀田	872-3777
井戸田	ニチイケアセンター瑞穂	859-5442	瑞穂	ケアプラン大喜	825-5350
井戸田	アミカ瑞穂介護センター	852-9012	瑞穂	さわやからいふみずほ居宅介護支援事業所	858-3067
高田	オアシスセンター	884-8605	瑞穂	そととケアプランセンター	918-2838

(平成29年4月1日現在)

認知症初期集中支援チーム活動中!!

～認知症の人ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために～



東部・西部センターにそれぞれ設置されている認知症初期集中支援チームは、認知症サポート医と医療や福祉の専門職で構成されています。

在宅生活をしている認知症が疑われる方などに対する相談を受け、状況を把握し、その人に合った支援を集中的(おおむね6ヶ月)に行います。

例えば
こんな時に
ご相談ください

- 親が認知症ではないかと思うが、病院を受診してくれない。
- 認知症で1人暮らしの親が、介護サービスを受けたがらず衛生状態が悪化している。
- 近所の人が急に怒りっぽくなり、同じことをなんども言ったり聞いたりする。
- お客様が毎日同じものを買っていくが、覚えていないようで心配だ。

ちょっと気になると思ったら、1人で悩まず下記へご連絡ください。お待ちしております。

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内

電話 858-4008

FAX 841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1階

電話 851-0400

FAX 851-0410



担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階

電話 872-1705

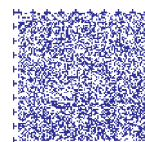
FAX 872-1707



開設時間：月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:00

webサイト [瑞穂いきいき](#)

検索



名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 愛称:コスモス 参加者募集

コスモスでは、《介護予防》と《仲間づくり》を目的に、レクリエーション・健康体操・創作活動など様々なプログラムを実地しています。あなたも是非、気軽に楽しく参加してみたいはいかがですか？ご応募お待ちしております。(名古屋市からの受託事業)

【参加期間】平成29年10月から平成30年3月末まで
(各会場週1回開催)

【対象者】名古屋市在住の65歳以上の方

【定員】各会場20名程度(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無料(材料費等実費負担あり)

【申込方法】電話・FAXでの申込み

【申込先】瑞穂区社会福祉協議会 担当 木村、西岡

電話:841-4063 FAX:841-4080

名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号
FAX番号、希望会場をお伝えください。



【募集期間】8月10日(木)～9月8日(金)まで

【会場】	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御劔コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所

※申込みは、名古屋市内全会場を含め、1人につき1会場のみとなります。

瑞穂区サマーボランティア活動体験講座 参加者募集!!

夏休みを利用して、高齢者の方とお話や、子どもたちとの交流するボランティア体験をしませんか？

●対象:瑞穂区内在住・在学の中学生及び高校生 ●定員:30名程度(応募者多数の場合は抽選)

●日程:7月24日(月)～8月28日(月)のうち2～3日間の活動

笑顔の花を
届けよう



7月14日(金)までに瑞穂区社会福祉協議会へ持参・FAX・郵送によりお申込みください。区内の中学校・高校に在学中の方は学校でチラシと申込書を入手していただくか、本会ウェブサイトからダウンロードし、必要事項をご記入の上、お申込みください。活動先などの詳細はチラシをご覧ください。多くの皆様のご参加、お待ちしております。

問合せ・申込先

瑞穂区社会福祉協議会 電話 841-4063 FAX 841-4080



ほっとな つぶやき

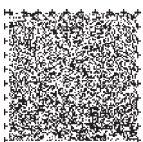
編集
後記



七月に入り、梅雨が明ければ夏本番となります。《九夏三伏》これからもっとも暑い時期の到来となります。

そんな中、瑞穂区第三次地域福祉活動計画にも挙げていました「拠点型サロン」が瑞穂区在宅サービスセンター内に開設されます。地域の方々が誰でもふれあえる交流の場や情報交換の場となる「地域のお茶の間」です。気楽に楽しく、過ごしていただける空間を作っていきたいと考えております。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。その他、瑞穂区社会福祉協議会では夏の一大イベント「ふれあい納涼祭り」も企画しております。

今年の夏も暑くなりそうですが、さまざまな地域のイベントも盛りだくさんです。楽しみながら夏を乗り切っていきたいですね。皆様、暑さに負けず、お体ご自愛ください。では、また。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成29年2月1日～平成29年5月31日) ※順不同

寄付金

- 水谷 光子 様
- 名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様
- ユニー(株)ピアゴ ラフーズコア桜山店 様
- 老人クラブ 萩中会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 八事山 興正寺 様
- 瑞穂福祉会館ボランティアグループ 様
- 匿名 1件

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様

編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅:地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所]駅下車 2番出口
徒歩5分(区役所東方向)

電話 841-4063

FAX 841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

