

# みずほっと



編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

..... じぶんの町を良くするしくみ .....

## 赤い羽根共同募金 がはじまります! 10月1日~12月31日

名古屋グランパス戦にて



10月1日から赤い羽根共同募金が全国一斉に始まります。

平成28年度  
赤い羽根共同募金実績額 **8,058,209円**



毎年、地域、職場、学校、企業をはじめ、多くの皆さまにご協力いただき、ありがとうございます。

皆さまからお寄せいただきました募金は、約74%が瑞穂区のまちを良くする活動に、約26%が愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業等に役立てられます。

瑞穂区では、以下の事業に活用させていただいております。

### 地域福祉の推進のために

- 学区地域福祉推進協議会への支援
- 地域福祉活動への事業助成 など

### 高齢者のために

- 老人クラブ連合会への事業助成
- ひとり暮らし高齢者訪問活動の推進 など

### 障がいのある方のために

- 瑞穂区身体障害者福祉協会への助成
- 瑞穂区手をつなぐ育成会活動への助成 など

### 子どもたちのために

- 瑞穂区子ども会育成連絡協議会への助成
- 学童保育所活動への事業助成
- 保育園への遊具助成事業 など

### 歳末たすけあいに

- 低所得者支援活動への助成
- 寝具クリーニングサービス事業 など

その他、共同募金の詳しい使い道については、インターネットで公開しています。  
赤い羽根データベース「はねっと」  
<http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>



堀田本町商店街チャリティー堀田まつりにて



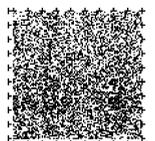
平成29年度 赤い羽根共同募金目標額 **10,456,000円**

目標額 ● 一般募金 **10,106,000円** ● 歳末たすけあい募金 **350,000円**

より良い地域づくりのために、今年も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

### もくじ

- P.1...赤い羽根共同募金が始まります!
- P.2... **特集1** こんにちは「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」です
- P.3... **特集2** 拠点型サロン『よってみて!瑞穂ほっこりサロン』です!  
**特集3** こんにちは!瑞穂児童館です!
- P.4... フレー!愛サロン ほのぼのレポート (其の十九)
- P.4... 地域支えあい 事業レポート!
- P.5... こんにちは『いきいき支援センター』です!!
- P.6... 赤い羽根共同募金バザー2017についてのお知らせ  
小中学生のためのボランティア体験講座についてのお知らせ  
HOTなきもち(寄付)  
ほっとなつばやき(編集後記)





## こんにちは『名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業』です

今回は、名古屋市からの委託事業であるコスモスのご紹介をさせていただきます♪

本事業は平成23年度から区社会福祉協議会を実施主体として、名古屋市内在住の65歳以上の高齢者の方を対象にしています。地域住民の皆様と、会場の運営ボランティアであるはつらつサポーターさんの協力を得ながら地域に根付いた事業を行っています。

### 本事業の目的

- ①介護予防の知識や方法を身につけます。
- ②参加者の仲間づくりを通じて、交流の輪を広げます。
- ③趣味などの自主活動や、町内会や老人クラブ、ボランティア活動など新たな活動を始めるきっかけづくりを行います。

瑞穂区内8か所（下記参照）の会場で毎週1回実施しており、多くの参加者様からは、「コスモスに参加して、友人や生活のリズムができた」「地域の活動を知って、以前より外出が増えた」とのお声をいただいております。

### コスモス会場の様子



懐メロ、勉強会、健康体操、楽しく健康寿命をのばしています♪



脳トレを兼ねながら、みんなでワイワイカレンダーづくり、七夕飾り、貼り絵などの作品作りも行いました♪

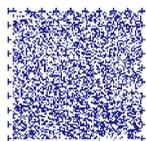
上記のプログラムの他にも、季節のイベントとして、お花見、七夕、運動会、クリスマス会や外出企画など様々なプログラムを行っています。活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。はつらつサポーターさんも募集中!

### コスモス実施場所一覧

曜日・時間	10:00~12:00	13:30~15:30
月曜日	陽明コミュニティセンター	瑞穂区在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミュニティセンター	井戸田コミュニティセンター
水曜日	仁所公民館	御劔コミュニティセンター
木曜日	穂波コミュニティセンター	南新開荘集会所

瑞穂区社会福祉協議会担当：木村

電話:841-4063 FAX:841-4080



**特集②**
**拠点型  
サロン**
**よってみて! 瑞穂 ほっこり サロンです!**
**平成29年7月26日(水)より開設しました、拠点型サロン「瑞穂ほっこりサロン」の活動をお知らせいたします!**

拠点型サロンは高齢者、障がい者、子育て中の親子等、誰でも気軽に参加でき交流や情報交換ができる場、仲間作りの場です。瑞穂区社会福祉協議会(瑞穂区在宅サービスセンター2階)に新しくできた地域の「お茶の間」を紹介いたします。

これから瑞穂区の「地域のお茶の間」として定着していけるように、広く皆様に知っていただきたいです。いつでも気楽にのぞいてみてください! 時間内は出入り自由です!

皆さん、ゆったりとお話やお茶を楽しんでいます。



毎月第1水曜日には瑞穂区在宅医療・介護連携支援センターから、日常の心配事や医療についてのお話をいただいています。

開設初日にはこんなにたくさんの方々が参加してくださいました!



男性参加者さま、男性ボランティアさんもみえます。男性の方も大歓迎です。


**瑞穂ほっこりサロン**
**開催日時** 毎週水曜日 10:00~12:00

**場所** 瑞穂区社会福祉協議会在宅サービスセンター  
2階 調理室

**問い合わせ**

 瑞穂区社会福祉協議会(担当/矢部・奥坂)  
電話:841-4063 FAX:841-4080

**特集③**
**こんにちは! 瑞穂児童館です!**
**瑞穂児童館から10月開催の「体づくりに関わる講座」をご紹介します!**
**① 名古屋女子大学との交流事業  
「からだであそんでみよう!」**

何気なくある自分の体。体を使い表現する楽しさ「からだ遊び」から、「からだ」がどんなふう動くのか探りながら、体の不思議にせまります!

**●日時** 10月15日(日) 13:30~15:00

**●対象** 年少相当児~6年生  
(定員20名)

**●申込** 10月1日10:00から直接申込み。  
10:30より電話申込み可。

**② ちびっこ運動会**

親子(お子さんと保護者も可)で参加する運動や、ふれあい遊びなど盛りだくさんのちびっこ運動会を開催します! 赤白のチームに分かれて対戦型! 秋のこのひと時に子どもの成長を感じながら汗を流してみませんか。

**●日時** 10月24日(火) 10:00~11:30

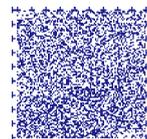
**●対象** ひとり歩き出来るお子さんと保護者(定員20組)

**●申込** 10月4日10:00から直接申込み。  
10:30より電話申込み可。

**瑞穂児童館**
**住所** 〒467-0011名古屋市瑞穂区萩山町1-22 電話:852-2229 FAX:841-1348

**開館時間** 8:45~17:00(「地域子育て支援拠点事業」実施時間:9:00~13:00)

**休館日** 毎週月曜日・祝日

**WEBサイト** [www.mizuho-shakyo.rdy.jp/jidoukan/](http://www.mizuho-shakyo.rdy.jp/jidoukan/)


# フレ〜!愛サロ

## ほのぼのしポート(其の十九)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…



### 井戸田ふれあいサロン(井戸田学区)を紹介いたします。

#### ★活動を始めたきっかけは？

学区の中で地域の方々が集まる場所としてサロンが必要だという声が多くあり、サロンをつくりました。サロンをはじめて一年がたち、学区全体でサロン運営に関わり支えています。

#### ★どのようなサロンですか？

毎月40人前後の参加者が定着してきています。多いときは50人近くの参加者がみえることもあります。ただ、「井戸田ふれあいサロン」は共生型サロンなのですが、障がいのある方や子育て世代の参加がまだまだ少ないため、そういった方たちにもぜひ参加してもらえるように地域に周知をしていきたいと思っています。

#### ★参加者の声

- 町内の方ともなかなか話す機会がないため、こういった場ができてうれしくてありがたいです。
- サロンに参加するようになり、とても元気になりました。
- とにかく毎回楽しみにしています。

#### ★これまでの感想や抱負についておしえてください。

最初は25人程の参加を予想してのサロンをはじめましたが、倍近くの参加者があります。そして皆さん毎回参加

してくださることが運営者としてもうれしく感じています。日常生活の中で町内同士、町内を外れた人同士で交流ができ、地域の中で道で会った時に挨拶できるようになったことがとてもサロンをはじめてよかったと思います。

現在は井戸田コミセンで月1回行っているサロンですが、コミセンからサロンまで遠くて参加できない方もみえるため、できれば学区内にもう1か所サロンを作りたい!

そのためにスタッフや会場の手配など構想をみんなで練っています。みなさんぜひ、井戸田ふれあいサロンに遊びにきてください。



- ◆ 日 時：毎月第3月曜日 10:00~11:30
- ◆ 場 所：井戸田コミュニティセンター
- ◆ 実施主体：井戸田学区地域福祉推進協議会

参加費  
100円

お問い合わせ

代表：高村 健二様  
井戸田コミセン 電話：841-6665  
瑞穂区社会福祉協議会 電話：841-4063

# 地域支えあい事業 リポート!

**弥富学区** 相談窓口：弥富コミュニティセンター  
相談日時：毎週月・水曜日 9:45~12:45  
電話：080-4544-8485

今回は、弥富学区にて7月31日(月)に開催されました「ふれあいネットワーク協力員研修会」をご紹介します。この研修会は、ご近所で見守り活動に協力して下さっているふれあい協力員の皆さんを対象に、各町内で地域支えあいマップを作成し、支援が必要な方への見守り活動に力を入れて取り組んでいます。

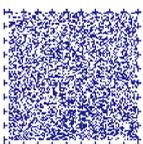
弥富学区では、この研修会を年3回実施し、その都度マップの情報も更新して、災害時のみならず普段の生活においても助け合いの仕組みづくりに役立っています。

#### 地域支えあいマップとは・・・

地域において支援の必要な方や関わっている方などを白地図に落とし込み、地域における関係性や支えあいの状況を明らかにするもの

#### ふれあいネットワーク活動とは・・・

地域に住む支援の必要な方を、住民の自主的な参加・協力により見守り、助けあうことで、誰もが安心して暮らすようにするための活動



**高田学区** 相談窓口：高田コミュニティセンター  
相談日時：毎週月・金曜日 13:00~16:00  
電話：080-9722-4383 FAX：883-3776

**穂波学区** 相談窓口：穂波コミュニティセンター  
相談日時：毎週火・金曜日 9:00~12:00  
電話：823-5181 FAX：823-5182

**御剣学区** 相談窓口：御剣コミュニティセンター  
相談日時：毎週火・金曜日 9:00~12:00  
電話・FAX：871-1200

**堀田学区** 相談窓口：堀田学区安心安全まちづくりセンター(旧堀田交番跡)  
相談日時：毎週月・水曜日 9:00~12:00  
電話：080-9494-2973

左記学区でお困りごとのある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください。

今年も  
開催します

## 「みずほフェスタ'17」 のご案内

◆日時/11月8日(水)～12日(日)

11:00～16:00

※11月8日(水)は13:00開場

◆場所/瑞穂区役所 講堂他

※詳細は、瑞穂区役所のWEBサイトをご参照ください。

### センターの運営企画

認知症サポーター養成講座を開催します!!

◆時間/11:00～12:00 (受付10:30～)

#### 認知症 VR 体験

～認知症の人の「世界」を共有してみませんか～

◆時間/13:30～15:30

◆定員/50名(事前予約制・先着50名)

11時からの認知症サポーター養成講座受講者限定

◆申込受付開始/10月16日(月)～

◆申込先/瑞穂区西部いきいき支援センター  
(電話872-1705)

※VR体験を希望の方は過去に認知症サポーター養成講座を受講された方も、11時からの認知症サポーター養成講座を受講してください。

#### 【認知症 VR 体験とは】

VR(バーチャル・リアリティ)とは仮想現実のことで、つまり、映像を映し出すゴーグルをつけることで、認知症ではない人が認知症の人の「世界」を疑似体験する取り組みのこと。



身近にひそむ孤立死のリスクについて考えてみませんか?

## 平成29年度孤立防止セミナー

◆日時/10月23日(月)

13:30～15:30(開場13:00)

予約  
不要

◆場所/瑞穂文化小劇場(豊岡通三丁目29番地)

◆講演/東邦大学看護学部教授  
岸 恵美子氏

◆定員/340名(先着順) 定員を超えた場合は入場をお断りさせていただくことがあります。

◆講演会

### 「私のことは大丈夫」

～誰もが陥る可能性がある  
孤立死にならないために～



◆シンポジウム

### 「地域での孤立防止 について考える」

～私たち一人一人ができること  
・それぞれの立場から～

#### 岸 恵美子氏 プロフィール

看護学博士。東京都で16年間保健師として勤務した。2015年、東邦大学看護学部教授に着任。高齢者虐待、セルフ・ネグレクト、孤立死を主に研究。著書は、『ルポ ゴミ屋敷に住む人々 孤立死を呼ぶ「セルフネグレクト」の実態』(幻冬舎新書)、『セルフ・ネグレクトの人への支援 ゴミ屋敷・サービス拒否・孤立事例への対応と予防』(中央法規)、『実践から学ぶ高齢者虐待の対応と予防』(日本看護協会出版会)、他。

## なごやか介護予防プログラム体験会

◆日時/①11月13日(月) 10:00～12:00

②11月15日(水) 13:30～15:30

◆場所/瑞穂区在宅サービスセンター研修室

◆対象者/区内在住 65歳以上の方で、会場まで公共交通機関で来られる方

◆定員/各回20名程度(事前予約制・先着順)

◆申込受付期間/10月16日(月)～11月7日(火)

◆申込先/瑞穂区東部いきいき支援センター  
(電話858-4008 FAX841-4080)

※体験会の内容はお問い合わせください。

【協力】 デイサービスえがお/オアシスセンター/オアシス在宅療養支援センター



## ひとり歩き高齢者模擬訓練

『なごやかウォーク「瑞穂区一万歩コース」を歩く会』のゴール地点にて、ひとり歩きしている認知症の方のモデル役への声かけ体験をします。奮ってご参加ください。

◆日時/10月22日(日)

10時30分頃(雨天中止)

◆場所/弥富公園内

※『なごやかウォーク「瑞穂区一万歩コース」を歩く会』に関するお問い合わせは、瑞穂区役所地域力推進室(電話852-9308)へお願いします。

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部

いきいき支援センター

電話 858-4008 FAX 841-4080

瑞穂区東部

いきいき支援センター分室

電話 851-0400 FAX 851-0410

担当地域

御劔・高田・堀田・穂波・  
井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部

いきいき支援センター

電話 872-1705 FAX 872-1707

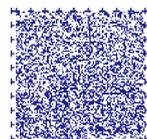




illustration by FIG  
© Crypton Future Media, INC. www.piaapro.net piapro

## 赤い羽根共同募金 バザー 2017 開催します

**主催** 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会  
**日時** 11月3日(祝・金) 9:30~12:00  
**会場** 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室(佐渡町3-18)  
**内容** ★バザー  
 ★赤い羽根協賛ポスター、書道作品の展示  
 ★街頭募金  
 ※都合により、予告なく内容が変更となる場合があります。

売上げは  
全額共同募金へ  
寄付します

### バザーへの物品の提供もお願いします

物品は、10月10日(火)~10月27日(金)間の期間中に、瑞穂区在宅サービスセンター 2階 瑞穂区社会福祉協議会(電話:841-4063 担当:木村)まで、ご持参ください。ただし、**以下のものは対象外です。**  
 ・中古品・衣類・手作り食品類・薬品(健康食品含む)・趣味の範囲で作成されたもの(陶器等)・違法物品(海賊版・コピー商品等)

## 小中学生のためのボランティア体験講座

~グランパスと一緒に『赤い羽根共同募金』を体験しよう!!~

「赤い羽根共同募金」のしくみについて学び、街頭募金のボランティア体験をしませんか?募金会場は、名古屋グランパスの試合会場周辺です。瑞穂区のまちを良くするために一緒に活動しましょう!

**日時** 10月29日(日) 12:00~15:00  
**会場** 豊岡コミュニティセンター及びパロマ瑞穂スタジアム周辺  
**対象** 瑞穂区在住・在学の小中学生と保護者 20組  
 (小学1年生~4年生までは要保護者同伴)  
 ※申込者多数の場合、抽選となります。  
**申込方法** 氏名、年齢、学校名、保護者名(同伴の有無)、住所、電話番号を下記まで電話、FAXまたはEメールにてお申込みください。  
**申込期限** 10月20日(金) 17:00 必着  
**申込先** 瑞穂区社会福祉協議会(担当:伊藤(一)・伊藤(典))  
**問合せ先** 電話:841-4063 FAX:841-4080  
 Eメール mail@mizuho-shakyo.jp



赤い羽根共同募金は、あなたの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられています。社会福祉法人豊田共同募金会

## ほっとな つぶやき 編集後記



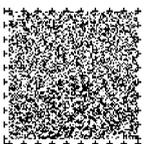
早いもので、もう10月になりました。過ごしやすい気候になりましたが、時折、肌寒く感じることもあります。

秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか。〇〇の秋・私は「読書の秋」です。今年の夏、気がついたらたくさん本を買っていました。

が、夏の暑さに負けて(?)、いっこうに読書がはかどりませんでした。この秋は、読書をじっくり楽しみたいと思います。

さて、10月から始まった「赤い羽根共同募金運動」も今ではすっかりおなじみのものとなってきました。

地域福祉を推進するための貴重な財源として活用される「赤い羽根共同募金」ですが、私たちももっと積極的にPRしていき、



秋といえば、「赤い羽根共同募金」といわれる風物詩となるようにしていきたいと思っておりますので、今年度も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

## HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成29年6月1日~平成29年8月31日) ※順不同

- 寄付金**
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
  - 匿名 1件
- 寄付物品**
- メタウォーター株式会社 様
  - 株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

\*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。寄附物品につきましては、ふれ愛納涼まつり他、瑞穂区社会福祉協議会の各種事業に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

### 編集・発行

社会福祉法人  
**名古屋市瑞穂区社会福祉協議会**  
 〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地  
 最寄駅: 地下鉄 桜通線  
 [瑞穂区役所] 駅下車  
 徒歩5分(区役所東方向)

電話: 052-841-4063  
 FAX: 052-841-4080  
 webサイト www.mizuho-shakyo.jp  
 メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

