

みずほっと



瑞穂区社協イメージキャラクター「ほっとくん」

■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

■ ホームページ / www.mizuho-shakyo.jp

やさしく と ことん みんなで支え合うまち “弥富学区”

★頑張ってます★

～弥富学区推進協～



★地域支え合いマップって何？

住民がご近所でのようにふれあい助け合っているのか？
そういった地域の実情を地図に落とすことによって明確にし、
情報を共有することによって、様々な地域課題を検討する材料となるもの。

弥富学区は豊岡学区同様、瑞穂区内のモデル学区として、いち早く平成9年から、ご近所同士の見守り支え合い活動である『ふれあいネットワーク活動』に取り組まれています。

ひとり暮らしに不安を抱えている高齢者等対象の家庭を訪問するボランティアさんを『ふれあい協力員』と呼び、その数は現在、65名を超えています。

また、平成15年から、『ふれあいネットワーク活動』の基盤である『地域支え合いマップ』づくりにも取り組まれており、現在では、“情報は新鮮さが命”と

いう視点で、年3回、町内会長や民生委員、ふれあい協力員等関係者が一堂に会し、マップの情報を更新し、いざという時に備え共有化を図っています。

人は誰もひとりでは生きていけません、家族、そして地域とのつながり、絆こそが、安心して暮らしていく源と言えます。

昨今、個人情報などかくうるさい世の中になりましたが、弥富学区では“学区はひとつの家族です”を合言葉に
お互い助け合い・支え合う、そんなやさしいまちづくりを目指しています。

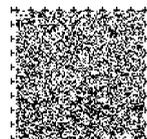
弥富学区
地域福祉推進協議会
会長

井島 静江さん



もくじ

- P.1…………… 推進協活動紹介(弥富学区)
- P.2… **特集1** 「おでかけ応援ボランティア」活動開始します!!
- P.3… **特集2** 頑張ってます!!シルバーパワーを活用した地域力再生事業
- P.4…………… ありがとう“赤い羽根共同募金”フレイ!愛サロン ほのほのレポート(其二)
- P.5…………… こんにちは『いきいき支援センター』です!!
- P.6…………… 応援、感謝します!!“瑞穂区社協賛助会費”
- P.6…………… ご存じですか?『防災マメ知識』HOTなきもち(寄付)ほっとなつぷやき(編集後記)



特集①

生活応援
ボランティア
事業

『おでかけ応援ボランティア』
活動開始します!!

瑞穂区社会福祉協議会では、誰もが住みなれた地域で自分らしく暮らしていくために、地域住民の助け合い精神のもと、生活上の困りごとを抱えた方をボランティアで支えていくしくみとして『おでかけ応援ボランティア活動』をスタートさせました。

この活動を始めるにあたっては、ボランティアの募集と勉強会を兼ねた『生活応援ボランティア講座』を開催しました。講座は、ボランティアや地域での支え合い・助け合い活動について考える『啓発編』に続き、実際の活動（外出が困難な方の支援）につながる『活動編』と全7回開催しました。そして、活動編の受講修了者を中心に『おでかけ応援ボランティア活動』をスタートさせることとなりました。



▲「生活応援ボランティア養成講座」の様子

おでかけ応援ボランティアとは？

こんな時にご相談ください！

内容

- 通院・通学・通勤の付き添い、送迎
- 日常生活に必要な外出の付き添い、送迎（金融機関、買い物、役所での手続きなど）
- 趣味や余暇のための外出の付き添い、送迎 など

父(80歳)が不定期に大学病院へ受診します。今日はどうしても家族が付き添えない。一人で行くのは不安がある。



対象者（瑞穂区内在住で以下の方）

- 単独での公共交通機関及びタクシーの利用が困難な方
- 単独での外出に不安がある方



障がいがあり外出する機会が少ないです。カラオケで思い切り好きな歌を歌いたい。一緒に楽しんでくれるボランティアがさんがいるといい。

ボランティアの活動内容

- 車両の運転ボランティア（※社協所有の車両を使用します）
- 外出付き添いボランティア（車両運転以外）
- 趣味・余暇活動支援ボランティア

週に1回くらいは買い物に行きたいです。家はバス通りから遠く、最近足腰が弱く荷物を持つのもしんどい。ボランティアさんに助けてもらえないだろうか？

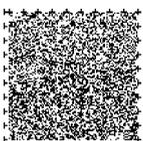


利用方法

- ボランティアの支援が必要な方は、社協（事務局）まで、お電話等で5日前までに申し込みください。※内容及び依頼者の状況によってはご利用できない場合があります。
- 利用できるのは、一人当たり月4回まで、原則として瑞穂区及び隣接区内（昭和・熱田・南・天白）です。
- 利用料はかかりません。ただし、公共交通機関の運賃、有料駐車場代などは依頼者に負担していただきます。

生活応援
ボランティア
事業とは…

瑞穂区社会福祉協議会が取り組む「第2次地域福祉活動計画」のなかで、『制度の間隙にあるニーズへの対応』として取り上げられ、既存の制度では十分に対応できないニーズ（困りごと）のうち、隣近所での助け合いでもなかなか解決できないものについて、特定のボランティアで対応する仕組みをつくろうと、計画の推進委員とともに検討してきた事業です。



ボランティア
同時募集中

私たちと一緒に活動していただけるボランティアさんを募集しています。詳しくは瑞穂区社会福祉協議会までお問い合わせください

電話:(052)841-4063 FAX:(052)841-4080

特集②

頑張ってます!!

シルバーパワー を活用した地域力再生事業

平成23年10月から、「御劔学区」「高田学区」「穂波学区」で始まった、通称『SP事業』。半年が経過し、少しずつではありますが地域に認知され、様々な助け合い・支え合い活動につながっています。

<H23.12末現在>

ボランティア登録者数

こんなにも多くの方に、SP事業ボランティアとして登録していただきました。60歳から70歳代の方が主力ですね、皆さんお元気です！

でも、まだまだ地域には多くの困りごとを抱えた方がいらっしやいます。

どしどし受け付けていますよ～!!!

学区	性別	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	計
御劔	男	1	14	17	4	36
	女	9	20	18	1	48
高田	男	2	14	22	4	42
	女	9	27	28	8	72
穂波	男	4	17	38	9	68
	女	12	32	42	11	97

困りごとと相談内容??

週2日決められた時間、各コミセンに【地域福祉活動推進員】が待機し、学区民の皆さんからの電話や直接訪問による各種よろず相談に対応しています。

本事業の推進役の要である各町内会長さんも、興味津々な様子です。

- ★無灯火や信号無視の自転車が危ない、歩道を占有したりしている
- ★枯れた庭木が邪魔になっているが、剪定出来ない
- ★空家が多くなり、防犯・防災上問題
- ★玄関前から通りまでの雪(氷)かきが出来ない
- ★ゴミの仕分けが難しく、足が悪いためゴミの運搬が出来ない



活動内容 (風景)

様々な相談から、安心パトロール隊の活動や個別支援活動につなげたり、専門的なニーズについては、各種福祉専門機関へつなげたりと、身近な地域での気軽に頼りになる場所として、その効果や期待は高まってきています。

もっと多くの学区民の皆さんに知って欲しいですね。



▲ちょボラの堀之内さん 笑顔が素敵です!!

依頼者とボラさんの二人三脚で高い枯木も何のその!!



▲作業も無事終了し、談笑中 依頼者の中垣さん 「本当に助かります」!!



▲ご自宅から30Mのゆるやかな坂、足が不自由な方にとってはこの坂がしんどいんです!

依頼者の館さん、手すりにつかまって何とか玄関口へ▼



◀ボラの水谷さん、館さんからゴミを預って「体大丈夫、また明日ね」と挨拶! 日常的な見守り活動にもつながっていますね

いかがでしたか?ご存じでしたか? 身近な地域で、こんな地域支え合い活動が展開されています。

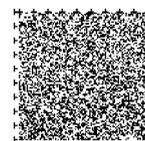
【御劔・高田・穂波】学区在住の皆さんで、お困りごとのある方、まずは右記までご一報ください。

また、この事業にボランティアとして関わりたいと思われる方、いつでもご連絡ください、お待ち申し上げております。

◆地域福祉活動推進員 常駐状況等一覧◆

学区名	会場	曜日・時間	電話番号
御劔学区	御劔コミセン 1階 談話室	毎週火・金曜日 9:00~12:00	871-1200
高田学区	高田コミセン 2階 第2会議室	毎週月・金曜日 13:00~16:00	883-3776
穂波学区	穂波コミセン 2階 談話室	毎週火・金曜日 9:00~12:00	823-5181

*まずは、コミセン受付の方が電話に出られますので、「SP事業について問い合わせ」とおっしゃっていただくと、担当者におつなぎします。



共同募金にご協力いただき ありがとうございました！



今年度も赤い羽根共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。心よりお礼申し上げます。今後とも地域福祉推進のため、みなさまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

平成23年度 共同募金実績額

9,206,153円

一般募金 8,763,534円
歳末たすけあい募金 442,619円

*これらの募金の多くは平成24年度の瑞穂区の地域福祉推進のために役立てられます。



堀田商店街
＜チャリティー堀田＞まつり



名古屋女子大学大学祭

ご協力いただきましたボランティアの方々、街頭募金にご協力いただいた大学、商店街、商店、企業のみなさん本当にありがとうございました☆



児童生徒作品展



名古屋グランパス＜試合会場＞



共同募金バザー



小学生のためのボランティア講座

たくさんのご寄付ありがとうございました。

ふれー！愛サロンのほのぼのサポート(其の二)

瑞穂区では、高齢者や障がい者、子育て中の親子などのご近所たまり場づくり『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。

そこで、毎号、地域で頑張っているサロンをご紹介します。と思います。

堀田学区“いこまい牛巻くらぶ”をご紹介します。

◆活動を始められたきっかけは？

いこまいくらぶは昨年6月から始まりました。学区の町内会長が集まって行った支えあいマップがきっかけで、自分たちの町内でもサロンを作ろうという動きになりました。

◆参加者の声

月に1回でも集まって話をできるのは楽しい。

◆スタッフの現在の思いや感想は？

パイタリティのある古田さんが引っ張ってくれるので、私たちが協力していきたいと思っています。

◆今後どのようにしていきたい？(サロン、広くは地域を)

サロンに来てくれる子どもと大人達が地域の中で高齢者と顔なじみになり、互いに見守りあえる町内にしていきたいと思っています。

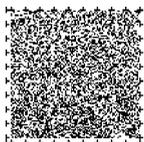
◆牛巻くらぶの内容や特徴は？

いこまいくらぶではおしゃべりを中心に過ごしますが、出し物を依頼したり、工作などもしています。12月はクリスマス会で折り紙をしました。特徴は子ども会とも一緒に行っているため、サロンには毎月3～4組の親子が来てくれます。今の小さい子は高齢者と接する機会が少ないので、触れ合う機会になればと思っています。



1月のサロンでは今年の目標をみんなで書いて、手作りぜんざいを、みんなでおいしくいただきました。

いかがでしたか？次はあなたの町のサロンを突撃訪問しますよ～！！



6ページ
災害クイズ 答え

災害が発生したとき、瑞穂区在宅サービスセンター（瑞穂区社会福祉協議会）に設立されます。困りごとを抱えた被災者を支援するために、全国から駆けつけたボランティアを被災者のもとに派遣する拠点となる場所です。

認知症の高齢者を介護しているご家族の方

～心にゆとりを持って介護するために～

家族教室

認知症のご家族を介護している方は、いろいろと不安に感じたり悩んでいたりとすることと思います。この教室では、認知症を知り、介護者同士の交流をとおして、一人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようになるために、5回にわたり毎回、講座と参加者同士の交流・意見交換会を行ないます。

- 時 間 東部会場・西部会場ともに 各回13時30分～15時30分
- 対 象 認知症高齢者を介護しているご家族（同居でも別居でも可）
- 参加費 無料

	内 容	東部会場	西部会場
1 目	ようこそ家族教室へ 認知症の原因とその症状などの基礎的な理解を深めます。	4/17(火)	4/19(木)
2 目	認知症について正しく理解しよう 医師による認知症に関する講話を聞きます。	5/15(火)	5/17(木)
3 目	介護保険サービスなどについて知ろう 介護保険制度やサービス内容、成年後見制度などの説明を聞きます。	6/19(火)	6/21(木)
4 目	認知症の方への関わりについて学ぼう 認知症介護に携わっている専門職から認知症の方に対する対応方法などを聞きます。	7/17(火)	7/19(木)
5 目	介護体験を聞こう 認知症の人と家族の会から家族介護経験者の方をお迎えし、経験談やアドバイスを聞きます。	8/21(火)	8/16(木)

（講師の都合により変更になる場合があります）

家族サロン

認知症の方を介護しているご家族が、不安や悩み（たまにはグチも…）を自由に語り合ったり、介護や生活の情報を交換したりして、すこしホッとしていただけるような場です。

- 日 時 東部会場：毎月第2水曜日 13時30分～15時30分
西部会場：毎月第2木曜日 13時00分～15時00分
- 対 象 認知症高齢者を介護しているご家族（同居でも別居でも可）
- 参加費 無料



もの忘れ相談医による専門相談

瑞穂区のいきいき支援センターでは、もの忘れ相談医による専門相談（予約制。東部：第2水曜・西部：第4水曜 いずれも13時30分～14時30分）も行っています。お気軽にお問い合わせください。

会場・・・家族教室、家族サロン、もの忘れ相談医による専門相談の会場は、東部・西部それぞれのいきいき支援センターです。
お申し込み・お問い合わせ・・・参加を希望するいきいき支援センターにお電話ください。

瑞穂区東部いきいき支援センター

住所：名古屋市瑞穂区佐渡町3-18（瑞穂区在宅サービスセンター内）
電話：052-858-4008 F A X：052-841-4080
担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

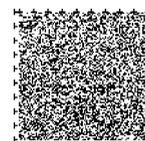
瑞穂区西部いきいき支援センター

住所：名古屋市瑞穂区堀田通1-18 シティアーク1F
電話：052-872-1705 F A X：052-872-1707
担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

いきいき支援センター（地域包括支援センター）は、高齢者のみなさまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、健康・福祉・介護など、様々な面から相談・支援します。

高齢者福祉・介護・介護予防・認知症・権利擁護など、お気軽にご相談ください。

ホームページ <http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>





応援、感謝します!! 【瑞穂区社協賛助会費】

今年度（平成24年2月末現在）の总会賛助会費は、多くの地域住民の皆さん、法人・団体の皆さんのご協力により、
な・な・なんと総額

3,115,000円

のご協力をいただくことができました。

<個人> 2,605,000円
<法人・団体> 510,000円
※前年度比 約4%アップ

各学区で集約された会費については、その9割相当分が、当該学区の翌年度の地域福祉活動の財源として還元されます。



▲車いす教室（高田学区）風景



▲白砂サロン（中根学区）風景

その他の会費については、生活応援ボランティア（お出かけ応援ボランティア）事業など本会の新たな取り組みや、地域福祉の拠点として地域の皆さんが気軽に集まれる場所である瑞穂区在宅サービスセンターの管理運営費用等として、有効に活用させていただいております。



▲生活応援ボランティア講座（活動編）風景

今後とも、ご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

ご存知ですか？ 『防災マメ知識』

最近、東海・東南海・南海の3連動にとどまらず日向灘や九州沖まで連動する地震が発生する可能性が指摘され始めています。この巨大地震を東日本大震災と比較すると震源地から陸地までの距離が近く、震源域も広いので、より甚大な被害を与えることが予想されます。ここまで巨大な地震でなくても、い

ずれ近いうちに2～3連動地震が私たちの地域を襲ってくることになるでしょう。

そのとき大きな津波が発生すれば、天白川、山崎川、新堀川に沿って遡上してくることが予想され、標高の低い場所は浸水を免れません。

一人ひとりが自分の住んでいる場所の特徴を良く理解し、「揺れ」、「津波」、「液状化」に対する対応策を考え備えておくことが大切です。上手に備えれば巨大地震も怖くありません。「どう備えたらいいの?」と

迷われたときには『みずほ災害ボランティアネットワーク』にお声かけください。

備えのための地域出前講座を行っています。

みずほ災害ボランティアネットワーク 事務局／岩上 典子 氏
メールアドレス:iwanori@wa2.so-net.ne.jp



災害クイズ

Q.「瑞穂区災害ボランティアセンター」はいつどこに設立され、どのような役割をする場所ですか？

答えは4ページへ

HOTなきもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成23年10月1日～平成24年2月29日) (順不同)

- 名古屋女子大学中学校・高等学校PTA 様
- 株式会社サポーレ 様
- 名古屋女子大学中学校・高等学校生徒会 様
- 小川節子 様 ●他 匿名4件



<感謝状贈呈> 株式会社サポーレ 様



<寄付金受領> 名古屋女子大学中学校・高等学校生徒会 様

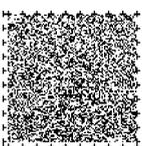
*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。

ほっとなつぶやき

編集後記



みずほと第2号どうでした？瑞穂区のいろんな情報が載ってたでしょ☆
そういや僕のことみんなに教えてなかったね。ところどころに出没しちゃったけど、みんな気付いてくれるかな？僕の名前は「ほっとくん」みんながホッと一息つけるようないろんなホット飲料を常備しちよるけえ(´▽`)これからもよろしくね～!



編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線
[瑞穂区役所前] 駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063
FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp
メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

