

# みずほっと



■ 編集・発行／社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト／[www.mizuho-shakyo.jp](http://www.mizuho-shakyo.jp)

輝く!! みずほのボランティアの星

中根学区地域福祉推進協議会 編

住民同士の顔が見える、住みやすい地域を目指して!!

今回は中根学区地域福祉推進協議会での活動を紹介いたします。

中根学区では地域で気軽に集まってお話しができるサロン活動をはじめ、地域支えあいマップ作り、三世代交流を兼ねたグラウンドゴルフ大会、天文教室などを中根学区地域福祉推進協議会の関係者を中心に行っています。

特にサロン活動は参加者の希望が多くあったため、今年度には月の開催回数を2カ所のサロンで増やし活発に活動を行っております。

又、中根学区地域福祉推進協議会では子育てサロンも中根小学校トワイライトルームで行っており、子育て中の親子の情報交換や交流の場も提供しております。今回はそれぞれのサロンの運営者の方にお話を伺いました。

**Q 支援活動でうれしかったことはなんですか?**

**A** みなさんから、「サロンに来てよかった」、「ご近所で顔をあわせお互いに挨拶ができた」と聞いたときに地域の繋がりを作ることが出来てよかったと心から思います。

**Q 大変だと感じたことはなんですか?**

**A** 大変というより、関わった地域の高齢者がどんどん地域で見かけなくなったり、サロンに出てこれなくなることが、時間の流れを感じるとともに切なく感じるがあります。

**Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ。**

**A** 今後も高齢者、子育て世代、障がい者世帯等を中心に地域の横の繋がりを深めるため、地域福祉推進協議会としての活動を増やしていきたい。できれば孤立した人が中根学区の中から一人でも少なくなってもらえるよう積極的に取り組んでいきたいです。



中根学区地域福祉推進協議会 会長 新美 信幸 様

中根学区では、子どもから高齢者まで、すべての世代の方が住みやすい学区を実現できるよう、様々な方の協力を得て、サロン活動を実施しています。  
「白砂サロン」「いちごサロン」ではそれぞれ月に2回、高齢者の方が気軽に集まり、楽しめる場づくりを目指して開催しており、皆さんに喜んでいただいています。  
「子育てサロン ゆりかご」では月に1回、0歳～3歳までのお子さんとお母さんを対象に、子どもさん同士の交流やお母さんの子育てに関する相談などができる場として開催しています。  
ぜひ一度、中根学区自慢のサロンにご参加いただければと思います。

## もくじ

P.1…☆輝く!! みずほのボランティアの星(中根学区推進協)

P.2… **特集1** 瑞穂区地域ボランティア交流会を開催しました!

P.3… **特集2** 地域支えあいりポート!

**特集3** サロン実践者研修を開催しました!

P.4…フレー!愛サロン ほのぼのレポート(其の二十)

第4次瑞穂区地域福祉活動計画策定がはじまります

P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

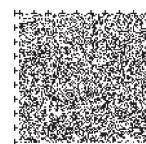
P.6…赤い羽根共同募金のご報告

賛助会費募集経過報告

ボランティア保険のご案内

HOTなきもち(寄付)

ほっとなつばやき(編集後記)



# 瑞穂区地域ボランティア交流会を開催しました！

## 昨年度に引き続いての交流会

平成29年11月24日（金）、傾聴活動を始めとした地域でのボランティア活動を行っている「地域ボランティアグループかがやき」の皆さんと、地域支えあい事業実施学区（高田・穂波・堀田・弥富）の地域住民ボランティアさん、ボランティア入門講座修了者の合計28名の参加を得て、瑞穂区地域ボランティア交流会（以下、交流会）を開催しました。昨年度に引き続き第2回となる今回も、「傾聴」をテーマに交流しながらお互いの活動を知ること、新たなボランティア活動の担い手となるきっかけとするとともに、地域にある様々な活動への関わりづくりを目的に、開催しました。

## 傾聴の楽しさを体験！

まずは地域ボランティアグループかがやきの松岡平記さんを講師に傾聴のお話や、2人1組での傾聴体験を実施しました。人と接する際の基本となる傾聴の心構えなどを学ぶことができ、参加者の皆さんからは、「早速明日から意識してボランティアに活かしてみたい」といった声も聞かれ、皆さん楽しく傾聴の体験をしました。またお互いの活動を知ることができたようです。



最後はみなさん素敵な笑顔で「ハイ、チーズ！」  
楽しい交流会となりました。

## ボランティア入門講座修了式も…

傾聴体験後、瑞穂区ボランティア入門講座の受講生修了式を行いました。ボランティアを幅広く体験し、その後の活動に繋げてもらうことを目的に、今年度から開催しました瑞穂区ボランティア入門講座の最終回としても、この交流会を位置付けていました。修了者7名による修了式では、他の参加者の皆さんからあたたかい拍手がありました。修了者の皆さんからは、今後も何らかのボランティアに関わりたいと力強いお言葉をいただきました。

**皆さま、お疲れさまでした！！ これからのご活躍を応援しています。**

ボランティアについてのご相談は、  
瑞穂区ボランティアセンターまでお寄せください！

**電話：841-4063 FAX：841-4080**



## 特集②

# 地域支えあい事業 リポート!



## ご近所ボランティアさんが大活躍!

御劔・高田・穂波・堀田・弥富の5学区では、支援が必要な方への見守りや住民同士の助け合い活動に力を入れて取り組んでいます。向こう三軒両隣の気持ちで、どの人も安心して暮らせる学区を目指しています。

今回は、御劔学区、弥富学区活動の様子をご紹介します。どちらの学区も、地域の「ご近所ボランティア」さんが活躍しています。

### 御劔学区

#### こんな相談を受けました!

「高齢なので、大きな仏壇を処分できずに困っています。」



2名のボランティアさんで、処分のお手伝いをしました!

相談窓口: 御劔コミュニティセンター  
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00  
電話・FAX: 871-1200

### 弥富学区

#### こんな相談を受けました!

「高齢なので、お風呂の天井の電球を交換できずに困っています。」



2名のボランティアさんで、取り替えのお手伝いをしました!

相談窓口: 弥富コミュニティセンター  
相談日時: 毎週月・水曜日 9:45~12:45  
電話: 080-4544-8485

### 高田学区

相談窓口: 高田コミュニティセンター  
相談日時: 毎週月・金曜日 13:00~16:00  
電話: 080-9722-4383 FAX: 883-3776

### 穂波学区

相談窓口: 穂波コミュニティセンター  
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00  
電話: 823-5181 FAX: 823-5182

### 堀田学区

相談窓口: 堀田学区安心安全まちづくりセンター  
(旧堀田交番跡)  
相談日時: 毎週月・水曜日 9:00~12:00  
電話: 080-9494-2973

上記5学区でお困りごとのある方、または、ご近所ボランティアに関心のある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください!

コーディネーターが丁寧に対応いたします。

どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

## 特集③

# サロン実践者研修を開催しました!

平成29年12月1日(金)瑞穂区在宅サービスセンター 1階研修室にて瑞穂区内のサロン運営者の方々向けの研修会を開催いたしました。

今年度の研修会では「瑞穂区サロンプレゼンテーション」と題して“うちではこんなことに取り組んでいる!”“うちのサロンはこんな工夫をして皆さんに楽しんでもらっているよ”というサロンを募り、瑞穂区内でサロン活動を行っている皆さんの前で発表していただき、見学者である皆様の投票によって金賞・銀賞・銅賞を決定いたしました。

発表に参加していただいたサロンは8団体。それぞれのサロン活動をわかりやすく、丁寧に皆さんに伝えてくださいました。

各サロンの活動は参考になると皆さん、興味深々。真剣に発表者の内容に耳を傾けていました。



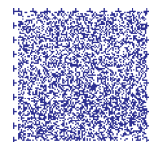
金賞は「お茶っこサロンS」男性の参加の場の提供を推進していることで票を獲得しました。



銀賞「つれづれサロン」サロンの内容を楽しく伝え、銀賞を獲得しました。



銅賞「ヨハネいきいきサロン」サロンから派生する活動に賞賛が集まり銅賞を獲得しました。



# フレイ!愛サロ

## ほのぼのしポート(其の三十)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

### ほかほか会(穂波学区)を紹介いたします。



#### ★活動を始めたきっかけは?

地域に貢献したい、地元健康のための場所作りをしたいと思い、ほかほか会を作りました。

#### ★どのようなサロンですか?

毎回25人程度は集まり、健康体操をメインにお茶や折り紙、脳トレなどの介護予防を行って楽しんでいます。平成29年4月より穂波学区地域福祉推進協議会として新たにスタートしたばかりで軌道に乗ったとは言えませんが、皆さんと笑顔で楽しくサロンを開催しております。

#### ★参加者の声

- ほかほか会に来るようになって、見た目も気持ちも若返りました。
- 毎回とても楽しみにしています。
- ボランティアやスタッフの方が自分たちのためにいろいろ考えてサロンを開催してくださることがとてもうれしくて感謝の気持ちでいっぱいです。
- 体操以外にも折り紙等を行っています。家に帰ってから孫に折り紙を教えて楽しく過ごしています。

話し手：ほかほか会代表 加藤伸久様、山田勲一様

#### ★これまでの感想や抱負についておしえてください。

サロンの回数を重ねるごとに人数が増えてきて、サロンの開催回数も増やすことができました。参加の登録者が現在は50名以上いるので、うれしい悲鳴です。

これからもずっと皆さんに来ていただくことが大切だと運営者は考えています。

サロンを継続して皆さんに参加し続けていただき、健康を保っていくことが今後の目標です。



参加費  
100円

#### ◆場所・日時

- ①瑞穂センチュリーマンション集会所 毎月第2金曜日
- ②穂波コミュニティセンター 毎月第4火曜日

#### ◆実施主体：穂波学区地域福祉推進協議会

お問い合わせ

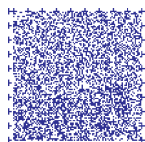
代表：加藤 伸久様 電話：811-8069  
瑞穂区社会福祉協議会 電話：841-4063

## 第4次瑞穂区地域福祉活動計画

4月から1年間策定します!

瑞穂区の福祉のまちづくり実現に向けて、住民同士で考え、行動することで取り組む、住民参加型の地域福祉活動を計画的に展開していくために策定します。

第4次計画(平成31～35年度)では、第3次の計画を充実しながら、新しいチャレンジにも取り組みます。



基本  
目標

～想いを形に～

「住民が主体となった、地域における  
助けあい・支えあい活動の推進」



## 平成30年度上半期 認知症家族支援事業の案内

### ● 認知症家族教室

認知症の方を介護しているご家族様など対象として開催しています。「勉強になってよかった!」「他の人との交流もためになった。私だけじゃないんだと思えた。」といった声をいただいています。ぜひ、みなさん参加してください。



|                                          | 東部会場 第2金曜日<br>10時～12時<br>(第2回目は13時30分～15時30分) | 西部会場 第3火曜日<br>13時30分～15時30分 |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|
| 第1回 ようこそ家族教室へ～認知症の基礎知識を学ぶ～               | 4月13日                                         | 4月17日                       |
| 第2回 認知症について正しく理解しよう～地域の医師によるお話し～         | 5月11日                                         | 5月15日                       |
| 第3回 介護の体験を聴こう～認知症の人と家族の会の方からの体験談～        | 6月8日                                          | 6月19日                       |
| 第4回 認知症の人への関わり方を学ぶ～介護専門職から対応のポイントなどのお話し～ | 7月13日                                         | 7月17日                       |
| 第5回 いろいろな制度について知ろう～介護保険やその他の制度のお話し～      | 8月10日                                         | 8月21日                       |

### ● 家族サロン

認知症の方を介護している、していたご家族がホッとしていただけような場です。



### ● もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)

研修を修了した医師に個別の相談が出来ます。



今すぐできる  
ボランティア!

**ひとり歩き(徘徊)されて行方不明となった方を  
早期発見する取り組みにご協力ください**

毎日、多くの方が行方不明になっています。名古屋市では、一分でも早く発見できるように、行方不明となった方の身体的特徴や服装等の情報をメールで配信し、情報提供をお願いしています。詳しくは、本会へお問い合わせください。



### ◆ はいかい高齢者おかえり支援事業「おかえり支援サポーター」登録方法 ◆

左記のコードを読み取り、アクセスしたページから、空メールを送信するか、メールアドレス(okaeri@sg-m.jp)に空メールを送信してください。



担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

#### 瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内

電話 858-4008

FAX 841-4080



#### 瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1階

電話 851-0400

FAX 851-0410



担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

#### 瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階

電話 872-1705

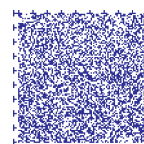
FAX 872-1707



開設時間: 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 9:00～17:00

webサイト 瑞穂いきいき

検索





## じぶん＜瑞穂区＞の町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金のご報告



今年度も赤い羽根共同募金運動にご協力をいただき、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。平成29年度瑞穂区共同募金最終実績額は、以下のとおりとなりましたので、ご報告申し上げます。

### 平成29年度 赤い羽根共同募金実績額

**7,740,454円**

一般募金 ..... 7,464,690円  
歳末たすけあい募金 ..... 275,764円



これらの募金の多くは、平成30年度において瑞穂区内の地域福祉推進のために役立てられます。今後とも、皆さまのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

瑞穂区共同募金委員会

## 平成29年度 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 賛助会費 募集経過報告

今年度も、多くの地域住民の皆さま、法人の皆さまの大変温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

各学区で集められた賛助会費の9割額は、来年度の地域福祉活動の財源として学区に還元されます。

残りの賛助会費については、瑞穂区社会福祉協議会第3次地域福祉活動計画に基づいた取組みや事業広報・啓発などの財源として、有効に活用させていただく予定です。

今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

総額

**3,649,000円**

個人 3,108,000円

法人 541,000円

(平成30年1月末現在)

## 「ボランティア活動保険」のご案内



ボランティア活動中に伴う傷害・賠償事故を補償する保険です。活動中のみならず、活動場所に向かう途中の事故も補償対象です。

補償期間は、平成30年4月1日から、または加入日の翌日から翌年3月31日までです。

平成30年度分の加入手続きは、**3月1日(木)**より開始します。加入手続き時には、ご印鑑をお持ちください。

瑞穂区ボランティアセンター

ほっとな  
つぶやき

編集  
後記

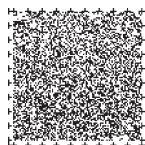


寒い冬も終盤となり、暖かい季節がやってきますね。

春といえば出会いと別れの季節でもあります。別れは悲しいことではありますが、新しい出会いが待っています。現在の人脈と環境に感謝しつつ、前に進んで行きたいものです。

年度の変わり目をきっかけに何か新しいことをはじめてみることで、新たな出会いの機会が開けることもあるかと思えます。

＜日進月歩＞私も絶えず毎日、進歩(努力)をしていけるよう心掛けて新たな年度を迎えたいと思います。皆様これからも瑞穂区社会福祉協議会をよろしくお願いいたします。



HOTな  
きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成29年8月28日～平成30年1月31日) ※順不同

寄付金

- 佐藤 満雄 様
- 福島 佐千男 様
- 日本基督教団 尾陽教会 様
- 匿名 1名 様

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。



### 編集・発行

社会福祉法人  
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

電話：052-841-4063

FAX：052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

