

みずほっと



「ほっとちゃん」

■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

輝く!! みずほボランティアの星 弥富学区地域福祉推進協議会 編 生活支援活動“すけっとやとみ”のご近所ボランティアさん

子どもからお年寄りまで、困りごとが繋げる“地域の絆”

瑞穂区内で活躍しているボランティアの方々をご紹介します。今回は、弥富学区で取り組んでいる地域支えあい事業において、「ご近所ボランティアさん」として困っている方への支援活動を積極的にされている杉江勇夫様・柘植平子様に、お話を伺いました。

Q お二人のお住まいの地域と所属を教えてください。

A 杉江様:山下町内で民生委員児童委員をしております。
柘植様:山下町内で「山下なごやかクラブ」の老人クラブ会長をしております。

Q 支援活動を始めたきっかけは何ですか。

A 私たちの住んでいる山下町内は、熱田神宮へ通じる旧平針街道筋にあり、昔ながらの付き合いが濃く、歴史のある町です。人と人がつながっていて、町内で何かあれば皆すぐに集まるようなところです。特別に支援活動を始めたということではなく、昔から助け合いの風土が根付いていて、自然と支えあっていました。

ただ、私達については、定年退職後の第二の人生として、町内会の役員や民生委員児童委員を経験したことをきっかけに更に助け合い活動に力を入れるようになりました。

Q 支援活動で、うれしかったことは何ですか。

A 近所の高齢女性が排水管清掃詐欺に遭遇したことがありました。その時、警察に通報し、対策としてインターフォンを録画機能付きに変更し、電話もディスプレイ式に切り替えてあげたら、安心して住めるようになり、お金は盗られてしまったが、「いい勉強代になりました。」と、とても喜ばれました。その後は、何かあると連絡がくるようになり、良かったなと思いました。

Q 大変だったことは何ですか。

A 近所の高齢男性より、自宅2階の雨戸が、台風で損壊したため、捨ててもらえないかと話がありました。男性二人で雨戸を取り外し、解体するのに半日かかりました。大変でしたが、苦ではありませんでした。業者に頼めば大変なお金がかかるし、高齢男性が喜んでくれればいいという思いでやっていました。

支援活動をすることで、喜びを共有できることは、やってよかったというやりがいにもなっています。

Q 今後の抱負や新しい担い手に対するメッセージをどうぞ。

A 地域の皆さんに、「地域知識」を習得していただき、一緒に支援活動に参加してもらいたいという思いがあります。特に、子育てが一段落した「卒育女性」に、次は町内で活躍してもらえるように働きかけをしていきたいです。最近始めたのは、町内に支えあい活動を情宣する「なごやか通信」を製作、地域の皆さんに活動を広めています。



弥富学区地域福祉推進協議会 会長 井島 静江 様

弥富学区では“学区はひとつの家族です”を合言葉に、皆さんのお力をお借りしながら、向こう三軒両隣の気持ちで助け合いを充実させたいと考えております。特に、杉江さん・柘植さんのお二人には助け合い活動の中心的部分を担っていただいております。大変感謝しています。

もくじ

- P.1…輝く!!みずほボランティアの星(弥富学区推進協)
- P.2…**特集1** 瑞穂区賛助会費の活用方法についてご紹介いたします
- P.3…**特集2** 地域支えあい事業リポート!
- 特集3** 子育てサロン実践者研修会を開催しました!
- P.4…2018ふれ愛納涼まつりのご案内
フレー!愛サロン ほのぼのレポート(其の二十一)

- P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!
- P.6…名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業
(コスモス)の参加者募集
瑞穂区サマーボランティア活動体験講座参加募集
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつばやき(編集後記)



瑞穂区社会福祉協議会賛助会費の 活用方法についてご紹介いたします

瑞穂区社会福祉協議会では、区民の皆さまに賛助会員になっていただき、その会費を財源として『人にやさしい福祉のまちづくり』を進めるため様々な事業を実施しています。

どんなことに
使われるの？



★各学区で集約された会費については、その9割が、当該学区の翌年度の地域福祉活動の財源として還元されサロンや給食会などに活用されています。



ふれあいサロン風景



ふれあい給食会風景



子育てサロン風景



地域支え合いマップ作り風景

★その他の会費については、生活応援ボランティア（お出かけ応援）や手話入門講座、各ボランティア講座など地域福祉の拠点としての運営に有効に使用させていただいております。



平成29年度賛助会費は
いくら集まったの？



ボランティア入門講座風景



手話入門講座風景



お出かけ応援ボランティア風景

総額 3,649,000円
(個人の皆さま) 3,108,000円
(法人の皆さま) 541,000円
のご協力をいただくことができました。

H30年度 賛助会員 年会費

個人 ー□ 1,000円
法人・団体 ー□ 10,000円

ご協力いただきました法人・
団体様は翌年度に瑞穂社協
広報紙及びウェブサイトにて
掲載させていただきます。

賛助会員様大募集中です!!

皆様の温かいご支援に支えられています。
今後とも、ご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

個人の方は、所得税に係る寄附金控除の対象となります。法人・団体の方は、法人税法により、金額を「損金」に算入することができます。

平成29年度賛助会員一覧(法人・団体様) ♪心よりお礼申し上げます♪

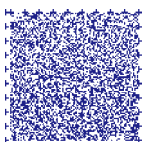
H30/3 現在(順不同・敬称略)

宗教法人 大法寺
ライチ産業株式会社
医療法人 一樹会 浅野眼科クリニック
株式会社 山田産業
昭和青色申告会
有限会社 オオタサイクル
石原機械株式会社
宗教法人 安楽寺

株式会社 東海商事
株式会社 安江
株式会社 興和工業所
クツナ商事株式会社
山内殖産株式会社
有限会社 瑞穂ビル
三井住友銀行 八事支店
株式会社 シュテルン名古屋南
株式会社 北徳
敬愛有限会社 瑞穂ケアセンターあお空
朝日実業株式会社
株式会社 土建山川組
有限会社 妻木興業
合資会社 パール化粧品店

株式会社 アオキ
岡崎信用金庫 瑞穂支店
東名水処理株式会社
学校法人 瀬木学園
オバナヤ・セメントックス 株式会社
株式会社 名古屋菓機製作所
株式会社 さくらリパース
学校法人愛知享栄 享栄高等学校
タック株式会社
横井医院
産婦人科 水野クリニック
有限会社 アイ・ケーサポート
特定非営利活動法人 あたたかい心
呼続外科

医療法人 成田外科
有限会社 サン・リフレッシュサービス
橋本クリニック
社会福祉法人 あいち
カミングホーム瑞穂
SONPOケアメッセージ館そんぽの家5瑞穂公園
久米クリニック
医療法人 幸世会 中京厚生クリニック
千代田電子システム株式会社
医療法人幸世会 新瑞穂ネフロクリニック
ベネッセスタイルケア メディカルホームグランド陽明
(株)ブーケ りぼんケアサービス
医療法人 充生会 野々村クリニック



特集②

地域支えあい事業 リポート!



今回は、御劔学区、堀田学区の“新しい取り組み”をご紹介します。どちらの学区も、地域の「ご近所ボランティア」さんが活躍しています。

御劔学区

御劔学区で、配食サービス「みまもり弁当」が新たに始まりました!

(主催: 御劔学区地域福祉推進協議会)

瑞穂区初!

地域支えあい事業のボランティア(みつるぎ支援隊)が大活躍!

御劔学区で会食会に参加できない高齢者等のために、見守り活動も兼ねて配食サービス「みまもり弁当」がスタートしました。担い手は、地域支えあい事業にボランティア登録いただいている、各種地域団体の皆様。平成29年に試行的に実施し改良を加え、平成30年3月から本格的に年2回実施しています。

今後は、対象年齢を拡大するとともに、クリスマスやひなまつり等の時期に、季節感を持ってもらえる内容にグレードアップを検討中です。



ボランティアの手作り弁当が大好評!

- 対象: 会食会に参加できない一人暮らし高齢者(88歳以上)
 - 食数: 20食程度
 - 負担金: 1食300円
 - 担い手の役割分担
 - 配達: 夕食として4~5時に配達
 - 実施時期: 11月~3月の間に2回
- 〔周知〕民生委員児童委員 〔調理〕女性会 〔配達〕町内会長



堀田学区

地震への備えは大丈夫? 家具の転倒防止を『堀田支えたい!』がお手伝いします!

自分で転倒防止器具を取り付けられない方を対象に、ご近所ボランティアさんが取付けのお手伝いを始めました!今まであきらめていた方は、この機会に見直して、『堀田支えたい!』(電話:080-9494-2973)までご連絡ください。



御劔学区

相談窓口: 御劔コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00
電話・FAX: 871-1200

堀田学区

相談窓口: 堀田学区安心安全まちづくりセンター(旧堀田交番跡)
相談日時: 毎週月・水曜日 9:00~12:00
電話: 080-9494-2973

弥富学区

相談窓口: 弥富コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・水曜日 9:45~12:45
電話: 080-4544-8485

高田学区

相談窓口: 高田コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・金曜日 13:00~16:00
電話: 080-9722-4383 FAX: 883-3776

穂波学区

相談窓口: 穂波コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00
電話: 823-5181 FAX: 823-5182

上記5学区でお困りごとのある方、または、ご近所ボランティアに関心のある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください!

コーディネーターが丁寧に対応いたします。

どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

特集③

子育てサロン実践者研修会を開催しました!



笑顔を変えてグループワーク♪



パラバルーンを使った親子遊びで盛り上がりました♪

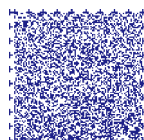
平成30年5月25日(金)瑞穂区内の子育てサロン運営者様を対象に研修会を開催いたしました。今年度の研修では平成29年度にもご講義いただきました

一般財団法人こども財団 地域子育て支援拠点momomom 拠点長 山本 里絵 氏よりサロンで孤立する親子への対応方法について昨年ご講義いただいた内容を振り返りながら、各サロンで実際に実行していることや工夫していることを話し合っていました。

各グループで自己紹介を交えながらグループワークを行い、孤立しがちな親子に対して普段から気を付けている事や工夫していることなど、交流をしながら話合うことができ、他サロンの様子やサロンで工夫している内容を知れてよかったとの声を参加者の方々からいただきました。

最後に山本先生からおすすめの絵本やサロンで使える遊びなどもご紹介いただき、楽しく学習できた研修会となりました。

瑞穂区の子育て支援にご協力してくださっている皆様、いつもありがとうございます。



夏だ! まつりだ! 全員集合!

2018 ふれ愛納涼まつり～ひとりひとりが主人公～

瑞穂区内の障害者関係団体、ボランティアグループなどが中心となり実施するおまつりです。楽しい企画がいっぱいです。皆さま、夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください!

日 時 平成30年8月25日(土) 15:00～20:00
会 場 惣作公園(瑞穂生涯学習センター北西側)
企画・運営 2018ふれ愛納涼まつり実行委員会
主 催 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

瑞穂区社協

検索 

※小雨決行 まつりの開催の有無は、当日の14:00以降に本会Webサイトをご確認ください。



フレ〜!愛サロ〜 ほのぼのしポート(其の二十一)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

ニコニコサロン(高田学区)を紹介いたします。

話し手：高田学区地域福祉推進協議会 会長 高松 昭子 様



おしゃべりしながら、みなさんと折り紙

お風呂屋さんでサロンを行っていたときは、みんなでお風呂に入ってお帰ることもありました。

お風呂屋さんが閉店されたため、場所を高田コミセンに移すことになりました。

★どのようなサロンですか?

昔の話をしたり、情報交換をしたり、おしゃべりが主体のサロンです。手づくりのおやつを出して、折り紙をしたりすることもあります。毎回サロンの最後にはタオル体操を行って体も動かしています。

このサロンに来る方は耳が遠い方や足が悪い方も多いです。みんなで助け合いながらサロンを開催しています。

★活動を始められたきっかけは?

昔は『梅の湯サロン』といって、地域の集いの場をつくろうと十数年前からはじめました。

★参加者の声

- 毎回楽しみにしています。
- タオル体操も喜んでやっています。おかげで若返りました。
- 元気になってとても喜んでます。

★これまで続けてきた感想は?

今後もみなさんと助け合って、長くサロンを続けていきたいです。

皆さんに喜んでもらい、笑顔を見られることがサロンを運営しているものとしてもうれしく、やりがいを感じます。

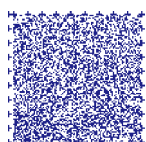
どちら様でもお気軽にご参加ください。お待ちしております。



サロンの最後には毎回軽く体を動かします

- 日時：毎月第3土曜日 10:00～12:00
- 場所：高田コミュニティセンター

参加費
100円



お問い合わせ

代表 高松 昭子 様 電話:090-1985-2062

高田コミセン 電話:883-3776

瑞穂区社会福祉協議会 電話:841-4063

こんにちは いきいき支援センターです!!

“みずほ行こ行こブック”を配布しています!!

気軽に外出したり、いろいろな人と交流することで「今日も楽しく暮らせた」と嬉しく思うのではないのでしょうか。みずほ行こ行こブックでは、高齢者の皆さまが気軽に出かけられる場所を紹介しています!

★平成27年に作成したものの改訂版です



掲載内容

- ふれあい・いきいきサロン
- はつらつ推進事業
- 自費の運動教室
- なごや認知症カフェ
- みずほ健康づくり会場
- 区内の機関
- 桜の名所
- 史跡の情報

今回より
新たに
掲載!

お1人になりたいときはお1人で、誰かと交流したいときには誰かが待っていてくれる場所が見つかるよう願っています。

なごや認知症カフェとは…?

認知症の相談や情報交換、仲間作りが出来る場所です。定期的を開催しており、認知症のご本人やご家族、地域住民の方など誰でも気軽にご参加していただけます。

ふれあい・いきいきサロンとは…?

地域の「居場所」や「たまり場」として、仲間づくりや生きがいづくりができる身近な場所です!高齢者だけでなく、障害者や子育て中の親子など様々な方が交流する場となっています。こちらは地域住民の方々が自主的に運営しています。



“ほっとできる手帳”ができました!

～介護者の皆さま、ご自身のことを後回しにしていますか～

介護に疲れや不安を感じている方、介護と仕事の両立をしている方も多いのではないのでしょうか。ケアマネジャーや施設の専門職員、区役所職員、そして家族介護経験者の方の協力のもと、介護者を対象とした心温まる冊子を作成しました。

掲載内容 ●介護体験事例集 ●ほっとできるメッセージ ●介護の悩みごとQ&A

ただ今順次配布中です! ご希望の方はご連絡ください!
皆さまが、前向きに頑張り過ぎない介護が出来ますように。

“認知症サポーター養成講座”を開催します!!

- 日時/8月2日(木)
- 時間/14:00~15:30
- 場所/瑞穂区在宅サービスセンター 研修室(1階)

予約制ではありますが、どなたでもご参加できます!
参加希望の方はお問い合わせください。



“認知症の人にやさしい店”に登録しませんか?

“認知症の人にやさしい店”とは…?

瑞穂区の認知症の見守り体制づくりに賛同し、認知症のことを理解して適切な対応を行っているお店のことです。

“認知症の人にやさしい店”になるには…?

まずは認知症サポーター養成講座を受講してください。
講座では、認知症の症状や対応方法を学びます。



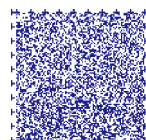
担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部
いきいき支援センター
電話 858-4008 FAX 842-8122

瑞穂区東部
いきいき支援センター分室
電話 851-0400 FAX 851-0410

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部
いきいき支援センター
電話 872-1705 FAX 872-1707



名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 愛称:コスモス 参加者募集

コスモスでは、《介護予防》と《仲間づくり》を目的に、レクリエーション・健康体操・創作活動など様々なプログラムを実地しています。是非、気軽に楽しく参加してみたいはいかがですか？ご応募お待ちしております。

【参加期間】 平成30年10月から平成31年3月末まで
(各会場週1回開催)
【対象者】 名古屋市在住の65歳以上の方
【定員】 各会場20名程度(応募者多数の場合は抽選)
【参加費】 無料(材料費等実費負担あり)
【申込方法】 電話・FAXでの申込み
【申込先】 瑞穂区社会福祉協議会 担当 木村、井本

電話:841-4063 FAX:841-4080

名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号
FAX番号、希望会場をお伝えください。



【募集期間】 平成30年8月6日(月)から平成31年8月31日(金)まで
【会場】

	10:00~12:00	13:30~15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御剣コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所

※申込みは、名古屋市内全会場を含め、1人につき1会場のみとなります。

はつつ運営ボランティアさんも大募集!

【実施主体】 社会福祉法人名古屋市瑞穂区社会福祉協議会(名古屋市からの受託事業)

夏の恒例行事!

瑞穂区サマーボランティア活動体験講座 参加者募集

夏休みを利用して、高齢者とお話をしたり子どもと交流するボランティア活動をしてみませんか?初めて参加の方もリピーターの方も大歓迎です!

- 日程/7月23日(月) オリエンテーション
7月24日(火)~8月27日(月)のうちの
2~3日間程度ボランティア体験
8月28日(火)振り返り・交流会
- 対象/瑞穂区在住の中学生・高校生
- 定員/30名程度※応募者多数の場合は抽選
- 申込/7月17日(火)までに申込用紙(本会のウェブサイトからダウンロードもしくは瑞穂区内の学校で入手)に必要事項をご記入の上、郵送・FAXまたは来所お申込みください。

問い合わせ、
お申し込みは
下記まで!



高齢者の施設で一緒に足あげ体操



子どもと一緒にブロックあそび

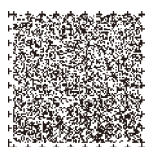
ほっとな つぶやき

編集
後記



皆様こんにちは。7月になると梅雨も明け、暑いあつい夏の到来ですね。夏といえば、子どもたちにとっては楽しい夏休みです。夏休みといえば!名古屋市瑞穂区共同募金委員会でも毎年区内の小中学生を対象に『赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール』の作品を募集いたします。生徒の皆様には書道・ポスターともに毎年多くの作品を出品していただいております。子どもたちの純粋で一生懸命な気持ちと助け合いの気持ちがとても伝わる作品が多く、毎年感動させられるばかりです。将来に希望を持つ子どもたちの明るい未来を願わずにはいられません。

《地平天成》世の中が平穏に治まり、万物が栄えることを祈ります。そのためにもみんなの力で明るく、安心して暮らせる地域にするためにお互いに助け合っていきたいものです。それでは皆様、暑い夏に負けずにお体ご自愛ください。ではまた。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成30年2月1日~平成30年5月31日) ※順不同

寄付金

- 名古屋女子大学中学校高等学校 生徒会 様
- 瑞穂区福祉会館ボランティアグループ 様
- ユニー株式会社 ピアゴラフーズコア桜山店 様
- 名古屋ヤクルト販売(株) 様

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。誠にありがとうございました。



名古屋女子大学中学校高等学校生徒会 様

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅: 地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

電話: 052-841-4063

FAX: 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

