

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

瑞穂区の町を良くするしこみ 10月1日～12月31日 赤い羽根共同募金がはじまります!



堀田本町商店街チャリティー堀田まつりにて



名古屋女子大学大学祭にて

10月1日から赤い羽根共同募金が全国一斉に始まります。

毎年、多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。

皆さまからお寄せいただきました募金の約73%が子どもから高齢者までを対象とする瑞穂区の地域福祉事業に、約27%が愛知県内の社会福祉施設の整備等に役立てられます。

瑞穂区では、以下の事業に活用させていただいております。

地域福祉の推進のために

- 学区地域福祉推進協議会への支援
- 地域福祉活動への事業助成 など

高齢者のために

- ふれあいいきいきサロン
- ひとり暮らし高齢者訪問活動 など

障がいのある方のために

- 瑞穂区身体障害者福祉協会への助成
- 瑞穂区手をつなぐ育成会活動への助成 など

子どもたちのために

- 子ども会まつり
- 保育園や学童保育所活動への助成 など

平成30年度
赤い羽根共同募金目標額
10,456,000円

目標額

● 一般募金

10,106,000円

● 歳末たすけあい募金

350,000円

より良い地域づくりのために、今年も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。
赤い羽根は「たすけあい」「思いやり」「しあわせ」のシンボルです。



その他、共同募金の詳しい使い道については、インターネットで公開しています。

赤い羽根データベース『はねっと』 <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

もくじ

P.1…赤い羽根共同募金が始まります!!

P.2… **特集1** 瑞穂ほっこりサロン・瑞穂児童館・みずほみんなの食堂
合同企画“瑞穂ほっこりキッチン”を開催いたしました。

P.3… **特集2** 瑞穂区サマーボランティア活動体験講座のご報告

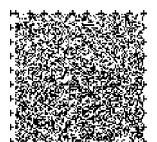
特集3 ダンディ瑞穂会のご案内

P.4…フレー! 愛サロン ほのぼのレポート (其の22)

P.4…地域支えあい 事業レポート!

P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…赤い羽根共同募金バザー2018についてのお知らせ
小中学生のためのボランティア体験講座についてのお知らせ
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつばやき(編集後記)





瑞穂ほっこりキッチンを開催しました!!



この企画を提案した目的

老若男女年齢を問わず、世代を超えた関わりを地域で持てたらという願いから、子どもたちの夏休み期間を活用して実施する企画を考えました。

皆さん、笑顔で和気あいあいとお料理（ギョーザ作り）に取り組んでいただきました。

今回は愛知みずほ短期大学の学生ボランティアさんも参加してくださいました。

参加者・ボランティア併せて総勢約50名の大所帯となり、500個以上のギョーザを作って食べました。みなさんと一緒に作って食べる食事は本当においしいですね!!

とても楽しいひと時を過ごすことができました。

高齢者、障がい者、子どもたちがお互いの“見守り活動”につなげていけるように、今後もこのような企画を考えて地域の拠点として交流の場をつくっていきたいと考えております。

1 餃子のタネをみんなでみじん切りにします…



餃子定食のできあがりです!

3



2 作ったタネを皮で包んで…



5 参加者の皆さん全員でいただきます!!



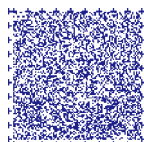
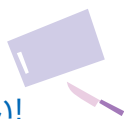
4 お料理が苦手な方は、学生ボランティアさんと楽しくトランプをしました。



『瑞穂ほっこりサロン』では、お手伝いをしてくれるボランティアさんを募集しています。元気で楽しい時間を過ごすためにサロンのボランティアを行ってみませんか?

男性も大歓迎です!まずはぜひ、のぞきにきてみてください!

参加者さんも大募集中!!だれでも気軽に『瑞穂ほっこりサロン』に遊びにきてください!



瑞穂ほっこりサロン

毎週水曜日: 10:00~12:00

場 所: 瑞穂区在宅サービスセンター 2階調理実習室

連絡先: 841-4063 (担当: 奥坂)

「みずほみんなの食堂」、児童館についてのお問合せは、各団体が瑞穂区社会福祉協議会まで

特集②



子どもが楽しんでくれるようにおもちゃを使って遊びます

夏の恒例!～笑顔の花を届けよう～

瑞穂区サマーボランティア活動体験講座

今年度も区内在住または在学の中高生を対象にサマーボランティア活動体験講座を開催しました。

この講座は夏休みを利用して区内の施設やボランティアグループの活動の場に入り、ボランティア体験をするというもので瑞穂区では毎年夏の恒例ボランティア行事となっています。デイサービスやサロンでお話を聴いたり、託児グループで子どもたちと遊んだり、障がい者とお散歩やお話をしたり…みなさんそれぞれいろんな人と出会えたようです。



笑顔で楽しくお話ができました

参加者の感想

- わたしは祖父母と同居していますが一緒に遊ぶことがあまりなく、今回の参加した時に折った折り紙を家でも折って祖父母にあげたら喜んでくれました。
- 私は保育者を目指しています。人見知りの子など接するのが難しかったのですが、活動先の方々は上手に接して子どもたちを笑顔にして、さらに親御さんの相談にも対応していてかっこよかったし勉強になりました。私も将来そんな風に思われる保育者になりたいと強く感じました。
- お年寄りの方とは電車の中でたまにお話をすることがあっても長く話したことは今回が初めてでした。戦争のお話を直接うかがうことができ、教科書や本で読んだり写真を見て知ることしかなかったので良い経験になりました。

特集③



ダンディ瑞穂会のご案内



男性が集い仲間づくりができる機会を作ろうと、本年度4月に男性自主グループ【ダンディ瑞穂会】が誕生しました。

“ダン瑞”という通称で親しまれ、月1回の定例会にて、外出企画やスポーツなどを通して楽しく交流しています。6月『名古屋城散策』、7月『スポーツ交流会』、8月『名古屋市科学館』、9月には『トヨタ博物館』に出かけました。8月の名古屋市科学館見学では、プラネタリウムを見て感激した後、館内放電ラボを体験し、食事会で盛り上がりました。今後も楽しい企画を計画していきます。皆さまお気軽に参加していただき、一緒に“ダン瑞”を盛り上げていきませんか♪

ダン瑞定例会風景



名古屋市科学館にて記念撮影

名古屋城の歴史を勉強中



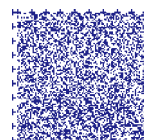
パラリンピック
正式種目『ボッチャ』
で真剣勝負!!



参加者募集

参加資格 ▶ 元気な高齢者を目指す方ならどなたでも(男性限定)

お問い合わせ先 瑞穂区社会福祉協議会(担当/木村) 電話:841-4063 FAX:841-4080



フレイ!愛サロ

ほのぼのしポート(其の二十三)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

ヨハネいきいきサロン(中根学区)を紹介いたします。

話し手: ヨハネいきいきサロン運営者代表 清 公一様

★活動を始めたきっかけを教えてください。

2010年からサロン活動をはじめました。きっかけは地域の皆さんの居場所を作りたいと思ったことです。

その頃はまだ今ほどサロン活動が活発ではなく、地域の居場所がなかったですし、中根学区にもサロンがなかったため、開設助成金を利用して、教会に場所を借りてサロンを開設しました。

最初は出来合いのお弁当でために昼食を出してみました。そしたら、ボランティアの皆さんがそれなら自分たちで作った方がおいしいだろうと、手づくりランチを作ってサロンでお出しするようになりました。

★どのようなサロンですか。

ボランティアさんも楽しんで、参加者さんも楽しんで、出入り自由。誰でも歓迎しているので、毎回必ずひょっこり新しい方が来られます。

いろいろな話をして、ご近所のお年寄りの見守りの場にもなっています。

スタッフの中でも連れ合いを亡くされたが、ボランティアをすることで立ち直られた方もいます。いろいろな人に恵まれて、居心地の良いサロンとなっています。



ボランティアの皆さんが一生懸命盛り上げてくれています。

★参加者の声

●私にとってサロンはいろいろな意味で人生の視野を広げてくれる場所です。これからもうよろしくお願いします。

●ヨハネいきいきサロン。とても楽しい関係です。ありがとうございます。

★これまでの感想や抱負についておしえてください。

地域の皆さんから頼りにしていただいて、楽しみにしていただくことがとてもうれしいです。できるだけこういう場所があちこちにできてほしい、サロン同士が連携して情報共有して、地域の居場所が増えるといいなと思います。

皆さんが心を開いて、介護や教育、生活上の困ったことなどいろいろなことを相談しあい、分かち合えるサロンを増やしていきたいと思っています。

◆日 時: 毎月第1・3水曜日
11:30~14:00

◆場 所: 名古屋聖ヨハネ教会 集会室

参加費
大人 380円
幼児 100円

お問い合わせ

ヨハネいきいきサロン代表 清 公一様
電話: 831-9823
瑞穂区社会福祉協議会 電話: 841-4063



老若男女問わず、楽しく過ごします。

地域支えあい事業 リポート!

地域のみなさんによる“ささえあい発表”をしました!

本会にて8月2日(木)に開催されました「第4回住民相談事業検討会(地域支えあい研修会)」の様子をご紹介します。

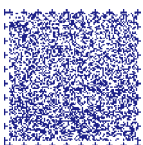
今年で4回目を迎えた今回の検討会は、向こう三軒両隣の昔からある本物の支えあいにより築かれている地域の絆と、行政等の仕組みを利用して助け合い活動を実践しつつなっている地域の絆の双方に焦点を当て、新たな支えあいの形を模索することを目的に開催されました。

テーマを、「こんな助け合いがええんだわ!~うちの学区のええとこ、聴いてちょ~」と題しまして、瑞穂区内の各学区が実践している“支えあいの取り組み”を6学区の皆さんに発表していただきました。

“あたたかな助け合い”がいっぱい!

福祉施設と連携して高齢者サロンを開設した学区

や、高齢により外出が難しくなっている高齢者にお弁当を届ける活動を始めた学区、お隣に住む高齢夫婦のゴミ出しのお手伝いを5年続けている学区など、決して派手ではないけれども、相手のことを想った温かくやさしい取り組みばかりでした。また、野外型サロンで奉仕活動も取り入れるなどユニークな発想でサロンのマンネリ打破にチャレンジする学区もあり、参加された各学区の皆さんも熱心に聞き入る様子が見られました。地域における支えあいの形について、皆さんで考える良い機会となった検討会でした。



御劔学区

相談窓口: 御劔コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00
電話・FAX: 871-1200

高田学区

相談窓口: 高田コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・金曜日 13:00~16:00
電話: 080-9722-4383 FAX: 883-3776

堀田学区

相談窓口: 堀田学区安心安全まちづくりセンター(旧堀田交通会)
相談日時: 毎週月・水曜日 9:00~12:00
電話: 080-9494-2973

穂波学区

相談窓口: 穂波コミュニティセンター
相談日時: 毎週火・金曜日 9:00~12:00
電話: 823-5181 FAX: 823-5182

弥富学区

相談窓口: 弥富コミュニティセンター
相談日時: 毎週月・水曜日 9:45~12:45
電話: 080-4544-8485

上記5学区でお困りごとのある方、または、ご近所ボランティアに関心のある方は、お住まいの学区の相談窓口までご連絡ください! コーディネーターが丁寧に対応いたします。どんな些細なご相談でも構いませんので、お気軽にお問い合わせください。

今年も
開催します

「みずほフェスタ'18」のご案内

◆日時／2018年**11月16日(金)～18日(日)**

※プログラムの詳細は、瑞穂区役所のWEBサイトをご参照ください。

★認知症サポーター養成講座を開催します。

◆日時／**11月17日(土)**

◆時間／11:00～12:30

◆場所／瑞穂区役所 講堂

◆参加費／無料 (予約不要)

認知症の種類、症状など基本的な知識や対応方法を学びませんか？

寸劇を通してわかりやすくお伝えします。

受講者にはオレンジリングをお渡ししますよ！



オレンジカフェみずほのご案内

介護について学びたい方、介護について不安や悩みがあるご家族が介護の勉強や交流会を通して、ほっと出来る身近な場所です。お気軽にご参加ください。

要予約

1 オレンジカフェ ナイト

日時：**10月26日(金)** 19:00～21:00

場所：ニチイケアセンター瑞穂

参加費：1000円 (軽飲食代を含む)

2 オレンジカフェ ホリデー

日時：**11月11日(日)**

13:30～15:30

場所：特別養護老人ホーム メリーホーム大喜

参加費：無料 (予約不要)

認知症カフェ 交流会について

認知症カフェ開設を検討している団体との交流会に、家族サロン (認知症の方のご家族) と認知症サポーターなどが参加し交流会を行います！

日時：**10月18日(木)** 14:00～15:30

場所：瑞穂区在宅サービスセンター研修室

認知症カフェとは？

認知症の相談や情報交換、仲間作りが出来る場所です。定期的に行っており、認知症のご本人やご家族、地域住民の方など誰でも気軽にご参加いただけます。

「なごやかウォーク」イベント内にて行います！

瑞穂区ひとり歩き模擬訓練

認知症のモデル役がひとり歩きます。本人の特徴等をメール配信致しますので、情報を元に対象のモデルへ声をかける訓練です。

◆日時／**10月21日(日)**

10:30～11:30

◆場所／弥富公園内

※『なごやかウォーク「瑞穂区一万歩コース」を歩く会』に関するお問い合わせは、瑞穂区役所地域力推進室 (電話:852-9308) へお願いします。

男性初心者料理教室

～料理を覚えて友達・家族に振舞おう！～

本年度のメニューは中華料理となりました。男性も気軽に料理を始めてみませんか？



◆日時／**11月1日(木)** 10:00～13:00

◆場所／愛知みずほ大学短期大学部 2号館 調理実習室

◆対象／区内在住で65歳以上の調理初心者男性 (夫婦で参加可)

◆募集定員／40名 (事前予約)

◆申込受付期間／
10月11日(木)～10月19日(金)

◆参加費／400円

すべてのお問い合わせ先、申込先

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部

いきいき支援センター

電話:858-4008 FAX:842-8122

瑞穂区東部

いきいき支援センター分室

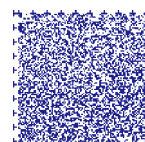
電話:851-0400 FAX:851-0410

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部

いきいき支援センター

電話:872-1705 FAX:872-1707



赤い羽根共同募金 バザー 2018 開催します

主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
日時 11月3日(祝・土) 10:00~13:00
会場 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室(佐渡町3-18)
内容 ★バザー

★赤い羽根協賛ポスター、書道作品の展示
 ★街頭募金※都合により、予告なく内容が変更となる場合があります。

売上げは
赤い羽根共同募金へ
全額寄付します

バザーへの物品の提供をお願いします

物品は、10月9日(火)~10月31日(水)の期間中に、瑞穂区在宅サービスセンター
 2階 瑞穂区社会福祉協議会(電話:841-4063 担当:矢部)まで、ご持参ください。

ただし、以下のものは対象外です。

・中古品・衣類・手作り食品類・薬品(健康食品含む)・趣味の範囲で作成されたもの(陶器等)・違法物品(海賊版・コピー商品等)



©L5/YWP・TX



この羽根に乗せて。



名古屋グランパスは
赤い羽根共同募金を
応援しています



赤い羽根共同募金は、あなたの助けの手をともなう、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。
 ※寄附には、「社会福祉法人名古屋社会福祉協議会」の印が押されます。

小中学生のためのボランティア体験講座

～グランパスと一緒に『赤い羽根共同募金』を体験しよう!!～

「赤い羽根共同募金」のしくみについて学び、街頭募金のボランティア体験をしませんか?募金会場は、名古屋グランパスの試合会場周辺です。瑞穂区のまちを良くするために一緒に活動しましょう♪(マスコットは状況によって変更することがあります)

日時
会場
対象

12月1日(土) 10:30~13:30

豊岡コミュニティセンター及びパロマ瑞穂スタジアム周辺

瑞穂区在住・在学の小中学生と保護者 20組

(小学1年生~4年生までは要保護者同伴)

※申込者多数の場合、抽選となります。



申込方法

氏名、学年、学校名、保護者名(同伴の有無)、住所、電話番号を下記まで電話、FAXまたはEメールにてお申込みください。

申込期限

11月22日(木) 17:00 必着

申込

瑞穂区社会福祉協議会(担当:伊藤(一)・伊藤(典))

問合せ先

電話:841-4063 FAX:841-4080

Eメール mail@mizuho-shakyo.jp

小・中学生の
みんな、
集まれ~!!

ほっとな つぶやき

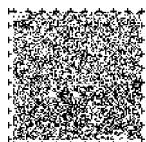
編集
後記



今年の夏は異常な暑さでしたね。皆さま、体調を崩したりはしませんでしたか?暑い夏を乗りきるため、私“ほっとくん”という名のとおり、あえて熱い熱いサウナ健康法を実施し代謝をよくしてこの夏を乗り切りました!皆さんの健康法もお時間があれば瑞穂区社会福祉協議会までお便りにて教えてください!健康法紹介コーナーを作り瑞穂区の皆さんに紹介し、情報共有するのも有意義な記事になると思います。

皆さまの【無病息災】を願って。今後の瑞穂区の地域福祉の向上を願って。

住みよい瑞穂区づくりに皆さま、今後ともあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成30年6月1日~平成30年8月31日) ※順不同

寄付金

- 福島 佐千男 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 匿名 1件

寄付物品

- 株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。寄付物品につきましては、ふれ愛納涼まつり他、瑞穂区社会福祉協議会の各種事業に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅: 地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

電話: 052-841-4063

FAX: 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

