

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

瑞穂区の町を
良くするしくみ。

募金期間 10月1日(火)~12月31日(火)

赤い羽根共同募金がはじまります!

毎年、多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。

皆さまからお寄せいただきました募金の約70%が瑞穂区のために、
約30%が愛知県の社会福祉のために役立てられます。

より良い地域づくりのために、今年も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

各世帯、学校、会社などで募金していただく他、

以下のイベントや街頭募金でもご協力いただけます。

あい
愛ちゃん と 希望くん
赤い羽根共同募金



街頭募金

★パロマ瑞穂スタジアム周辺

10月19日(土) 12時30分~(予定)

※グランバスマスコットも参加予定!

※その他、随時区内で実施予定です。

区内小中学生やボラ
ンティアの皆さんに
ご協力いただき、
集まった募金を全額
寄付します!



イベント募金

★名古屋女子大学大学祭

10月5日(土)・6日(日) 13時~

★共同募金バザー2019

11月3日(日・祝) 10時~

瑞穂区在宅サービスセンター研修室にて

※詳しくは、6ページをご覧ください。



バザー会場には
掘り出し物がいっぱい!
売り上げを全額
寄付します。



その他、共同募金の詳しい使い道については、
インターネットで公開しています。

赤い羽根データベース『はねっと』 <https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>

瑞穂区内の詳しい使い道は
次のページで紹介します!

もくじ

P.1……赤い羽根共同募金がはじまります!

P.2……**特集1** 赤い羽根共同募金 瑞穂区での使いみち

P.3……**特集2** 令和初のサマーボランティア活動体験が
実施されました!

P.4……フレイ!愛サロン ほのぼのレポート(其の二十五)

瑞穂ほっこりサロン おいしい♥レシピ

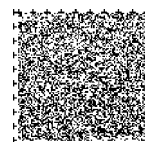
P.5……こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6……赤い羽根共同募金バザー2019開催します

はつらつ長寿推進事業[コスモス]みずほフェスタに参加します!!
HOTなきもち(寄付)

ほっとなクイズ

ほっとなつばやき(編集後記)



特集①

赤い羽根共同募金 瑞穂区での使い道

平成30年度実績 **7,606,138円**

●一般募金 **7,352,196円** ●歳末たすけあい募金 **253,942円**

昨年度もたくさんのご協力ありがとうございました。

瑞穂区では、集めていただいた募金を以下の事業等に活用させていただいております。



地域福祉のために

- 学区地域福祉推進協議会への支援
- 地域福祉活動への事業助成 など



地域支えあいマップ作り



高齢者のために

- ふれあいいいききサロン
- ひとり暮らし高齢者訪問活動
- 寝具クリーニングサービス事業 など



ふれあいいいききサロン



障がいのある方のために

- 瑞穂区身体障害者福祉協会への助成
- 瑞穂区手をつなぐ育成会活動への助成
- 瑞穂区小中学校特別支援学級への助成
- ふれあい納涼まつりの運営 など



ふれあい納涼まつり



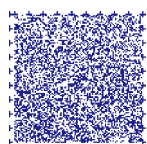
子どもたちのために

- 子ども会事業への助成
- 保育園への遊具補助事業
- 学童保育所への医薬品経費助成 など



子ども会まつり

今年度もご協力をお願いいたします。



令和元年度

赤い羽根共同募金目標額

10,456,000円

●一般募金 **10,106,000円** ●歳末たすけあい募金 **350,000円**



特集②

令和初のサマーボランティア活動体験が実施されました!

サマーボランティア体験講座は夏休み期間中に日頃過ごしている瑞穂区の中でボランティア体験を行うという事業です。今年度は19名の区内在住・在学の中学生、高校生がそれぞれ関心のある分野のボランティア活動に参加しました。



ほっこりサロンでは調理に挑戦!

参加者の声

- ・コミュニケーションをとることの大切さを改めて知ることができた。
- ・活動を通し福祉への関心が高まり自分も高齢者の方や障がいを持つ方の支援をしていきたいという気持ちが芽生え始めました。
- ・最初は不安しかなかったけどみなさんの優しさや笑顔でものすごく安心することができました。
- ・利用者の方々とお話をしたりレク等することができ楽しかったです。
- ・将来看護、介護関係の仕事につきたくてボランティアに参加したのですが勉強になることばかりでとても良い経験になりました。
- ・元気な子どもたちを見るとこちらも元気をもらえて楽しくなりました。
- ・冷やし中華をみんなで作った時、普段あまり料理をしていないけれど手際が良いと褒めてもらいとてもうれしかった。
- ・「またお手伝いに来てくれるとうれしいな」と言ってもらえてすごくうれしかったです。

☆今回ボランティアの受け入れをしてくださった施設・グループのボランティア募集情報☆



地域ボランティアグループかがやき

誰かを支えたり、支えてもらうお互い様の関係が心地良い、そんなボランティア活動を自発的にしたいボランティアを募集します。

活動場所：リハビリテーションセンター、区内福祉施設等
関心のある方は瑞穂区社会福祉協議会まで。

いきいきサロン えんがわカフェ

毎週木曜（第1・2 AM、第3・4 PM）
受付やお茶の用意、掃除等のボランティアを募集しています。

参加費200円。

活動場所：瑞穂区片坂町2-50

連絡先：052-831-1666（吉川）

堀田 デイサービスセンター

お茶出しやマジック、ハーモニカ、日本舞踊、フラダンス等披露して下さるボランティアを募集します。

活動場所：瑞穂区堀田通5-6-1

連絡先：

052-889-7271（川瀬）



はつらつ長寿推進事業

各会場週1回ずつ介護予防・仲間づくりにつながるプログラムを実施しています。軽運動や制作、演奏等を行っていただけるボランティア、運営のお手伝いをしているボランティアを募集しています。

関心のある方は瑞穂区社会福祉協議会まで。

名古屋市地域子育て支援拠点まあぶる

0歳から3歳の子どもと遊んだり、その親とおしゃべりをする子育て支援活動と一緒にして下さるボランティアを募集します。

活動場所：

瑞穂区土市町1-50-3

連絡先：

052-846-2216（小島）



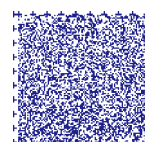
瑞穂ほっこりサロン

サロンの運営をお手伝いして下さるボランティアを募集します。毎週水曜 AM。第4水曜日は昼食作りのお手伝いも。

活動場所：

瑞穂区佐渡町3-18

関心のある方は瑞穂区社会福祉協議会まで。



フレイ!愛サロ

ほのぼのレポート(其の二十五)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

サロンベル(堀田学区)を紹介いたします。

話し手: サロンベル運営者代表 鈴木 ゆずる 様

★活動をはじめたきっかけは?

地域の高齢者が過ごせる場所を作りたいとサロンを開設しました。

場所を提供していただけたというお店のオーナーさんのご厚意もあり、サロンをはじめることになりました。

★どのようなサロンですか?

カラオケを歌う人も、歌わない人も一緒に楽しめるサロンです。

おしゃれなお店で雰囲気味わい、人とのかわりができる場所となっています。

みんなで楽しく声をだして健康づくりができるサロンです。

★参加者の声

●ここに来れば、みんながいて、立派なカラオケの機材で歌が歌えるので楽しいです。毎回来ています。



★これまでの感想や今後の抱負について教えてください。

女性のみでなく、男性も参加して下さるので、このサロンをはじめて本当によかったと思っています。みんなが元気に来てくださることを、これからも目標にして今後もサロンを開催していきます。

ご興味ある方はぜひのぞいてみてください。

◆日 時: 毎月第1木曜日
(1月1日~3日はお休み)
14:00~15:30

◆場 所: 酒楽食房 BELL
瑞穂区惣作町1丁目42-2

参加費
100円



お問い合わせ 鈴木 ゆずる 様 電話:872-4651
瑞穂区社会福祉協議会 電話:841-4063

瑞穂ほっこりサロン おいしい♡レシピ

瑞穂ほっこりサロンでは、毎月第4水曜日にお料理を作り、皆さんと一緒に食事を楽しむ時間を設けています。そんな瑞穂ほっこりサロンでのおいしいメニューをご紹介します。

8月28日(水)のほっこりサロンで作ったメニューのご紹介

・夏野菜カレー

五穀ご飯にカレー、なす・かぼちゃ・パプリカ・オクラ・ズッキーニを素揚げして彩りよく盛り付けました。

・水ようかん

(右レシピ参照)
甘くて冷たい夏のひんやりデザート。大人数で食べるとおいしさも増します!

☆水ようかん

☆水ようかん

ほっこりサロンではアガー(海藻を原料とした植物性ゼリーの素)を使って水ようかんを作りましたが、ここでは寒天を使用した作り方をご紹介します。

・粉寒天 4g(1袋)
【材料】 水 500cc
・こしあん 300g

<作り方>

1. 鍋に粉寒天と分量の水500ccを入れ火にかけ沸騰させる。
2. 火を止め、あんを入れてよく溶かす。
3. あんが完全に溶けたら、もう一度火にかけ沸騰したら火を止める。
4. 粗熱が取れるまで、常にかきまぜながら冷やす。(氷水等で冷やすと早いですが、常にかきまぜていないと分離しやすいです)
5. トロツとしたら型に入れ、冷蔵庫で冷やして出来上がり。



☆夏野菜カレー

瑞穂ほっこりサロンでは、一緒に楽しくお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しております。毎週いろいろな取り組みを行い、瑞穂区の地域福祉の活性化につなげていける活動に取り組んでおります。また、運転ができるボランティアさんも募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ

瑞穂区社会福祉協議会
電話: 841-4063
担当: 奥坂

「瑞穂区一万歩コース」を歩く会のイベント内にて行います!!

瑞穂区ひとり歩き模擬訓練

認知症のモデル役がひとり歩きをします。本人の特徴等が書かれた情報を元に、対象のモデルへ声をかける訓練です。

★瑞穂区では、はいかいのことを「ひとり歩き」と呼んでいます。

日時 10月20日(日)
10時30分～11時30分

場所 弥富公園内

※「瑞穂区一万歩コース」を歩く会に関するお問い合わせは、瑞穂区役所地域力推進室(番号:852-9308)へお願いします。

昨年度まで「男性初心者料理教室」として行っていたイベントになります。



～料理を覚えてみんなで楽しく食べましょう～

本年度は、赤味噌を使った和食を作ります。皆さんで楽しく食べましょう。

日時 11月21日(木) 10時～13時

場所 愛知みずほ短期大学
2号館 調理実習室

対象 区内在住で65歳以上の調理希望男性(夫婦で参加可)

募集期間 11月1日～11月7日

募集定員 40名(事前予約)

参加費 400円



オレンジカフェみずほのご案内

介護について学びたい方、不安や悩みがあるご家族が介護の勉強や交流会を通して、ほっとできる身近な場所です。お気軽にご参加ください。

1 オレンジカフェ モーニング

日時 毎月第2水曜日、8時45分～10時

※1月はお休みです。

場所 喫茶店「和が家」

参加費 400円

(指定書類でのFAXまたは電話で申し込み)

3 オレンジカフェ ナイト

日時 10月18日(金) 19時～20時30分

場所 ニチイケアセンター瑞穂

参加費 1000円(軽飲食代を含む)

申込み ※施設へ直接申し込み(要予約)
電話:859-5441



日時 11月8日(金) 19時～20時30分

場所 ライフサポートレジデンスゆらら桜山

参加費 1000円(軽飲食代を含む)

申込み ※施設へ直接申し込み(要予約)
電話:858-1031

2 オレンジカフェ ティータイム

日時 毎月第2木曜日、14時～16時

場所 コーヒー甚六

参加費 350円(予約不要)

日時 11月13日(水) 14時～15時30分

場所 シルバーピアみずほ

参加費 無料(予約不要)

4 オレンジカフェ ホリデー

日時 10月26日(土)、11月30日(土)、12月14日(土)、
1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土)
14時～15時30分

場所 オーネスト神穂

参加費 無料(予約不要)

日時 11月10日(日) 10時～10時30分

場所 堀田デイサービス

参加費 無料(予約不要)

※オレンジカフェ終了後、施設見学やお祭りあり

日時 11月17日(日) 13時30分～15時

場所 メリーホーム大喜

参加費 無料(予約不要)

すべてのお問い合わせ先、申込先

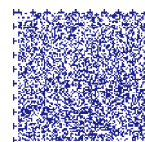
担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部
いきいき支援センター
電話:858-4008 FAX:842-8122

瑞穂区東部
いきいき支援センター分室
電話:851-0400 FAX:851-0410

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・
井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部
いきいき支援センター
電話:872-1705 FAX:872-1707



赤い羽根共同募金 バザー 2019 開催します

主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
日時 11月3日(祝・日) 10時～13時
会場 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室(瑞穂区佐渡町3-18)
内容 ★バザー(売上げを共同募金に全額寄付)
 ★赤い羽根協賛ポスター、書道作品の展示
 ★街頭募金 ※都合により、予告なく内容が変更となる場合があります。

バザーへの物品の提供もお願いします

物品は、10月7日(月)～10月30日(水)の期間中に、瑞穂区在宅サービスセンター 2階瑞穂区社会福祉協議会(電話 841-4063 担当:矢部)まで、ご持参ください。
 ただし、以下のものは対象外です。
 ・中古品・衣類・手作り食品類・薬品(健康食品含む)・趣味の範囲で作成されたもの(陶器等)・違法物品(海賊版・コピー商品等)



©BDP ©CraftEgg ©BUSHI

はつらつ長寿推進事業 愛称:コスモス みずほフェスタに参加します!!

瑞穂区役所で開催される、「みずほフェスタ'19」にコスモスのメンバーが登場します。『ご長寿紹介』のコーナーでインタビューを受けたり、みんなで楽しく歌も歌います。
 あなたも一緒に健康寿命を伸ばす秘訣[コスモス]を体験してみませんか?

日時: 11月15日(金)
 12時～1時まで
会場: 瑞穂区役所2階
 講堂・さくらルーム

※プログラムの詳細は、瑞穂区役所のWEBサイトをご参照ください。



作品展にも参加します

コスモス活動内容

介護予防と仲間づくり・社会参加を目的として、レクリエーション・健康体操・社会見学・制作活動など様々なプログラムを実施しています。(名古屋市からの受託事業)

【募集期間】 年2回(①上半期 2月中旬～3月初旬 ②下半期 8月中旬～9月初旬)
【参加期間】 ①上半期[4月～9月] ②下半期[10月～3月](各会場週1回開催)
【参加費】 無料(材料費等実費負担あり)
【対象者】 名古屋市在住の65歳以上の方
【定員】 各会場24名程度(応募者多数の場合は抽選)
【問合せ先】 社会福祉法人名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 担当:木村・井本

【会場】	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御剣コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所

ほっとなクイズ

ふくしについてのマメ知識

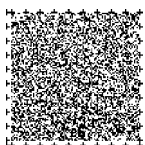
Q. 赤い羽根共同募金は何に使うための募金でしょう?(三択問題)

- ① 森林づくりの活動に
- ② 海の事故をふせく活動に
- ③ じぶんの町を良くするしくみ

● ヒント下・答え[A]右下

ほっとなつばやき 編集後記

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋…。皆さまどんな秋をお過ごしでしょうか。秋といえば、赤い羽根共同募金が始まる季節です。共同募金のシンボル[赤い羽根]は、昔、良い行いや勇気の象徴とされていたことを由来としています。瑞穂区の町を良くするために、皆さま今年度もご協力宜しくお願いいたします。



HOTなきもち

本会にご寄附いただき、ありがとうございました。
 (令和元年6月1日～令和元年8月31日) ※順不同

寄付金 ●名古屋ヤクルト販売株式会社 様

●匿名 1件

寄付物品 ●株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。寄付物品につきましては、ふれあい納涼祭り他、瑞穂区社会福祉協議会の各種事業に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



株式会社 平成観光 KEIZ大高店 様

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
 最寄駅: 地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車 徒歩5分(区役所東方向)

電話: 052-841-4063

FAX: 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

