

■編集·発行/社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト/www.mizuho-shakyo.jp

…みんなの想いを地域の力に…

拡がうています「地域支えあい事業」

『誰もが住みなれた瑞穂区で安心して心豊かに暮らしていけるようなまちづくり』を目指して、御剱・高田・穂波・堀田・弥富学区では、支援が必要な方への見守りや住民同士の助けあい活動を行う「地域支えあい事業」に力を入れて取り組んでいます。

「地域支えあい事業」とは、学区相談窓口に常駐するボランティアコーディネーターが地域にお住まいの皆さんが抱えているちょっとした困りごとを受け付け、地域住民の登録ボランティアさんと協力して解決をはかる活動です。

そして令和2年4月からは、新たに"井戸田学区"でも事業をスタートすることになりました!

受付をする困りごとは、現在検討中ですが、ゴミ出し、病院付添い、電球の取り替え、お話し相手などを 予定しております。

井戸田学区

■活動名称:『井戸田ささえ隊』

■相談窓口:井戸田コミュニティセンター

■相談日時:毎週月・木曜日 9:00~12:00

■電 話:052-841-6665

こんな相談をお待ちじています

例1 「高齢でひとり暮らしのため、高い所にある電球の交換ができず困っています。」

例2 「足が悪く、重いものが持てないため、定期的な ゴミ出しに困っています。」など

『井戸田ささえ隊』がお困りごとの解決をお手伝いいたします。 お気軽に相談窓口までご連絡ください。





写真は活動のイメージです。

もくじている

P.1…拡がっています「地域支えあい事業」

P.2…地域支えあい事業 活動報告

P.3… 「ボランティア活動保険」のご案内 赤い羽根共同募金の活用方法についてご紹介します

P.4…フレー!愛サロン ほのぼのレポート(其の二十六) 瑞穂ほっこりサロン おいしい♥レシピ P.5…こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…令和元年度赤い羽根共同募金 実績報告 令和元年度瑞穂区社会福祉協議会賛助会費募集経過報告 HOTなきもち(寄付)

ほっとなクイズ

ほっとなつぶやき(編集後記)





② 地域支えあい事業 活動報告



実施5学区の取り組みについてご紹介します。

こんな相談を受けました!

ゴミ出し・資源回収・外出の付添・買い物代行・話し相手・庭木の剪定・草取り・ 家具の組立てや移動・掃除・片付け・電球や蛍光灯の取換・植木の水やり・ 入院準備・区役所の書類について相談 など



災害対策のお手伝いもしています!

「大地震に備えて準備をしたいけど、自分ではできない…」 そんな不安にもご近所ボランティアが対応します。

こんな活動をしました!

御剱学区: 感震ブレーカーの取付、家具のストッパーの取付

穂波学区: 感震ブレーカーの取付

堀田学区:家具転倒防止器具の取付、ガラス飛散防止フィルムの貼付



家具が倒れないよう 固定しています!!

お困りごとのある 方、ボランティアに 関心のある方は、お 住まいの学区の相談 窓口までお気軽にお 問い合わせください!

※学区や相談内容によって、依頼をお受けできない場合もあります。



フィルムを貼る場所 に合わせて切って…



ガラスが割れても飛び散らないよう 貼り付けます!!

御剱学区

相談窓口:御剱コミュニティセンター 相談日時:毎週 火・金曜 9:00~12:00 電話:871-1200



相談窓口:穂波コミュニティセンター 相談日時:毎週 火・金曜 9:00~12:00 電話:825-5181



相談窓口:高田コミュニティセンター 相談日時:毎週 月・金曜 13:00~16:00 電話:080-9722-4383



相談窓口:弥富コミュニティセンター 相談日時:毎週 月・水曜 9:45~12:45 電話:080-4544-8485



堀田 学区

相談窓口:堀田学区安心安全まちづくりセンター (旧堀田交番跡) 相談日時:毎週 月・水曜 9:00~12:00 電話:080-9494-2973





「ボランティア活動保険」のご案内

ボランティア活動中の傷害・賠償事故を補償する保険です。活動中のみならず、自宅と活動場所の往復事故も補償対象です。

補償期間は、令和2年4月1日から、または加入日の翌日から翌年3月31日までです。

令和2年度分の加入手続きは、3月2日(月)より開始します。加入手続き時には、ご印 鑑とご希望のプランの保険料をお持ちください。



<令和2年度ボランティア活動保険内容>				
補償内容	A プラン	B プラン	Cプラン	
死 亡	620万円	840万円	1,150万円	
後遺障害	後遺障害の程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の100%~42%			
入院保険金 (日額)	4,400円	5,400円	5,900円	
手術保険金	入院中→入院保険金日額の10倍 その他→入院保険金日額の5倍			
通院保険金(日額)	2,800円	3,200円	3,600円	
特定感染症特約	あり	あり	あり	
葬祭費用保険金	300万円(限度額) 特定感染症により発病から180日以内に死亡した場合			
賠償責任保険金	5億円(限度額)			
基本プラン保険料	250円	300円	350円	
天災プラン保険料	400円	500円	600円	



赤い羽根共同募金の
活用方法についてご紹介します









①室内グラウンド・ゴルフセット

②カーレット・ライト版

③点取ルーレット

④スカットボールセット

毎年、赤い羽根共同募金へ多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。 皆さまからお寄せいただきました赤い羽根共同募金の助成事業により、地域活動支援の ための備品を整備することが出来ました。

より良い地域づくりのために、有効に活用させていただきます。

貸出も行なっておりますので利用を希望される方は、下記までお問い合わせください。

貸出

瑞穂区内地域福祉活動使用に限る。1ヶ月前までに要予約

お問い合わせ

瑞穂区社会福祉協議会 電 話:841-4063



その他、共同募金の詳しい使い道については、インターネットで公開しています。 赤い羽根データベース『はねっと』https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do



るできる。

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる"たまり場づくり" 『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

とうあいほかほかこども食堂(瑞穂学区)を紹介します。

西 さとよ 様

こうのではおいること及主(利用の)と、と何かしる

★活動をはじめたきっかけは?

話し手:とうあいほかほかこども食堂

子どもたちと忙しく働く保護者の皆さまの子育て支援として、来て嬉しい!楽しい! 美味しい!ホッと一息つける食事の場・癒しの場を提供したいと考え始めました。



★どのようなこども食堂ですか?

ボランティアスタッフは老若男女様々ですが、みんな元気で明るい面々です!とびきりの笑顔で皆様をお迎え致します。



食事以外にも、 じゃんけんゲームや 紙芝居などをしてい ます。今後も楽しい ことを企画しており ます!

★参加者の声

普段は子どもと並んで 座り、食事できないけ れど、ゆっくりと会話し ながら食事ができるの がとてもうれしいです。



• 夜勤明けで帰る日は、夕飯の支度がきついですが、ここに来て食事が食べられると本当にありがたく助かります。

★これまでの感想や今後の 抱負について教えてください。

初回は参加者ゼロでスタッフのみの大人食堂(笑)からスタートしましたが、今回5回目では40名のご利用をいただ



き 「たすかりました!」 「来てよかった!」 「おいしい!」 との声をいただいております。

地域の皆さま・子どもたちに笑顔になってもらえることを私達の喜び、楽しみとして今後も続けていきたいと思います。

★地域の皆さんにお伝えしたいことはありますか?

どうぞ気軽に食堂をご利用いただき様子をご覧ください。



地域の皆さまの二一ズも聞き 入れて、たすけあいの場にしてい きたいと思います。

食材の寄付やボランティアさんの募集もしておりますので、よろしくお願いいたします。

◆日 時:毎月1回 不定期

3/16(月)・4/10(金)・5/12(火)・6/19(金)

◆場 所:天理教東愛大教会

◆参加費:高校生以上300円、小学生~中学生100円、幼児無料

お問い合わせ

森田 正春 電話:853-2622

M

瑞穂ほっこりサロン(おいしい)レシピ



ほっこりお善哉



作り方

- 1. 小豆はさっと水洗いして鍋に入れ、小豆の 2~3 倍の水を入れて強火にかけます。(すぐに浮いてくるような小豆は不良品が多いのですくって取り出します。
- 2. 小豆に皺が入ったころに、水を足します。
- 3. 再度沸騰して、小豆がふっくらしたらゆで汁を捨て、新しい水 (小豆の2~3倍) を入れ、ゆっくり小豆が柔らかくなるまで煮ます。
- 4. 指で簡単に潰れるくらい柔らかくなったら、塩をひとつまみ・砂糖(小豆に対して7割~同量程度)を入れ、中火で味がしみ込むまでさらに煮ます。

ポイント

一度冷ますと、より味がしみ込みます。梅干しや昆布の佃煮などに渋いお茶があると最高です!! 時間はかかりますが、ゆとりをもって楽しみながら作ってみてください!



瑞穂ほっこりサロン 毎週水曜日 AM10:00~12:00 場所:在宅サービスセンター

毎週いろいろな取り組みを行い、誰もが参加できる地域のみなさまの集いの場として活動しています。一緒に楽しくお手伝いしていただけるボランティアさん、運転ができるボランティアさんも募集をしております。 ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。お問い合わせ 瑞穂区社会福祉協議会 電話:841-4063 担当:奥坂



~令和2年度

認知症家族支援事業のご案内です~





● 認知症家族教室 対象:認知症の方を介護しているご家族

認知症の方を介護しているご家族は、いろいろと不安を感じたり悩んだりされることと思います。

家族教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をとおして、 一人で悩まず介護できるようにお手伝いいたします。	東部会場 10時~12時 (第2回目は13時30分~15時30分)	西部会場 13時30分~15時30分
第1回 ようこそ家族教室へ~認知症の現状と地域の社会資源について~	4月10日(金)	4月21日(火)
第2回 認知症について正しく理解しよう〜地域の医師によるお話〜	5月8日(金)	5月19日(火)
第3回 介護の体験を聴こう~認知症の人と家族の会の方からの体験談~	6月12日(金)	6月16日(火)
第4回 認知症の人への関わり方を学ぼう~介護専門職から対応のポイントなどのお話~	7月10日(金)	7月21日(火)
第5回 いろいろな制度について知ろう~介護保険やその他の制度のお話~	8月21日(金)	8月18日(火)

●家族サロン

対象:認知症の方を介護している ご家族・介護経験のある方



認知症の方を介護しているご家族が、不安や 悩み(たまにはグチも…)を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッと していただけるようお手伝いいたします。

東部会場 13時30分~15時30分	西部会場 13時30分~15時30分
4月1日(水)	4月23日(木)
5月13日(水)	5月28日(木)
6月3日(水)	6月25日(木)
7月1日(水)	7月30日(木)
8月5日(水)	8月27日(木)
9月2日(水)	9月24日(木)

●もの忘れ相談医による専門相談

対象:物忘れが気になる方やそのご家族

予約制

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した、地域の専門の医師のことです。その医師と認知症の症状や治療について気軽に個別相談できる場です。

東部会場 13時30分~15時	西部会場 13時30分~15時
4月9日(木)	4月22日(水)
5月14日(木)	5月27日(水)
6月11日(木)	6月24日(水)
7月9日(木)	7月22日(水)
8月6日(木)	8月26日(水)
9月10日(木)	9月23日(水)



◆無料法律相談 対象:財産管理や相続、家族間の問題などを弁護士に相談したい方

無料で弁護士に相談できる機会となっており、瑞穂区では東部・西部各センターに 隔月1日ずつ弁護士が巡回しています。

※詳しい日程は本会までお問い合わせください。



すべてのお問い合わせ先、申込先

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター 電話:858-4008 FAX:842-8122 瑞穂区東部 いきいき支援センター分室 電話851-0400 FAX:851-0410 <mark>担当地域</mark> 御剱・高田・堀田・穂波 井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部 いきいき支援センター 電話872-1705 FAX:872-1707





赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に ご協力いただきありがとうございました!

令和元年度 最終実績額

7.315.578_円

赤い羽根共同募金 …… 7.042.292円 ····· 273,286^A 歳末たすけあい募金

皆さまのご協力により、上記の金額が集まりました。 集まった募金は来年度、約70%が瑞穂区、 約30%が愛知県の地域福祉のために役立てられます。





令和元年度 瑞穂区社会福祉協議会賛助会費 募集経過報告

今年度も、多くの地域住民の皆さま、法人の皆さまの 大変温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました。

ありがとう ございます

各学区で集められた賛助会費の9割相当額は、来年度の地域福祉活動の財源として各学区に還元されます。 残りの賛助会費につきましては、第4次瑞穂区地域福祉活動計画に基づいた取組みや事業広報・啓発などの財源と して、有効に活用させていただく予定です。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

総額 4,125,450円 個人 3,514,450円 法人 611,000円

(令和2年1月末現在)



- 4456787878878898998999 をするために特別な訓練を積み、 日常生活における動作の介助をす る補助犬のことを何というでしょ う?(三択問題)
 - 1 百 導犬 2 介助犬 1 聴導犬
 - ・ヒント その補助犬の訓練施設が長久手市に あるよ (答え[A]右下)

ほっとなつぶやき編集



風光る季節となり、桜の開花まであと少しとなり ました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。瑞穂 区の「山崎川四季の道」は、日本さくら名所100 選に選ばれ桜の名所として有名です。町中が桜 で華やかに彩られると、晴れやかな気持ちになり

心が踊ります。瑞穂区の ふくし活動も、桜のように 晴れやかな気持ちを届け られるよう職員一同尽力 していきますので、皆さ まのご協力のほどよろし くお願いいたします。

(令和元年9月1日~令和2年1月31日)。※順不同

- ●福島 佐千男 様
- ピアゴ ラフーズコア桜山店 様 ●
- ●日本基督教団 尾陽教会 様
- 名古屋女子大学

中学校高等学校生徒会 様

匿名¹1件

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等と して受け入れ、その果実(利息)により、各種社 会福祉 事業の実施等、地域福祉の推進に活用さ せていただいております。



名古屋女子大学 中学校高等学校生徒会

編集·発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅:地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車 徒歩5分(区役所東方向)

電 話:052-841-4063 FAX: 052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

