

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ webサイト / www.mizuho-shakyo.jp

瑞穂区の町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします!

毎年、多くの皆さまにご協力いただきまして誠にありがとうございます。
皆さまからお寄せいただきました募金は、約70%が瑞穂区、約30%が
愛知県の社会福祉のために役立てられます。
今年度も以下の日程で、赤い羽根共同募金運動が実施されます。皆さま
ご協力をよろしくお願いいたします。



募金期間 10月1日(木)～12月31日(木)

各世帯、学校、会社などで募金していただく他、区内の店舗等にも募金箱を設置しております。
なお、今年度の街頭募金やイベント募金の予定については随時、瑞穂区社会福祉協議会ホームページ
(<http://www.mizuho-shakyo.jp/>) に掲載しますので、ご確認の上、ご協力をお願いいたします。

令和2年度目安額 7,988,000円

使い道のご紹介



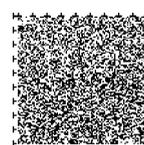
赤い羽根共同募金により、遊具を購入することが
できました。子どもたちも大変喜んでいました。
ありがとうございました。(区内保育園)

携帯電話や
スマートフォンからも
寄付をすることが
できます★

瑞穂区の募金の
詳しい使い道に
ついては、こちらの
QRコードから!



以下の URL からご確認いただけます。赤い羽根データベース『はねっと』
<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>



赤い羽根共同募金

みずほ助けあい・支えあい活動助成事業活動
助成団体が決定しました！

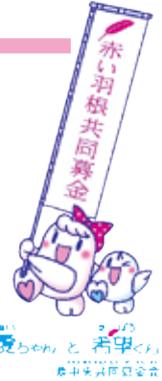
令和2年7月22日(水)瑞穂区在宅サービスセンター研修室にて「みずほ助けあい・支えあい活動助成事業」の審査委員会を開催しました。



▲書類審査の様子

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため公開プレゼンテーション形式ではなく、事前に提出いただいた書類で審査を行いました。その結果、共同募金配分金事業助成団体が6団体決定しました。

ご応募いただきました団体の皆様におかれましては、これからも誰もが安心して暮らせる『福祉のまち瑞穂』実現のために、ご活躍ください。



活動助成団体一覧

団体名	助成を希望する事業名	助成決定額
みずほたすけ愛ネット	ボランティア交流・連携事業「わくわくみずほまつり」	40,000円
手話グループ ウィズ	手話グループ ウィズ活動(手話学習と行事企画・参加等)	20,000円
NPO法人あいちハート倶楽部	身体障がい者が将棋・オセロでコロナに負けるな	45,000円
学習支援プロジェクトin堀田	学習支援プロジェクトin堀田(子どもへの学習支援と食事提供)	50,000円
みずほ点訳	点字による視覚障がい者への情報提供	30,000円
ダンディ瑞穂会	テレサロン実施	45,000円

令和2年度

賛助会員様を募集しています！

本会では、区民の皆さまに賛助会員になっていただき、その会費を財源として『人にやさしい福祉のまちづくり』を実現させるために様々な事業を実施しております。ご協力よろしくお願ひいたします。

※個人の方は、所得税に係る寄付金控除の対象となります。
法人・団体の方は、法人税により、金額を「損金」に算入することができます。

令和元年度
賛助会費

総額 4,125,450円

個人 3,514,450円

法人 611,000円

のご協力をいただくことができました。

令和2年度 賛助会員 年会費

個人 1口 1,000円

法人・団体 1口 10,000円

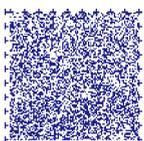
令和元年度賛助会員様一覧(法人・団体) 皆さまのご支援に深く感謝いたします。

(順不同・敬称略)

宗教法人 大法寺
ライチ産業 株式会社
医療法人 一樹会 浅野眼科クリニック
株式会社 山田産業
昭和青色申告会
有限会社 オオタサイクル
石原機械 株式会社
宗教法人 安楽寺
株式会社 東海商事
株式会社 安江

株式会社 興和工業所
山内殖産 株式会社
有限会社 瑞穂ビル
三井住友銀行 八事支店
株式会社 シュテルン名古屋南
株式会社 北徳
株式会社 土建山川組
岡崎信用金庫 瑞穂支店
学校法人 瀬木学園
オバナヤ・セメントックス 株式会社
株式会社 さくらリバース
タック 株式会社
横井医院
産婦人科 水野クリニック
有限会社 アイ・ケーサポート
特定非営利活動法人 あたたかい心
久米クリニック
株式会社ブーケ りぼんケアサービス

瑞穂ケアセンターあお空
合資会社 パール化粧品店
カミングホーム瑞穂
丸太運輸 株式会社
シルバーしあわせの里
特別養護老人ホームなごやかハウス岳見
介護老人保健施設 セントラル堀田
株式会社 天心ぐるーぷほーむ花ごころ瑞穂
メリーホーム大喜
薬と健康相談のブランド
有限会社 ダイユー
社会福祉法人 しあわせあつくん
医療法人 浩聖会 すぎやま歯科
日昭電工 株式会社
医療法人 成田外科
姫宮調剤薬局
ゆうらいふ瑞穂
みずほ在宅支援クリニック



学区探訪 Vol.1 **御劔学区**
山の畑プロジェクト

5月下旬、コロナ禍で様々な事業が中止・延期となる中、御劔学区の「山の畑プロジェクト」の取り組みを見学・訪問しました。本プロジェクトは、平成28年度から始まった御劔学区と名市大との連携事業で、大学内の約60坪の敷地を耕し、学区住民さんと学生さんが農作業を通して交流しています。この日は収穫日で、マスク着用、密を避け、少人数での収穫作業となりましたが、大玉の立派な玉ねぎが沢山収穫できました。山の畑では、その他さつまいもやじゃがいも、大根等をローテーションで植えており、その収穫物は、例年学区行事（ふれあい給食会、バザー他）、市大祭等で有効活用されています。



▲収穫作業の様子



▲ふれあい給食会
今年度は、会食せず持帰り弁当方式で実施しました。

プロジェクトの立ち上げから参加している田淵さんは、「当初5～6名だったボランティアも現在は20名になり、交流の輪が広がった。」と仰っていました。秋に収穫が予定されているさつまいもは、自宅で出来る簡単レシピとともに弁当と併せて配布することも検討されています。

「新しい生活様式推進」と「高齢者等の孤立防止」という相反する事が求められる状況の中、学区の取り組みも形を変え、工夫しながら進めておられました。

PART 1

あなたの元気
応援します!!

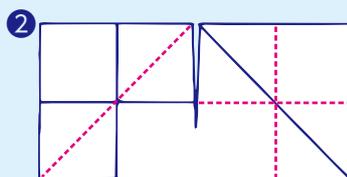
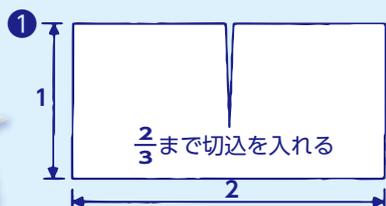
名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 愛称:コスモス **折り紙講座**

紅白連鶴

コスモスでは、創作活動の一環として、折り紙を行っています。
『パズルみたいな連鶴』折れたあなたは『折り紙上級者!!』



1797年初版「千羽折形」
作品「妹背山」



コスモス活動内容

介護予防と仲間づくり・社会参加を目的として、レクリエーション・健康体操・社会見学・創作活動など様々なプログラムを実施しています。

【会場】	10:00～12:00	13:30～15:30
月曜日	陽明コミセン	在宅サービスセンター
火曜日	弥富コミセン	井戸田コミセン
水曜日	仁所公民館	御劔コミセン
木曜日	穂波コミセン	南新開荘集会所

【参加期間】 ①上半期[4月～9月] ②下半期[10月～3月] (各会場週1回開催)

【対象者】 名古屋市在住の65歳以上の方

【定員】 各会場20名程度(応募者多数の場合は抽選)

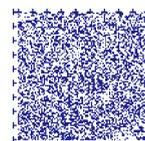
※新型コロナウイルス感染症の影響で事業が中止、又は変更になる場合があります。

ボランティアさん募集中!! ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- ・会場運営ボランティア
- ・制作ボランティア(折り紙など)
- ・編み物ボランティア
- ・手芸ボランティア

問合先

瑞穂区社会福祉協議会(名古屋市からの受託事業)
電話: 841-4063 担当: 木村、井本





知って得トク!! 「瑞穂福社会館」

福社会館とは…名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。知ってあなたも得をする!楽しいイベント等がいっぱい!ぜひご利用くださいね♪

※新型コロナウイルス感染症の影響で事業中止や閉館する場合があります。

★こんなこと、やっています!

■趣味講座

健康体操、作品づくり、音楽演芸などの趣味・教養講座を開催。初心者でもOK!

■同好会

講座にはない、英会話、太極拳、フラダンス、ヨガなど様々なジャンルの団体が活動中!

■認知症予防事業

認知症予防に取り組む「予防教室」、認知症予防を地域に広めていただく方を養成する「リーダー養成講座」

■その他

- サロン (金曜サロン・脳活サロンなど)
- 単発イベント (映画会・レコード鑑賞会・歌う会など)
- 自由利用 (囲碁・将棋、入浴、卓球など)

色々な年代の方たちと交流できるのが楽しいです。(戸田)



瑞穂区に引っ越して間もなく福社会館と出会い、退職後のシニアライフを楽しんでいる、戸田昌子さんにお話を伺いました!

— 瑞穂区に引っ越しされて1年足らずとお聞きしました。福社会館を利用するようになったきっかけを教えてください。

戸田：福社会館を利用している地元の方とたまたまお知り合いになって。彼女に「おいでよ」と誘ってもらったのがきっかけです。

— 福社会館をどのように利用されていますか?

戸田：フラダンス同好会に誘ってもらって、メンバーになりました。あと、ボランティア活動にも興味があったので、「認知症予防リーダー養成講座」を受けました。

素敵なお顔をみせてくれた戸田さん。60歳代には見えないくらい元気はつらつ!

今はフラダンスと筋トレが日課。会館の体操同好会も入ろうかな。



まずは一度福社会館に来てください!

— 利用する前と後で、福社会館のイメージは変わりましたか?

戸田：福社会館って「年齢の高い人が行くところ」というイメージがありましたね。でも実際に利用者の方と接してみると、歳は関係ないんだなと。

— 福社会館を利用してよかったと思うことは?

戸田：仲間とつながっている安心感や嬉しさがありますね。一人だと億劫だけど仲間と一緒にだと不思議とできちゃう。あと、女性同士だとおしゃべりをするからお口の体操になって美容にいいかも。(笑)

— 福社会館を知らない方や、利用してみようと思っっている方にメッセージをお願いします!

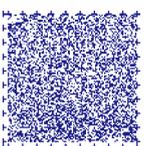
戸田：何か楽しいことを見つけられるかもしれません。まずはイベントなどに気軽に参加してみてください!

瑞穂福社会館

【福社会館は、市内在住60歳以上の方が利用できます。(事前に「利用証」の交付が必要です)】

住所：萩山町1-22 電話：841-3113 FAX：841-1348 開館時間：8:45~17:00 休館日：日曜日・祝日・年末年始

あなたは元気高齢者?健康8か条をチェックしましょう!



- 朝・昼・晩 3食よく噛んで食べる
- 食事はバランス良く 野菜や果物を食べる
- たばこを吸わない・禁煙している
- すぐに相談できる病院がある
- 楽しめる趣味や活動がある
- 日々のニュースに興味がある
- 電話を含め、人との交流がある
- 起きる時刻・寝る時刻が毎日同じ

少しでも☑が多くなるよう、生活を見直しましょう!

オレンジカフェみずほのご案内

※なお、新型コロナウイルス感染症の影響で事業が中止になる場合があります。ご了承ください。

介護について学びたい方、介護について不安や悩みのある方が対象です。

オレンジカフェ ティータイム

日時 令和2年11月20日(金) 14時~15時30分

内容 プチ勉強会、参加者同士の交流、施設見学など

参加費 無料(予約不要)

オレンジカフェ ホリデー

日時 令和3年1月23日(土) 14時~15時30分

内容 プチ勉強会、参加者同士の交流、施設見学など

参加費 無料(予約不要)

開催場所・問い合わせ 特別養護老人ホーム オーネスト神穂(神穂町5-10) 小林(052-602-8008)

オレンジカフェ ティータイム

日時 毎月第2木曜日

(※令和3年2月は第1木曜日)

14時~16時

内容 プチ勉強会、参加者同士の交流

参加費 200円(予約不要)

開催場所 コーヒー甚六
(本願寺町2-33-2)

「瑞穂区認知症ケアパス」が 新しくなりました!

認知症ケアパスとは、認知症の進行に合わせて、ご本人やご家族が、どのタイミングでどのような医療・福祉サービスを利用するとよいのかを一覧にまとめたものです。

瑞穂区ではこの認知症ケアパスをより見やすく、最新の情報に更新いたしました。瑞穂区東部・西部いきいき支援センターで配布及び説明をしています。ホームページからもダウンロード可能ですのでぜひご活用ください。



家で過ごす時間が多い今こそ! 介護予防をはじめましょう!

高齢期にはささいなことが老化を招きます。「風邪をひく」「転ぶ」などの出来事が重なり急に衰えてしまうことがあります。高齢期の健康を守るためには、この「衰弱の悪循環」に陥らないように予防することが大切です。

認知症予防 おうちで、脳を活性化させよう!

外出を控えた生活では、刺激が減り、脳の機能も落ちてしまう恐れがあります。

そのため、今まで使っていない脳の部分を使うことで、脳を活性化させていきましょう。

- ★声を出して笑おう。
声を出して読んでみよう。
- ★料理をしよう。
- ★普段とは違う道を歩こう。
- ★脳トレをやってみよう。

空欄に同じひらがなを入れて、4文字の言葉を完成させましょう。

(答えはP6です)

- ①ペ□ぎ□
- ②う□□ね
- ③つ□は□
- ④□た□な

介護予防について知りたいことやお困りのことがあれば、お近くのいきいき支援センターへお問い合わせください。

「認知症初期集中 支援チーム」のお知らせ

いきいき支援センターでは、認知症初期集中支援チームが活動しています。このチームは、医療・介護の専門職、認知症の専門医で構成されたチームです。認知症の方や認知症が疑われる方のご相談に応じて、介護保険の利用の相談、認知症の症状に応じた対応の助言、家族の支援等を行います。

認知症は早期発見・早期対応が重要です。お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先、申込先

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部

いきいき支援センター

電話:858-4008 FAX:842-8122

瑞穂区東部

いきいき支援センター分室

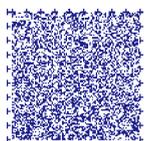
電話:851-0400 FAX:851-0410

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部

いきいき支援センター

電話:872-1705 FAX:872-1707



車いす貸出事業のご案内

(賛助会費を活用して行われている事業です)

怪我等で、一時的に車いすが必要になった方に、無料で車いすの貸出をおこなっています。

- 対象者** 瑞穂区在住、在勤、在学の方
- 貸出期間** 原則一週間以内
- 貸出車いす** 自走用、介助用
- 利用料金** 無料



- 申込方法**
- ①お電話もしくは、来所にて空き状況をご確認ください。
 - ②本人確認書類を持参のうえ、来所ください。
 - ③貸出票を記入し、車いすを借受してください。
 - ④貸出期間終了日までに、本会事務所へ車いすをご返却ください。

瑞穂区社会福祉協議会
(窓口時間：平日9～17時)
電話：841-4063
FAX：841-4080



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

寄付物品



子どもたちに新しい洋服を着せてあげることが出来ます。本当にありがとうございました。



沐浴用のガーゼを使用し、子どもたちはお風呂に入ってお機嫌です。



株式会社 N&Nコーポレーション様 ベビー用品ご寄付



車いすご寄付(匿名様)



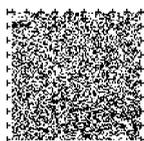
切手ご寄付(匿名様)

ほつとなつばやし



新型コロナウイルスの感染拡大は、地域での日々のつながりや見守り、生きがいづくりを目的に展開されてきた地域福祉活動やボランティア活動が中止になるなど大きな影響を及ぼしています。

このような状況下において、どのようにつながりを維持していくのか大きな課題となりますが、本会では、「withコロナ」の視点で、地域の皆様とともに課題を共有し、地域が元気になる機会を少しずつ広げていながら、地域共生社会の実現を目指し取り組んでいきたいと思っております。(平)



寄付物品につきましては、市内各福祉施設団体様へお渡しするとともに、本会の各種事業に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

寄付金 (令和2年2月1日～令和2年8月31日) ※順不同

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 福島 佐千男 様 ●匿名 2件

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。

編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

電話：052-841-4063

FAX：052-841-4080

webサイト www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

