

みずほっと



特集 ACTION MIZUHO 「^{つむ}地域を紡ぐ」

今回は、地域住民、企業、病院、NPO等と連携し、それぞれが「できること」「やりたいこと」を少しずつ出し合い、その身近なアクションを社協（職員）がつなぎ、大きな輪になったものをご紹介します。

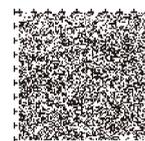


手作り帽子と
絞り染めでつながる
笑顔の輪

毛糸、スカーフ、タオル素材など心のこもった帽子をお届け
(名古屋市立大学病院にて)



子ども達の笑顔を想像しながら…みんな笑顔に♪



特集 ACTION MIZUHO 「地域を紡ぐ」^{つむ}

手作り帽子と絞り染めでつながる笑顔の輪

●インタビュー／事務局長 平坂義則 ●職員／瑞穂区社協 木村、瑞穂福祉会館 加藤



ACTION 1

『帽子プロジェクト』

Q1.この取り組みを始めたきっかけは何ですか？

A.名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業(以下、コスモス)や瑞穂福祉会館など、高齢者が集まる取り組みが制限される中、自宅にいても社会とのつながりを持ち、やりがい、生きがいづくりができないかと考えたことです。ちょうど、その時期にボランティア団体スマイル中部支部の抗がん剤治療中の方に手作り帽子を贈る活動情報を知り「やってみよう。」と思いました。

Q2.活動の流れを教えてください。

A.ご自宅に眠っている毛糸やスマイル中部支部から頂いた毛糸を使って、ボランティアの皆さんに手編み帽子の作成を依頼しました。最初は少人数だった活動が、コスモス参加者やサポーター、福祉会館の認知症予防リーダー、かきつばたの会、地域のボランティアにも広がり、さまざまな方々のご協力により、名古屋市立大学病院、愛知県がんセンター、ほか7病院へ約500枚の帽子をお届けすることができました。



令和2年度愛知県がんセンターにて

地域を紡ぐ^{つむ}
笑顔の輪

本会では、コロナ禍において、人と人とのつながりを持つことが困難な状況でも「いつでも、どこでも、だれでもできる」ボランティア活動を推進しています。



NPO法人ミーネットにて

企業・NPO法人と連携

ガーゼ会社からご寄付頂いた沐浴布の活用を考え、がん患者支援を行うNPO法人ミーネットに働きかけました。がん治療体験者のピアサポーターにご助言をいただきながら、ガーゼ帽子約600枚をボランティアが作成し、お届けしました。

ACTION 2

『絞り染めプロジェクト』

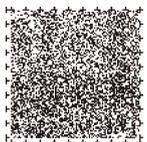
Q3.この取り組みを始めたきっかけは何ですか？

A.ご寄付頂いた沐浴布を使用して、小児科に入院している子どもたちとボランティアの皆さんがつながりを持てるような活動をしたいと思いました。

Q4.活動の流れを教えてください。

A.ボランティアが縫製したハンカチやスカーフを、子どもたちが輪ゴムやわりばしなどを使って絞り模様の加工を施した後、ボランティアが布を染めて再び子どもたちのもとに届けます。

想いのこもった世界で1つだけの絞り染め物。自分の大切な人にもプレゼントとして渡せるように2枚作っていただき、プレゼント用のカードもつけました。



素敵な柄に染まりました♪



子どもたちが自分で工夫して模様を考えてくれました。



ボランティアからのメッセージを添えて…

新たな気づき

Q5. この活動をとらして担当職員としての気づきがありましたか？

A. ボランティアの皆さんと活動をする中で、「私たち職員は、作れず、皆さんをつなぐだけで、お礼や笑顔をいただけて申し訳ないです。」とお話すると、「つなぐことが大事なのよ。そうじゃなかったら、私たちボランティアの思いが届かないでしょ。」「社会貢献のきっかけを作ってくださってありがとう。」とのこと。皆さんの想いをかたちにするために、人と人をつなぐことの大切さを再認識しました。これからは職員一丸となり笑顔の輪を広げていきます。



届いたお礼のメッセージ



- 久しぶりに沢山の帽子の中から自分の好きなものを選んで、オシャレを楽しむことが出来ました。とても可愛くて嬉しくて涙が出ました。世界で一つの帽子、一点もの。大事に使わせていただきます。

- 絞り染めのような楽しいことをしてくださいと、子どもたちもぼっと笑顔に。それを見ている親も笑顔になりました。
- 感動するぐらい上手にできていて、また作りたいです。



事務局長 平坂 義則

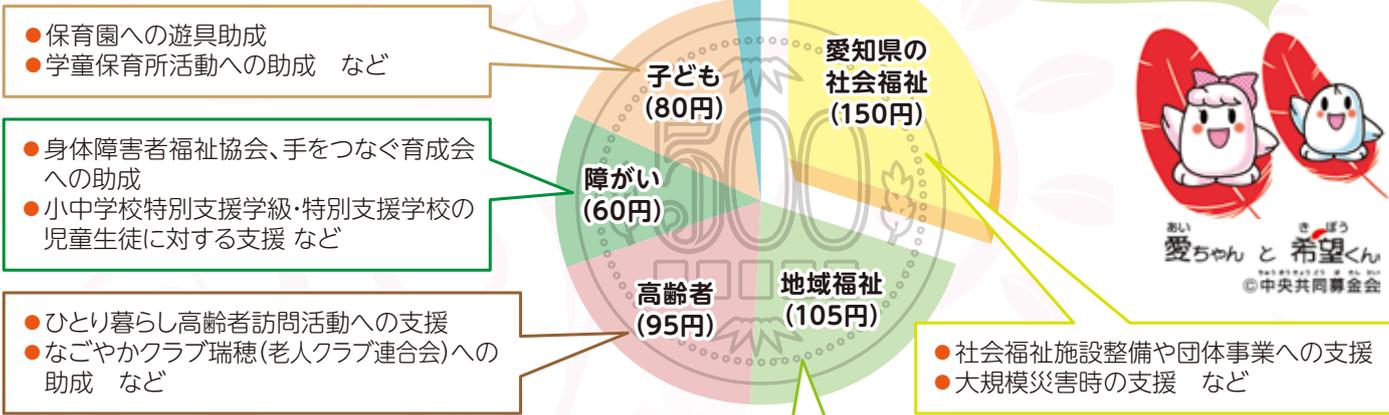
今回の活動は、『地域共生社会』の実現に向けた受け皿づくりとなる「ケアリングコミュニティ」の取り組みでもあります。社協として、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域づくりを目指していきたいと思えます。次に、「いつでも、どこでも、だれでもできる」ボランティア活動として赤い羽根共同募金について紹介させていただきます。

皆さまの募金が瑞穂区の福祉を支えています
令和3年10月1日(金)～12月31日(金)

赤い羽根共同募金

今年度、ご協力いただいた募金は
以下のように活用される予定です。

瑞穂区で500円募金したら…？
共同募金の使い道の一部を紹介します

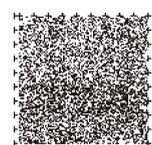


- 保育園への遊具助成
- 学童保育所活動への助成 など
- 身体障害者福祉協会、手をつなぐ育成会への助成
- 小中学校特別支援学級・特別支援学校の児童生徒に対する支援 など
- ひとり暮らし高齢者訪問活動への支援
- なごやかクラブ瑞穂(老人クラブ連合会)への助成 など
- 地域福祉活動を推進する団体への助成
- 学区地域福祉推進協議会への支援 など

使い道の一部を紹介します！

令和3年7月29日(木)瑞穂区在宅サービスセンター研修室にて「みずほ助けあい・支えあい活動助成事業 書面審査」の審査委員会を開催しました。その結果、共同募金配分金事業助成団体が4団体決定しました。誰もが安心して暮らせる『福祉のまち瑞穂』実現のために、ご活躍していただきたいと思えます。

団体名	助成を希望する事業名	助成決定額
手話グループ ウィズ	手話グループ ウィズ活動(手話学習、行事企画・参加協力等)	20,000円
NPO法人あい心ハート倶楽部	身体障害者とオセロをしよう	35,000円
精神保健福祉ボランティアすみれ	「精神疾患の親を持つこども」のサポートについて考える集い	45,000円
ダンディ瑞穂会	リモートポッチャ大会の実施	45,000円



学区探訪 vol.3

堀田学区

「困っているご近所の方を助けてあげたい」

堀田学区では、平成26年度より地域支えあい事業を開始し、日々のゴミ出しのお手伝いなど継続的に取り組んでいるボランティアが多くいます。



庭木の伐採



粗大ゴミの搬出



ガラス飛散防止フィルム貼り



家具転倒防止器具の取付け

近年では、消防署で講習を受けたボランティアを中心に、家具転倒防止器具の取付けやガラス飛散防止フィルム貼りなどにも取り組んでいます。依頼が入ると、利用者の家の下見、器具の購入、準備、取付け…と様々な作業が伴います。内容によっては数日かけて取り組むこともあり、時間も労力も必要となる活動ですが、ボランティアの皆さんは、いつもとても熱心に取り組んでいます。



社協職員

利用者からは「自分ではできないので、とても助かった」と喜ばれるだけでなく、活動を通して「こうして地域の方とつながることができて安心した」といった声もあり、コロナ禍で孤立しがちな高齢者や地域住民の心の支えにもなっているようです。

瑞穂区のほっとするおはなし

名古屋市高齢者はつつらつ長寿推進事業コスモスでは、令和2年秋ごろから、【お散歩クラブ】を結成しました。

この地域に長くお住いのメンバーと一緒に歩いていると、興味深いお話を沢山していただけます。担当者の心のうちに秘めておくのはもったいないので紹介させていただきます。皆さまからの情報もお待ちしています。



瑞穂公園にて…



瑞穂図書館近くで発見!



「あゆちの水」は万葉集にうたわれているんだよ。



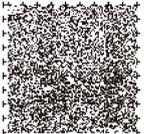
昔は山崎川の赤のれんの所が船着場でハゼ、シジミ、セリなどが生息していたんだよ。

地域についての今昔話

- 長福寺の裏に三島由紀夫のレプリカがある。
- 現在の津賀田中学校の場所は昔牧場だった。川が流れていて、ゲンゴロウやアメンボがたくさんいた。
- 現在の生涯学習センターの場所は、昔、堀田小学校だった。
- 山崎川に蜚が沢山いた。

戦時中あれこれ…

- 給食はパン半分、鮭の味噌汁を風呂敷に包んでいた。
- 空襲警報がなると、学校給食の玄米のおにぎりを持って急いで帰った。
- アメリカザリガニを茹でて食べていた。
- 小学校に1tの爆弾がふたつ落ちたので、戦後も寺を借りて勉強をしていた。
- 小学校が焼けてしまい、卒業式がなかった。



連絡先

瑞穂区の情報や写真(昔のものもOK)を募集中。郵送又は電話・FAXにて下記までご連絡ください。

瑞穂区社会福祉協議会 担当:木村
 〒467-0016 瑞穂区佐渡町3-18 TEL841-4063 FAX841-4080

こんにちは、いきいき支援センターです!!

新型コロナウイルス感染症の拡大は、高齢者にとって認知症状の悪化や心身機能の低下、社会とのつながりが途絶えるなど、健康や生活に大きく影響を及ぼしています。

そうした状況をふまえ、いきいき支援センターでは、皆さんがご自宅に居ながらも健康の維持や孤立の防止ができる情報をお届けします。



お家で運動しませんか?

～瑞穂いきいきミッション開催中～



瑞穂区東部・西部いきいき支援センターでは、気軽に自宅で運動に取り組んでいただけるよう、チェックシートを作成しました。「瑞穂いきいきミッション」と題し、「しっかり貯筋体操」のパンフレットを元に自宅で運動を行い、ミッションをクリアしていただけます。ミッションを達成された方は、お近くのいきいき支援センターまでチェックシートをお持ちください。素敵な景品を差し上げます!

開催期間

令和3年10月1日(金)～令和3年12月28日(火)

景品お渡し期間

令和3年10月15日(金)～令和4年1月31日(月)
平日9:00～17:00 ※土日祝日、年末年始除く



ひとりで抱え込まないで ～家族サロン～

認知症の人を介護している家族同士が集まり、不安や悩み、介護の方法などを話し合う「家族サロン」を毎月開催しています。介護が大変な方に対して参加者同士で労いの言葉をかけるなど、ピアサポートの機会となっています。

7月はボランティアの方が作成された織姫の色紙をお渡しし、外出の機会が減る中でも季節感を味わっていただきました。参加を希望される方は、お近くのいきいき支援センターまでお問い合わせください。



「めぎせ!!見守られ上手さん」を作成しました

「毎週遊びに来ていた家族が来られなくなってしまった」、「もし家の中で倒れても、誰にも気づいてもらえないのではないか」…コロナ禍において、このような不安や寂しさを感じた方もいるのではないでしょうか。

新型コロナウイルス感染拡大による外出や移動の自粛から、人とのつながりが更に希薄となり、孤立の深刻化が問題となっています。

その中で、いきいき支援センターでは「めぎせ!!見守られ上手さん」というチラシを作成しました。このチラシには「見守られ上手さん」になるためのヒントが載っています。コロナ禍においても、自宅にいながら自分の存在を上手くアピールすることができれば「見守られ上手さん」になることができます。ご近所付き合いが苦手な方もぜひご活用ください!

ご希望の方はいきいき支援センターまでご連絡ください。



お問い合わせ先
申込先

瑞穂区東部いきいき支援センター
瑞穂区東部いきいき支援センター分室

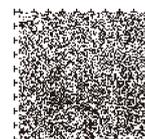
電話:858-4008 FAX:842-8122
電話:851-0400 FAX:851-0410

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区西部いきいき支援センター

電話:872-1705 FAX:872-1707

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区



※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がございます。予めご了承ください。

令和3年度

賛助会員を募集しています

本会では区民の皆さまに賛助会員になっていただき、その会費を財源とした様々な事業を実施しております。お寄せいただきました賛助会費は、地域福祉活動を進めるための大きな役割を果たしており、貴重な財源として活用させていただいております。

※個人の方は、所得税に係る寄付金控除の対象となります。法人・団体の方は、法人税により、金額を「損金」に参入することができます。

令和3年度 賛助会費 年会費

《個人》	1口	1,000円
《法人・団体》	1口	10,000円

各学区で集められました賛助会費については、来年度の地域福祉活動の財源として9割、残りの1割は瑞穂区の地域福祉活動のために役立てられます。



おでかけ応援ボランティア

ご協力お願いします



令和2年度 賛助会員様一覧(法人・団体) ご支援いただきました皆様に深く感謝申し上げます。(順不同・敬称略)

有限会社 アイ・ケーサポート
アイ・デンタルクリニック
医療法人 一樹会 浅野眼科クリニック
朝日実業 株式会社
特定非営利活動法人 あたたかい心
宗教法人 安楽寺
石原機械株式会社
有限会社 オオタサイクル
岡崎信用金庫 瑞穂支店
クツナ商事株式会社
久米クリニック
株式会社 天心 ぐるーぷほーむ 花ごころ瑞穂
ケアプラセンター陽明
株式会社 さくらリバース
社会福祉法人 しあわせあつくん

株式会社 シュテルン名古屋南
昭和青色申告会
医療法人 浩聖会 すぎやま歯科
特定非営利活動法人 すけっとファミリー
学校法人 瀬木学園
SOMPOケア株式会社 そんぼの家高辻
有限会社 ダイユー
医療法人 大仁会 高木整形外科・内科 居宅介護事業所 ポート若草
TAJIMAコーポレーション
タック株式会社
有限会社 妻木興業
株式会社 東海商事
東名水処理株式会社
特別養護老人ホーム なごやかハウス岳見
医療法人 成田外科

医療法人 幸世会 西本病院
日昭電工株式会社
株式会社 ブーケ リバークケアサービス
ホロスペース パール
丸太運輸株式会社
産婦人科 水野クリニック
有限会社 瑞穂ビル
みずほ在宅支援クリニック
三井住友銀行 八事支店
株式会社 安江
株式会社 ヤマイチテクノ名古屋支店
山内殖産 株式会社
株式会社 山田産業
横井医院
ライチ産業 株式会社

賛助会費が
ささえる
身近な地域の
福祉活動



令和2年度 賛助会費

総額 3,795,000円 《個人》 3,273,000円 《法人》 522,000円

瑞穂区社会福祉協議会
Facebook始めました!




HOTなきもち 本会にご寄付いただき、ありがとうございました。(令和3年2月～令和3年9月) ※順不同

寄付金

- 一般財団法人 荒川磯慈善会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 福島 佐千男 様
- 匿名 4名 様

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。

寄付物品

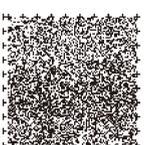
- シルバーカー 1台
医療法人
鈴木歯科クリニック 様
- マスク 服部 豊 様



※寄付物品につきましては、本会事業に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

ほっとなつぷやき 編集後記

東京2020オリンピック&パラリンピックが行われ、選手たちの活躍に感動された方も多いのではないのでしょうか。その中で、欠かせない存在がボランティアでした。



地域においても「自分の住んでいる地域社会を住みよくなる活動」につながる文化を醸成していきたいですね。(平)

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地
最寄駅：地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車
徒歩5分(区役所東方向)

電話：052-841-4063
FAX：052-841-4080
webサイト <http://www.mizuho-shakyo.jp>
メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

