

# みずほっと



## コロナ禍のなかではじまった 3つの新しいつながり



トピックス

① ボッチャ交流会

② 心あたたまる作品展

③ 古着を使ったツリーの飾りづくり

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人との距離を置くことが求められるなか、私たちの生活は一変し、身近な人とのつながり・支えあいが重要な地域福祉活動の推進も大きな影響を受けました。このような状況にあっても「誰もが生きがいを持ち、認めあえるつながりを絶やしたくない」という想いのなか、本会で地域の方々と実施したボッチャ交流会などの新たな取り組みを中心にをご紹介します。



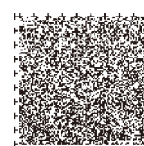
社会福祉法人あいうえおハウスの皆さんとダンディ瑞穂会メンバー



### ボッチャ

ボッチャとは、世代も障がいも関係なくすべての人が一緒に、相手とのかけ引きやチーム戦術を楽しめるスポーツです。2020東京パラリンピック競技大会正式種目で、日本代表が金メダルをとって注目されました。

詳しくは  
次の  
ページへ!





# コロナ禍のなかではじまった 3つの新しいつながり



※撮影時のみマスクをはずして撮影しています

## 1 世代も障がいも関係なくみんな元気になる

### ボッチャからうまれた新しいつながり

あいうえおハウスさんより「地域とつながりを持ちたい」とのご相談を受けて、パラリンピック公式スポーツの“ボッチャ”をご紹介しました。また、以前よりボッチャを行っていた「ダンディ瑞穂会」さんに交流提案をしました。

審判の練習中



狙ったところに  
ボールを近づけ  
ます



サロン担当

ダンディさんに  
勝つために  
沢山練習して  
います

### ボッチャを行うと 戦いに熱中してしまいます



ダンディ瑞穂がミーティング場所として施設を使用することになったのがきっかけでボッチャの交流を行うことになりました。  
和気あいあいながら対戦心をもやして、戦いに一喜一憂し心を和ませています。

ダンディ瑞穂会代表

ボッチャにかける思いはみんな一緒



はつらつ長寿推進  
事業担当

「普段話をあまり  
しない子が沢山  
ボッチャのことを  
話してくれま  
す」と代表に偶然お  
話したお母さまが  
喜んでおられたそ  
うです。

ルールも  
しつかり  
覚えます



事務局次長 ボッチャというスポ  
ーツが心の交流を進めたのです。  
今後は対戦相手を増やし瑞穂区  
でボッチャ交流会が広がるよう  
応援します。

事務局次長 ボッチャというスポ  
ーツが心の交流を進めたのです。  
今後は対戦相手を増やし瑞穂区  
でボッチャ交流会が広がるよう  
応援します。

事務局次長 ボッチャというスポ  
ーツが心の交流を進めたのです。  
今後は対戦相手を増やし瑞穂区  
でボッチャ交流会が広がるよう  
応援します。

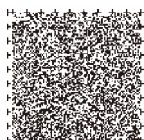
事務局次長 ボッチャというスポ  
ーツが心の交流を進めたのです。  
今後は対戦相手を増やし瑞穂区  
でボッチャ交流会が広がるよう  
応援します。

### ボッチャ対談

ホットひととき



- 社会福祉法人 あいうえおハウス(汐路学区にある障がい者の生活支援施設)  
施設の地域開放による社会貢献活動・交流・障がい者理解を進めたいと思っています。
- ダンディ瑞穂会(元気な高齢者をめざすはつらつ長寿推進事業派生の男性自主グループ)  
ボランティア活動や月1回の定例会(区対抗リモートボッチャ大会、クリスマス会、外出企画)などを行っています。





## 2 小さな作品展がもたらした大きな力 アートを通した心のつながり

コロナ禍で人のつながりが閉ざされたなか、アートを通して  
つながりづくりになればと作品展を企画しました



共同募金担当

入賞した子どもたちの笑顔が見られて私も嬉しくなりました!

いきいき支援センター職員

利用者の皆さんが、作品展でたくさんの出会いを経験できました!

あいいうえおハウス主任生活支援員

いろいろな方々にいきいき支援センターを知って頂く機会になりました

皆さまに作品を観て頂ける機会ができて良かったです

みなさんの絆をサポートする役目です

デイサービスセンター職員

コスモスボランティア講師

### 2021ハートウォーミングフェスタ 心あたたまる作品展



11月26日から28日まで瑞穂区在宅サービスセンター1階研修室にて開催しました。

#### 【展示内容】

- ・名古屋市はつらつ長寿推進事業 コスモスのちぎり絵作品・講師作品
- ・瑞穂区共同募金委員会 赤い羽根協賛 児童・生徒作品コンクール入賞作品
- ・社会福祉法人 あいうえおハウス絵画作品
- ・瑞穂区デイサービスセンター干支の作品
- ・いきいき支援センター事業紹介



#### 作品展はYou Tubeで配信

心あたたまる作品展の模様や、作品展にかけるとの思いをご覧ください。

## 3 力をあわせて瑞穂区をよりよいまちに 地域における共助を育むつながり



事務局次長

「瑞穂区で共助を育む空間を創造したい!」とのブラザー販売の想いと熱意に、福祉のまちづくりを実践する社協としてしっかり応えたいと思いました。

地域のみなさんと一緒に目的に向かって作り上げるプロセスがステキでした



ブラザー販売SDGs担当

#### 作品とともに添えられた思い出のメッセージ (ほんの一部です)

20年ほど前に手芸好きな私に今は亡き友人が送って下さった布を使いその方を思い出しながら楽しい製作時間を過ごしました。 H.Sさん



洋裁が得意だった母が残した布やビーズを使用しました。ミシンや針と格闘している私を応援してくれているのではないかと参加させていたがきました。 M.Rさん



### 古着を使ったツリーの飾りづくり

～ブラザー販売株式会社・瑞穂福祉会館  
瑞穂区社会福祉協議会のコラボ企画～



11月15日から12月25日の間、ブラザーミュージアムに展示されたクリスマスツリー。色とりどりのオーナメントはブラザー販売従業員と区民の皆さんが思い出の詰まった古着で作りました。

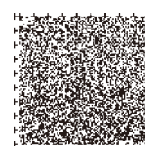
ブラザー販売が掲げるSDGs目標「つなぎ合う」を楽しく体験した企画になりました。

### フードドライブへのご協力ありがとうございました

「心あたたまる作品展」の期間中、フードドライブの活動に多くの支援が寄せられました。

集められた寄付は瑞穂区内の食料を必要としている方に活用させていただきました。ご協力ありがとうございました。

フードドライブとは：家庭にある手つかずの食品を持ち寄り食料を必要とする方に届ける活動です





学区探訪  
vol.4

穂

波

学

区

## 「食事を通して 地域の温かいつながりづくり」

穂波学区ではコロナ禍以前、多くの方のご協力のもと、毎月給食会を開催していました。区政協力委員、民生委員、保健環境委員、女性会、PTA、体育委員などが交代で準備や調理を担当し、毎回それぞれの団体が考える様々な献立が参加者の皆さんの楽しみにもなっていました。



また皆さんと会場で  
会って話ができることを  
楽しみにしています！



人気メニューの  
朴葉寿司★  
前日から約200個を  
準備します！

昨年度からは、民生委員を中心にご自宅までお弁当をお届けする配食を年に数回実施しています。皆さんに引き続き楽しんでもらえるようお弁当の種類を考えたり、より多くの方にお届けしたいという思いから利用対象を広げたりと、今できることに取り組まれています。

新たな申込者も徐々に増え、外出することが難しい方や、地域の方が気にかけてくださることで安心する方などとのつながりづくりに大きな役割を果たしています。

## 瑞穂区のほっとするおはなし

堀田小学校 福祉教育「思いやりの心を育てよう」

堀田小学校では、毎年6年生を対象に体験を通して高齢者について学ぶ福祉体験学習を行っています。今年度は、高齢者疑似体験に加えて、コロナ禍での自分たちの行動(差別をしない、相手の気持ちを思いやるなど)について寸劇を取り入れ、主体的に学べるプログラムを行いました。未来ある子どもたちのために、先生や学区ボランティア(堀田支えたい)、福祉教育サポーター(地域ボランティアグループかがやき)と当日講師の堀田デイサービスセンター職員で打合せを重ね、力を合わせて体験学習を実施することができました。

高齢者について講話・体験 (自分にできることって何だろう?)

グループワーク  
「お年寄りってどんなイメージかな? 困ることって何かな?」「みんな考えてみよう!」



ゴミ出し・買い物支援体験  
グループワークで考えたイメージを体験を通して深めてみよう!



### コロナ禍における新しい福祉教育プログラム



Q 講師(堀田デイサービスセンター職員)

「もし、友達がコロナから復帰したら、君ならなんて言う? 自分なら何て言ってほしい?」

A 児童のコメント

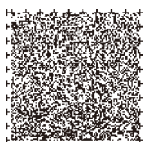
「おはよう!一緒にドッジボールしよう!」「治ってよかったね、待ってたよ!」「休んでる間、さみしかったから、元気に来てくれてうれしいな。」「みんな!〇〇くんが来てくれたから運動場で遊ぼうよ。」

堀田小学校より

瑞穂区社会福祉協議会をはじめ、多くの方にご協力いただき、子どもたちはとても大切な学びをすることができました。高齢者についての講話を聞いたり、高齢者疑似体験を通して高齢者の心や体の変化に気付いたりする中で、高齢者への配慮について学び、助け合いながら暮らしていこうとする気持ちを育てることができました。

社協職員より

寸劇で児童役を行った時、堀田小学校の皆さんが友だを想う優しい気持ちで一瞬懸命コメントをしてくださり、心が温かくなりました。



# こんにちは、いきいき支援センターです!!

## 令和4年度 上半期家族支援事業のご案内です。

いきいき支援センターは認知症の方やそのご家族を支援します。

### ①認知症家族教室

**対象** 認知症の方を介護しているご家族

認知症の方を介護しているご家族は、いろいろと不安に感じたり悩んだりされることと思います。この教室では、認知症の知識を深め、介護者同士の交流をととして、一人で悩まず介護できるようにお手伝いいたします。

| 教室内容(ミニ講話と交流会) |                                          | 東部会場 10時～12時<br>※第2回は13時30分～15時30分 | 西部会場<br>13時30分～15時30分 |
|----------------|------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 1              | ようこそ家族教室へ<br>～認知症の現状と地域の社会資源について～        | 4月8日(金)                            | 4月19日(火)              |
| 2              | 認知症について正しく理解しよう<br>～地域の医師によるお話～          | 5月13日(金)                           | 5月17日(火)              |
| 3              | 介護の体験を聴こう<br>～認知症のひとと家族の会の方からの体験談～       | 6月10日(金)                           | 6月21日(火)              |
| 4              | 認知症の人への関わり方を学ぼう<br>～介護専門職から対応のポイントなどのお話～ | 7月8日(金)                            | 7月19日(火)              |
| 5              | いろいろな制度について知ろう<br>～介護保険やその他の制度のお話～       | 8月12日(金)                           | 8月16日(火)              |



介護経験者の講師や専門医からの講話によって認知症について学べる機会となっています。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください!!

### ②家族サロン

**対象** 認知症の方を介護しているご家族・介護経験のある方

認知症の方を介護しているご家族が、不安や悩み(たまにはグチも…)を自由に話し合える場です。介護や生活の情報を交換して、少しホッとしていただけるようお手伝いいたします。

| 東部会場<br>13時～15時 | 西部会場<br>13時30分～15時30分 |
|-----------------|-----------------------|
| 4月6日(水)         | 4月28日(木)              |
| 5月11日(水)        | 5月26日(木)              |
| 6月1日(水)         | 6月23日(木)              |
| 7月6日(水)         | 7月28日(木)              |
| 8月3日(水)         | 8月25日(木)              |
| 9月7日(水)         | 9月22日(木)              |



同じ立場の方と交流することで、辛い話を受け入れてもらったり、アドバイスをいただいたり…介護をされている生活の中で、少しでもほっとしてもらえらる時間にできたらいいなと考えています。新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いた際には、楽しい企画を行いたいです!

### ③もの忘れ相談医による専門相談

**対象** 物忘れが気になる方やそのご家族

もの忘れ相談医とは、認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した、地域の専門の医師のことです。その医師と認知症の症状や治療について気軽に個別相談できる場です。

| 東部会場<br>13時30分～15時 | 西部会場<br>13時30分～15時 |
|--------------------|--------------------|
| 4月14日(木)           | 4月27日(水)           |
| 5月12日(木)           | 5月25日(水)           |
| 6月9日(木)            | 6月22日(水)           |
| 7月14日(木)           | 7月27日(水)           |
| 8月4日(木)            | 8月24日(水)           |
| 9月8日(木)            | 9月28日(水)           |



「最近もの忘れが多くなってきた」「薬がきちんと飲めない」など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 瑞穂区の「なごや認知症カフェ」マップが完成しました!!

認知症カフェは認知症のご本人やご家族、地域の方、専門職等、地域の誰もが気楽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換をする活動拠点となっています。

瑞穂区には現在9カ所登録カフェがあります。新型コロナウイルスの感染状況により開催はその都度判断させていただいていますが、対策をしながら開催しているカフェもあります。お問い合わせの上ぜひご参加ください。



表は瑞穂区全域の地図とカフェの情報、裏は各カフェの詳細地図が掲載されています。このマップは下記窓口で配布していますよ!

お問い合わせ先  
申込先



「ほっとちゃん」

瑞穂区東部いきいき支援センター  
瑞穂区東部いきいき支援センター分室

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

電話:858-4008 FAX:842-8122  
電話:851-0400 FAX:851-0410

瑞穂区西部いきいき支援センター

担当地域 御剣・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

電話:872-1705 FAX:872-1707

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がございます。予めご了承ください。





## 赤い羽根共同募金 活動報告 in 豊田スタジアム



募金実績 278,696円  
(※豊田市共募と折半)

今年度も名古屋グランパス様にご協力いただき、募金活動を行いました。今年度はパロマ瑞穂スタジアムが改修工事のため、豊田市共同募金委員会と協力して豊田スタジアムでブース出展に参加し、約1,300人のサポーターの皆さまにご協力いただきました。

グランパスとの限定コラボクリアファイル  
当日200円以上募金いただいた方にお渡ししました。



## 共同募金へのご協力ありがとうございました！

令和3年度 最終実績額

**6,970,951円**

一般募金 ..... 6,619,888円

歳末たすけあい募金 ..... 351,063円

今年度も区民の皆さまのご協力により、多くのご寄付をいただき、ありがとうございました。集まった募金は来年度、愛知県や瑞穂区の福祉活動に活用させていただきます。



### あなたも募金活動に参加しませんか？

★募金機能付き自販機で飲み物を購入すると、売上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付されます。既に設置されている自動販売機を募金機能付きに変更することも可能です。



10月に新しくできた堀田コミュニティセンターに設置していただきました！



★パソコン・スマートフォンからも募金に協力いただけます。以下のURL、QRコードをご活用ください。  
<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/homeTown?data.jisCd=23108>



瑞穂区社会福祉協議会  
Facebook・YouTube始めました！

Facebook

YouTube



編集  
後記

ほっとな  
つぶやき



今回、表紙などで取り上げた「ポッチャ」は年齢、障がいの有無を問わず楽しめるスポーツです。ポッチャは、参加者同士が、何気ない会話や交流を進めることができ、共生社会実現への大きな一歩になると考えています。



また、社協では、ポッチャの普及・啓発に取組み「障がい者理解」を地域のレガシーとしていきたいと思っています。(平)

HOTな  
きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(令和3年9月1日～令和4年1月31日) ※順不同

寄付金

● 福島 佐千男 様

寄付物品

手芸用品 他

● すけっとファミリー 様  
田邊 菅乃 様  
匿名 他

※お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金等として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。また、寄付物品につきましても、本会事業に活用させていただきます。

ボランティアの方が  
毛糸で作成しました!!



編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線瑞穂区役所駅下車  
徒歩5分(区役所東方向)

電話：052-841-4063

FAX：052-841-4080

webサイト <http://www.mizuho-shakyo.jp>

メールアドレス [mail@mizuho-shakyo.jp](mailto:mail@mizuho-shakyo.jp)

