

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

■ ホームページ / www.mizuho-shakyo.jp

しりあおう お たがいに じ っくりやります“汐路学区”

ゲーリング



★頑張ってます★

～汐路学区推進協～

汐路学区地域福祉推進協議会では、瑞穂区の目指す「住み続けたくなるまち」に加えて「楽しくふれあいのまち」・「高齢者にやさしいまち」づくりを掲げ、さまざまな交流事業を行っています。

高齢者の引きこもりを防ぐため、気軽に集まれる様々な催しを企画していますが、なかでも目新しいのが“ゲーリング”です。ゲーリングは、屋内で誰でも簡単に楽しくゲームができる新しいスポーツで、汐路学区では、オリジナルの道具を使用し、みんなが楽しめる

よう工夫を凝らしています。

ほかに、小学生から高齢者までが参加できる三世代交流グラウンドゴルフ大会を年1回開催するなど、地域での交流の場を大事にしています。

このような催しを通して、知り合った住民同士が交流し、お互いに助け合い、支え合う輪が広がっていくことを目指しています。

また、交流事業だけでなく、近隣同士の見守り・支え合い活動『ふれあいネットワーク活動』を進めるための『地域支え合いマップ』づくりにも取り組んでいます。この取り組みがさらに浸透していくよう、今後も推進協が中心となって進めていきます。

グラウンドゴルフ



地域支え合いマップ



汐路学区地域福祉推進協議会 会長 古井 良平さん



汐路学区では、他に「遊ゆうサロン」や「はつらつサロン」などにも多くの方が参加していただき、知らない者同士が知り合い、和気あいあいとした雰囲気楽しんでもらっています。マップづくりにも取り組むことで、お互いが助け合いのできる学区にしていきたいと思っています。

もくじ

P.1…………… 推進協活動紹介(汐路学区)

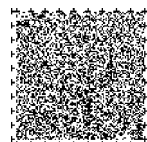
P.2… **特集1** 始まります! 赤い羽根共同募金

P.3…………… 共同募金イベント紹介
フレー! 愛サロン ほのぼのレポート(其の四)

P.4… **特集2** 児童館・福祉会館へ行こう!!

P.5…………… こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…………… はつらつサポーター養成講座参加者大募集!!
ご存知ですか?~地震・津波から身を守るための行動~
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつばやき(編集後記)



特集①

始まります!

赤い羽根共同募金

10月1日(月)～12月31日(月) www.akaihane.or.jp



平成23年度 赤い羽根共同募金実績額 **9,206,153円**

地域福祉推進のために

広報紙「みずほと」の発行
地域福祉推進協議会への支援
先進的福祉活動への事業助成 など

3,622,433円(39.3%)

障がいのある方のために

ふれ愛納涼まつりの開催
小中学校特別支援児童の作品展 など

245,000円(2.7%)



高齢者のために

老人クラブ連合会への事業助成
敬老の日記念事業 など

726,381円(7.9%)

子どもたちのために

子ども会育成連絡協議会への助成
小学生のためのボランティア講座
保育園への遊具助成 など

1,600,720円(17.4%)

歳末たすけあいに

寝具クリーニングサービス事業 など

414,619円(4.5%)

共同募金運動推進のために

共同募金運動資材費
PR活動費 など

544,000円(5.9%)

全県域の福祉推進のために

社会福祉施設の整備費
社会福祉団体の事業費
募金運動推進活動費 など

2,053,000円(22.3%)

今年も10月1日(月)から12月31日(月)まで赤い羽根共同募金を実施します。皆様からお寄せいただいた寄附金は、愛知県共同募金会で取りまとめられ、次年度の瑞穂区の地域福祉の向上に約8割が、県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業に約2割が役立てられます。

じぶんの町をよくするしくみ「赤い羽根共同募金」に本年も皆様からのあたたかいご協力をお願いいたします。



小学生のためのボランティア講座



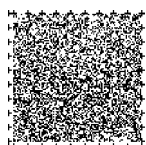
ふれ愛納涼まつり



高齢者ふれあいサロン



世代間交流事業



平成24年度 赤い羽根共同募金目標額 **10,456,000円**

目標額 ●一般募金 **10,106,000円** ●歳末たすけあい募金 **350,000円**

共同募金 イベント紹介

瑞穂区では今年も様々な場所で募金活動を行います。
皆さまのご協力が瑞穂区内の地域福祉の貴重な財源になります。
ぜひ足を運んでいただき、あたたかいご協力をよろしくお願いします。

名古屋女子大学大学祭

10月6日(土)・7日(日)
11:00~13:00



堀田本町商店街まつり

10月6日(土)・7日(日)
13:30~15:00



瑞穂陸上競技場

(グランパス試合日)

10月6日(土) 13:00~14:30
11月7日(水) 17:00~18:30



赤い羽根共同募金

バザー
2012



- 日時 11月3日(祝・土) 10時~15時
会場 瑞穂区在宅サービスセンター
内容 ★バザー(売り上げを共同募金に寄付します)
★赤い羽根共同募金の紹介(ポスター掲示、街頭募金)
★助成事業の紹介(各団体のパネルを展示します)
★赤い羽根共同募金ポスター、書道作品の展示
★区内の障害福祉サービス事業所の物品販売

フレ〜!愛サロン

ほのぼのしポート(其の四)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”
『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

瑞穂学区 ^{しょうわかい} “笑話会” をご紹介します。



笑話会は堀田団地の集会室を使用し、団地住民を中心に月2回サロンを運営しています。「住民主体の支えあい活動」を推進するために堀田団地サポーターが結成され、この4月からサポーター始め住民主体のサロン運営になりました。そこで、運営者のサポーターの皆さんにお話をうかがいました。

自主運営はどうですか? お茶を飲みながらただしゃべるだけでなく、参加型ゲームを多くやることによって、参加者も童心に返って競い合い、笑顔もさらに増えました。

参加者はだいたい20~30人で、まだまだ色々試行錯誤中ですが、毎回笑って、しゃべって、楽しく運営しています。

笑話会の内容は? おしゃべりはもちろんですが、吹き矢や輪投げなど体を動かすチーム対抗戦ゲームや、ぬりえ、数独、折り紙などの頭を使うものなど毎回さまざまな催しを企画しています。

また、終わりの時間が近付くと、参加者によるハーモニカ生演奏で合唱をします。親子も一組も来てくれていて、みんなのアイドルです。



サロンの効果は? 今まででは交流のなかった棟の人ともあいさつするようになり、言葉を交わすようになりました。団地内のコミュニケーションの輪が広がっています。

今後の抱負は? 参加者をもっと増やしたい! 親子も大歓迎です。月に2回の笑話会に参加して新しい輪を広げてみませんか? 若い世代のサポーターも募集しています。

笑話会の名前の由来は、「しゃべって、わらって」。

その名の通り、笑いとおしゃべりがたえないサロンでした(^^)

気軽に参加してね!

日時: 第2木曜、第4金曜
13:30~15:30
場所: 堀田団地3棟1F集会所



児童館・福祉会館に行こう!!

名古屋市瑞穂児童館

児童館ってどんなところ？

0歳から18歳未満の児童と保護者のだれもが利用できる遊びと交流の場です♪

いつでも自由にあそべる場



いつでもだれでも自由に来ることができる児童館は、子どもの大切な居場所です。年齢に合わせたクラブ活動や行事もあります！



プレイルーム
授乳コーナーや
図書コーナーも
あるよ

子育て交流の場

「キッズわんぱーく」は好評で多くの方が参加しています。子育てサークル活動の場としても利用されています。



地域との交流の場



児童館まつりや高齢者とのふれあい行事など、地域でのつながりに活用されています。

中高生の居場所づくり

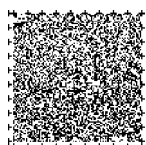
毎週木曜日、中学生(17:00~19:00) 高校生(17:00~20:00)の居場所づくりとして、勉強スペースや卓球、ボールなど貸出しています。



妊婦さんから、小さな子連れのお母さんの交流や仲間づくりの場、小学生はもちろん中高生の居場所としても大いに役立っています!! みなさん、遊びにきてくださいね~☆

瑞穂児童館 〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町1-22
連絡先 TEL **852-2229** FAX **841-1348**
開館時間 8:45~17:00 ※毎週木曜日は中高生の居場所づくり実施(~20:00)

休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始
※市立小中学校長期休業中は
毎週日曜日・祝日



名古屋市瑞穂福祉会館

福祉会館ってどんなところ？

60歳以上の名古屋市民の方の趣味づくり・健康づくり・仲間づくり・介護予防を目的とした幅広い活動を行っています♪

各種講座を実施しています

健康体操、陶芸、茶道、書道、手芸、民謡など初心者でも気軽に始められる講座を、行っています。会館利用のきっかけに参加してみませんか？(毎年1月下旬~2月中旬に募集)



同好会で仲間づくり

健康体操、太極拳、カラオケ、書道など35団体が活動中! 趣味を楽しみながら、健康づくり、仲間づくりができます。



わくわく通所事業

(65歳以上介護予防対象者)



週1回、健康体操、手工芸、季節行事などを行い、健康づくり、仲間づくり、介護予防を行います。(詳しくはお問い合わせください。)

健康相談・介護相談事業

月4回(木曜日)の健康相談と月1回(第3水曜日)の介護相談を実施しています。気軽にご相談ください。

自由な利用で地域交流

囲碁・将棋、卓球、お風呂(13:00~14:00)が、利用でき、地域での交流の場になっています。



福祉会館はさまざまな活動を通して、健康で生き生きとした高齢期を応援しています。ぜひ、一度足を運んでください。きっと自分にあった楽しみ方が見つかりますよ!

瑞穂福祉会館 〒467-0011 名古屋市瑞穂区萩山町1-22
連絡先 TEL **841-3113** FAX **841-1348**
開館時間 8:45~17:00
休館日 毎週日曜日・祝日・年末年始



いきいき支援センターは、 認知症の方やそのご家族を支援します。

認知症家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流を通して、一人で悩まず、心にゆとりを持って介護できるようにお手伝いいたします。

対象 認知症の方を介護しているご家族 13時30分～15時30分

1回目 ようこそ家族教室へ	東部 10/18(木) 西部 10/16(火)
2回目 認知症について正しく理解しよう	東部 11/15(木) 西部 11/20(火)
3回目 介護保険サービスなどについて知ろう	東部 12/20(木) 西部 12/18(火)
4回目 認知症の方への関わりについて学ぼう	東部 1/17(木) 西部 1/15(火)
5回目 介護体験を聞こう	東部 2/21(木) 西部 2/19(火)

家族サロン

介護や生活の情報を交換したりして、少しホッとしたいだけできるようお手伝いいたします。

対象 認知症の方を介護しているご家族や介護の経験がある方

東部	西部
13時30分～15時30分	13時00分～15時00分
10/3(水)	10/11(木)
11/7(水)	11/8(木)
12/5(水)	12/13(木)
1/9(水)	1/10(木)
2/6(水)	2/14(木)
3/6(水)	3/14(木)

もの忘れ専門医による専門相談

認知症診断の知識・技術、ご家族からの悩み等の相談に応じるための研修を修了した医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

対象 認知症の方を介護しているご家族やもの忘れが気になる方

東部	西部
13時30分～14時30分	
10/10(水)	10/24(水)
11/14(水)	11/28(水)
12/12(水)	12/26(水)
1/9(水)	1/23(水)
2/13(水)	2/27(水)
3/13(水)	3/27(水)

予約制
1組
30分

いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、
高齢者のみなさまを支えます。



ご相談、お問合せお待ちしております!!

開設時間：月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時



担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

瑞穂区佐渡町3-18
瑞穂区在宅サービスセンター内
電話 (052)858-4008
FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

瑞穂区洲山町2-21
あいおいニッセイ同和損保名古屋南ビル1F
電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410



担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部 いきいき支援センター

瑞穂区堀田通1-18 シティアーク1階
電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707



ホームページ <http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>

認知症専門の
電話相談窓口

認知症コールセンターをご利用ください。

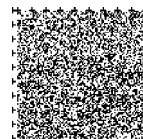


認知症について、ご本人やご家族などからの相談に、介護経験者や社会福祉士などの専門職が電話でご相談に応じます。

電話 (052)763-1332

受付時間 月～金曜日 10:00～16:00
火曜日 14:00～20:00

祝祭日
年末年始を
除く





はつらつサポーター養成講座

受講者大募集!!

受講料 無料

はつらつサポーターとは、高齢者はつらつ長寿推進事業【コスモス】の参加者をお手伝いするボランティアです。お近くのコミセンや公民館などにおいて参加者の仲間づくりや、レクリエーションの補助など職員と協働して行います。あなたも楽しく一緒に活動しませんか？

定員 20名程度

参加対象 福祉やボランティア活動に興味がある方

開催期間 平成24年11月16日(金)～11月30日(金)

全3回 **【申込締切】11月9日(金)まで**

	日 時	内 容	会 場
①	11月16日(金) 10:00～11:30	●事業概要【オリエンテーション】 ●サポーターの役割とは ●意見交換	瑞穂区在宅サービスセンター
②	11月19日(月) ～11月29日(木)	●会場の見学 ※半日(2時間程度)	瑞穂区内の各会場
③	11月30日(金) 10:00～11:30	●高齢者の理解～こことからだ～ ●ふりかえり・交流会	瑞穂区在宅サービスセンター

ご存知ですか? ～地震・津波から身を守るための行動～

▼地震から身を守る「命を守る3ステップ」

アメリカ発祥の防災訓練にシェイクアウトがあります。小さな子どもから高齢者まで、多くの人が様々な場所で一斉に同じ行動をとって防災意識を高める訓練です。その行動は3ステップ! 簡単ですが、基本中の基本です。

強い揺れに対して命を守るために必要な行動として日ごろから一人ひとりがイメージしておきましょう。



安全行動の3ステップ

▼津波から身を守る「津波てんでんこ」

東日本大震災の巨大津波で小中学生の生存率が99.8%だったとして有名になった「釜石の奇跡」。多くの命を救ったのは、この地方に伝わる「津波てんでんこ」の教えでした。「てんでんこ」とは、「てんでんばらばらに」の意味で、「津波が来たら他人にかまわずそれぞれ必死に逃げなさい」という教訓です。大揺れの後、驚異的な速度で襲ってくる津波の壁から逃れるため一人一人が自分の命に責任を持ち、まずは高台や津波避難ビルなどに避難することを日ごろから家族間で話し合っておきましょう。

災害クイズ

Q. 名古屋市の避難所に指定されている小学校、中学校には「乾パン」「梅がゆ」「毛布」が備蓄されています。それぞれの備蓄数は?

答えは3ページへ

ほっとなつばやき

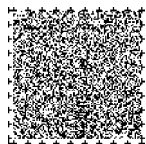
編集後記



暑い夏もやっと終わり、肌寒い季節になりました。みずほっと第4号いかがでしたか?

10月から赤い羽根共同募金運動が始まります。ところで、定番の赤い羽根ですが、何の羽根が知ってる?? 実はこれ、ニワトリの羽根なんよ!! 1枚1枚きれいに赤く染めてあって、よ～く見ると、形も大きさも違うから去年の羽根と見比べてみてね☆ 今年は郵便局・商店街のほかに3店舗のスーパーにも募金箱を設置させていただきました!!

「塵も積もれば山となる」ひとりひとりの小さな寄付が実は多額の寄付になります! 今年もあたたかいご協力よろしくお願ひします<(_ _)>



HOTなきもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成24年6月16日～平成24年9月15日) ※順不同

寄付金 ●水上 志保様 ●名古屋ヤクルト販売(株)様
寄付物品 ●小川 鉦史様 ●小川 節子様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。

編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅: 地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所前] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

