編集・発行/社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ ホームページ/www.mizuho-shakyo.jp

よ)ろこび (う)れしさ め)ばえるまち (い)っしょにつくろう "陽明学区"

★頑張ってます★

~陽明学区推進協~「陽明ふくし趣味の会」

陽明学区では、"趣味の輪を地域の連携強化に"と「陽明ふくし趣味の会」 を立ち上げ、平成24年4月より「散策の会」と「パソコンの会」の2つが活動を 始めました。

散策の会は月に1回ほど、有志で集まり、地下鉄・市バス沿線を散策します。 毎回集まった方たちで、相談して次回の行き先を決めます。勧誘などは特に 行っていませんが、知り合いが知り合いを

誘い、参加が広がっています。

パソコンの会は毎月第4火曜日の午後、 コミセンで行っています。何人かがパソコンを 持ちより、Windows8など最新機種にも挑戦 しています。もちろん、初心者大歓迎です。

どちらの会も、"会費なし・入退会自由"。 趣味を通じて地域とのつながりと顔の見える 関係づくりを広め、コミュニケーションの輪を 広げていきます。

パソコンの会(月1回)



東山動植物園前で(12月)



東区の武家屋敷跡を散策(11月)



陽明学区地域福祉推進協議会 会長 田中

陽明学区では新しいマンションが増え、新たな住民 層が多くなってきた中で、地域でのつながりが薄れて いるのが課題です。そんな中には一人暮らしの高齢者 もたくさんおられます。ぜひ、学区で実施している サロンや茶話会にも出てきていただき、地域での交流

の輪を広げてほしいと思います。地域のつながりを大事に、いつまでも 住みやすい陽明学区をめざしていきます。



◀陽明ふくし

陽明学区推進協で は、広報啓発のた めの『陽明ふくし』 新聞を年2回発行 し、身近な話題で 福祉への関心を呼 びかけています。



P.1 ······ 推進協活動紹介(陽明学区) P.5······· こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.2… 特集1 おでかけ応援ボランティア P.6…… 赤い羽根共同募金報告

P.3… 特集2 地域ぐるみの福祉教育 ご存知ですか?『防災マメ知識』

P.4 ······ サロン運営者交流会開催報告 HOTなきもち(寄付)

> フレー! 愛サロン ほのぼのレポート(其の五) ほっとなつぶやき(編集後記)





第2次活動計画 実施事業



ご利用ください!! 『おでかけ応援ボランティア』

地域の助け合い・支え合い活動の一環として、高齢や障がいなどによりお一人で 外出することが難しい方の"おでかけ"を応援するため、平成24年4月から試 行実施しているボランティア活動です。



徒歩10分くらいの距離の通 院に運転ボランティアが病院 までの送迎と待ち時間中の 付き添いを行いました。



区内の総合病院への通 院にタクシーを利用し、 ボランティアが行き帰り と病院内の付き添いを 行いました。

(60代・女性・家族同居)





しばらく行っていなかった 床屋さん。貸出用の車い すを利用し、ボランティア が付き添いました。

(70代・男性・一人暮らし)



- ○通院、買い物など日常生活上必要な外出の付き添い及び送迎
- ○趣味や、余暇のための外出の付き添い、送迎

⇒市バスや地下鉄、タクシーでの同行のほか、社協の車両を使用しての送迎を行います。

対象者 瑞穂区内在住で、お一人での外出が困難な方

※他の制度やサービスでは対応できない場合に限ります

利用料等 無料 ※公共交通機関の運賃、駐車場代などは依頼者負担。

利用方法

- ・利用したい日の5日前までに、事務局へお電話で申し込みください。
- ・依頼内容の確認のため、職員が訪問します。
- ・社協の車両での利用範囲は、瑞穂区内及び隣接区(昭和・熱田・南・天白)に限ります。 ※内容及び依頼者の状況によってはご利用できない場合があります。

(お問合せ) 電話 (052)841-4063 FAX (052)841-4080 (事務局: 瑞穂区社会福祉協議会) ご利用を希望する方、ボランティアをやってみたい方、お問合せください!!



ボランティア登録状況

(平成25年2月末現在) 登録者数…25名 (男性6:女性19) <内、運転ボランティア5名>

ボランティア利用状況

(平成24年4月1日~平成25年2月28日)

* 実登録者数…13名

*述利用回数…39回





誰もが誰かの力になれる!地域ぐるみの福祉教育

~小さい頃からの福祉教育~ 興味があるもの発掘!!

瑞穂区社協では、幼児期から小学校低学年を対象に、福祉に興味を持っていただけるようなわかりやすい内容 の福祉紙芝居を制作しました。今回、初めて児童館でボランティアによる読み聞かせと、手話体験を行いました。

『ちがっていてもだいじょうぶ』

自分の周りにはいろいろな人がいるね。それぞれに いいところ、そうでないところがあるけど、みんな同じ 人間なんだ。





『これってなぁに?』

身近にある点字ブロック。このブロックの役割を 知っていますか?保育園児の実話を元にした点字 ブロックのお話。







動物やあいさつの手話を教えてもらった後、覚えたて の動物手話を使って王様じゃんけん大会を実施。 見事海賊を倒して王様に輝きました!! 王様からひとこと「初めて手話をやったけど、とって も楽しかった~\(^0^)/」



アンパンマンや動物など、子ど もが興味を持ちやすいものか ら手話に入っていくのがよかっ たです。大人も楽しく体験でき ました!!



最後はアンパンマンの マーチを手話で歌って終 了。アンパンマンの手話 もあるんだね~。

残りの2作品の『ぐるぐるぐるぐるつながって』(助けあい)・『ありがとう』(手話)も近日中にお披露目したいと思い ます。保育園や幼稚園への出張を行う予定です。(ボランティアの調整もありますので、1か月前までにご連絡ください。)

~小・中学校での福祉体験学習~

次代を担う子どもたちに、福祉・ボランティアへの理解と関心を深めてもらえるよう、 当事者(団体)・ボランティア(グループ)と連携し、福祉体験学習を推進しています。 今回は萩山中学校にて1年生8クラスを対象にした福祉学習を行いました。



◀手話体験

耳の聞こえない方の 生活の話を聞き、い ろいろな表現方法 を学び、手話の学習 をしました。



▲点字体験

目の見えない方の生活 の話や街で出会ったと きにしてほしいことを 聞き、点字の学習をし ました。

【プログラム】

- ◎手話体験:2時間 (8クラス実施)
- ◎車いす体験:2時間 (4クラス実施)
- ◎点字体験:2時間 (2クラス実施)
- ○高齢者疑似体験:2時間 (2クラス実施)





各体験、ボランティアさんに協力いただき、子どもたちの福祉体験の補助 をしていただきました。子どもたちも体験を通して障がいについて理解し、 今後の生活で困っている人を見かけたら声をかけていきたいという思いを 持ったようでした。

プログラムの提案、講師・ボランティア派遣、体験学習の機材の貸 し出しを行います。お気軽にご相談ください。 (希望日の2か月以上前にご連絡ください。)

貸出物品(参考)

●車いす:17台 ●高齢者疑似体験セット:21セット●点字器:80セット●アイマスク:20枚

お問合せ 瑞穂区社会福祉協議会 電話 (052)841-4063 FAX (052)841-4080



サロン運営者交流会を開催しました!! 平成25年2月7日(木)

区内の「ふれあい・いきいきサロン」 運営者が一堂に集まり、交流を図りました。 瑞穂区内には高齢者・ 子育て・共生あわせて46のサロンがあります。 そのうちの37サロンから63名の参加がありました。



ふれあい・いきいきサロンは、地域の身近な場所で、ご近所さんが気軽に集まれるたまり場です。社協では地域の皆さんのサロン活動を応援しています。あなたも、サロンを始めてみませんか?

プレーリ要けのと ほのぼのしポート(単の五)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる"たまり場づくり"『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。

今回は… 高田学区 "サロンさくら" をご紹介します。

サロンさくらは、中部電力(制堀田アパートの集会室を利用し、近隣住民の月1回の 憩いの場として運営されており、平成19年12月にスタートし、はや6年目を迎え ました。そこで、運営スタッフの村上さん、肥田さんにお話しをうかがいました。

活動をはじめられたきっかけは? まだこんなに瑞穂区でサロン活動が盛んになる前から、ご近所同士のお年寄りの触れ合う場所があったらいいなぁといつも思っていたところ、中部電力さんのご協力で集会室を借りられることになったので始めました。地域にまんべんなく、お年寄りが歩いて通える場所に設置されていて、よかったなぁって思います。





活動の内容は? 参加者さんの趣味も様々であることから、純粋にお茶とお話しを楽しむ憩いの場として運営しています。男性の参加者さんも多く、お姉さま方へのお茶くみアイドルもいらっしゃいますよ(笑)。

ある参加者さんの声! 『みんな、80超えとる一人でさみしい人ばっかだでよぉ、こういう場所はありがてゃ~わ。こういう所にちゃんと参加して、おしゃべりを楽しむことが健康の秘訣だわな。いろんな情報ももらえるしな、安心するわ』と皆さん大いに楽しんでらっしゃる様子。

きょうへのの余くみアイトル な。いつんな情報 しゃいますよ(笑)。 と皆さん大いに楽 **今の感想や今後の抱負は?** スタッフも 参加者さんも同年代だし、民生委員さんと手 をとりあって、楽しいサロンを育てていきた

> ・・・・と、いつも地域で大活躍の村上さん、肥田さん、これからも元気印で頑張ってくださいね〜!! 次は、あなたの町のサロンを突撃訪問するかもしれません、お楽しみに〜。

気軽に参加してね!

日時:第3日曜日 13:30~15:30 場所:中部電力㈱

堀田アパート集会室 (高田小学校南側)

こんにすば ひまりき 支援センターです!!

●いつまでも元気に!介護予防をすすめます

介護予防プログラムのご紹介や介護保険サービス利用についてご相談に応じます。

●高齢者のみなさまの権利を守ります

高齢者虐待の相談やお金の管理や契約に不安のある方の相談、消費者被害についての相談などに応じます。

●さまざまな問題について相談に応じます

高齢者なんでも相談所として、みなさんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう 保健・福祉・医療などさまざまな相談に応じます。





認知症ささえあい

平成25年度 上半期認知症家族支援事業のお知らせ

~認知症の方・その家族と、共に支えあう"瑞穂区"を目指して~

認知症家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流をします。

対象 認知症の方を介護しているご家族

時間:13時30分~15時30分

1回 ようこそ家族教室へ	東部 4/19(金)
よりこと家族教主へ	西部 4/16(火)
2回 認知症について正しく理解しよう	東部 5/17(金)
	西部 5/21(火)
3回1 介護体験を聞こう	東部 6/21(金)
	西部 6/18(火)
4回 認知症の方への関わりに	東部 7/19(金)
ついて学ぼう	西部 7/16(火)
5回1 介護保険サービスなどに ついて知ろう	東部 8/16(金)
	西部 8/20(火)

家族サロン

介護や生活の情報を交換し ます。

対象 認知症の方を 介護しているご家族や 介護の経験がある方

時間:13時30分~15時30分

東部(第1水曜日)	西部(第2木曜日)
4 / 3 (7K)	4 /11(木)
5 / 1 (水)	5/9(木)
6/5(水)	6 /13(木)
7 / 3 (水)	7 /11(木)
8 / 7 (水)	8/8(木)
9 / 4 (zk)	9/12(木)

もの忘れ専門医による専門相談

医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

対象 認知症の方を介護しているご家族や もの忘れが気になる方

時間:13時30分~15時30分

時間:13時30分~15時30分		
東部(第2水曜日)	西部(第4水曜日)	
4 /10(zk)	4 /24(水)	
5/8(水)	5 /22(水)	
6 /12(水)	6 /26(7K)	
7 /10(zk)	7 /24(水)	
休会	8 /28(水)	
9 /11(水)	9 /25(水)	



ご相談、お問合せお待ちしております!! 開設時間:月~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)午前9時~午後5時

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18

電話 (052)858-4008 FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F 電話 (052)851-0400 FAX (052)851-0410



担当地域 井戸田・瑞穂

瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階 電話 (052)872-1705

FAX (052)872-1707



ホームページアドレス http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp



介護マークを知ってますか?

介護マークとは・・・認知症の方の介護は、他の人から 見ると介護をしていることが分かりにくいため、誤解や偏 見を持たれることがあります。「介護マーク」は、介護す る方が、介護中であることを周囲に理解いただくものです。



見た目はしっかりしている 認知症の妻のトイレ介助の 時に助かった!



区役所福祉課または、いきいき支援センターで配布中!で希望の方はご相談ください。



赤い羽根共同募金

10月1日から始まった「赤い羽根共同募金」。 今年度もたくさんの方にご協力いただきました。 心よりお礼申し上げます。

募金総額 8.798.869円 8,409,817円 【一般】 389,052円 【歳末】

たくさんのご寄付ありがとうございました



名古屋グランパス戦



堀田本町商店街チャリティ秋まつり



名古屋女子大学大学祭

募金にご協力いただいた地域 の方をはじめ、学校・企業・商店 ・ボランティアの方々ほんとうに ありがとうございました。皆様か らいただいた寄付は平成25年度 の地域福祉の推進等に役立てて いきます。今後もみなさまからの 温かいご支援・ご協力をよろしく お願いいたします。

ご存知ですか? 『防災マメ知識』

~災害時に備えておくと便利なもの~

大震災が起きたとき、支援物資が届くまでに3~7日はかかると言われています。 自分の身は自分で守るのが基本。平常時から3段階で備えておきましょう。

①枕元3点セット

②非常持出袋

安全に屋外へ 脱出するために!

笛、懐中電灯、 厚底スリッパ など



避難所で困らないために、一人一袋!

カロリーが高い食品、常備薬、連絡手帳、懐中 電灯と予備電池、携帯トイレ、現金(小銭 も)、健康保険証のコピー、めがね、タオル、軍 手、ビニール袋、携帯ラジオ、ティッシュなど

持ち出せないものは、まとめて保管!

飲料水(一人30×3日分)、食料(缶詰、乾パン など)、カセットコンロと予備ボンベ、寝袋・毛 布・タオル・雨具、トイレットペーパー、ラップ・ア ルミホイル、石けん、ブルーシート、新聞紙など

持病やアレルギーをお持ちの方、乳児・幼児・高齢者・女性は、 必要に応じて、お薬手帳、アレルギー対応食品、生理用品、ミル ク、おむつなどを非常持出品・備蓄品に加えておきましょう。

みずほ災害ボランティアネットワーク 事務局 岩上 典子 メールアドレス:iwanori@wa2.so-net.ne.jp



HOTA

(平成24年9月16日~平成25年2月15日)※順不同



- ●日本基督教団 尾陽教会 様
- ●株式会社サポーレ 様
- ●名古屋女子大学中学校·高等学校PTA 様
- ●他 匿名1件

高付物品 ●小川鉅史 様 ●小川節子 様 ●

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の 実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。



<感謝状贈呈> 株式会社サポーレ様



今回はサロンの話題が1分ありましたね~。サロンと いえば…ホッとできる場所…!!僕の出番だね\(^o^)/ お茶やコーヒーとお茶菓子をいただきながら、みんな でゲームやおしゃべりと楽しいひとときだよね♪

そんなときには、僕のクイズでも出してみてね。「僕の

名前は?」とか「僕はどこの マスコットキャラクターで しょう?」とか(^・^)

そろそろ桜の季節。でも、今 年は花粉飛来が去年の7倍だ とか…。花粉対策には、やっぱ りマスクを常に着用することら しいよ!! では、次回第6号を お楽しみに~♪♪

編集·発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

T467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅:地下鉄 桜通線 [瑞穂区役所前]駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063 FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

