

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 ■ ホームページ / www.mizuho-shakyo.jp

ほっとする り その環境 た のしい街づくり “堀田学区”

★頑張ってます★ ～堀田学区推進協～ 『ふれあい・いきいきサロン』

堀田学区では、平成22年3月より堀田学区地域福祉推進協議会が中心となり、高齢者サロンや共生サロンなど6つの『ふれあい・いきいきサロン』を順次、開設してきました。

高齢者サロンでは、とかく孤立しがちな高齢者が月に一度集まり、地域のボランティアとともに健康体操、創作活動、余興、思い出の歌の合唱、おしゃべりなど、サロンごとに工夫を凝らしたプログラム運営で、楽しいひと時を過ごしています。



かみいちサロン

月に一度の共生サロンでは、同じ町内会の方を対象にした茶話会型の運営やサロンによっては、誰でも自由に参加し、手芸、娯楽、おやつ作り、おしゃべりなど多彩なプログラムを通じて仲間づくりの輪を広げ地域の交流の場となっています。

また、これらサロンの運営者による交流会も平成25年2月に行われ、各サロンの運営について情報交換も行われました。今後もより充実した内容で、地域の皆様に喜んでいただけるようサロン活動に力をいれていきます。



運営者交流会



ふれあいサロンほりた

堀田学区地域福祉推進協議会
会長 木俣 勝巳さん

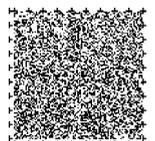


堀田学区は、古くからの住人と新しい住人が生活する地域であり、いかに地域のつながりを深めていくか課題があります。その中で、特に気がかりなのは大きな災害時における防災対策です。学区全体が、海拔の低い地域で伊勢湾台風時の被害の前例もあり、防災対策は急務と言えます。今後も、地域住民が安心して楽しく生活していけるよう皆さんと一緒に活動していきたいと考えています。

もくじ

- P.1…………… 推進協活動紹介(堀田学区)
- P.2… **特集1** 名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業
- P.3… **特集2** 賛助会員ご加入のお願い
- P.4…………… サマーボランティア活動体験参加者募集!!
フレー! 愛サロン ほのほのレポート(其の六)

- P.5…………… こんにちは『いきいき支援センター』です!!
- P.6…………… 2013ふれ愛納涼まつり
ご存知ですか? 防災豆知識
HOTなきもち(寄付)
ほっとなつばやし(編集後記)



／ご参加ください！！／



名古屋市高齢者はつらつ 長寿推進事業



◎名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業とは？

名古屋市内在住の65歳以上の高齢者を対象に、地域のボランティアの協力を得ながら、身近な場所において健康増進活動やレクリエーションを通じて、介護予防についての理解を深めていただくことを目的に事業を実施しています。

また、参加者が仲間づくりを行い、自ら趣味や興味関心があるものを見つけ「自主活動」や、町内会や老人クラブ、ボランティア活動などの「地域活動」へ参加することにより、地域において元気でいきいきとした生活がおくれるよう支援していきます。



実施主体 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会（名古屋市からの受託事業）

【参加期間】平成25年10月から平成26年3月まで
（各会場週1回開催）

【対象者】名古屋市在住の65歳以上の方

【会場】各会場20名程度
（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】無料（材料費等実費負担あり）

【募集期間】平成25年8月9日（金）から
平成25年8月30日（金）まで

【申込方法】電話申込み TEL：841-4063

●時間

| | 10:00～12:00 | 13:30～15:30 |
|-----|----------------------|-------------|
| 月曜日 | 陽明コミセン | 在宅サービスセンター |
| 火曜日 | 弥富コミセン | 井戸田コミセン |
| 水曜日 | 仁所公民館 ^(※) | 御劔コミセン |
| 木曜日 | 穂波コミセン | 南新開荘集会所 |

（※）平成26年1月末（予定）まで、仁所公民館建替工事のため、代替会場（瑞穂区関取町57-3）にて開催いたします。

問合せ・申込先 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 担当／荒川、鈴木浩、鎌田

男性高齢者向け料理教室を開催します



男の料理教室



【開催日】平成25年8月8日（木） 10時から13時30分まで

【会場】瑞穂区在宅サービスセンター2階 調理実習室（名古屋市瑞穂区佐渡町3-18）

【対象者】①名古屋市瑞穂区在住の65歳以上の男性
②会場まで公共交通機関・自転車・徒歩にて来所できる方
※①②のすべてに該当する方
食事制限・アレルギーのある方はご相談下さい。

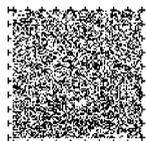
【募集定員】20名（申し込み受付は、定員になり次第終了します）

【参加費】300円（食材費、保険料 ※当日徴収します）

【持ち物】エプロン・三角巾

【募集期限】平成25年7月19日（金）まで

【申込方法】電話もしくはFAXにて TEL：841-4063 FAX：841-4080
FAXでの申込みは、氏名・年齢・住所・電話番号を記入して下さい。



主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

問合せ・申込先 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会 担当／荒川、鈴木浩

賛助会員ご加入のお願い

賛助会費はあなたのお住まいの地域の福祉活動に使われています。

ご存じですか？

賛助会費の使い道

例えば…

こんなことに使われています！

平成24年度に本会に寄せられた賛助会費は合計3,078,000円(個人1,862件、法人42件)でした。ありがとうございました。

残りの1割分についても、各学区地域福祉推進協議会等への支援活動費に使われています。

各学区で
集められた
賛助会費の9割分が
学区の地域福祉活動に
還元
されます!!



穂波学区ふれあい交流会
(穂波バルーンランド)



汐路学区ふれあい交流会
(ゲーリング大会)



陽明学区サロン趣味の会
(東山公園散策)



御剣学区ふれあい給食会
(12月クリスマス会)



高田学区福祉実践教室
(三世代交流車いす教室)

などなど…

誰もが安心して暮らせる『福祉のまち瑞穂』実現のためにも、是非ご協力ください。

◆個人会員 1口 1,000円(年額)

◆法人・団体会員 1口 10,000円(年額)

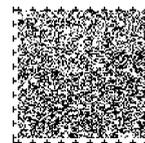
お問い合わせ・お申込は、お住まいの各学区連絡協議会、
或いは、瑞穂区社会福祉協議会(担当:荒川・鈴木浩)まで



6ページ
災害クイズ 答え



スクイジー



サマーボランティア活動体験参加者募集!!

人と人のつながり
～自分のために、みんなのために、地域のために～

夏休みを利用して、ボランティアグループやNPO団体と一緒にボランティア活動体験をしてみませんか？いろいろな人と触れ合い、友だちの輪を広げましょう!!自信を持ってチャレンジし、この夏、心の成長もしてみませんか??



対象 瑞穂区内在住・在学の中中学生及び高校生 **日程** 7月22日(月)～8月24日(土)のうち4～5日間

| 活動先・活動内容 | 地域ボランティアグループ かがやき | |
|-------------|-------------------|--------------------------------|
| | 瑞穂区デイサービスセンター | 利用者のお話し相手 |
| NPO法人あたたかい心 | なごやかハウス岳見 | 利用者のお話し相手 (特養・デイサービス) |
| | リハビリセンター | 入所者との散歩やゲームなど、機能回復に向けたお手伝い |
| | デイサロンりふれ | 利用者のお話し相手 |
| | 瑞穂デイセンターえんがわ | 利用者とお話し相手 |
| 朗読グループ花ことば | デイ・夢愛 | 利用者のお話し相手、配膳の手伝い、車いすの誘導等 |
| | 瑞穂生涯学習センター | 区民まつり内「おばけやしき」・ふれ愛納涼まつりでの紙芝居披露 |
| 託児グループぞうさん | ぞうさんちパオパオ | 未就園児とその保護者と一緒におもちゃを通して関わる |
| | はつらつ長寿推進事業 | 元気高齢者を対象としたプログラムの補助 |
| 瑞穂区社会福祉協議会 | 2013ふれ愛納涼まつり | 惣作公園で行われるまつりの手伝い ※P6 参照 |

区内中学校・高校に在学中の方は学校にパンフレットがあります。学校にてパンフレットを受け取っていただくか、社会福祉協議会HPよりダウンロードして申し込みをしてください。

[社会福祉協議会HPトップページ](#)→[参加したい](#)→[研修・講座・イベント情報](#)→[サマーボランティア体験講座](#)

フレ〜!愛サロン ほのぼのレポート(其の六)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

弥富学区“ふれあいサロン”をご紹介します。

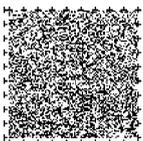
【聞き手:地域ボランティア・グループかがやき 代表 近藤 京子さん】

活動をはじめられたきっかけは?? 10数年以上も前になりますが、【地域ボランティアグループかがやき】の活動が、弥富学区の皆さんに『ええこと頑張ってるね』と認めてもらえるようになり、弥富学区地域福祉推進協議会の一部会に位置づけられました。

そこで、まず何が出来るか考えたところ、やはり目指すところは“地域での顔の見える関係づくり”であり、そんなより所(サロン)を作ろうということで、瑞穂保健所さんの協力も得ながら、コミセンを会場に月1回開催し始めたのがきっかけです。

ある参加者さんの声! 『月に1回のこの会が本当に楽しみでしかたない、いろんな体操やゲームを教えてもらえるし、何ととっても、体を動かした後の一杯のお茶がほんとおいしいね』と皆さん大いに楽しんでらっしゃる様子、ご夫婦で参加されている方や100歳を超えている参加者さんも!

今の感想や今後の抱負は? こんなに皆さん仲良く楽しんでもらえて本当にうれしいし、やりがいがあります。これからも弥富学区地域福祉推進協議会の一メンバーでもある【地域ボランティアグループかがやき】として、未永く頑張っていければと思います。弥富学区の皆さん、ご参加お待ちしております。



近藤京子さんをはじめとした、“かがやき”さんの頑張りには、ただただ頭が下がります…。次は、あなたの町のサロンを突撃訪問するかもしれません、お楽しみに〜。



今日の先生はハキハキしとって、元気が出るわ〜



あらあら、手につかんがね、アッハッハ〜



ほんとに気持ちええわ〜、代わりばんこね



みんなで今日の感想など、楽しい茶話タイム

気軽に参加してね!

参加費無料

日時: 毎月、第4月曜日
13:15~15:00

場所: 弥富コミュニティセンター



社会福祉士

高齢者の孤立防止をめざして 「名古屋市高齢者の見守り支援事業」のご紹介

主任介護
支援専門員



高齢者の見守り支援事業とは、高齢の方などが孤立状態に陥らないよう、地域における見守り活動を支援することを目的に、平成25年度から開始した名古屋市の事業です。

日常の孤立状態・孤立死防止

地域から孤立した状態であることが疑われる高齢者に対して、介護サービスへのつなぎや、地域との関わりづくりへの支援を行います。

見守り支援員

各いきいき支援センターに専任で配置された見守り支援員は、個別訪問や面接相談を行います。

見守り電話(いきいきコール)

見守り支援が必要な方の安否確認や孤独解消のため、ボランティアの協力で見守り電話「いきいきコール」による電話訪問を定期的に行います。



見守り支援員

地域にこのような心配な方はいませんか?
地域の一員として、新たなつながりづくりを目指します!



保健師等

日常的な新たなつながりづくりが必要なケース

- 近所とのコミュニケーションを拒否する
過去に近所とのトラブルがあった
- 近所との関わりが全くない
- 家賃や公共料金を滞納しているようだ
- 外出するところをほとんどみかけない
- 民生委員の訪問を拒否する
- 別世帯の親族との関わりがないようだ
- 訪問・電話をするような友人や知人がいないようだ
- 保健・医療・福祉のサービスを受けていないようだ

緊急対応が必要なケース

- 最近、本人の姿をみない
- 新聞や郵便物が何日もたまっている
- 昼間もカーテンが閉まったまま
夜になってもカーテンが開けたまま
- 同じ洗濯物が何回も干したまま
- 窓やドアが開けばなし
- 昼間に電気がつけばなし 夜になっても電気がつかない
- 異臭がする
- 汚れたままの衣服や、髪や髭が伸び放題など、
身なりを気にしない
- 大量のゴミや害虫などで、住まいの環境がよくない

ご相談、お問合せお待ちしております!! 開設時間:月~金曜日(祝祭日・年末年始を除く)午前9時~午後5時

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内
電話 (052)858-4008
FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F
電話 (052)851-0400
FAX (052)851-0410



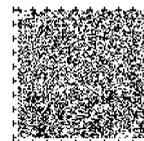
担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階
電話 (052)872-1705
FAX (052)872-1707



ホームページアドレス <http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp>
ブログアドレス <http://mzhikiiki.exblog.jp>



今年もやります!! 2013 ふれ愛納涼まつり ~ひとりひとりが主人公~

区内の障害者関係団体、ボランティアグループなどが中心となって実施するおまつりで、楽しい企画がいっぱいです。皆さん、今年も夏の終わりの一夜をお楽しみに!!

日時：平成25年8月24日(土)
午後3時～午後8時

場所：惣作公園 (瑞穂生涯学習センター西側)

開催プログラム

15:00～ オープニングステージ

・太鼓演奏

模擬店 (なくなり次第終了)

15:30～ バザー (なくなり次第終了)

ワイワイタイム (~17:40)

・マーチングバンド ・ダンス
・カラーガード ・マジック
・福祉紙芝居



16:00～ 交流タイム (~17:45)

・福祉体験、ゲーム
スタンプラリー実施

18:10～ 盆踊り

19:45～ 花火

20:00 終了

企画・運営：2013ふれ愛納涼まつり実行委員会 主催：瑞穂区社会福祉協議会

※時間・内容は予告なく変更することがあります

ご存知ですか?

『防災マメ知識』

家の中で大震災に襲われたが、家は壊れず、家具類は固定されていたので命は助かった、でもガラスの破片が飛び散って大けがをしてしまった…なんていうことのないように窓や家具のガラスには飛散防止フィルムを貼っておきましょう。

ガラス飛散防止フィルムの貼り方

- 霧吹きにセッケン水溶液(2~3滴)を用意。
- フィルムをカットする(ガラスの寸法より上下左右3mm程度小さく)。
- ガラスを掃除する。セッケン水溶液を霧吹きでガラスに吹き付け、スクイジー*で汚れを落とす(タオルは糸くずが付くので使わない)。
- 霧吹きでセッケン水溶液をかけながらフィルムの裏紙をはがす。
- ガラス面とフィルム粘着面の両方に霧吹きセッケン水溶液を「たっぷりまき(ここがポイント) ガラス面にフィルムを乗せる。
- スクイジー*で水を抜く。

ガラス飛散防止フィルムは100円均一のお店やホームセンターで入手できます。用途によって使い分けましょう。

みずほ災害ボランティアネットワークではガラス飛散防止フィルムの貼り方について出前講座を行っています。



みずほ災害ボランティアネットワーク 事務局/岩上 典子氏 メールアドレス:iwanori@wa2.so-net.ne.jp

災害クイズ

Q. スクイジー*とはどんなものですか。

答えは3ページへ

ほっとな つぶやき

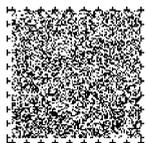
編集後記



みずほっと第6号、隔々までご愛読いただきありがとうございました!! 毎回表紙を飾っている推進協活動の記事だけど、これらの事業の財源はどこから出てるか知ってる??

隔々まで読んだ方なら分かるよね(・^・) そう、P3でも特集されていた「賛助会費」、つまり学区の方々からの寄附金なのだ。みなさんからの寄附が増えればそれだけ学区の事業も活性化!! 住み慣れた地域で安心して楽しく暮らせる「福祉のまち瑞穂」の実現に協力してくださいな☆

次号からつぶやき担当が変わるから楽しみにしよってよ~♪



HOTなきもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成25年2月16日~平成25年6月30日) ※順不同

寄付金

- 瑞穂福祉会館チャリティーバザーの会 様
- ユニー株式会社 ピアゴラ フーズコア桜山店 様
- 名古屋女子大学中学校・高等学校生徒会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 他 匿名1件

寄付物品

- 小川鉦史 様
- 小川節子 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただいております。

編集・発行

社会福祉法人
名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所前] 駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

