

みずほっと



■ 編集・発行 / 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

■ ホームページ / www.mizuho-shakyo.jp

誰もが **ほ**っとし **な** かよく **み**んなわきあいあいと **“穂波学区”** できるまち

★盛り上がってきてます！
シルバーパワー事業★
～穂波学区推進協～

★シルバーパワーを活用した地域力再生事業って何？

ボランティアポイント制度を活用し、シルバー（団塊）の世代の新しいボランティアさんを増やし、地域での困りごとの解決を推進することを目的とした事業。



《地域支え合いマップづくり研修会》様子

10/34町内ほどしか作成していませんでしたが、今年度はこの9月に、マンション地域も含め一斉に作成に取り組んでいただいています。

穂波学区では、御劔学区・高田学区とともに平成23年10月から、名古屋市受託事業である『シルバーパワーを活用した地域力再生事業』に取り組んでいます。平成25年8月末現在で、ボランティアカード発行者（登録ボランティア）数は223名と、名古屋市内のモデル実施24学区中で、1・2位を争う登録者数です。

ひとり暮らし高齢者を中心に、様々な日常の困りごとも少しずつ相談として寄せられるようになり（ゴミの分別、庭木の剪定、電化製品の取り扱い等）、その多くが登録ボランティアさんの力によって解決につながっています。

「ふれあいネットワーク（見守り）活動」を進める上で必要な「地域支え合いマップづくり」についても、以前は

穂波学区地域福祉推進協議会 会長 林 繁昌 さん



穂波学区は歴史と文化の町、プラスワン福祉の町として発展してきました。

シルバーパワー事業を通し、地域支え合いマップづくりをきっかけに、各町内で見守り・助け合い活動が広がっていけばと強く思います。

これからも安心して暮らせる穂波学区として、微力ながら努力していきます。



《地域支え合いマップづくり》様子（塩田町）

もくじ

P.1…………… 推進協活動紹介(穂波学区)

P.2… **特集1** 始まります!赤い羽根共同募金

P.3…………… 赤い羽根共同募金バザー開催2013のお知らせ

P.4… **特集2** 調理ボランティア募集!!

フレー! 愛サロン ほのぼのレポート(其の七)

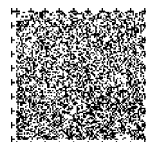
P.5…………… こんにちは『いきいき支援センター』です!!

P.6…………… 生活福祉資金貸付制度のご案内

ご存知ですか? 防災豆知識

HOTなきもち(寄付)

ほっとなつぷり(編集後記)



始まります！

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日(火)～12月31日(火) www.akaihane.or.jp

赤い羽根

検索



地域福祉推進のために

- 社会福祉協議会広報紙「みずほと」の発行
 - 地域福祉推進協議会への支援
 - 先進的福祉活動への事業助成 など
- 3,283,817円 (37.3%)**



障がいのある方のために

- 身体障害者福祉協会への事業助成
 - ふれ愛納涼まつりの開催
 - 小中学校特別支援学校・学級児童生徒への激励 など
- 245,000円 (2.8%)**

高齢者のために

- 老人クラブ連合会への事業助成
 - 敬老の日記念事業
 - ひとり暮らし高齢者訪問活動の推進 など
- 721,600円 (8.2%)**



サロン運営者交流会



ふれ愛納涼まつり



おでかけ応援ボランティア



助成事業公開プレゼンテーション

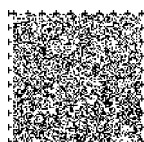
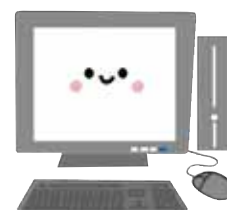
★あなたの募金が、あなたの地域の何に役立てられているか、ご覧いただけます。
赤い羽根ホームページでは、全国の市町村ごとの使い道を公開しています。共同募金が、あなたの地域のどのようなところで役立てられているか検索することができます。

check!!

赤い羽根ホームページ

あかいはね

<http://www.akaihane.or.jp>



瑞穂区内の皆様からお寄せいただきました募金は、愛知県共同募金会でまとめられ、次年度において約8割が瑞穂区に還元され、地域福祉の向上のための貴重な財源となります。

また、残り約2割が愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業に役立てられます。

『じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金』に、今年も皆様からのあたたかいご協力をお願いいたします。

平成24年度 赤い羽根共同募金実績額

8,798,869円

お寄せいただきました募金は以下のように役立てられます。

歳末たすけあいに

- 寝具クリーニングサービス事業
 - 手をつなぐ育成会活動 など
- 357,052円 (4.0%)**

共同募金運動推進のために

- 共同募金運動資材費
 - PR 活動費 など
- 543,000円 (6.2%)**



子どもたちのために

- 子ども会育成連絡協議会への事業助成
 - 保育園への遊具助成事業
 - 学童保育所活動への事業助成
 - 小学生のためのボランティア講座 など
- 1,590,400円 (18.1%)**

全県域の福祉推進のために

- 社会福祉施設の整備費
 - 社会福祉団体の事業費
 - 募金運動推進活動費 など
- 2,058,000円 (23.4%)**



平成25年度 赤い羽根共同募金目標額

10,456,000円

一般募金目標額…10,106,000円

歳末募金目標額…350,000円

“赤い羽根共同募金バザー2013”開催します。

主催 社会福祉法人 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

日時 **11月3日(祝・日)** 10時～15時

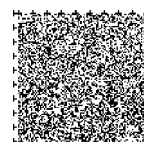
会場 瑞穂区在宅サービスセンター 研修室・
ボランティアルーム・調理実習室

住所 瑞穂区佐渡町3-18

- 内容
- ★バザー（売上げを共同募金に寄付します）
 - ★赤い羽根共同募金の紹介（ポスター掲示、街頭募金）
 - ★助成事業の紹介（各団体のパネル展示）
 - ★赤い羽根作品コンクールポスター、書道作品の展示
 - ★区内の障害福祉サービス事業所の物品販売

バザーへの物品の提供をお願いします。

物品は、10月21日(月)～10月28日(月)の期間中に、瑞穂区在宅サービスセンター2階 名古屋市瑞穂区社会福祉協議会（電話 841-4063 担当：鈴木浩）まで、ご持参下さい。（土・日曜日は除く）
ただし、衣類・中古品・違法物品（海賊版・コピー商品等）は除きます。



調理ボランティアさん募集!

瑞穂区デイサービスセンターでは、利用者様の昼食やおやつを作ってくださいボランティアさんを募集しています。

お料理の好きな皆さんが毎日交代で集まり、ワイワイ楽しく作業しています♪

お料理好きなあなた、一緒にやりませんか?

活動内容

活動日：月曜から
金曜までのうち1日
時 間：午前9時半頃から
午後2時頃まで



昼食の一例



問合せ (福)名古屋市瑞穂区社会福祉協議会
瑞穂区デイサービスセンター
☎:841-4067 FAX:841-4080(担当:長嶋)

フレ〜!愛サロ〜ン ほのぼのしポート(其の七)

瑞穂区では、地域の方が気軽に集まれる“たまり場づくり”『ふれあい・いきいきサロン活動』が盛んです。今回は…

陽明学区 “おしゃべりサロン”をご紹介します。 話し手:おしゃべりサロン 代表 塚本辻夫さん

活動をはじめられたきっかけは? 10年くらい前だったと思いますが、社会福祉協議会から老人クラブの会合の時に、サロンを開設してほしいとのお話しがあったのがきっかけです。民生委員さんとも話し合っ、一つ高齢者の交流の場としてつくってみようと思ひました。自分たちだけではとてもできないので、民生委員、女性会、長寿会(老人クラブ)と数名のボランティアが協力してやるようにしました。

トランプなんて久しぶり♪



活動の内容は? 今は、その4つのグループで担当を決めて、月1回のサロンの内容を企画し、運営しています。飲み物とお菓子をいただきながらゲームをしたり、歌を歌ったりと毎回25人くらいの方が集まってくれています。

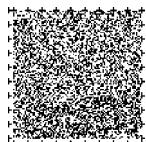
おもてなし



これまで続けてきての感想や今後の抱負は?

11年も続けてこられたのは運営している側のチームワークだと思います。みんなで作って来たから続けられた。最近、なかなか新しい人が入ってこないのが課題です。特に60代の若い人にも知ってもらいたい。今後は、このサロンを福祉推進協議会の行事としてやっていきたいと思っています。町内会長さんたちにも知ってもらい、みんな誘い合っ、たくさんの人に来てほしいなあと思います。お年寄りが元気でいてこそ、明るいまちづくりにつながると私は思っています。

じゃんけんぽん!



気軽に
参加してね!



おしゃべりサロン

日時：毎月、第2金曜日
13:30~15:00(原則)
場所：陽明コミュニティセンター
参加費：200円

水曜サロンもやってます

日時：毎月、第1水曜日
10:00~11:00
場所：福祉スポーツセンター(リハセン)
参加費：100円

男性も楽しんでます





平成25年度下半期 認知症家族支援事業のお知らせ

認知症ささえあい

～認知症の方・その家族と、共に支えあう“瑞穂区”を目指して～



認知症家族教室

認知症の知識を深め、介護者同士の交流をします。

対象 ▶ 認知症の方を介護しているご家族

時間：13時30分～15時30分

1回目 ようこそ家族教室へ	東部 10/10	西部 10/17
2回目 認知症について正しく理解しよう	東部 11/14	西部 11/21
3回目 介護体験を聞こう	東部 12/12	西部 12/19
4回目 認知症の方への関わりについて学ぼう	東部 1/9	西部 1/16
5回目 介護保険サービスなどについて知ろう	東部 2/13	西部 2/20

家族サロン

介護や生活の情報を交換します。

対象 ▶ 認知症の方を介護しているご家族や介護の経験がある方

時間：13時30分～15時30分

東部(第1水曜日)	西部(第2木曜日)
10/2	10/10
11/6	11/14
12/4	12/12
1/8 第2水曜日	1/9
2/5	2/13
3/5	3/13

もの忘れ専門医による専門相談

医師と個別に認知症の症状や治療について気軽に相談できる場です。

対象 ▶ 認知症の方を介護しているご家族やもの忘れが気になる方

時間：13時30分～14時30分

東部(第2水曜日)	西部(第4水曜日)
10/9	10/30 第5水曜日
11/13	11/27
12/11	12/25
1/8	1/22
2/12	2/26
3/12	3/26

個別
 相談
 予約制
 1組
 30分

ご相談、お問合せお待ちしております!! 開設時間：月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

担当地域 豊岡・中根・弥富・陽明・汐路小学校区

担当地域 御劔・高田・堀田・穂波・井戸田・瑞穂小学校区

瑞穂区東部 いきいき支援センター

佐渡町3-18 瑞穂区在宅サービスセンター内

電話 (052)858-4008

FAX (052)841-4080



瑞穂区東部 いきいき支援センター分室

洲山町2-21 啓徳名古屋南ビル1F

電話 (052)851-0400

FAX (052)851-0410



瑞穂区西部 いきいき支援センター

堀田通1-18 シティアーク1階

電話 (052)872-1705

FAX (052)872-1707



ホームページアドレス：<http://mizuhoikiiki.sakura.ne.jp> ブログアドレス：<http://mzhikiiki.exblog.jp>

ご近所ささえたい(メールマガジン会員)募集中!

センターから月1回以上、瑞穂区の認知症に関する情報、各種講座・イベント案内などを配信します。右のQRコードから登録用メールアドレスを読み取り、空メールを送信するだけで登録完了です。ぜひ、ご登録ください。

登録用メールアドレスを直接入力される方はこちら→ a-m6uq13@cbz.jp



認知症サポーター養成講座のご案内

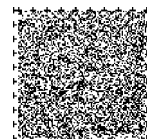


認知症の症状、対応方法、心構えを共に学ぶ講座です。事前にお申し込みください。

日時
場所

①平成25年11月16日(土) 10:00~11:30／瑞穂区在宅サービスセンター研修室

②平成25年11月20日(水) 14:00~15:30／瑞穂区西部いきいき支援センター研修室



生活福祉資金貸付制度のご案内

生活福祉資金は、他の資金借り入れが困難な所得の低い世帯や、障害者・高齢者のいる世帯に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、課題の解決と世帯の自立を支援することを目的としています。

専門の相談員
(社会福祉士)が
対応いたします。
お気軽にお問合せ
ください。

■主な貸付資金

- 総合支援資金 就職活動を行っている失業者等の、生活の立て直しに必要と見込まれる資金。
- 福祉資金 日常生活を送る上で生じる一時的な生活課題を解決するために必要であると見込まれる資金。
- 教育支援資金 低所得世帯に属する者が大学又は高等専門学校に就学するのに必要な資金。
- 不動産担保型生活資金 高齢者世帯がマイホームに住み続けるために必要な資金
(一定の居住用不動産を担保とします)。



《留意事項》

- 金融機関等とは異なり、誰でも理由を問わず借りられる制度ではありません。
- 貸付決定には一定の審査期間を要するため、すぐに貸付金の交付はされません。

【連絡先】担当：荒木 Tel：052-841-4063 Mail:mail@mizuho-shakyo.jp

ご存知ですか?

『防災マメ知識』

大地震で命は助かった。避難所生活も1週間を過ぎてやっと支援食糧などが届くようになった。しかし、命拾いをした後、食あたりで苦しんでは大変です。

阪神大震災を体験した料理研究家の坂本廣子さんが食物を安全に食べるための様々なヒントを提案しています。一例をご紹介します。

ここがPoint!

- ※食材を素手で触らない
(手にポリ袋をはめる)。
- ※まな板を使わない。食材はキッチンばさみやスライサーなどで切る。使用後は、熱湯やアルコールなどで殺菌し、よく乾燥させましょう。



Hint!

配給おにぎりが飽きたらパラパラチャーハンを作ってみましょう。

- ①ポリ袋におにぎりを入れてほぐす。
- ②ほぐしたおにぎりに卵を割入れまぜる。
- ③ありあわせの野菜をキッチンばさみで細かく切る。
- ④野菜とチリメンジャコ(あれば)を軽く炒め②を入れ炒め、塩・こしょうする。

パラパラチャーハン、平常時でもお試ください。
簡単に上手にできますよ。
カセットコンロは非常時のため、備えておくで役立ちます。



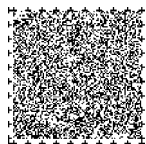
ほっとな つぶやき

編集 後記



みずほっと第7号いかがでしたか?早いもので、創刊号から2年が経ちました。これを機に、つぶやき担当も変わりました。どうぞ、よろしく。(へへ)

ところで、10月から赤い羽根共同募金運動が始まったけど、昔は、羽根を使った募金が、赤・青・黄・白・緑・水色・黒の7種類あったんだって。赤は共同募金、青は水難救助、黄色は医療バンク(腎臓移植などの支援)、白は日本赤十字社(一部地域で使用)、緑は緑化運動、水色は水難遺児の援助・海岸の環境美化、黒は炭鉱事故・遺族の支援とのこと。この中には現在、もう使われていない羽根もあるけど、昔からみんなで支え合いながら生きてきた証だね。では、次号もお楽しみに!!



HOTな きもち



本会にご寄付いただき、ありがとうございました。

(平成25年7月1日～平成25年9月15日)

寄付金

●名古屋ヤクルト販売株式会社 様

*お寄せいただいた寄付金は本会地域福祉基金として受け入れ、その果実(利息)により、各種社会福祉事業の実施等、地域福祉の推進に活用させていただきます。

編集・発行

社会福祉法人

名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町3丁目18番地

最寄駅：地下鉄 桜通線

[瑞穂区役所前]駅下車

徒歩5分(区役所東方向)

TEL 052-841-4063

FAX 052-841-4080

ホームページ www.mizuho-shakyo.jp

メールアドレス mail@mizuho-shakyo.jp

