

# おひさま

平成28年6月 vol.2  
瑞穂区介護保険事業所  
TEL 052-841-4067  
FAX 052-841-4080  
瑞穂区佐渡町3丁目18番地

## あなたらしさを応援

今回は、ケアマネの仕事について簡単にご紹介いたします。

### ケアマネってなに??

- ケアマネジャー。正式には、介護支援専門員と言います。  
(介護を必要とする高齢者のマネジャー役です)
- 在宅介護に関する相談窓口です。
- 介護認定を受けるための申請のお手伝いをします。
- 心身状況、生活環境、本人・家族の希望を伺い、必要なサービスを調整し、ケアプランを作成します。  
(ヘルパーやデイサービス、介護ベッド等のレンタルなど)
- 利用料は、原則無料です。

雨の日も  
風の日も  
自転車で区内を走り  
まわってます



ケアマネ7人  
頑張ってます  
♪♪♪

これからの季節 **食中毒に注意**



### 食中毒予防の3原則

- ① 菌をつけない    ② 菌を増やさない    ③ 菌を殺す

体の抵抗力が弱く持病のある高齢者は、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢……  
もしこんな症状が出たら、安易に自宅にある下痢止めや、胃腸薬の服用は  
避け、すぐに病院で治療を受けましょう。また、脱水症状を起こしている  
可能性もあるため、常温の水で水分補給を行いましょう。

### ご相談ください

- ・要介護認定をお持ちで、介護サービスを検討されている方
- ・ご家族の介護が負担になってきている方

ご連絡お待ちしております♪

TEL: 052-841-4067

FAX: 052-841-4080

