

【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定をしない交流の場)

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
御劔	① 御劔健康サロン 御劔コミュニティセンター 第1・4木曜 9時～11時	みずほ体操、ゲーリング、茶話会	100円	学区の方 どなたでも
	ゲーリングは男女・年齢問わず楽しめる簡単なゲームです。年2・3回大会を開き、盛り上がっています			
御劔	② いきいきサロン 雁ぶらサロン 雁ぶらサロン (雁道町2-21メゾン青木1階) 毎週火曜 12時～16時	毎週火曜 ランチとおしゃべり	200円 (お弁当500円 購入の方は不 要)	どなたでも
	現在は500円のお弁当を30個作り持ち帰りを主としています。地域の方がお弁当詰めを手伝ってくれています 皆さんの交流の場として楽しんでいただいています			
高田	③ お休み中 井戸端サロン 瑞雲寺 毎月15日13時30分～15時	おしゃべり	100円	10～20名
	和やかな雰囲気楽しいサロンです			
	④ ふれ愛サロン 一之御前社 社務所 第1日曜 13時30分～15時	おしゃべりと地域の情報交換	100円	15～20名
	誰でも参加できます			
	⑤ ニコニコサロン 高田コミュニティセンター 土曜(不定期)10時～12時	茶話会型。椅子を使って手足を動かし簡単な体操をしています。クリスマス会の開催など	100円	老若男女 問わず どなたでも 20名程度
	参加者同士がおしゃべりをしたり、地域の情報交換等ができ、お茶会を楽しんでいます			
	⑥ ウシマキサロン 牛巻団地6棟集会所 第4火曜または第5火曜 13時30分～15時	自由参加の情報交換雑談会型(欠席の方は安否確認実施) ① 認知症予防体操 ② 誕生日お祝い(花など) ③ 童謡・唱歌で声をだす ④ 昔話に花を咲かせる ⑤ 季節に応じた情報交換(熱中症・詐欺事件等)	無料 (必要に応じて 材料費徴収) 学区外の方は 100円	牛巻団地 住民 男女問わず 60歳以上 20名程度
	参加者同士がおしゃべりをしたり、地域の情報交換等ができ、お茶会を楽しんでいます			
⑦ サロンオアシス オアシスセンター 第2日曜・3日曜 13時30分～15時	茶話会、手芸、麻雀(コロナ禍中止です) ※麻雀はいつか落ちついたら再開します	100円	どなたでも	
サロンで皆と一緒にしゃべりをしたり笑ったりして、楽しい時間を過ごしましょう				
⑧ サロン・ド・うしまき 牛巻団地1棟集会所 毎月20日13時30分～15時	茶話会	300円	どなたでも	
いきいき支援センターに講話をお願いしたりしています				

※2022年11月時点の情報です。当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています

【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定をしない交流の場)

サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
<b>かみいちサロン</b> ①牛巻町集会所 ②町内行事の開催場所 ①3月、7月、11月、他 第3日曜 13時30分～15時30分 ②1月、5月、10月は町内行事と共催	①茶話会型(小物作り、折り紙、脳トレ、麻雀等) ②町内行事と共催 (餅つき大会、パーベキュー大会) ※コロナ感染予防のため②は中止とし、全て①で実施	①無料 ②必要に応じて	上坂町一丁目町内会の住民 ①15～20名程度 ②50～60名程度
「向こう三軒両隣」みんなの顔がわかる町内に!! 町内の方ならどなたでも参加していただけます			
<b>上2集まれ・ふれあいサロン</b> 秋月院 第3土曜 14時～16時	・講師によるお話・会話(おしゃべり) ・体操・楽器で思い出の歌を合唱 ・レクリエーション、ゲーム、塗り絵	無料 町外は100円 必要に応じて 材料費を徴収	どなたでも 20名程度
地域の皆さんがふれあいによって仲間の輪を広げ、生きがいを感じ気軽に「あいさつ」ができ親しみを深めています			
<b>南新開荘ふれあいサロン会</b> 市営南新開荘 集会場 第3火曜13時～15時30分	健康体操(60分)、三味線、カラオケ、茶話会	無料	10名以上
ひきこもりをなくしてみんな元気よく、住民との交流や仲間づくり等をめざし、挨拶等を目的としています			
<b>新開町ふれあい・いきいきサロン</b> 堀田小学校 特活室 第2木曜11時1分～14時	①ボランティアの方々による楽器演奏、講話(防災、健康、交通安全等)、ゲーム遊び、思い出の歌合唱、おしゃべり ②講話(健康管理、栄養)、レクリエーション遊び、思い出の歌合唱、おしゃべり	①300円 (町外の方 500円)	新開町自治会の方々および近隣の方々 どなたでも
余興や昔なつかしい歌を合唱したり、脳トレクイズやおしゃべりをしながら楽しんでいます 町内及び近隣の皆さん、サロンに足を運んでいただき、人生を楽しみましょう			
<b>堀田ファミリーカレッジ</b> 堀田コミュニティセンター 第3日曜10時～12時	幸・不幸は道徳性にありと言われているが 何が正しくて何が間違っているのかを話し合う	無料	高校生～ 80歳 20名
若い人から年配者が一堂になってモラルについて対話しています(明るく楽しく)			
<b>おちゃっこサロンS</b> 個人宅(河岸1丁目4-8) 毎週木曜13時30分～15時30分	・コロバズ体操、フレイル体操、おしゃべり 健康フレイルチェック(第1木)、ちゅーぶ体操(第2木) うたごえ(第3木)、新聞ちぎり絵(第4木) 年4回映画会 ・ちよい学習～小物づくり等リクエストに応える	100円	近隣の方 など どなたでも
・ちよい学習は希望のあるものをやります ・毎月「お茶っこサロンSたより」を発行します ・施設見学、花見等のお出かけ企画も行います			
<b>歌楽鳴家サロン</b> 穂波コミュニティセンター 第2・4水曜13時～16時	歌を歌い楽しい会話ができるサロン	500円/月	サロンの目的に同意いただける方 (できれば 学区の方)
参加者の皆さんと持ち歌を順番にカいっぱい歌い、皆さんと日常のたわいのない話題で懇談して気分をさわやかにします			

【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定をしない交流の場)

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
井戸田	<b>井戸田ふれあいサロン</b> 井戸田コミュニティセンター 第3月曜10時～11時30分	茶話会型 ※官公署による安心・安全・健康講話 ※一般ボランティアさんによる催し物 (音楽両方、認知症予防、健康講話等)	100円	学区在住の老若男女 どなたでも 35名程度
	現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、将来は赤ちゃん、子ども等を交えた共生型サロンを目指しています 興味のある方はぜひ参加を			
瑞穂	<b>井戸田姫っこサロン</b> 姫宮集会所 第1月曜日10時～11時30分	茶話会型 ※ボランティアさんによる催し物(ゲームやクイズ遊び・合唱等) ※保健センター・社協紹介のボランティアさんによる催し物 (認知症予防、健康講話等)	100円	学区在住の老若男女 どなたでも 20名程度
	現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、興味のある方は年齢にかかわらず是非一度お越しください			
中根	<b>いきいきサロン よりそい喫茶</b> ①瑞穂コミュニティセンター ②グループホーム大喜 ①第3木曜10時～11時30分 ②第1木曜(現在中止中)	折り紙、ハーモニカ演奏、脳活、手品、歌、体操など	100円	どなたでも OK! (コロナ感染予防のため 10名前後)
	地域のみなさんと手先、体、脳を使って楽しく交流ができる場を提供しています			
弥富	<b>たまりば「ひよこ」</b> 個人宅(本願寺1-55) 毎週金曜10時～15時	おしゃべりしながら、好きな事をする (折り紙、編み物、ビーズ)その他	300円	制限なし 10名
	何のしほりもなく、好きな時間に来ていただき、好きな時間に帰ってもよい。昼食は各自持ち寄りです。コーヒー、茶菓子付き			
弥富	<b>ヨハネいきいきショップ</b> 名古屋聖ヨハネ教会 集会室 第1水曜日	「セカンドハーベストなごや」からの食材提供 その日の朝から調理したお惣菜など 乾物、自家野菜などの販売	無料	特になし
	コロナ禍の中で、制限される地域の皆さんの最小限のよりどころの役目を果たしたいと考えております			
弥富	<b>お休み中</b> <b>ふれあいリハビリサロン</b> 弥富コミュニティセンター 第4月曜 13時15分～15時 (8月のみお休み)	年間11回開催のうち、保健センターの講師派遣は4月、10月、1月の3回あり、残りの8回は担当保健師さんと弥富かがやきの会が協力して、みずほ体操やハーモニカ伴奏で歌や折り紙など楽しいプログラムを進めています。血圧測定は任意のセルフになりました	100円	ずっと元気でいたいと思っ ているあなた 20名～30名
	弥富ふれあいサロンの特徴の一つは、学区に在住する弥富かがやきの会(6、7名)が全面的にお手伝いすることです 先導することなく、埋もれることなく、サロンを楽しく盛り上げる役を担って、また参加しようという意欲につなげています			

※2023年5月時点の情報です。当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています





**お問い合わせはこちらまで**  
 社会福祉法人 **瑞穂区社会福祉協議会** <http://www.mizuho-shakyo.jp>  
 電話 841-4063 FAX841-4080 Email: [mail@mizuho-shakyo.jp](mailto:mail@mizuho-shakyo.jp)

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定をしない交流の場）

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
陽明	23 ゆうゆうサロン 善進寺 第1・3金曜 13時30分～16時	麻雀、囲碁、将棋等ゲームを通じて自由に、気軽に会話を楽しむ場	100円	地域住民 20名程度
	男性住民の参加も多いです。ゲーム初心者の方も大歓迎です			
	24 善進寺サロン(パソコン・スマホ) 善進寺 第3水曜 10時～12時	パソコン・スマホの困りごとを相互で教えあいます	100円	地域住民
	パソコン・スマホに精通しているベテランがいます			
	25 正及サロン(麻雀、囲碁) 正及神社 社務所 第2水曜 13時30分～16時	麻雀、囲碁、将棋等のゲームの他 おしゃべり等	100円	地域住民
会場は神社の社務所と静かなところで、市バス田辺通2丁目停留所の近くです				
陽明	26 正及サロン(日曜大工) 正及神社 会館 第2日曜 13時30分～15時30分	木工品製作	100円	地域住民
	工作機械が多数あり、ものづくりの幅が広がります			
	27 陽明茶論`ごいっしょに` 個人宅はなれ(松栄町2-44) 第3木曜 13時～15時 火曜・木曜 13時30分～16時 10時～12時30分	ティータイムや手弁当のランチでくつろぎおしゃべりタイム 自主活動サークルへの部屋提供	200円	ご近所の方なら どなたでも 10名程度
茶論の主催者側がプログラムを全面的に提供するのではなく、自主グループの活動を支援するため場所を提供します また茶論でおしゃべりを楽しんでくつろがれる方々には、お茶とお菓子のご用意もあります				
陽明	28 りはみんサロン 名古屋市総合リハビリテーションセンター 4階 大研修室 原則第1火曜 13時30分～15時 (4月はお休み)	専門職による講義やカード作り等の体験	原則無料 (企画内容により参加費必要)	どなたでも (最大定員20 名で開催予定)
	連絡先:総務部 総務課 835-3811		りはみんサロンでは月1回、リハビリセンターの様々な専門職による講義や体験講座を開催しております どなたでも気軽にご参加ください	
汐路	29 おしゃべりサロン 個人宅(川澄町3-19) 第3金曜 10時～11時30分	茶話会型(防災講話、健康講座あり)	100円	川澄3 町内住民
	お茶を楽しみながら、住民相互の情報交換をしています。どなたでも気軽にお越しください			
汐路	30 瑞穂ニューススポーツサロン 社会福祉法人あいうえおハウス 第1金曜 10時45分～11時45分	あいうえおハウスの利用者とニューススポーツを通して交流 今はポッチャを中心に行っています	無料	高齢者 障がい者 地域住民
	月に1回ポッチャを中心としたニューススポーツを通して地域の方と交流しています。ご近所でご興味のある方 お気軽にお問合せください			

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定をしない交流の場）

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
汐路	31 ダンディ瑞穂会(略称:ダンミズ) 定例会:お出かけ、瑞穂区在宅サービスセンター、瑞穂福祉会館など サロン:あいうえおハウス 原則第3金曜(定例会) 第1金曜(ダンミズサロン)	名古屋市科学館、博物館、名古屋港水族館、企業博物館などへのお出かけ、料理教室、スマホ教室、ポッチャ大会、クリスマス会など サロンは定例会準備、ポッチャ教室、カーレット教室など	定例会: 交通費、観覧料を除き300円前後 (昼食は希望者のみ) サロン:100円	元気な高齢者を 目指す方なら どなたでも (原則男性) 定例会:20名 ～30名程度 サロン:10名 程度
	男性目線で楽しめる内容を目指しています。まずは定例会(原則第3金曜日午前)のお出かけに参加してみませんか 名古屋市の敬老パスがあれば、交通費格安(か無料)の企画が中心です			
汐路	32 ほっこりサロン 瑞穂区在宅サービスセンター 1階 第2・第3・第4水曜 10時～11時30分	第2水曜…認知症予防リーダーによる回想法 第3水曜…いろいろなプログラム 第4水曜…ポッチャなどレクリエーション 連絡先:瑞穂区社会福祉協議会 841-4063	20名程度 茶菓の提供が できない期間は 無料	どなたでも どうぞ
	参加者さんもボランティアさんも一緒にアイデアを出しながら作り上げていくサロンです。定員20名程度で開催しています			

※2022年1月時点の情報です。当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています