

【高齢者向けサロン】(シニア世代の方の交流の場)

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
御 劔	① わいわいクラブ 御劔コミュニティセンター 第4金曜 10時～11時30分	モーニングサービス、おしゃべり会、ゲームなど	無料 (昼食付の場合200円)	学区内 高齢者 20名
	コーヒの香りが漂うなか、おしゃべりを楽しむサロンです。各戸配布の学区だよりで日程をお知らせしています			
高 田	② 趣味の会「ほっと村」 御劔コミュニティセンター 第2木曜 9時30分～12時	趣味の活動(麻雀、囲碁、将棋、カラオケ)	原則無料	地域の方なら どなたでも 20名程度
	月に1回、趣味を通じて地域の仲間のふれあいの場となっています。詳しくは御劔コミセンまでお問合せください			
高 田	③ ハナミズキ 高田コミュニティセンター 第2水曜 13時30分～15時	・共に遊び、支え合い、会話を楽しむ情報交換 ・認知症予防活動…童話・唱歌など懐メロ合唱 ・イス体操、指・腕を使って体操、ポッチャ	100円	65歳以上 15名程度
	会話や歌で楽しむ、ポッチャのゲームを通して作戦を考えたり投げ方の工夫をしたりすることにより仲間作りをしています			
高 田	④ 歌声健康サロン 牛巻団地1棟集会所 第2・4木曜13時30分～15時30分	1. 誤嚥防止(お口の体操) 2. ホームエクササイズ(運動機能アップ体操) 3. 歌声(民謡・童謡・演歌) 4. ゲーリング	100円 (年1回の食事会 の際は500円)	65歳以上 高齢者 14名
	地域の高齢者が日々健康でほがらかに過ごせるよう参加者全員が楽しく過ごしています			
堀 田	⑤ ふれあいサロンひさまつ ギャラリーひさまつ 第1水曜(1月1～3日はお休み) 10時～11時30分	工作、健康体操、手品、高齢者の交流 保健師によるお話など	無料 (必要に応じ材料 費徴収) 学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	心落ち着く「ギャラリーひさまつ」で開催しています。60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！ 楽しいひと時を過ごしましょう			
堀 田	⑥ ふれあいサロンほりた 堀田小学校 特別活動室 第3金曜 13時30分～15時	工作、健康体操、手品、高齢者の交流 保健師のお話など	無料 (必要に応じ材料 費徴収) 学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	子どもたちの元気な声が聞こえる堀田小学校特活室で開催しています。毎年8月・1月には小学校との交流も 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！楽しいひと時を過ごしましょう			
堀 田	⑦ お休み中 ふれあいサロンベル 酒楽食房 BELL 第1木曜(1月1日～3日はお休み) 14時～15時30分	カラオケ&おしゃべり	100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	おしゃれなお店で、お好きな歌をどうぞ！一人で歌って、みんなで歌って楽しみましょう 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！			
堀 田	⑧ ほがらかサロン堀田 亜実梨ビル7階 第2金曜 10時～12時	茶話会、カラオケ(合唱)、小物づくり 健康講座、誕生会	100円	堀田学区内 高齢者
	高齢者が仲間と一緒に楽しく過ごせるよう、感染対策をしながら参加者全員でワイワイ・ガヤガヤやっています			
穂 波	⑨ お休み中 ほかほか会 ①瑞穂センチュリーマンション集会所 ②穂波コミュニティセンター ①第2金曜 13時30分～15時30分 ②第4金曜 13時30分～15時30分	①専門の体操講師によるストレッチ体操 ②茶話会 (ボランティアグループによる折り紙等の教室および工作 認知症予防知識、脳トレ講座は休止中)	無料	穂波学区 高齢者 16名～20名 程度
	地域の高齢者が健康でいきいきとお互いのふれあいを深めるために交流しています			

※2022年11月時点の情報です。当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています

【高齢者向けサロン】(シニア世代の方の交流の場)

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
穂 波	⑩ サロン笑話会 堀田団地 集会所 第2木曜・第4金曜 13時30分～15時30分	出前講座、脳トレ、マジック、軽体操、ゲームなど	無料	堀田団地 にお住まい の方 (1棟～4棟)
	昭和生まれが集まり「笑って話し」サロンを通じ支えあい、安心して団地で暮らせることを目指しています			
瑞 穂	⑪ みずほふれあいサロン ①大喜寺 ②市営瑞穂荘集会所 ③瑞穂コミュニティセンター 第1火曜(1月のみ第2火曜) 14時～15時30分	茶話会型、軽い体操、安否確認保健センターによる 熱中症、インフルエンザ等の注意事項の話	100円	学区内 65歳以上
	瑞穂学区内の65歳以上の方々、気軽にお出かけください(4月よりリニューアルします)			
豊 岡	⑫ 豊岡ふれあいいいききサロン 豊岡コミュニティセンター 第2水曜 10時～11時30分	コロナ感染の事も考え、状況に応じて 各民生委員がプログラムを考えています	無料	学区内 高齢者
	ゲーム・マジック・折り紙等、参加者との交流を楽しんでいます			
豊 岡	⑬ ほほえみ会 市営石田荘集会所 第2金曜 13時～15時	茶話会型	無料	ご近所の方 どなたでも 10名程
	月に1回、集まっておしゃべりを楽しんでいます			
中 根	⑭ 白砂サロン 中根コミュニティセンター 第1・3水曜 10時～12時	茶話会型、自然の観察プログラム(講師あり) 小学唱歌(ギター伴奏に合わせて)	100円	ご近所 の高齢者 15～20名 程度
	楽しかったこと、うれしかったことを一言ずつ発言していただき、出かけた体験などを話してもらいます 最近では俳句を作ってお互いに楽しんでいます			
中 根	⑮ いちごサロン 仁所公民館 第2・4金曜 10時～12時	茶話会と新舞踊、盆踊り、幼稚園児と交流(現在中断 中)情報提供	100円	近隣の 高齢者 10～15名 程度
	楽しいおしゃべりと踊り、幼稚園児との交流で楽しく過ごしています			
弥 富	⑯ ふれあいサロン山下 (オープンカフェ山下) 個人宅駐車場(田辺通6-27) 原則第3木曜10時30分～12時	健康・詐欺・防災、最近の出来事、配食サービスあり	100円～ 500円	近隣住民 定員 制限なし
	参加者も地域住民(町内住民と限定せず)、どなたでも参加できます。現在7町内の住民が参加し、憩いの場として 「会話」中心・コミュニケーション重視で行っています。開催日程についてはお問い合わせください			
弥 富	⑰ つれづれ会 弥富コミュニティセンター 第4水曜 10時～12時	茶話会型(近況報告・健康講座・ゲーム・カラオケ または合唱)、食事会	無料 (お昼を食 べる時のみ 自己負担)	一人暮らし 高齢者 (下山西南 町内会員 65歳以上)
	参加される方が楽しいひとときを過ごせるよう企画しています。時には参加している方の意見も取り入れています			
穂 波	⑱ お休み中 サロン市丘 ファミリーレストラン ガスト 第4月曜 9時～11時	①地域の高齢者の方との近況報告・談笑 ②各個人の情報交換 ③他サロン見学情報提供	飲み物代 実費	10名～15名
	コロナ禍の現在は自宅からの安否確認と、配食を主体として活動しております			

※個人の連絡先情報を非公開としています

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

学区	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
弥富	友愛サロン松園西 中川学習塾 第3火曜 10時～11時30分	茶話会型、合唱、軽体操、 数か月に一度認知症予防リーダー出前講座	100円	高齢者 15名程度
	仲間と一緒におしゃべり情報交換等楽しく過ごしております			
陽明	おしゃべりサロン 陽明コミュニティセンター 第2金曜13時30分～14時30分	お茶菓子をお持ち帰りいただいて、三密を避けて パズルやクイズを楽しんでいただいています	100円	約10名 程度
	コロナ禍ではありますが、感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています			
陽明	水曜おしゃべりサロン 福祉スポーツセンター (総合リハビリテーションセンター)会議室 第1水曜 10時～11時	お茶菓子をお持ち帰りいただいて、三密を避けて パズルやクイズを楽しんでいただいています	100円 ※年に2回程 300円 (お食事会)	20名 程度
	コロナ禍ではありますが、感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています			
汐路	汐路遊ゆうサロン 汐路コミュニティセンター 第2・3日曜 13時～16時	第2日曜日…手芸・折り紙・健康麻雀 第3日曜日…ピンポン	無料	汐路学区 住民 定員30名
	高齢者のみならず、お孫さん同伴の参加者も増加しています 卓球台2台配備(初心者・経験者用)はじめての方から上級者まで和気あいあいピンポンを楽しんでいます			
汐路	汐路はつらつサロン ①汐路コミュニティセンター 第4水曜13時30分～15時30分 ②中山集会所 不定期開催 第2火曜13時30分～15時	体操、音楽療法、レクリエーション、交流会等	無料	汐路学区 住民 ①30名 ②15名
	仲良く一緒に身体・口を動かしています。専門の講師に依頼して、皆さんの健康の手助けをしています。気軽にご参加ください			
汐路	東栄ひまわりサロン 八幡社(社務所) 第2土曜 13時～15時	茶話会(お茶とお菓子) 折り紙、マジック、イス体操、ゲーム等 保健センター、警察等の講話	無料 (食事会のみ 500円)	町内の 高齢者
	月1回チラシを作成しています。自由参加で楽しい語らいの場です			
汐路	娯楽サロン 県営中山住宅集会所 第2・4土曜 13時～16時	ゲームと一緒に楽しみます 麻雀、トランプ、オセロ、囲碁(五目ならべ)	100円/月 (見学無料)	どなたでも 15名程度
	はじめてでも大丈夫。上手な人が教えます。一度みにきてください			
汐路	駒北喜楽サロン 個人宅(駒場町3-1-2) 第2火曜 13時～15時	茶話会型	無料	駒場北部 町内会 の方 15名程度
	月に1回、お茶を飲みながらのおしゃべりを楽しんでいます。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。			
汐路	汐路グランドゴルフ愛好会 ①毎週土曜日 汐路小学校 ②毎週月曜日 東栄公園 9時～11時	各団体の大会に参加し、交流の場を広げています 市民大会・区民大会・グランドゴルフ協会など ・初心者の方も参加して戴いております	会費(年) 1000円	10名～20名 程度
	高齢者の健康、仲間づくりが目的で練習後のお茶など飲みながら親睦を語っております。是非参加を！			

※2022年11月時点の情報です。当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています
 ※個人の連絡先情報を非公開としています