

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
御 劔	① わいわいクラブ 御劔コミュニティセンター 第4金曜 10時～11時30分	モーニングサービス、おしゃべり会、ゲームなど	無料 (昼食付の場合 200円)	学区内 高齢者 20名
	無料モーニングサービス実施。コーヒーの香りが漂うなか、おしゃべりを楽しむサロンです 各戸配付の学区だよりで日程をお知らせしています			
高 田	② 趣味の会「ほっと村」 御劔コミュニティセンター 第2木曜 9時30分～12時	趣味の活動（麻雀、囲碁、将棋、カラオケ）	原則無料	地域の方なら どなたでも 20名程度
	月に1回、趣味を通して地域の仲間のふれあいの場となっています。詳しくは御劔コミセンまでお問合せください			
高 田	③ ハナミズキ 高田コミュニティセンター 第2水曜 13時30分～15時	○おしゃべり…情報交換 ○運動…ホームエクササイズ ○ゲーム…ポッチャ ○歌…季節に合わせた童謡・演歌・民謡 ○外部講師による運動やお話（年2回）	100円	65歳以上 15名程度
	認知症予防・運動不足解消・仲間づくりを目標に毎回楽しく行っています			
高 田	④ 歌声健康サロン 牛巻団地1棟集会所 第2・4木曜 13時30分～15時30分	1. 誤嚥防止（お口の体操） 2. ホームエクササイズ（運動機能アップ体操） 3. 歌声（民謡・童謡・演歌） 4. ゲーリング	100円 (年1回の食事会 の際は500円)	65歳以上 高齢者 14名
	地域の高齢者が日々健康でほがらかに過ごせるよう参加者全員が楽しく過ごしています			
堀 田	⑤ ふれあいサロンひさまつ ギャラリーひさまつ 第1水曜（1月1日～3日はお休み） 10時～11時30分	工作、健康体操、脳トレ、高齢者の交流 保健師のお話など	無料 (必要に応じ材料 費徴収)学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	心落ち着く「ギャラリーひさまつ」で開催しています。60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！ 楽しいひと時を過ごしましょう			
堀 田	⑥ ふれあいサロンほりた 堀田小学校 特別活動室 第3金曜 13時30分～15時	工作、健康体操、脳トレ、高齢者の交流 保健師のお話など	無料 (必要に応じ材料 費徴収)学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	子どもたちの元気な声が聞こえる堀田小学校特活室で開催しています。毎年8月・1月には小学生との交流も 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！楽しいひと時を過ごしましょう			
堀 田	⑦ ふれあいサロンベル 酒楽食房 BELL 第1木曜（1月1日～3日はお休み） 14時～15時30分	カラオケ&おしゃべり お休み中	100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	おしゃれなお店で、お好きな歌をどうぞ！一人で歌って、みんなで歌って楽しみましょう 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！			
堀 田	⑧ ほがらかサロン堀田 亜実梨ビル7階 第2金曜 10時～12時	茶話会、カラオケ（合唱）、小物づくり 健康講座、誕生会	100円	堀田学区 内高齢者
	高齢者が仲間と一緒に楽しく過ごせるようやっています			

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
堀田	なでしこサロン 南新開荘 集会所 第2水曜・第4水曜 13時30分～15時30分	おしゃべり、情報交換、唄、ゲームなど ボランティアさんによる催し物	無料 各自お茶持参 (年2回 食事は自費)	南新開荘 にお住まい の高齢者
	仲間同士のつながりを大切にしながら楽しく交流をしています			
穂波	ほかほか会 ①瑞穂センチュリーマンション集会所 ②穂波コミュニティセンター ①第2金曜 13時30分～15時30分 ②第4火曜 13時30分～15時30分	①専門の体操講師によるストレッチ体操 ②茶話会 (ボランティアグループによる折り紙等の教室および工作 認知症予防知識、脳トレ講座は休止中)	無料	穂波学区 高齢者 16名～20名 程度
	地域の高齢者が健康でいきいきとお互いのふれあいを深めるために交流しています			
	サロン笑話会 堀田団地 集会場 第2木曜13時30分～15時 第4金曜13時30分～15時	出張講座、マジック、脳トレ、軽体操、ゲームなど	無料	堀田団地に お住まいの方 (1棟～4棟)
昭和生まれが集まり「笑って話し」サロンを通じ支えあい、安心して団地で暮らすことを目指しています				
穂波	穂波健康マージャンサロン 穂波コミュニティセンター 第1・第3月曜 13時～16時30分	マージャン・雑談など	250円/月	穂波学区 高齢者
	どなたでも気楽に参加してください。初心者大歓迎です			
井戸田	さくらサロン 井戸田コミュニティセンター 第2・第4火曜 9時30分～11時30分	・おしゃべり&情報交換会 ・カラオケ ・DVDによるみずほ体操&椅子体操 ・色々な脳トレゲーム	300円	地域の 高齢者
	気楽に参加して下さい。気持ちがなごむ楽しいサロンです			
瑞穂	あいあい愛心会サロン ①喫茶 甚六 ②メリーホーム大喜 ③瑞穂コミュニティセンター (会場は毎月ローテーションします) 第4金曜 14時～16時	脳トレ、健康体操、歌、笑いヨガなど	100円	地域の 高齢者 どなたでも OK
	地域のみなさんと楽しく交流をし、居場所作りを提供しています			
豊岡	豊岡ふれあいいきいきサロン 豊岡コミュニティセンター 第2水曜 10時～11時30分	健康体操、音楽、認知症講話、コグニサイズ等 状況に応じて各民生委員がプログラムを考え実施しています	無料	学区 高齢者
	ゲーム・マジック・折り紙等、参加者との交流を楽しんでいます			
岡	さくらの会 法龍寺会館 第1木曜10時～11時30分	おしゃべりとゲーム、レクリエーション等	無料	学区の 高齢者
	参加者全員で交流を楽しんでいます。気軽にご参加ください			

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	内容・連絡先	参加費	対象・定員など
中根	白砂サロン 中根コミュニティセンター 第1・第3水曜 10時～12時	茶話会型、自然の観察プログラム（講師あり） 小学唱歌ほか（ギター・キーボードの奏に合わせて）	100円	ご近所の 高齢者 15名～25名 程度
	地域のもの知り老人に植物の話やら昆虫の話などを聞かせてもらって楽しんでいます			
根	いちごサロン 仁所公民館 第2・第4金曜 10時～12時	茶話会と新舞踊、盆踊り、情報提供	100円	近隣の 高齢者 10名～15名 程度
	楽しいおしゃべりと盆踊りで楽しく過ごしています			
弥富	ふれあいサロン山下 （オープンカフェ山下） 個人宅駐車場（日向町5丁目63） 原則第3木曜 10時30分～12時	健康・詐欺・防災、最近の出来事 配食サービスあり	100円～500円	近隣住民 定員制限 なし
	令和3年4月より「オープンカフェ」に開催変更、参加者も地域住民（町内住民と限定せず）、どなたでも参加、近隣町内の住民も参加。憩いの場として、「会話」を中心に、コミュニケーション重視			
富	つれづれ会 弥富コミュニティセンター 第4水曜 10時～12時	茶話会型（近況報告・健康講座・ゲーム・カラオケ 脳トレ、ストレッチ等）、食事会 外部講師による手づくり作業等	無料 （お昼を食べる 時のみ自己負担）	一人暮らし 高齢者 （下山西南 町内会員 65歳以上）
	参加される方が楽しいひとときを過ごせるよう企画しています。時には参加者の意見を取り入れて考えています また、のみ世帯の方でも希望があれば参加自由にて門戸を開けております			
陽明	友愛サロン松園西 中川学習塾 第3火曜 10時～11時30分	茶話会型、合唱、軽体操、マジック 数か月に一度認知症予防リーダー出前講座	100円	高齢者 15名程度
	仲間と一緒にしゃべり、情報交換等、楽しく過ごしております			
陽明	おしゃべりサロン 善進寺 第2金曜 13時30分～15時00分	お茶菓子をお持ち帰りいただいて、三密を避けて パズルやクイズを楽しんでいただいています	100円	約10名 程度
	感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています			
陽明	水曜おしゃべりサロン 福祉スポーツセンター （総合リハビリテーションセンター）会議室 第1水曜 10時～11時30分	お茶菓子をお持ち帰りいただいて、三密を避けて パズルやクイズを楽しんでいただいています	100円	約20名 程度
	感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています			



お問い合わせはこちらまで



社会福祉法人 瑞穂区社会福祉協議会 <http://www.mizuho-shakyo.jp>

電話 841-4063 FAX841-4080 Email: mail@mizuho-shakyo.jp

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

サロン名・場所・開催日時		内容・連絡先	参加費	対象・定員など
夕 路	夕路遊ゆうサロン 夕路コミュニティセンター 第2・第3日曜 13時30分～15時30分	第2日曜日…手芸・折り紙・健康麻雀 第3日曜日…ピンポン	無料	夕路学区 住民 定員30名
	高齢者のみならず、お孫さん同伴の参加者も増加しています。卓球台2台配備（初心者・経験者用）はじめての方から上級者まで和気あいあいピンポンを楽しんでいます			
	夕路はつらつサロン ①夕路コミュニティセンター 第4水曜 13時30分～15時30分 ②県営中山住宅集会所 不定期開催 第2火曜 13時30分～15時	体操、音楽療法、レクリエーション、交流会等	無料	夕路学区 住民 ①30名 ②15名
	仲良く一緒に身体・口を動かしています。専門の講師に依頼して、皆さんの健康の手助けをしています 気軽にご参加ください			
	東栄ひまわりサロン 八幡社（社務所） 第2土曜 13時30分～15時 （※1月は食事会）	茶話会（お茶とお菓子） 折り紙、マジック、イス体操、ゲーム等 保健センター、警察等の講話	無料 （食事会のみ 500円）	町内の 高齢者
	月1回チラシを作成しています。自由参加で楽しい語らいの場です			
娯楽サロン 県営中山住宅集会所 第2・第4土曜 13時15分～16時	ゲームを一緒に楽しみます 麻雀、トランプ、オセロ、囲碁（五目ならべ）	100円/月 （見学無料）	どなたでも 15名程度 （初心者優先）	
はじめてでも大丈夫。上手な人が教えます。見学に来てください （マスク着用、体調の良いときをお願いします）				
駒北喜楽サロン 個人宅（駒場町3-1-2） 第2火曜 13時～15時	茶話会型	無料	駒場北部 町内会の方 15名程度	
月に1回、お茶を飲みながらのおしゃべりを楽しんでいます。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください				
夕路グランドゴルフ愛好会 ①月曜：東栄公園 ②土曜：夕路小学校 毎週月曜・土曜	名古屋市 市民スポーツ祭 年1回10月 瑞穂区役所 グランドゴルフ大会 年1回5月 瑞穂G/G協会 グランドゴルフ大会 年2回4月・10月 なごやかクラブ ペタンク&ゴルフ 年各1回5月・9月	年会費 1000円	高齢者対象 約25名	
高齢者の健康とお茶を交わしながらの仲間づくり 何方でもできる、ルールは簡単 人数は制限無し、一人でも出来る				

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています

