【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

		サロン名・場所・開催日時	内　容　・　連　絡　先	参加費	対象・定員など
御剱	❶	**御剱健康サロン** 御剱コミュニティセンター 第1・第4木曜　9時～11時	みずほ体操、ゲーリング、茶話会	100円	学区の方 どなたでも
		ゲーリングは男女・年齢問わず楽しめる簡単なゲームです。年2・3回大会を開き盛況です			
	❷	**ふれあい・グランドゴルフ** 御剱小学校校庭 毎週土曜　8時～10時	○準備運動　○2・3ヶ月に一度親善大会 ○休憩時間にお茶・情報交換	年会費 1200円	地域の 高齢者 どなたでも
		新しい仲間づくりを 健康管理のために 新しい楽しみのために 家にこもらないように 高齢者の運動不足解消のために グランドゴルフをやってみませんか？ 地域の皆さんと共に楽しみましょう！			
高田	❸	**井戸端サロン** 瑞雲寺 毎月15日　13時30分～15時	おしゃべり	100円	10名～20名
		令和5年9月から一之御前社（ふれ愛サロン）と合併して再開しました。和やかな雰囲気で楽しいサロンです			
	❹	**ニコニコサロン** 高田コミュニティセンター 土曜（不定期）10時～12時	茶話会型。椅子を使って手足を動かし簡単な体操をしています。クリスマス会の開催など お休み中	100円	老若男女 問わず どなたでも 20名程度
		参加者同士がおしゃべりをしたり、地域の情報交換等ができ、お茶会を楽しんでいます			
	❻	**ウシマキサロン** 牛巻団地6棟集会所 第4火曜または第5火曜 13時30分～15時	自由参加の情報交換雑談会型（欠席の方は安否確認実施） ① 認知症予防体操　② 誕生日月お祝い（花など） ③ 童謡・唱歌で声をだす　④ 昔話に花を咲かせる ⑤季節に応じた情報交換（熱中症・詐欺事件等）	無　料 （必要に応じて材料費徴収） 学区外の方は100円	牛巻団地 住民 男女問わず 60歳以上 20名程度
		月1回（12・3月は休み）、お茶とお菓子で楽しんでいます。12月は寿サークルにて忘年会をします			
	❼	**サロン・ド・うしまき** 牛巻団地1棟集会所 毎月20日　13時30分～15時	茶話会	100円	どなたでも
		いきいき支援センターに講話をお願いしたりしています			
	❽	**サロンオアシス** オアシスセンター 第1・第3日曜　13時30分～15時	茶話会、手芸、麻雀	100円	どなたでも
		サロンで皆と一緒におしゃべりをしたり笑ったりして、楽しい時間を過ごしましょう			
	㊱	**フレイル予防ヨガサロン** 高田コミュニティセンター 毎週土曜　13時30分～15時	○楽しく仲間づくり ○外出の習慣づけに ○高齢者に無理なく健康維持	500円	どなたでも
		要支援・要介護になる前に楽しく健康維持。やさしいヨガです			

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

		サロン名・場所・開催日時	内　容　・　連　絡　先	参加費	対象・定員など
堀田	⑨	**かみいちサロン** ①牛巻町集会所 ②町内行事の開催場所 ① 3月、5月、7月、11月 第3日曜 13時30分～15時30分 ② 1月、10月は町内行事と共催	① 茶話会型（小物作り、折り紙、脳トレ、麻雀等） ② 町内行事と共催（餅つき大会等）	①無料 ②必要に応じて	上坂町一丁目町内会の住民 ①15～20名程度 ②50～60名程度
		「向こう三軒両隣」 みんなの顔がわかる町内に!! 町内の方ならどなたでも参加していただけます			
	⑩	**上2集まれ・ふれあいサロン** 秋月院 第4土曜 14時～15時30分	・講師によるお話・会話（おしゃべり） ・脳トレ　・体操　・楽器で思い出の歌を合唱 ・レクリエーション、ゲーム、塗り絵	無　料 （町外は100円 必要に応じて材料費を徴収）	どなたでも 20名程度
		地域の皆さんがふれあい、仲間の輪を広げ、気軽に「あいさつ」ができる仲間づくりをしています			
	⑪	**南新開荘ふれあいサロン会** 市営南新開荘 集会所 第1・3木曜13時30分～15時	健康体操、カラオケ、折り紙 四季折々自然観察会、茶話会、その他	無　料	近隣住民 15名以上
		ひきこもりをなくしてみんな元気よく。住民との交流・仲間づくり等を目的としています			
	⑫	**新開町ふれあい・いきいきサロン** 堀田小学校 特活室 第2木曜 11時～14時	ボランティアの方々による楽器演奏など 講話(防災、健康、交通安全等) ゲーム遊び、思い出の歌合唱、おしゃべり	300円 (町外の方 500円) 昼食付き	新開町自治会の町民の方々など 定員なし
		余興や昔懐かしい歌を合唱したり、脳トレクイズやおしゃべりをしながら楽しんでいます 町内および近隣の皆さん、サロンに足を運んでいただいて、人生を楽しみましょう			
	⑬	**堀田ファミリーカレッジ** 堀田コミュニティセンター 第3日曜 10時～12時	幸・不幸は道徳性にありと言われているが 何か正しくて何が間違っているのかを話し合う	無　料	高校生～ 80歳 20名
		若い人から年配者が一堂になってモラルについて対話しています（明るく楽しく）			
穂波	⑭	**お茶っこサロンS** 個人宅（河岸1丁目4-8） 毎週木曜13時30分～15時30分	○コロバンズ体操、フレイル体操、おしゃべり フレイル・健康チェック（第1木） ちゅーぶ体操（第2木）、合唱（第3木） 新聞ちぎり絵、映画・4回 健康講座・4回（第4・第5木） ○ちょい学習～小物づくり等リクエストに応える	100円	近隣の方など どなたでも
		・ちょい学習は希望のあるものをやります　・毎月「お茶っこサロンS たより」を発行します ・施設見学、花見等のお出かけ企画も行います			
	⑮	**歌楽鳴家サロン** 穂波コミュニティセンター 第2・第4水曜 13時～16時	持ち歌を順番に歌い、途中で世間話などしているサロン	250円/月	穂波学区の方 どなたでも
		参加者皆さんの持ち歌を順番に力いっぱい歌い、そして日常のたわいのない話題で懇談して気分をさわやかにする。認知症などをボイコットするサロン			

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

		サロン名・場所・開催日時	内　容　・　連　絡　先	参加費	対象・定員など
井戸田	⑯	**井戸田ふれあいサロン** 井戸田コミュニティセンター 第3月曜 10時～11時30分	茶話会型 ※官公署による安心・安全・健康講話 ※一般ボランティアさんにより催し物 （音楽療法、認知症予防、健康講話等）	100円	学区在住の老若男女どなたでも35名程度
		現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、将来は赤ちゃん、子ども等を交えた共生型サロンを目指しています。興味のある方はぜひ参加を			
	⑰	**井戸田姫っこサロン** 姫宮集会所 第1月曜 10時～11時30分	茶話会型 ※ボランティアさんによる催し物（ゲームやクイズ遊び・合唱等） ※保健センター・社協紹介のボランティアさんによる催し物 （認知症予防、健康講話等）	100円	学区在住の老若男女どなたでも20名程度
		現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、興味のある方は年齢にかかわらず是非一度お越しください			
瑞穂	⑱	**よりそい喫茶** ①瑞穂コミュニティセンター 第3木曜 10時～12時 ②グループホーム大喜 第1木曜（5月より開催）	ハーモニカ演奏、脳活 歌、体操、映画鑑賞など	100円	どなたでもOK 20名
		地域のみなさんと手先、体、脳を使って楽しく交流できる場を提供しています			
中根	⑳	**ヨハネいきいきサロン** 名古屋聖ヨハネ教会 集会室 第1水曜 10時30分～11時30分	・フードバンクからの食材提供（パントリー） ・手作り惣菜販売など	無　料	近隣、学区の皆さん 30名程度
		気軽にお立ち寄りください。申込不要			
弥富	㉒	**やとみ かがやきサロン** 弥富コミュニティセンター 第4月曜 13時15分～15時 （8月のみお休み）	新型コロナ発生から足かけ3年間中止していましたが、10月23日より再開しました。新しい保健師さんと出会い今後の内容について相談する予定です 食事会と連動しているので、回数は今のところ不明です。参加した方が気持を自由に話し、ボランティアはその思いを丸ごと受け止める。そんな場になることを願っています	100円	ずっと元気でいたいと思っているあなた 20名～30名
		弥富ふれあいサロンの特徴の一つは、学区に在住する弥富かがやきの会（6、7名）が全面的にお手伝いすることです 先導することなく、埋もれることなく、サロンを楽しく盛り上げる役を担って、また参加しようという意欲につなげています			
陽明	㉓	**ゆうゆうサロン** 善進寺 第1・3金曜 13時30分～16時	麻雀、囲碁、将棋等ゲームを通じて自由に気軽に会話を楽しむ場	100円	地域住民 20名程度
		男性住民の参加も多いです。ゲーム初心者の方も大歓迎です			

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

		サロン名・場所・開催日時	内　容　・　連　絡　先	参加費	対象・定員など
陽明	24	善進寺サロン（パソコン・スマホ） 善進寺 第3水曜　10時～12時	パソコン・スマホのこまり事を相互で教え合う	100円	地域住民
		パソコン・スマホに精通しているベテランがいます			
	25	正及サロン（麻雀、囲碁） 正及神社　社務所 第2水曜　13時30分～16時	麻雀、囲碁、将棋等のゲームの他 おしゃべり等	100円	地域住民
		会場は神社の社務所と静かなところで、市バス田辺通2丁目停留所の近くです			
	26	正及サロン（日曜大工） 正及神社　会館 第2日曜　13時30分～16時	木工品製作・修理	100円	地域住民
		工作機械が多数あり、ものづくりの幅が広がります			
	33	田辺さくらサロン 新田辺荘集会所 第1土曜日他	カラオケ、囲碁、将棋、ちぎり絵 おしゃべりと体操他	200円	地域住民
		月7回開催しており開催日毎にメニューが変わりますので好きなサロンに参加できます			
	34	サロン岳見 なごやかハウス岳見 第4日曜日13時30分～16時	カラオケ、麻雀、おしゃべり他	100円	地域住民
		福祉施設（なごやかハウス岳見）の1階ロビーをお借りして各種設備が充実しています			
	35	サロン家庭菜園 個人農園（陽明町2-18-9） 火曜日　9時～11時	季節の野菜づくり	100円	陽明学区 地域住民
		菜園を4ブロックに分けて4チームで活動しています			
	27	陽明茶論“ごいっしょに” 個人宅はなれ（松栄町2-44） 第3木曜　13時～15時30分 第4木曜　10時～12時	自主活動サークル（手芸・マージャン）への部屋貸し　絵手紙教室	200円	ご近所の方ならどなたでも 10名程度
		第4木曜日に開催の絵手紙教室はとても好評です。また手芸・マージャンのサークルに部屋を提供しています 陽明茶論“ごいっしょに”は自主グループの活動を支援するための部屋を提供します。ぜひ見学に来てくださいませ			
	28	りはみんサロン 名古屋市総合リハビリテーションセンター 4階　大研修室 原則第1火曜　13時30分～15時 （4月はお休み）	専門職による講義やもの作り等の体験	原則無料 （企画内容により参加費必要）	どなたでも
		りはみんサロンでは月1回、リハビリセンターの様々な専門職による講義や体験講座を開催しております どなたでも気軽にご参加ください			

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

		サロン名・場所・開催日時	内　容　・　連　絡　先	参加費	対象・定員など
汐路	㉙	**おしゃべりサロン** 個人宅（川澄町 3-19） 第3金曜　10時～11時30分	茶話会型	100円	川澄3 町内住民
		お茶をしながら、住民相互の情報交換をしています。どなたでも気軽にお越しください			
	㉚	**瑞穂ニュースポーツサロン** 社会福祉法人 あいうえおハウス　多目的室 原則 第1金曜　10時45分～11時45分	あいうえおハウスの利用者とニュースポーツを通して交流　今はボッチャを中心に行っています	無　料	高齢者 障がい者 地域住民
		月に1回ボッチャを中心としたニュースポーツを通して地域の方と交流しています。ご近所でご興味のある方お気軽にお問合せください			
	㉛	**ダンディ瑞穂会(略称：ダンミズ)** 定例会：お出かけ、瑞穂区在宅サービスセンター、瑞穂福祉会館など サロン：あいうえおハウス 原則第3金曜（定例会） 原則第1金曜（ダンミズサロン）	名古屋市科学館、博物館、名古屋港水族館、企業博物館などへのお出かけ、料理教室、スマホ教室 ボッチャ大会、クリスマス会など サロンは定例会準備、ボッチャ教室など	定例会：交通費観覧料を除き300円前後 （昼食は希望者のみ） サロン：100円	元気な高齢者をめざす方ならどなたでも 定例会：20名～30名程度 サロン10名程度
		元気な高齢者を目指す方ならどなたでも参加できます（年齢不問）男女ともに楽しめる内容を目指しています。まずは定例会（原則第3金曜日午前）のお出かけに参加してみませんか。名古屋市の敬老パスがあれば、交通費格安（か無料）の企画が中心です			
	㉜	**ほっこりサロン** 瑞穂区在宅サービスセンター 1階　研修室 第1・第2・第3水曜 10時～11時45分	○ ボッチャ・ゲーリングなど身体を動かすレクリエーション ○ 折り紙などの手工作 ○ その他ボランティアによるプログラムなど ○ 茶話会	25名程度 参加費 100円	どなたでも どうぞ
		参加者さんもボランティアさんも一緒にアイデアを出しながら作り上げていくサロンです。一度見学にお越しください			