

外出にまつわるお困りごとには

# おでかけ応援 ボランティアにご相談ください

買い物に行くとき  
ふらつきが心配

サロンに行きたいいけど  
車いすだと難しい…

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らすために  
地域のボランティアにより  
外出の付き添いをおこなうことで  
安心して外出できるよう  
応援する事業です

【利用の一例】

- 食料品や日用品などの日常生活上必要な買い物
- サロン等地域交流の場への参加
- お墓参り

お気軽に  
ご相談  
ください



対象者

瑞穂区在住の方で単独での外出に不安がある方。他の制度やサービスなどでは対応できない場合に限ります。

利用料

無料。ただし、公共交通機関やタクシー運賃や駐車料金は依頼者の負担となります。

活動日

平日 9:00 から 17:00 までの間で最大 3 時間以内。基本的に瑞穂区内の移動。

注意事項

各種手続きの代行はいたしかねます。また、ボランティアの調整は事務局が行いますのでボランティアの指定やボランティアへの直接の交渉はご遠慮ください。

お問合せはこちら

社会福祉法人 **名古屋市瑞穂区社会福祉協議会**  
〒467-0016 名古屋市瑞穂区佐渡町 3-18  
📞 052-841-4063 🎤 mail@mizuho-shakyo.jp

