

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	おもな内容	参加費	対象・定員など
御 劔	わいわいクラブ 御劔コミュニティセンター 第4金曜 10時～11時30分	モーニングサービス、おしゃべり会、ゲームなど	無 料 (昼食付の場合 200円)	学区内 高齢者 20名
	無料モーニングサービス実施。コーヒーの香りが漂うなか、おしゃべりを楽しむサロンです 組回覧の学区だよりで日程をお知らせしています			
	趣味の会「ほっと村」 御劔コミュニティセンター 第2木曜 9時30分～12時	趣味の活動（麻雀、囲碁、将棋、カラオケ）	原則無料	地域の方な らどなたでも 20名程度
月に1回、趣味を通して地域の仲間のふれあいの場となっています。詳しくは御劔コミセンまでお問合せください				
高 田	ハナミズキ 高田コミュニティセンター 第2水曜 13時30分～15時	○共に遊び、支え合い、会話を楽しむ。情報交換 ○認知症予防活動…童話・唱歌など懐メロ合唱 ○イス体操、指・腕を使って体操、ボッチャ	100円	65歳以上 15名程度
	会話や歌で楽しむ。ボッチャのゲームを通じて作戦を考えたり投げ方の工夫をしたりすることにより仲間づくりをしています			
	歌声健康サロン 牛巻団地1棟集会所 第2・4木曜 13時30分～15時30分	1. 誤嚥防止（お口の体操） 2. ホームエクササイズ（運動機能アップ体操） 3. 歌声（民謡・童謡・演歌） 4. ゲーリング	100円 (年2回の食事会 の際は1000円)	65歳以上 高齢者 10名
	地域の高齢者が日々健康でほがらかに過ごせるよう参加者全員が楽しく過ごしています			
	五・六サロン オアシスセンター 第4日曜 13時30分～15時30分	楽しいおしゃべりと情報交換 (お茶とお菓子をいただきながら)	100円	高齢者 20名程度 第5・第6 瑞高会会員
	メンバーみんなで楽しんでいます			
堀 田	麻雀と囲碁サロン 高田コミセン 2階和室 第1・第3 火曜 13時～15時	麻雀と囲碁とおしゃべり	500円/月	ご近所の方 瑞高会会員 (加入希望の方)
	サロン形式と友愛活動と主とします			
	ふれあいサロンほりた 堀田小学校 特別活動室 第3金曜 13時30分～15時	工作、健康体操、脳トレ、高齢者の交流 保健師のお話など	無 料 (必要に応じ材料 費徴収)学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
堀 田	子どもたちの元気な声が聞こえる堀田小学校特活室で開催しています。毎年8月・1月には小学生との交流も 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！楽しいひと時を過ごしましょう			
	ふれあいサロンひさまつ ギャラリーひさまつ 第1水曜(1月1日～3日はお休み) 10時～11時30分	工作、健康体操、脳トレ、高齢者の交流 保健師のお話など	無 料 (必要に応じ材料 費徴収)学区外 の方は100円	60歳以上 高齢者 定員なし
心落ち着く「ギャラリーひさまつ」で開催しています。60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！ 楽しいひと時を過ごしましょう				

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	おもな内容	参加費	対象・定員など
堀田	ふれあいサロンベル 酒楽食房 BELL 第1木曜（1月1日～3日はお休み） 14時～15時30分	カラオケ&おしゃべり お休み中	100円	60歳以上 高齢者 定員なし
	おしゃれなお店で、好きな歌をどうぞ！一人で歌って、みんなで歌って楽しみましょう 60歳以上の方ならどなたでも参加OKです！			
	なでしこサロン 南新開荘 集会所 第2・第4水曜 13時30分～15時30分	おしゃべり、情報交換、唄、ゲーム、脳トレ ボランティアさんによる催し物	無料 各自お茶持参 （年2回 食事は自費）	南新開荘 にお住まい の高齢者
仲間同士のつながりを大切にしながら楽しく交流をしています				
穂波	ほかほか会 ①瑞穂センチュリーマンション集会所 第2金曜 13時30分～15時30分 ②穂波コミュニティセンター 第4火曜 13時30分～15時30分	①専門の体操講師によるストレッチ体操 ②茶話会 （ボランティアグループによる折り紙等の教室および工作 認知症予防知識、脳トレ講座は休止中）	無料	穂波学区 高齢者 16名～20名 程度
	地域の高齢者が健康でいきいきとお互いのふれあいを深めるために交流しています			
	サロン笑話会 堀田団地 集会場 第2木曜 13時30分～15時 第4金曜 13時30分～15時	出張講座、マジック、脳トレ、軽体操、ゲームなど	無料	堀田団地にお住まいの方 （2棟～3棟）
	昭和生まれが集まり「笑って話し」サロンを通じ支えあい、安心して団地で暮らすことを目指しています			
	穂波健康マージャンサロン 穂波コミュニティセンター 第1・第3月曜 13時～16時30分	マージャン・雑談など	250円/月	穂波学区 高齢者
	どなたでも気楽に参加してください。初心者大歓迎です			
井戸田	サロン「さつき」 ①中日建設熱田伝馬作業所事務所スペース 第1日曜 9時～11時 ②内浜神社社務所 パーク内浜 第3日曜 14時～16時	①抹茶・お菓子でおしゃべり、唄で「お口の体操」 ②イスに座って健康体操 ③講師を招いてお役立ち話など	100円	どなたでも ①30名程度 ②20名程度
	ワイワイガヤガヤ、おしゃべりするお楽しみの場です。気楽にお出かけください			
	GG穂波クラブ 内浜公園 毎週 火・木・土曜〈雨天中止〉 8時～9時45分	ラジオ体操のあとグランドゴルフを2ラウンドを実施 休憩中やプレー後に世間話など楽しく会話	2000円/年	地域の 高齢者 定員なし
適度な運動と楽しい世間話でストレス解消。多くの仲間がいます。内浜公園にお越しください				
井戸田	さくらサロン 井戸田コミュニティセンター 第2・第4火曜 9時30分～11時	・おしゃべり・情報交換・カラオケ ・DVDによるみずほ体操&椅子体操 ・色々な脳トレゲーム 他	300円 年4回の 食事は自費	地域の 高齢者
	気楽に参加してください。気持ちがなごむ楽しいサロンです			

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	おもな内容	参加費	対象・定員など
瑞穂	あいあい愛会サロン ① 喫茶 甚六 ② メリーホーム大喜 ③ 瑞穂コミュニティセンター （会場は毎月ローテーションします） 第4金曜 14時～16時	脳トレ、健康体操、歌、笑いヨガなど	100円	地域の 高齢者 どなたでも OK
	地域みなさんと楽しく交流をし、居場所作りを提供しています			
豊岡	豊岡ふれあいいきいきサロン 豊岡コミュニティセンター 第2水曜 10時～11時30分	健康体操、音楽、認知症講話、コグニサイズ等 連絡先：豊岡コミュニティセンター 841-0322	無料	豊岡学区 高齢者
	専門の講師に依頼して参加者との交流を楽しんでいます			
	さくらの会 法龍寺会館 第1木曜 10時～11時30分	おしゃべりとゲーム、レクリエーション等	無料	豊岡学区 高齢者
	参加者全員で交流を楽しんでいます。気軽にご参加ください			
	瑞穂グランド・ゴルフ同好会 パロマ瑞穂レクリエーション広場 毎週火曜・木曜 9時～11時	朝9時集合し3ゲーム行い、休憩時打合せ談笑、掃除 2ヶ月に1回大会を行う(500円会費)	1000円/年	豊岡学区 高齢者
	誰もが気楽に来て楽しくゲームが出来るサロンです 入会は瑞穂の方ならOKです。楽しい人ばかりです			
中根	月曜卓球サロン 瑞穂児童館 毎週月曜日(祭日、福祉会館 児童館が使用する日を除く)	福祉会館利用者のなかで卓球を趣味とする者が 交流を深める	500円/年	福祉会館 利用者 (65歳以上)
	卓球とおしゃべりのクラブです。お気軽にお出かけください			
	白砂サロン 中根コミュニティセンター 第1・第3水曜 10時～12時	茶話会型、手芸 小学唱歌ほか(ギター・キーボードの奏に合わせて)	100円	ご近所の 高齢者 15名～25名 程度
根	みんなで歌を唄ったり踊りを楽しみながら笑顔あふれるひとときを過ごしています			
	いちごサロン 仁所公民館 第2金曜 10時～12時	みずほ体操、茶話会、楽器による合唱 健康講座、レクリエーション等	100円	近隣の 高齢者 10名～15名 程度
弥富	楽しいおしゃべりと交流で楽しく過ごしています			
	つれづれ会 弥富コミュニティセンター 第4水曜 10時～12時	茶話会型(近況報告・健康講座・ゲーム・カラオケ 脳トレ、ストレッチ等)、食事会 外部講師による手づくり作業等	無料 (お昼を食べる時 のみ自己負担)	一人暮らし 高齢者 (下山西南 町内会員 65歳以上)
富	参加される方が楽しいひとときを過ごせるよう企画しています。時には参加者の意見を取り入れて考えています また、のみ世帯の方でも希望があれば参加自由にて門戸を開けております			

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	おもな内容	参加費	対象・定員など
弥 富	友愛サロン松園西 中川学習塾 第3火曜 10時～11時30分	茶話会型、合唱、軽体操、マジック 数か月に一度認知症予防リーダー出前講座	100円	高齢者 15名程度
	仲間と一緒にしゃべり、情報交換等、楽しく過ごしております			
	ふれあいサロン山下 (オープンカフェ山下) 個人宅駐車場（日向町5丁目63） 不定期開催 開催時間都度	健康・詐欺・防災、最近の出来事 配食サービスあり	100円～ 500円	近隣住民 定員制限 なし
令和3年4月より「オープンカフェ」に開催変更。参加者も地域住民（町内住民と限定せず） どなたでも参加、近隣町内の住民も参加。憩いの場として「会話」を中心に、コミュニケーション重視				
陽 明	善進寺サロン 善進寺 第2金曜 13時30分～14時30分 第3水曜 10時～12時	第2金曜…おしゃべり パズルやクイズを楽しんで交流しています 第3水曜…パソコン・スマホ パソコン・スマホの困りごとを相互で教え合う	100円	約10名 程度
	感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています			
	八勝サロン ①福祉スポーツセンター （総合リハビリテーションセンター）会議室 第1水曜 10時～11時30分 ②なごやかハウス岳見 第4日曜 13時30分～15時30分	①お茶菓子をお持ち帰りいただいて、三密を避けて パズルやクイズを楽しんでいただいています ②カラオケ、麻雀、おしゃべり 他 1階ロビーをお借りして各種設備が充実しています	100円	約20名 程度
感染対策に充分考慮し、皆様に楽しんで頂けるサロンを開催しています				
汐 路	汐路遊ゆうサロン 汐路コミュニティセンター 第2・第3日曜 13時30分～15時30分	第2日曜…手芸・折り紙・健康麻雀 第3日曜…ピンポン	無 料	汐路学区 住民 定員30名
	高齢者のみならず、お孫さん同伴の参加者も増加しています。卓球台2台配備（初心者・経験者用） はじめての方から上級者まで和気あいあいピンポンを楽しんでいます			
	汐路はつらつサロン ①汐路コミュニティセンター 第4水曜 13時30分～15時30分 ②県営中山住宅集会所 不定期開催 第2火曜 13時30分～15時	体操、音楽療法、レクリエーション、交流会等	無 料	汐路学区 住民 ①30名 ②15名
仲良く一緒に身体・口を動かしています。専門の講師に依頼して、皆さんの健康の手助けをしています 気軽にご参加ください				
	東栄ひまわりサロン 八幡社（社務所） 第2土曜 13時30分～15時 （※1月は食事会）	茶話会（お茶とお菓子） 折り紙、マジック、イス体操、ゲーム等 保健センター、警察等の講話	無 料 （食事会のみ 500円）	町内の 高齢者
	月1回チラシを作成しています。自由参加で楽しい語らいの場です			

【高齢者向けサロン】（シニア世代の方の交流の場）

	サロン名・場所・開催日時	おもな内容	参加費	対象・定員など
夕 路	娯楽サロン 県営中山住宅集会室 第2・第4土曜 13時15分～16時	ゲームを一緒に楽しめます 麻雀、トランプ、オセロ、囲碁（五目ならべ） 直接会場にお越しください	100円/月 （見学無料）	どなたでも 15名程度 （初心者優先）
	はじめてでも大丈夫。上手な人が教えます。見学に来てください （マスク着用、体調の良いときをお願いします）			
	駒北喜楽サロン 個人宅（駒場町 3-1-2） 第2火曜 13時～15時	茶話会型	無 料	駒場北部 町内会の方 15名程度
	月に1回、お茶を飲みながらのおしゃべりを楽しんでいます。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください			
	汐路グランドゴルフ愛好会 ①月曜：東栄公園 ②土曜：汐路小学校 毎週月曜・土曜	名古屋市 市民スポーツ祭 年1回10月 瑞穂区役所 グランドゴルフ大会 年1回 5月 瑞穂 G/G 協会 グランドゴルフ大会 年2回 4月・10月 なごやかクラブ ペタンク&ゴルフ 年各1回 5月・9月 連絡先：汐路グランドゴルフ愛好会 090-3851-0321	1000円/年	高齢者対象 約25名
	高齢者の健康とお茶を交わしながらの仲間づくり、何方でもできる、ルールは簡単、 人数は制限無し、一人でも出来る。 多くの参加者をお待ちしております。			

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています





お問い合わせはこちらまで

社会福祉法人 瑞穂区社会福祉協議会 <http://www.mizuho-shakyo.jp>
 電話 841-4063 FAX841-4080 Email : mail@mizuho-shakyo.jp

