

【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定しない交流の場)

| | サロン名・場所・開催日時 | おもな内容 | 参加費 | 対象・定員など |
|--|---|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 御 劔 | ① 御劔健康サロン 御劔コミュニティセンター 第1・第4木曜 9時～11時 | みずほ体操、ゲーリング、茶話会 | 100円 | 学区の方 どなたでも |
| | ゲーリングは男女・年齢問わず楽しめる簡単なゲームです。年2・3回大会を開き盛況です | | | |
| 劔 | ② ふれあい・グラウンドゴルフ 御劔小学校校庭 毎週土曜 8時～10時 | 1. ラジオ体操 2. 8ホールを3回廻る 3. 終了後、成績発表 4. お茶・お菓子等で親睦をはかる | 1200円/年 | 地域の 高齢者 どなたでも |
| | 高齢者が家に閉じこもらず元気に仲良く仲間づくりをめざす。生きがいづくりをする | | | |
| 高 田 | ③ 井戸端サロン 瑞雲寺 毎月15日 13時30分～15時 | おしゃべり | 100円 | 10名～20名 |
| | 和やかな雰囲気楽しいサロンです | | | |
| | ④ サロンオアシス オアシスセンター 第1・第3日曜 13時30分～15時 | 茶話会、手芸、麻雀、体操、歌 | 100円 | どなたでも |
| | サロンで皆と一緒にしゃべりをしたり笑ったりして、楽しい時間を過ごしましょう | | | |
| | ⑤ サロン・ド・うしまき 牛巻団地1棟集会所 毎月20日 13時30分～15時 | 茶話会 | 100円 | どなたでも |
| | いきいき支援センターに講話をお願いしたりしています | | | |
| | ⑥ ウシマキサロン 牛巻団地6棟集会所 第4火曜または第5火曜 13時30分～15時 | 自由参加の情報交換雑談会型(欠席の方は安否確認実施) ① 認知症予防体操 ② 誕生日月お祝い(花など) ③ 童謡・唱歌で声をだす ④ 昔話に花を咲かせる ⑤ 季節に応じた情報交換(熱中症・詐欺事件等) | (必要に応じて 材料費徴収) 学区外の方は 100円 | 牛巻団地 住民 男女問わず 60歳以上 20名程度 |
| 月1回(12・3月は休み)、お茶とお菓子で楽しんでいます。12月は寿サークルにて忘年会をします | | | | |
| ⑦ フレイル予防ヨガサロン 高田コミュニティセンター 毎週土曜 13時30分～15時 | ○ 楽しく仲間づくり ○ 外出の習慣づけに ○ 高齢者に無理なく健康維持 | 500円 | どなたでも | |
| 要支援・要介護になる前に楽しく健康維持。やさしいヨガです | | | | |

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています



【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定しない交流の場)

| | サロン名・場所・開催日時 | おもな内容 | 参加費 | 対象・定員など |
|--|--|--|--------------------------------|--|
| 堀 | かみいちサロン ①牛巻町集会所 ②町内行事の開催場所 ① 3月、5月、7月、11月 第3日曜 13時30分～15時30分 ② 1月、10月は町内行事と共催 | ① 茶話会型 (小物作り、折り紙、脳トレ、麻雀等) ② 町内行事と共催 (餅つき大会等) | ①無料 ②必要に応じて | 上坂町一丁目 町内会の 住民 ①15～20名 程度 ②50～60名 程度 |
| | 「向こう三軒両隣」みんなの顔がわかる町内に!! 町内の方ならどなたでも参加していただけます | | | |
| | 上2集まれ・ふれあいサロン 秋月院 第4土曜 14時～15時30分 | ・講師によるお話・会話(おしゃべり) ・脳トレ・体操・楽器で思い出の歌を合唱 ・レクリエーション、ゲーム、塗り絵 | 無 料 (町外は100円 必要に応じて) | どなたでも 20名程度 |
| 地域の皆さんがふれあい、仲間の輪を広げ、気軽に「あいさつ」ができるようになりましょう | | | | |
| 田 | 新開町ふれあい・いきいきサロン 堀田小学校 特活室 第2木曜 11時～14時 | ボランティアの方々による楽器演奏など 講話(防災、健康、交通安全等) ゲーム遊び、思い出の歌合唱、おしゃべり | 300円 (町外の方 500円) 昼食付き | 新開町 自治会の 町民の方々 など 定員なし |
| | 余興や昔懐かしい歌を合唱したり、脳トレクイズやおしゃべりをしながら楽しんでいます 町内および近隣の皆さん、サロンに足を運んでいただいて、人生を楽しみましょう | | | |
| | 南新開荘ふれあいサロン会 市営南新開荘 集会所 第1・3木曜 13時30分～15時 | 健康体操、カラオケ、折り紙 四季折々自然観察会、茶話会、その他 | 無 料 | 近隣住民 15名以上 |
| | ひきこもりをなくしてみんな元気よく。住民との交流・仲間づくり等を目的としています | | | |
| | 堀田ファミリーカレッジ 堀田コミュニティセンター 第2土曜 10時～12時 | 道徳の必要性を正しく学ぶ 何か正しくて何が間違っているのかを話し合う | 無 料 | 大学生～ 80歳 20名 |
| | 若い人から年配者が一堂になってモラルについて対話しています(明るく楽しく) | | | |
| 穂 | お茶っこサロンS 個人宅(河岸1丁目4-8) 毎週木曜 13時30分～15時30分 | ○コロバズ体操、フレイル体操、おしゃべり フレイル・健康チェック(第1木) ちゅーぶ体操(第2木)、うたごえ(第3木) 新聞ちぎり絵(第4木)、年4回映画会 健康講座(年4回) ○ちよい学習～小物づくり等リクエストに応える | 100円 | 近隣の方 など どなたでも |
| | ・ちよい学習は希望のあるものをやります ・毎月「お茶っこサロンSたより」を発行します ・施設見学、花見等のお出かけ企画も行います | | | |
| 波 | 歌楽鳴家サロン 穂波コミュニティセンター 第2・第4水曜 13時～16時 | 持ち歌を順番に歌い、途中で世間話など しているサロン | 250円/月 | 穂波学区 の方 どなたでも |
| | 参加者皆さんの持ち歌を順番に力いっぱい歌い、そして日常のたわいのない話題で懇談して気分を さわやかにする。認知症などをボイコットするサロン | | | |

【共生型サロン】(対象者の年齢制限など限定しない交流の場)

| | サロン名・場所・開催日時 | おもな内容 | 参加費 | 対象・定員など |
|-----|--|--|------------------------------|-------------------------|
| 井戸田 | 井戸田ふれあいサロン 井戸田コミュニティセンター 第3月曜 10時～11時30分 | 茶話会型 ※官公署による安心・安全・健康講話 ※一般ボランティアさんによる催し物 (音楽療法、認知症予防、健康講話等) | 100円 | 学区在住の老若男女どなたでも35名程度 |
| | 現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、将来は赤ちゃん、子ども等を交えた共生型サロンを目指しています。興味のある方はぜひ参加を | | | |
| 井戸田 | 井戸田姫っこサロン 姫宮集会所 第1月曜 10時～11時30分 | 茶話会型 ※ボランティアさんによる催し物(ゲームやクイズ遊び・合唱等) ※保健センター・社協紹介のボランティアさんによる催し物 (認知症予防、健康講話等) | 100円 | 学区在住の老若男女どなたでも20名程度 |
| | 現在、高齢者の方の参加が主となっていますが、興味のある方は年齢にかかわらず是非一度お越しください | | | |
| 瑞穂 | よりそい喫茶 ①瑞穂コミュニティセンター 第3木曜 10時～12時 ②グループホーム大喜 第1木曜 10時～12時 | ハーモニカ演奏、脳活 歌、体操、映画鑑賞など | 100円 | どなたでもOK 20名 |
| | 地域のみなさんと手先、体、脳を使って楽しく交流できる場を提供しています | | | |
| 中根 | いきいきサロン 雁ぶらサロン 瑞穂デイセンターえんがわ 第1火曜 13時～16時 | ・ランチとおしゃべり ・己書幸座(おのれしょこうざ)の体験 | 弁当付 500円 (お茶のみの方は200円) | どなたでも15名 |
| | 一緒にお茶や食事をして楽しい時間を過ごします。終了後、カラオケに行く人もいます子ども食堂のように高齢者食堂を目指しています。雁道商店街より移転しました | | | |
| 弥富 | やとみ かがやきサロン 弥富コミュニティセンター 6月23日、10月27日 12月15日、3月23日 (いずれも月曜) 13時～15時 | 午前中に開かれる「お楽しみ食事会」に連動して午後からサロンを開いています 今年は4回 昭和のなつかしい歌集を見ながら歌います 保健師さんの身近な講話や体操も好評です | 100円 | どなたでもご参加ください 20名～30名 |
| | 弥富ふれあいサロンの特徴の一つは、学区に在住する弥富かがやきの会(7名)が全面的にお手伝いすることで先導することなく、埋もれることなく、サロンを楽しく盛り上げる役を担って、また参加しようという意欲につなげています | | | |

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています



【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

| | サロン名・場所・開催日時 | おもな内容 | 参加費 | 対象・定員など |
|---|---|--|-------------------|---------------|
| 陽 明 | ゆうゆうサロン 善進寺 第1・3金曜 13時30分～16時 | 麻雀、囲碁、将棋等ゲームを通じて自由に気軽に会話を楽しむ場 | 100円 | 地域住民 20名程度 |
| | 男性住民の参加も多いです。ゲーム初心者の方も大歓迎です | | | |
| | 田辺さくらサロン 新田辺荘集会所 第1土曜 ほか | カラオケ、囲碁、将棋、ちぎり絵おしゃべりと体操他 | 200円 | 地域住民 |
| | 月7回開催しており開催日毎にメニューが変わりますので好きなサロンに参加できます | | | |
| | 正及サロン ①正及神社 社務所 第2水曜 13時30分～16時 ②正及神社 会館 第2日曜 13時30分～16時 | ① 麻雀、囲碁、将棋等のゲームの他おしゃべり等 ② 木工品製作・修理 工作機械が多数あり、ものづくりの幅が広がります | 100円 | 地域住民 |
| | 会場は市バス田辺通2丁目停留所の近くです | | | |
| | 菜園サロン 個人農園（陽明町2-18-9） 毎週火曜 9時～11時 | 季節の野菜づくり | 100円 | 陽明学区 地域住民 |
| 菜園を4ブロックに分けて4チームで活動しています | | | | |
| 松栄サロン ①個人宅はなれ（松栄町2-44） 第3木曜 13時30分～15時30分 ②陽明コミュニティセンター（1階） 第4木曜 13時30分～15時30分 | ① 手芸、麻雀、おしゃべり、お茶 ② 麻雀、トランプ、おしゃべり | 100円 | 陽明学区 地域住民 | |
| 2025年4月より陽明コミュニティセンター1階にて始めました | | | | |
| 陽明茶論“ごいっしょに” 個人宅はなれ(松栄町2-44) 第3土曜 13時～15時 第2木曜 10時～11時30分 | 自主活動グループ・個人への部屋貸し（手芸、麻雀、デコパージュ等開催中） 絵手紙教室（第2木曜10時～11時30分） お気軽にご相談ください | 絵手紙 500円 デコパージュ 1000円 | ご近所の方ならどなたでも10名程度 | |
| 趣味の講座での楽しいコミュニケーションが生きがいや元気を与えてくれます 自主グループの活動を支援するため部屋貸しをしています | | | | |
| りはみんサロン 名古屋市総合リハビリテーションセンター 地下1階 多目的室 原則第1火曜 13時30分～15時 （4月～8月は休み） | 専門職による講義やもの作り等の体験 連絡先：総務部 総務課 835-3811 | 原則無料 （企画内容により参加費必要） | どなたでも | |
| りはみんサロンでは2か月に1回、リハビリセンターの様々な専門職による講義や体験講座を開催しております どなたでも気軽にご参加ください | | | | |

【共生型サロン】（対象者の年齢制限など限定しない交流の場）

| | サロン名・場所・開催日時 | おもな内容 | 参加費 | 対象・定員など |
|---|---|---|--|--|
| 夕 | おしゃべりサロン 個人宅（川澄町3-19） 第3金曜 10時～11時30分 | 茶話会型 | 100円 | 川澄3町内住民 |
| | お茶をしながら、住民相互の情報交換をしています。どなたでも気軽にお越しください | | | |
| | 瑞穂ニュースポーツサロン 社会福祉法人 あいうえおハウス 多目的室 原則 第1金曜 10時45分～11時45分 | あいうえおハウスの利用者とニュースポーツを通して交流 今はボッチャを中心にしています 連絡先：あいうえおハウス 841-3990 | 無料 | 高齢者 障がい者 地域住民 |
| 月に1回ボッチャを中心としたニュースポーツを通して地域の方と交流しています。ご近所でご興味のある方お気軽にお問合せください | | | | |
| 路 | ダンディ瑞穂会（略称：ダンミズ） 定例会：お出かけ、瑞穂区在宅サービスセンター、瑞穂福祉会館など サロン：あいうえおハウス 原則 第3金曜（定例会） 原則 第1金曜（ダンミズサロン） | 名古屋市科学館、博物館、名古屋港水族館 企業博物館、神社仏閣などへのお出かけ スマホ教室、ボッチャ大会、カラオケ大会 クリスマス会など サロンはお茶会、定例会準備、ボッチャ教室など 連絡先：ota.y@qol84plus.jp または公式 LINE まで | 定例会：交通費 観覧料を除き 200円前後 （昼食は希望者のみ 1000円前後） サロン：原則無料 | 元気な高齢者をめざす方なら どなたでも 定例会30名程度 サロン10名程度 |
| | 元気な高齢者をめざす方ならどなたでも参加できます（年齢不問）男女ともに楽しめる内容を目指しています。まずは定例会（原則第3金曜日午前）のお出かけに参加してみませんか。名古屋市の敬老パスがあれば、交通費格安（か無料）の企画が中心です | | | |
| 31 | 瑞穂ほっこりサロン 瑞穂区在宅サービスセンター 1階 研修室 第1・第3水曜 10時～11時45分 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 身体を動かすレクリエーション ○ 折り紙などの手工作 ○ その他ボランティアによるプログラムなど ○ 茶話会 連絡先：瑞穂区社会福祉協議会 841-4063 | 30名程度 参加費 100円 | どなたでも どうぞ |
| | 参加者さんもボランティアさんも一緒にアイデアを出しながら作り上げていくサロンです。一度見学にお越しください | | | |

当会が把握しているサロンおよび掲載を承諾いただいたサロンを紹介しています

