

「ほっこり☕サロン」

どの学区からでも参加できます！

ぜひ、遊びにきてみてください！

誰でも気軽に集え、気楽に話し合える！

瑞穂区の「お茶の間」に、ぜひ来てちょ！

いっしょに心地のいい居場所をつくりましょう！



《拠点型サロンでのプログラム》

【各プログラム30～40分程度】

第1水曜日 … 在宅医療・介護連携支援センターによる役立つ講話や医療相談

第2水曜日 … コグニサイズ、回想法、脳トレ等の体と頭をつかう認知症予防
リーダーによるレクリエーション

第3水曜日 … 楽学会の皆さんによる専門分野を活かした講師による生活に
役立つ講話

第4水曜日 … 昼食作り（簡単な軽食を作ってみみんなでわいわいお昼ご飯を
一緒に楽しみましょう）

※第4水曜日のみ終了時間が延長することがあります。

プログラムの後にはみなさんでお茶を飲んで、おしゃべりして楽しみましょう！

拠点型サロンは高齢者、障がい者、子育て中の親子等誰でもふれあい交流や情報交換できる出会いの場、仲間作りの場であり地域の居場所です。

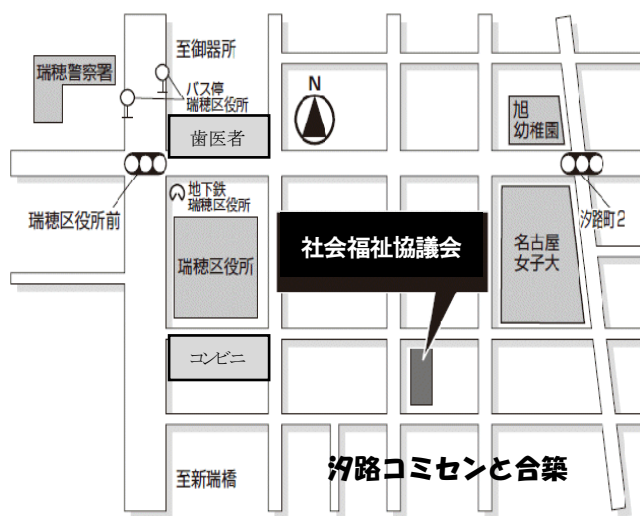


《サロン概要》

- 開催日 毎週水曜日
- 開催時間 午前 10:00～正午
- 場所 瑞穂区社会福祉協議会
在宅サービスセンター
2F 調理実習室
(瑞穂区佐渡町3丁目18番地)

※将来的に条件が整えば開催時間・日数を増やしていきます。

- 参加費 1回100円（お茶菓子等）
- お申込み方法 開催日に会場にお越しください。



※瑞穂区役所から東に徒歩3分

《お問合せ》

瑞穂区社会福祉協議会 （担当／奥坂・矢部）

〒467-0016 瑞穂区佐渡町 3-18

☎841-4063 FAX841-4080

